

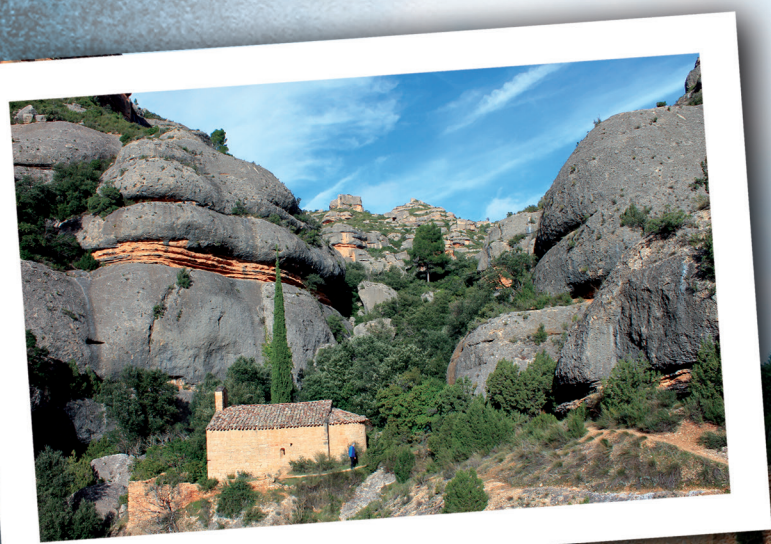


CATALONIA TREK FESTIVAL®

II International walk in Catalonia

03.05 / 10.05 - 2020

SALOU - COSTA DAURADA - TERRES DE L'EBRE



E4 - E7 - E12
WALK *and* CULTURE

www.cataloniatrekfestival.cat



SUMARI

Presentació.....	2
Informació pràctica.....	3
Accés.....	4
Programa.....	5
Activitats.....	6
Senderisme.....	8
Activitats culturals.....	19
Activitat especial.....	29
Aqua Walking.....	30
Allotjament.....	31
Salou.....	32
Col·laboradors.....	33

PRESENTACIÓ

En l'any del centenari de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), tenim el plaer immens de convidar-vos a conèixer algunes de les raconades amb més encant del sud de Catalunya.

Entre el 3 i el 10 de maig de 2020 celebrarem la segona edició del **Catalonia Trek Festival**, un esdeveniment on podreu conèixer els millors paisatges de la Costa Daurada i les Terres de l'Ebre, les dues marques turístiques de les comarques tarragonines. Una zona d'una bellesa extraordinària, on la muntanya pràcticament desemboca a la Mediterrània i on la petjada humana i cultural es remunta a l'època de l'imperi romà.

Volem ensenyar-vos els racons més espectaculars de les muntanyes de Tarragona: des de la serra de Montsant a les muntanyes de Prades, passant pels camins de ronda que transiten arran de mar a través del sender europeu E12. També us mostrarem indrets tan emblemàtics com Siurana, un dels pobles més bells de Catalunya; els camins històrics entre vinyes centenàries del Priorat, una comarca associada a un dels millors vins del món; o una incursió a les muntanyes de Tivissa, on es va marcar el primer sender de la península Ibèrica i on trepitjarem part dels senders E4 i E7.

La descoberta a peu del territori és part fonamental del Catalonia Trek Festival. Però no és l'única. Cal no oblidar la magnífica oferta cultural del territori que visitarem. Des de l'antiga Tarraco romana, patrimoni de la humanitat de la UNESCO, fins a la visita al monestir cistercenc de Poblet, passant per la ruta de les cabanes de pedra seca a Mont-roig del Camp o el llegat modernista de Reus. No faltará tampoc una visita al delta de l'Ebre, un dels espais naturals de més interès de la Península. Una oferta pensada per satisfer tot tipus de senderista. Durant aquesta setmana us allotjareu a l'hotel Best Cap Salou, ubicat al cap de Salou, la zona més bonica del municipi. Un hotel de tres estrelles amb tota mena de comoditats i serveis i sortida directa a la platja i a l'E12.

Benvinguts a Catalunya. Benvinguts a les comarques de Tarragona!

Jordi Merino i Urbano
President de la FEEC

INFORMACIÓ PRÀCTICA



+100 € per habitació individual
Del 3 al 10 de maig de 2020



Inscripcions a www.cataloniatrekfestival.cat
fins l'1 de març de 2020

Un cop formalitzada la inscripció no s'admetran canvis



info@cataloniatrekfestival.cat



0034 93 412 07 77



Durant el transcurs del Catalonia Trek Festival no s'admetran canvis d'activitat excepte per situacions de força major



530 € tot inclòs

Allotjament, pensió completa (pícnic al migdia); trasllat en autocar des del punt d'arribada (aeroport de Barcelona) fins a l'hotel el 3 de maig; trasllat en autocar des de l'hotel fins al punt de sortida (aeroport de Barcelona) el 10 de maig; autocars des de l'hotel fins al punt de partida de les diferents activitats proposades; sopar de germanor i regal de benvinguda!

+100 € per habitació individual



Descomptes

Grups d'entre 30 i 50 persones: 5%

Grups de més de 50 persones: 10%

Federats FEEC: 15%

Federats FEDME: 10%

ACCÉS



Autopista AP-7 / E-15 (sortida Vila-seca / Salou / Reus sud / Port Aventura).
A continuació agafarem la carretera C-14 fins a Salou



Aeroport de Barcelona a 95 km



Estació de l'AVE del Camp de Tarragona (alta velocitat) a 25 km



Trasllats

Els participants tindran a la seva disposició un servei de trasllat gratuït entre l'aeroport de Barcelona (Terminal 1) i l'hotel.

Hi haurà tres horaris de sortida:

11:00 h
14:00 h
17:00 h

En cas que els participants vulguin fer el trasllat en un horari diferent dels tres esmentats poden fer una reserva personalment a través d'internet amb l'empresa d'autobusos Plana <http://www.busplana.com>

Pel que fa als grups, es poden posar en contacte amb l'organització a través del correu info@cataloniatrekfestival.cat per gestionar el trasllat particular.

PROGRAMA

Diumenge 3 de maig

- **A partir de les 14 h:** arribada a l'hotel Best Cap Salou (Salou).
Check-in i repartiment de les habitacions
- **Tarda:** cocktail de benvinguda a l'hotel i presentació del Catalonia Trek Festival
- **Vespre:** sopar a l'hotel Best Cap Salou

De dilluns 4 a dissabte 9 de maig

- **Matí:** esmorzar a l'hotel i sortida en autocar per anar al punt de partida de les excursions o visites culturals
- **Migdia:** dinar de pícnic
- **Tarda:** tornada a l'hotel
- **Vespre:** sopar a l'hotel

Dimecres 6 de maig

- Es pot anar a l'ermita de Sant Blai (Tivissa), on passen els senders europeus E4 i E7. Es durà a terme un acte de reconeixement del senderisme català als itineraris europeus de llarga distància
- **Sopar de germanor:** es farà un sopar de germanor conjunt amb tots els participants al complex esportiu municipal de Salou.
El sopar es complementarà amb l'actuació musical d'una orquestra

Diumenge 10 de maig

- **Matí:** esmorzar a l'hotel
- Check-out i comiat

ACTIVITATS

SENDERISME

- **Activitat 1:** de l'Ametlla de Mar al Perelló
- **Activitat 2:** Siurana
- **Activitat 3:** Congost de Fraguerau
- **Activitat 4:** d'Altafulla a Tarragona
- **Activitat 5:** Escaladei (*6 € complementaris)

El dilluns no es pot fer aquesta activitat

- **Activitat 6:** Capafonts
- **Activitat 7:** Tivissa

Aquesta activitat només es farà el dimecres 6 de maig

ACTIVITATS CULTURALS

- **Activitat 8:** visita a la ciutat Tarragona (*5 € complementaris)
- **Activitat 9:** Montblanc i monestir de Poblet (*15 € complementaris)
- **Activitat 10:** enoturisme DOQ Priorat (*20 € complementaris)
- **Activitat 11:** Parc Natural del Delta de l'Ebre (*37 € complementaris)

El dissabte no es pot fer aquesta activitat

- **Activitat 12:** visita a Reus i les barraques de pedra seca de Mont-roig del Camp

ACTIVITAT ESPECIAL

- **Activitat 13:** PortAventura Park (*19 € complementaris)



**Aquest preu és complementari als 530 € del cost de la inscripció general.*

Correspon al preu de les activitats que s'ofereixen en aquestes cinc activitats concretes.

ACTIVITATS

Dilluns 3 de maig	Dimarts 4 de maig	Dimecres 5 de maig	Dijous 6 de maig	Divendres 7 de maig	Dissabte 8 de maig
1	1	1	1	1	1
2	2	2	2	2	2
3	3	3	3	3	3
4	4	4	4	4	4
6	5	5	5	5	5
9	6	6	6	6	6
10	8	7	8	8	8
11	9	8	9	9	9
12	10	9	10	10	10
13	11	10	11	11	12
	12	11	12	12	
	13	12	13	13	13

Cal escollir un màxim de sis activitats, una per dia

Cada proposta està limitada a 100 persones

L'organització es reserva el dret de modificar el programa i la distribució dels dies escollits per desenvolupar cada activitat

SENDERISME

1. de l'Ametlla de Mar al Perelló

Distància: 12 km

Desnivell: +400 m

Durada aproximada (sense parades): 4 h

Dificultat: mitjana



El tram del GR 92 (sender europeu E12) que discorre entre les localitats de l'Ametlla de Mar i el Perelló, a la comarca del Baix Ebre, ha esdevingut un autèntic clàssic del senderisme a Catalunya. La raó és senzilla: transcorre per una de les raconades més boniques del litoral català. El camí és una autèntica balconada a la Mediterrània, amb penya-segats imponents, cales amb una aigua d'un verd maragda espectacular

i pinedes que gairebé s'endinsen al mar. Un autèntic regal per a la vista en qualsevol època de l'any. Sortint del port pesquer de l'Ametlla de Mar el sender recorre 12 quilòmetres fins a la platja del Perelló (l'Ampolla). Una de les excursions imprescindibles per conèixer els camins de ronda i algunes de les millors cales – moltes d'elles verges- de Catalunya.



SENDERISME

2. Siurana

Distància: 6 km

Desnivell: +200 m

Durada aproximada (sense parades): 3 h

Dificultat: fàcil-mitjana

El poble de Siurana va ser el darrer reducte musulmà del territori que avui anomenen Catalunya. Ja havien caigut Tortosa i Miravet, quan Siurana encara resistia. Els seus cingles i el seu poderós castell tallaven el pas i feien pràcticament inexpugnable aquest indret. Tanmateix, la sort de Siurana estava decidida. La llegenda conta que

moments abans de la derrota, la filla del valí de Siurana, la bella Abdelazia, va aparèixer muntant un superb cavall blanc, dirigint-se veloçment al penya-segat vora el mur del castell. En arribar-hi, l'animal va fer un impressionant salt i junts van desaparèixer mortalment en el buit. Els incrèduls trobaran l'empremta de l'unglot del cavall



de la princesa marcada a la roca, com a prova de l'últim impuls del corser per dur Abdelazia cap a la immortalitat

L'excursió proposada convida a somniar en princeses mores i els daurats dies de glòria de Siurana, però sobretot permet reviure dos dels accessos històrics — probablement els més evocadors— d'aquest indret singular i captivador. No es tracta d'una excursió llarga i resulta molt espectacular per les vistes, els cingles i els

camins medievals que es recorren. El camí de la Trona, aeri però a la vegada sense cap tipus de dificultat, és una autèntica meravella de la natura. Siurana és, sens dubte, un dels indrets més corprenedors de Catalunya per la intensitat amb què es mostra la naturalesa i la història. En finalitzar l'activitat els participants tindran temps per gaudir del poble una estona al seu aire.



SENDERISME

3. el congost de Fraguerau

Distància: 8 km

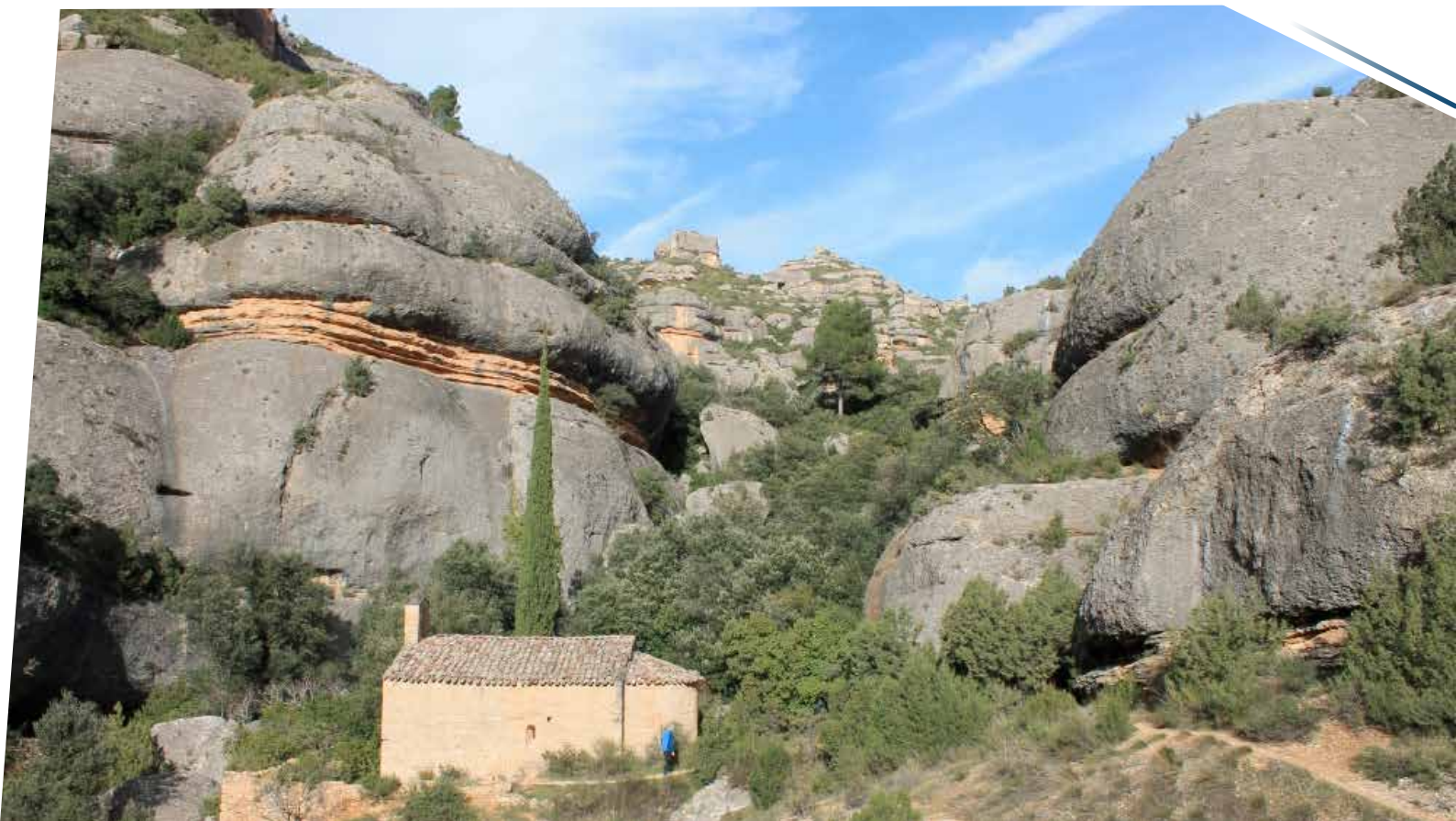
Desnivell: +250 m

Durada aproximada (sense parades): 3 h 30'

Dificultat: fàcil-mitjana

La serra de Montsant és un dels espais naturals més singulars de Catalunya. Aquest imponent massís rocallós, modelat per l'erosió durant segles, adopta curioses formes en les seves cingleres, coves i profunds barrancs. Des de l'àrea de pícnic de Sant Antoni (Ulldemolins) anirem fins a

l'ermita de Sant Bartomeu de Fraguerau i continuarem a través d'una de les variants del GR 65.5, el Camí de Sant Jaume a Catalunya. Sant Bartomeu, una ermita romànica fundada a finals del segle XII, ocupa sens dubte un dels racons més apartats i màgics d'una serra que és, tota





ella, un autèntic espectacle per a la vista.

L'excursió discorre de manera paral·lela al riu Montsant i després pel congost o barranc de Fraguerau. Les parets de roques que anem trobant durant el trajecte nous deixaran indiferents. Hi ha mil formes arrodonides que la vostra imaginació s'encarregarà d'associar apropiadament amb una imatge. Val realment la pena parar-se a contemplar el paratge per la seva gran bellesa i aprofitar per fer petits descansos. L'últim tram en direcció a l'ermita de Sant Bartomeu comença creuant un pont penjant sobre el riu Montsant. Després el camí es va estrenyent cada vegada més i més. Sense adonar-nos arribarem fins a sota mateix de l'ermita, als peus de la roca que la sustenta. Aquest és un lloc realment especial, màgic. I saber que aquí han viscut de forma aïllada algunes persones no deixa de sorprendre'ns.

4. d'Altafulla a Tarragona

Distància: 9 km

Desnivell: +200 m

Durada aproximada (sense parades): 3 h 30'

Dificultat: fàcil



Una altra de les propostes senderistes clàssiques de les comarques de Tarragona és la ruta a peu entre la desembocadura del riu Gaià (Altafulla) i la platja Llarga de Tarragona. Una fantàstica caminada que recorre alguns dels camins de ronda més bonics de la Mediterrània a través del GR 92 i que passa per llocs tan emblemàtics i espectaculars com el castell de Tamarit,

una de les imatges més representatives de Tarragona. Antic i bonic a parts iguals, les seves parets estan carregades d'històries. Diferents personalitats l'han usat com a residència i són molts els usos a què el castell ha estat destinat, entre ells el de fortalesa de vigilància. No és d'estranyar, ja que el castell, construït al segle XI, d'estil romànic, es troba en ple



camí de ronda, a tocar del mar. Altres punts d'enorme interès de la proposta són la torre de defensa de la Móra (segle XVI), o les meravelloses cales de Roca Plana o Cala Fonda –entre d'altres-. El darrer element d'especial interès de la caminada és el bosc de la Marquesa, un indret que tot i estar situat quasi a peu de carretera, a només 8 quilòmetres de la ciutat de Tarragona, és molt poc conegut. Aquest indret es va salvar de l'especulació urbanística gràcies a la seva propietària (una marquesa), que als anys seixanta no va voler vendre el terreny, i el va conservar

en estat natural. La caminada pel bosc de la Marquesa transcorre pel mig d'un bosc de pi blanc, i de forma paral·lela a la costa, de manera que si es comença a l'est, caminant s'arriba a la Platja Llarga de Tarragona. La vegetació aporta aïllament i tranquil·litat, i quan es porta una estona caminant ja s'està envoltat de pins, matolls, savines més a prop de la costa, i alguns margallons. Aquest paratge conserva el paisatge originari de la Costa Daurada, modelat sempre pel vent de garbí que ajuda a donar formes inclinades als arbres costaners.



SENDERISME

5. Escaladei

Distància: 9 km

Desnivell: +350 m

Durada aproximada (sense parades): 3 h

Dificultat: mitjana

Fantàstic recorregut al voltant de la cartoixa d'Escaladei, al vessant sud de la Serra de Montsant. Una caminada aconsellada per a totes aquelles persones que volen fruit del patrimoni històric i cultural dins d'un espai natural privilegiat. En el tram ascendent se segueix un camí suau que surt de la conreria d'Escaladei, passa per la cartoixa d'Escaladei i enllaça amb l'antic Camí dels Cartoixans passant

per la Pietat. En la segona part de l'excursió passarem sota l'esguard del Cingle Major de la serra de Montsant. La baixada ofereix una impressionant perspectiva aèria de les ruïnes de Scala Dei. La seva grandiositat en l'actualitat ens remet amb facilitat a imaginar la importància històrica i arquitectònica que va adquirir el monestir en els seus anys d'esplendor.



La caminada es complementarà amb una visita prèvia a la cartoixa d'Escaladei. Passegeu per Escaladei i coneixereu que de Provença vingueren al segle XII els monjos de l'Ordre de la Cartoixa a construir un monestir i fundaren així la primera cartoixa d'Espanya. Escolliren un paratge singular, protegit per la Serra Major de Montsant, on un pastor hi havia somiat àngels pujant al cel per una escala repenjada a la soca d'un pi, d'aquí el nom Escaladei o "escala de Déu". La cartoixa va subsistir fins el 1835, travessant èpoques de gran esplendor. Durant set segles els monjos feren poblar els camps, construir molins, difongueren el conreu de les vinyes. El Prior, d'aquí el nom de la comarca, podia exercir justícia i era el batlle general del pobles de la

zona centre de l'actual comarca, que coincideixen aproximadament amb els de la Denominació d'origen vinícola Priorat. Amb la Desamortització de Mendizábal (1835) els monjos fugiren sobtadament, privats per decret de les seves terres i abandonaren cel·les i claustres, l'església i l'hostatgeria. En només dos anys la majestuosa cartoixa restà convertida en un munt de ruïnes degut als saquejos i expoli constant. Avui dia es poden visitar les seves ruïnes fent un recorregut comentat per l'exterior dels 3 claustres, l'església i refectori, així com d'una cel·la reconstruïda amb tot detall. La Cartoixa d'Escaladei és, doncs, una visita obligada per a tots aquells qui vulguin fer un viatge als orígens de la comarca del Priorat.

**El dilluns no es pot fer aquesta activitat, ja que el museu està tancat.*

**Al'hora de fer la inscripció per aquesta activitat s'hauran de pagar 6€ complementaris en concepte d'entrada guiada a la cartoixa.*



SENDERISME

6. Capafonts

Distància: 9,5 km

Desnivell: +450 m

Durada aproximada (sense parades): 4 h

Dificultat: esportiu

Bonica ruta circular pel cor de les Muntanyes de Prades, un dels massissos més solitaris i bonics de les muntanyes de Tarragona. Es tracta d'una proposta molt variada amb sortida i arribada al poble de Capafonts. Es visitaran indrets tan espectaculars com la font de la Llúdriga, on neix el riu Brugent; la cova de les Gralles, una espectacular formació rociosa semiesfèrica amb un saltant d'aigua de 60 metres; el sorprenent arc de pedra del Pont de Goi, que ens donarà la benvinguda a l'altiplà dels Motllats (nom que prové del

mot llatí "monte latus", muntanya ampla). Als Motllats, a 1.000 metres d'altitud, el paisatge està marcat per la força del vent que hi ha sovint, que ha modelat la forma dels molts arbres i arbustos, més petits i retorçats del normal. Retornarem a Capafonts per l'altra banda del barranc, podent endinsar-nos –si volem– dins de les magnífiques coves del Grèvol o la Foradada. En definitiva, una proposta molt variada i atractiva que de ben segur no us decebrà.



SENDERISME

7. Tivissa

Distància: 9 km

Desnivell: +425 m

Durada aproximada (sense parades): 3 h 30'

Dificultat: mitjana



Tivissa és el bressol dels senders de gran recorregut a Espanya. De fet, en aquesta localitat situada enmig d'unes muntanyes espectaculars, es va pintar l'any 1975 – concretament a l'ermita de Sant Blai– la primera marca de sender de gran recorregut. Concretament del GR 7, el primer sender GR marcat de la península Ibèrica. Aquesta proposta recorre alguns dels paratges més bonics de l'entorn del poble. Sortint de Tivissa pujarem per l'espectacular camí de la Llena a través d'un preciós camí empedrat fins arribar al punt més alt de la ruta. Posteriorment caminarem per una pista ampla, amb unes immillorables vistes de Tivissa, per iniciar la darrera part de l'excursió, que

ens retornarà al poble a través del GR 7. Quan arribem a l'ermita de Sant Blai, es farà una parada per a fer un acte de reconeixement del senderisme català als itineraris europeus de llarg recorregut, doncs precisament per aquest lloc passen dos dels tres senders europeus que transiten per Catalunya: l'E4 i l'E7.

Aquest dia se celebrarà a l'ermita de Sant Blai (Tivissa), per on passen els senders europeus E4 i E7, un acte de reconeixement del senderisme català als itineraris europeus de llarga distància. Després d'aquest reconeixement retornarem a Tivissa seguint el mateix GR 7 en menys de 30 minuts.

**Aquesta proposta només es realitzarà el dimecres 6 de maig*



ACTIVITATS CULTURALS

8. Tarragona

Arran de la conquesta per part de l'imperi romà del tot el territori de la península Ibèrica (Espanya i Portugal), l'administració romana va crear una sèrie de províncies, una de les quals era la Hispania Citerior, la més pròxima a Roma, amb Tarraco (l'actual ciutat de Tarragona) com a capital. El primer assentament romà a la zona va ser un campament militar que tenia com a objectiu assegurar la conquesta de la península ibèrica. A

poc a poc, aquest assentament militar es va convertir en ciutat. Així es com va fundar Tarraco al segle III aC. La **ciutat de Tarragona**, Patrimoni Mundial de la UNESCO des de l'any 2000 pel seu conjunt arqueològic romà és una ciutat sorprenent, on el llegat romà conviu amb un casc antic que conserva intacta tota l'essència de la ciutat medieval. Aquest és l'autèntic Patrimoni de la Humanitat de Tarragona! Un patrimoni



fet de monuments transcendents per la història, de racons capaços de traslladar-nos a èpoques romanes, medievals, modernes i modernistes; però també un patrimoni fet de persones, d'històries humanes, de petits moments, d'emocions. Durant la proposta també visitarem el **pont del Diable** (també anomenat aqüeducte de les Ferreres), un pont aqüeducte romà aixecat al segle I, amb una llargada de 127

metres i una alçada de 27 metres, que duia aigua del riu Francolí a l'antiga ciutat de Tarraco. És un dels aqüeductes més monumentals i ben conservats de l'època romana i el més important de Catalunya. Per finalitzar també es visitarà el **Museu Nacional Arqueològic**, que presenta una exposició de síntesi per conèixer vuit segles de la història de Tarraco.



**El dilluns no es pot fer aquesta activitat ja que el Museu Nacional Arqueològic està tancat*
**A l'hora de fer la inscripció per a aquesta activitat s'hauran de pagar 5 € complementaris en concepte d'entrada guiada al Museu.*

ACTIVITATS CULTURALS

9. el monestir de Poblet i Montblanc

T'imagines connectar amb el misticisme i iniciar-te a l'estudi dels què van ser els principals centres culturals de l'Edat Mitjana? La Costa Daurada va ser un centre radiador de cultura durant aquesta època en què un tipus de vida monàstica, basada en el treball i l'estudi, va recórrer Europa. Des de França, arriba l'ordre del Cister que es va establir a les nostres comarques. Al voltant dels monestirs s'hi van aixecar edificis administratius, hospitals, capelles, cases d'artesans i es van crear granges. Actualment podem

rememorar aquesta vida medieval a través de la Ruta del Cister, un recorregut per tres monestirs, el de Poblet, -catalogat com Patrimoni Mundial per la UNESCO-, el de Santes Creus i el de Vallbona de les Monges. La nostra proposta se centra en la visita guiada a un d'aquests tres monestirs, el de **Poblet**, el de més renom i valor. Es tracta d'un impressionant conjunt arquitectònic, el conjunt cistercenc habitat més gran d'Europa. Conserva quasi totes les construccions que s'anaren bastint d'acord amb les



necessitats d'una comunitat en plena vitalitat i expansió i amb la protecció dels sobirans de la confederació catalana-aragonesa: especialment des que Pere III el Cerimoniós (1336-1387) féu del monestir panteó reial de la dinastia. Poblet és el monestir més gran de la Ruta del Cister i dels dos masculins és l'únic que manté comunitat de monjos. L'any 1991 va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Un dels atractius afegits a la visita a Poblet és que s'hi arribarà a peu des del poble de l'Espluga de Francolí, seguit el traçat del GR 175 (la ruta del Cister), un

agradable recorregut a peu de 30 minuts de durada.

La proposta es complementarà amb una visita guiada al conjunt monumental i artístic del poble medieval de **Montblanc**. Diversos trams de la muralla, l'imponent església de Santa Maria, l'església de Sant Miquel, l'hospital de Santa Magdalena, la plaça Major,... són l'escenari ideal on explicar passatges cabdals de la història de Catalunya i la llegenda entre les llegendes (la de Sant Jordi, el drac i la princesa que se situa a la vila de Montblanc).



**Al'hora de fer la inscripció per aquesta activitat s'hauran de pagar 15€ complementaris en concepte de la visita al monestir de Poblet i la visita guiada a Montblanc*

ACTIVITATS CULTURALS

10. enoturisme i caminada al Priorat

La Denominació d'Origen Qualificada Priorat abasta un territori petit, que no arriba a les 20.000 ha, de les quals solament 1.600 ha estan plantades de vinya. L'orografia és molt accidentada, "cataclismàtica" en paraules de Josep Pla, el millor escriptor català del segle XX. Això fa que el conreu de la vinya sigui complicat, exigent i molt costós. Les vinyes produeixen poc si es compara amb altres zones vinícoles. A canvi, però, ofereixen un

raïm excepcional que, en mans dels seus apassionats vinaters, acaba convertint-se en uns vins reconeguts arreu pel seu marcat caràcter i la seva extraordinària complexitat. En els baixos d'algunes cases centenàries de la DOQ Priorat s'hi poden trobar viticultors i enòlegs treballant per elaborar uns pocs milers d'ampolles. El vi prové de ceps plantats quan encara era pecat que les dones ensenyessin els colzes. Són ampolles que viatjaran a botigues de



Nova York, de Zuric o de Ciutat del Cap... Ben a prop, nous cellers i noves plantacions confirmen, dia a dia, l'aposta per aquest territori. El Priorat no és una terra fàcil, no regala res i, tanmateix, ha aconseguit seduir un bon grapat d'entusiastes enamorats del raïm que donen els sòls de llicorella. La DOQ Priorat bull de cellers, sempre prou petits, i malgrat les dificultats que comporta, un bon nombre s'ha preparat per rebre visitants i compartir allò que més els agrada, la passió pel vi i pel territori que li dóna vida. La proposta que us oferim és

la visita a la **bodega Buil & Giné**, situada en un dels racons més bonics del Priorat. Tot això, acompanyat d'una selecció de tapes artesanes, elaborades amb productes tradicionals i de proximitat.

Prèviament a la visita a la bodega es farà una **caminada entre els pobles de Cabacés i la Vilella Baixa**, de 8 quilòmetres (apta per a tots els públics), al cor del Priorat, a través de l'antic camí ral que una ambdues poblacions. Una proposta molt completa que segur que us encantarà!



**A l'hora de fer la inscripció per a aquesta activitat s'hauran de pagar 20 € complementaris en concepte de la visita a la bodega Buil & Giné i el tast de vins i menjar*

ACTIVITATS CULTURALS

11. el Parc Natural del Delta de l'Ebre

El delta de l'Ebre és la zona humida més gran de les terres catalanes. Amb els seus 320 km² de superfície, és considerat l'hàbitat aquàtic més important de la Mediterrània occidental després de la Camarga (França). L'harmonia entre els seus valors naturals i l'explotació per part de l'home no ha sigut mai fàcil. D'altra banda, el seu considerable paper biològic suposa un contrast amb la profunda humanització de gran part de la seua superfície i el seu important pes agrícola. La proposta d'aquesta activitat consisteix en una visita a l'**Ecomuseu del Delta**

de l'Ebre, on el visitant podrà conèixer els valors humans i naturals d'aquest ecosistema. Seguidament els participants faran un passeig de 4 quilòmetres des de Riumar fins al port de Deltebre. **Riumar** és una platja de sorra fina i flanquejada per un bell conjunt de dunes que fa gairebé quatre quilòmetres de longitud. És una de les poques que té dunes a Catalunya. Té quasi quatre quilòmetres de longitud i s'estén per la part de llevant del delta. Durant el trajecte hi ha diversos punts d'observació d'aus i fauna autòctona del delta.



La jornada finalitzarà amb un **dinar típic del delta** dins d'un vaixell, on després del dinar es farà una excursió pel riu Ebre fins a la desembocadura al mar Mediterrani. El menú constarà d'una amanida; mariscada individual; paella; postres; cafè; vi i aigua.



**A l'hora de fer la inscripció per a aquesta activitat s'hauran de pagar 37 € complementaris en concepte d'entrada a l'Ecomuseu, el dinar i el passeig en vaixell.*

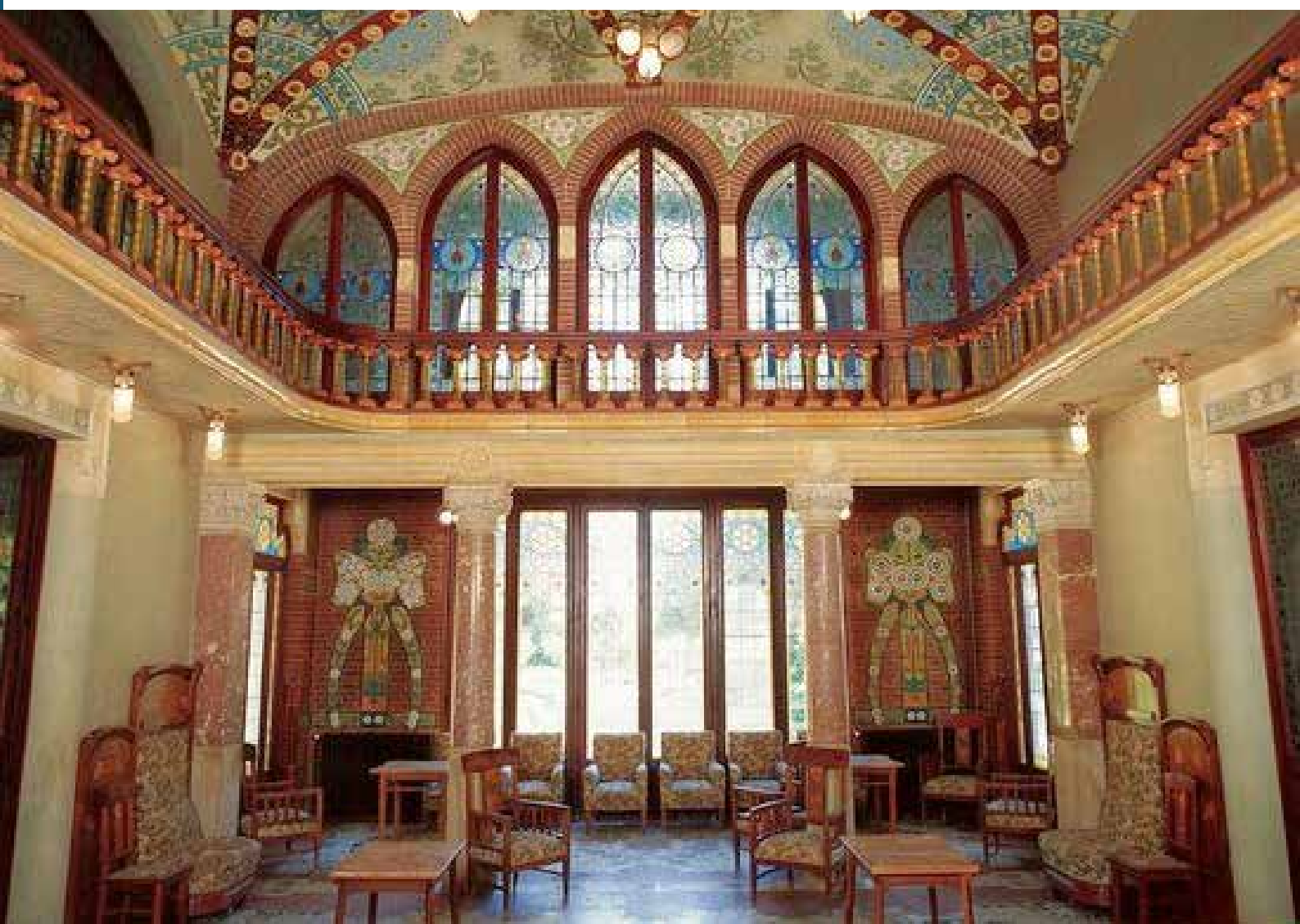
**Aquesta activitat no es podrà fer el dissabte*

ACTIVITATS CULTURALS

12. la Ruta del Modernisme de Reus i les barraques de pedra seca de Mont-roig del Camp

Sensualitat en les formes, figures orgàniques, fantasia molt acolorida. El modernisme tenia personalitat pròpia a Catalunya. A banda de Barcelona, on la influència del Modernisme és coneguda per a tothom, la ciutat de Reus, a tan sols 10 quilòmetres de Salou, és un dels altres epicentres catalans d'aquest moviment artístic característic de la segona meitat del

segle XIX. Reus es van transformar gràcies a les aportacions de grans arquitectes com Antonio Gaudí, Lluís Domènech i Montaner o Josep Puig i Cadafalch. La **Ruta del Modernisme de Reus** us permetrà descobrir de manera guiada les façanes de 26 edificis modernistes. Es tracta d'un agradable passeig pel centre de Reus, que permet conèixer les



façanes modernistes més interessants de la ciutat. Per poder admirar les façanes dels edificis seleccionats davant de cada edifici hi ha una placa on hi consta el nom de l'edifici, la data de construcció i el nom de l'arquitecte. A la Ruta del Modernisme destaquen molt especialment les obres de Lluís Domènech i Montaner (Institut Pere Mata, Casa Navàs, Casa Rull i Casa Gasull), que per l'elegància del seu estil van influenciar en els altres edificis modernistes que es van realitzar a Reus. En aquest sentit, cal esmentar les construccions de Pere Caselles, que havia col·laborat amb Domènech en la realització de l'Institut Pere Mata, el qual, va realitzar un gran nombre d'edificis a la ciutat. Cal remarcar també les obres de Joan Rubió i Bellver, deixeble i col·laborador d'Antoni Gaudí.

A la tarda, després del pícnic, us proposem conèixer els voltants de Mont-roig del Camp, tot descobrint el seu paisatge agrari, i molt especialment les seves

conegudes barraques de pedra seca, un art constructiu declarat recentment patrimoni cultural de la UNESCO. El mètode de construcció d'aquestes barraques consistia en posar una filada de pedres damunt d'una altra, sense l'ajut de cap material de unió. Calia que les pedres tinguessin un lleuger desnivell cap a l'exterior, per dificultar l'entrada de l'aigua de la pluja, que lliscava cap enfora. Les **barraques de pedra seca de Mont-roig del Camp** tenen una notable diversitat d'estils i formes. Se n'han catalogat 141 en prou bon estat de conservació i algunes d'elles –les que visitarem– són monumentals. Tenen la porta orientada al sud, per tal d'aprofitar el sol i evitar el fort vent de mestral. A l'interior d'algunes construccions hi observem petites cavitats; les situades a ran de terra (cocons) s'utilitzaven per conservar frescos l'aigua i el vi i altres, situades a mitja altura, servien per protegir els aliments d'algunes bèsties o com a menjadores dels animals que ajudaven al pagès.



ACTIVITAT ESPECIAL

13. PortAventura Park

PortAventura Park t'ofereix la possibilitat de passar una fantàstica tarda passejant per les seves sis àrees temàtiques: Mediterrània, Polinèsia, SésamoAventura, Xina, Far West i Mèxic. Amb cadascuna d'elles gaudiràs d'una variada proposta d'espectacles que et fascinaran.

Et convidem a divertir-te amb la màgia dels sorprenents espectacles i a gaudir de la seva àmplia varietat que va des de

l'humor fins al gènere musical i l'acció trepidant, passant per aus exòtiques i danses tribals. Desplaça't amb el tren de vapor que recorre tot el parc o, si ho prefereixes, navega amb vaixell fins a l'embarcador de la Xina.

T'oferim també una gran selecció de restaurants temàtics i exòtics repartits per tot el parc. I no et perdis les botigues on descobriràs magnífics regals i records!



**Al'hora de fer la inscripció per aquesta activitat s'hauran de pagar 19€ complementaris en concepte d'entrada a PortAventura Park*

**Aquesta activitat no es podrà realitzar el dimecres*

AQUA WALKING

El 8, 9 i 10 de maig se celebrarà a Salou el 2n Open Internacional d'Aqua Walking. L'organització del Catalonia Trek Festival ofereix a tots els participants la possibilitat de gaudir de quatre dies d'activitat del festival, de dilluns a dijous, i tres dies de marxa aquàtica de divendres a diumenge.



Inscripcions a www.cataloniatrekfestival.cat
fins l'1 de març de 2020

*Un cop formalitzada la inscripció no s'admetran canvis
Al'hora de fer la inscripció, caldrà escollir un màxim de quatre activitats,
una per dia, de dilluns a dijous.*



500 € + preu de la inscripció de marxa aquàtica

Dijous 7 de maig

- **Matí:** activitat de Catalonia Trek Festival
- **Tarda:** Check-in 2n Open Internacional d'Aqua Walking

Divendres 8 de maig

- **Matí:** caminada Rando Longe

Dissabte 9 de maig

- **Matí:** classificatòries de la competició
- **Tarda:** finals de la competició
- **19:00 h:** entrega de medalles
- **Sopar de celebració**

Diumenge 10 de maig

- **Matí:** Mega Longe

ALLOTJAMENT

Durant una setmana ens allotjarem a les magnífiques instal·lacions de l'**Hotel Best Cap Salou**. Un modern, confortable i acollidor hotel situat a la zona del Cap de Salou, la més ben preservada i tranquil·la de Salou, la capital turística de la Costa Daurada. Un hotel de 3 estrelles, amb sortida directa a la platja, i amb tota mena de serveis, com ara piscines, gimnàs, zona

de jocs, zona de bar i descans. Des de l'hotel podeu anar al centre de Salou, si així ho desitgeu, mitjançant transport públic o a peu a través del recent remodelat camí de ronda.

Les habitacions podran ser dobles, quàdruples (amb 2 llits dobles) o individuals.



Serveis i equipaments dels allotjaments

- Piscines exteriors
- Zona amb jardí
- WIFI gratuït en tot l'hotel
- Àrea de jocs
- Sala de TV i lectura
- Pàrquing

Més informació a <https://www.besthotels.es/best-cap-salou.html>

SALOU, capital de la Costa Daurada

Salou és una ciutat marinera de la Costa Daurada situada a tan sols 20 km al sud de Tarragona. La ciutat fundada pels grecs al segle VI i que es va fer gran i famosa a partir del seu port pesquer. Salou té prop

de 30.000 habitants, que es multipliquen a l'estiu gràcies a la seva gran potencial per al turisme. Platges extenses i petites cales d'aigües cristal·lines, juntament amb la seva estratègica posició al mapa,



a prop de Barcelona i just al costat de Port Aventura, fan de Salou una destinació molt apetitosa per a tot tipus de públics i durant tot l'any. Reconeguda internacionalment, Salou és una de les destinacions amb una major oferta tant de sol com de platja, així com esportiva i d'oci. El turisme a Salou també trobarà grans parcs temàtics, parcs aquàtics i espectacles per a tots els gustos, així com centenars de locals on gaudir: des de restaurants de tot tipus de cuina fins a locals per a fer una copa.



COL·LABORADORS



www.cataloniatrekfestival.cat



See you in Catalonia!