

LLISTAT DE CIMS ESSENCIALS AL REPTE DELS 100 CIMS

ALT CAMP

- El Cogulló de Cabra
- El Tossal Gros
- Tossa Grossa de Montferri

ALT EMPORDÀ

- Bassegoda
- Castell Saverdera
- El Mont
- Puig Neulós
- Roc del Comptador

ALT PENEDEÈS

- El Castellot
- Penya del Papiol

ALT URGELL

- Cap del Verd
- Cogulló de Turp
- El Coscollet
- Monturull
- Pic d'Enclar (Bony de la Pica)
- Pic de Salòria
- Sant Honorat
- Santa Fe
- Vulturó

ALTA RIBAGORÇA

- Gran Tuc de Colomers
- Lo Corronco
- Pala del Teller
- Pic de Comaloorno
- Punta Alta
- Tossal de les Roies de Cardet

ANOIA

- Montgròs
- Puig de Sant Miquel
- Sant Jeroni

BAGES

- Collbaix
- Montcau
- Roca de Sant Salvador (l'Elefant)

BAIX CAMP

- Cavall Bernat de Llaberia
- Mola de Colldejou
- Mola de Genesies
- Molló Puntaire
- Puig de la Cabrafiga
- Tossal de la Baltasana

BAIX EBRE

- Caro
- Tossal d'Engrilló
- Xàquera o Creu de Santos

BAIX EMPORDÀ

- Castell de Montgrí

BAIX LLOBREGAT

- La Morella
- Sant Pere Màrtir
- Sant Ramon
- Sant Salvador de les Espases

BAIX PENEDE'S

- Talaia del Montmell

BARCELONÈS

- Puig Castellar
- Turó de Magarola

BERGUEDÀ

- Cap de la Gallina Pelada
- Cogulló d'Estela
- Comabona
- La Tosa

- Penyes Altes
- Pollegó Superior (Pedraforca)

CERDANYA

- La Carabassa
- La Muga
- Puigpedrós
- Tossa Plana de Lles (pic de la Portelleta)

CONCA DE BARBERÀ

- Mola d'Estat
- Punta del Curull
- Sant Miquel de Montclar
- Tossal Gros de Vallbona

GARRAF

- Puig de l'Àliga

GARRIGUES

- Els Bessons

GARROTXA

- Cabrera
- Comanegra
- Puig Ou
- Puigsacalm

GIRONÈS

- Castell de Sant Miquel
- Els Àngels

MARESME

- Castell de Burriac
- Montalt

MOIANÈS

- Puig de la Caritat

MONTSIÀ

- Torreta del Montsià
- Tossal dels Tres Reis

NOGUERA

- Pala Alta
- Penya Sant Alís
- Sant Mamet
- Tossal de Mira Pallars i Urgell

OSONA

- Bellmunt
- Castell de Milany
- Creu de Gurb
- Matagalls
- Rocallarga

PALLARS JUSSÀ

- Cap del Boumort
- Montsent de Pallars
- Pic de Peguera
- Pica de Cerví
- Pui de Lleràs
- Sant Corneli
- Tuc de la Cometa

PALLARS SOBIRÀ

- Campirme
- Lo Tèsol
- Monteixo
- Mont-roig
- Pic de Certascan
- Pic de Moredo
- Pic de Sotllo
- Pica d'Estats
- Torreta de l'Orri
- Tuc de la Llança
- Tuc de Ratera

PLA D'URGELL

- La Fita Alta

PLA DE L'ESTANY

- Sant Patllarí

PRIORAT

- Roca Corbatera

RIBERA D'EBRE

- La Picossa
- La Tossa (Tivissa)
- Lo Tormo

RIPOLLÈS

- Balandrau
- Bastiments
- Costa Pubilla o Pla de Pujalts
- Costabona
- Puigmal
- Taga

SEGARRA

- Tossal de la Creu

SEGRIÀ

- Punta de Montmeneu

SELVA

- Les Agudes
- Sant Miquel de Solterra
- Turó de Montsoriu

SOLSONÈS

- El Cogul
- Puig de les Morrerres

TARRAGONÈS

- La Mola

TERRA ALTA

- Roques de Benet
- Santa Bàrbara

URGELL

- Pilar d'Almenara

VAL D'ARAN

- Maubèrme
- Montardo
- Montcorbison

- Montludé
- Tuc de Molieres
- Tuc deth Port de Vielha

VALLÈS OCCIDENTAL

- Castellsapera
- La Mola de Sant Llorenç del Munt
- Puig de la Creu
- Sant Sadurní de Gallifa

VALLÈS ORIENTAL

- Pic del Vent
- Tagamanent

ANDORRA

- Casamanya Nord
- Comapedrosa
- Pic de la Serrera
- Pic Negre d'Envalira
- Tristaina

CATALUNYA NORD

- Cambra d'Ase
- Canigó
- Carlit
- Puig de Tretzevents
- Puig Peric
- Roc de Madres
- Torre d'Eina
- Torre de Madeloc