

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (VALLÈS):

Marxa Nòrdica	Del 24 al 27 de setembre	Les Guilles, Junts pels Camins
---------------	--------------------------	--------------------------------

Informa-te'n a www.feec.cat



MONOGRÀFIC DE PROGRESSIÓ PER CRESTES

Del 14 al 20 de setembre

ORGANITZA:



**CLUB MUNTANYENC
MOLLET**

AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2020

PRESENTACIÓ:

Es tracta de progressar pel fil d'una muntanya o unió d'elles ja sigui caminant, grim pant o bé utilitzant tècniques d'alpinisme. No es tracta, de caminar per una cresta. Aquesta activitat requereix: coneixements d'alta muntanya i tècniques d'alpinisme i escalada, tenir una bona condició física - psíquica i no patir vertigen.

OBJECTIUS:

- Dominar els aspectes tècnics, tàctics i estratègies a l'hora d'afrontar una cresta.
- Aconseguir autonomia a l'hora de fer una cresta.
- Aplicar tots els aspectes de seguretat propis d'aquest tipus d'activitat.
- Conèixer les característiques del material i l'ús correcte d'aquest.
- Valorar correctament el perill existent en la realització d'una cresta.
- Gaudir a l'hora de fer aquesta activitat.

MATERIAL OBLIGATORI:

Botes de tresc, casc d'escalada, arnès, cap d'ancoratge, corda de 60 m, assegurador/davallador, 4 mosquetons de seguretat (2 HMS), anells de cinta amb mosquetons, cintes i/o cordinos per fer reunions, joc de fissures, friends mitjos i grans, extractor de fissures, roba còmoda de muntanya i farmaciola.

NORMES DEL CURS:

- Places: mínim 6 alumnes i màxim 12 alumnes. Els inscrits han de ser múltiples de 6, si s'ha arribat a 6 alumnes, s'han d'apuntar en llista d'espera fins arribar a 12 alumnes.
- Caldrà tenir la llicència federativa de la FEEC de l'any 2020, tipus C o superior, o tramitar la llicència temporal pels dies del curs (5€ per dia, aprox.).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- La Direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst per causes de força major (condicions climatològiques, etc.)
- L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, no respectar les indicacions dels monitors i/o no tenir uns mínims d'educació i respecte envers la resta de companys, monitors i el medi ambient.
- **Els viatges, àpats, lloguer de material i les pernoctacions van a càrrec dels cursistes.**

RÀTIO INSTRUCTOR/ALUME: Un instructor per cada sis alumnes.

CLUB MUNTANYENC MOLLET

Pineda Fosca, 6 "Casal La República"

08100 – MOLLET DEL VALLES

935791285

www.cmmollet.cat // cmuntanyencmollet@gmail.com

PROGRAMA:

SETEMBRE

Dilluns, 14 Presentació i sessió teòrica.

Dissabte, 19 Sortida pràctica: Lloc a determinar.

Diumenge, 20 Sortida pràctica: Lloc a determinar.

La presentació i la sessió teòrica tindran lloc a les 20h a la seu de l'entitat.

DIRECTOR: Jordi Maymó

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

70 € per alumne amb llicència federativa anual de la FEEC vigent i adient a l'especialitat.

80 € alumnes sense llicència federativa anual de la FEEC (a aquest import s'ha d'afegir la llicència temporal).

El alumne amb llicència federativa anual, que pertanyi a la Divisió Territorial del Vallès, gaudiran d'una subvenció de 10€ en finalitzar el curs amb aprofitament i assistència presencial mínima del 80% de les sessions (fins a exhaurir la subvenció).

Subvenció "Dona i Esport": es retornarà aproximadament el 20% de la inscripció a aquelles dones amb la llicència federativa anual FEEC i que omplien correctament la documentació.

INSCRIPCIONS

Període d'inscripcions: Fins el 11 de setembre a la seu de l'entitat.

També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta per formalitzar la inscripció.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.