

PROGRAMA CURS DE MONITORS D'EXCURSIONISME 2020

DISSABTE 19 de Setembre			
Dinamització de grups	08:15 - 09:45	Saul Alcaraz	Collbató
Dinamització de grups	10:00 - 13:00	Saul Alcaraz	
Primers Auxilis	14:30 - 16:30	Creu Roja	
Orientació I (Nocions bàsiques de cartografia)	16:30 - 18:00	Anna Moragues	
Orientació II (Els mapes topogràfics)	18:00 - 19:00	Anna Moragues	

DIUMENGE 20 de Setembre			
Orientació II (orientació mitjans naturals)	08:30 - 10:00	Marta Presseguer	Collbató
Orientació IV (La brúixola)	10:15 - 12:15	Anna/Marta	
Orientació V (Orientació amb mapa i brúixola)	12:15 - 14:15	Anna/Marta	
Orientació VII (Confeccionar un itinerari)	16:00 - 17:30	Anna Moragues	
	17:00 - 18:30		

DISSABTE 17 d'Octubre			
Eines de Comunicació	08:15 - 09:15	Saul Alcaraz	Collbató
Eines de Comunicació	09:30 - 10:30	Saul Alcaraz	
Psicologia	10:30 - 13:00	Saul Alcaraz	
Orientació VI (Tècniques i tàctiques d'orientació)	14:30 - 16:30	Eloi Villar	
Orientació III (Aparells d'orientació, GPS)	16:30 - 18:30	Eloi Villar	

DIUMENGE 18 d'Octubre			
SORTIDA PRÀCTICA: Orientació + Medi -	8:30 - 16:30 h	Anna, Eloi i Marta	Talamanca

DIUMENGE 25 d'Octubre			
SORTIDA TÈCNICA D'ORIENTACIÓ (Lectura del terreny i de mapa) + progressió NOTA:NECESSITAT DE CASC !!!	8:30 - 16:30 h	Anna , Eloi i Marta	Can Maçana (El Bruc - Montserrat)

DISSABTE 7 de Novembre			
Taller orientació	16:00 - 18:00 h	Anna i Eloi	La Morera de Montsant
DIUMENGE 8 de Novembre			
SORTIDA PRÀCTICA: Orientació, planificació	8:00 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta	Montsant

Diumenge 22 de Novembre			
	8:30 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta	DIA DE RESERVA

DISSABTE 28 de Novembre			
Avaluació teòrica I	9:00 - 10:45 h	Anna, Eloi i Marta	UES Sabadell
Avaluació teòrica II	10:45 - 12:30 h		
Avaluació pràctica orientació	12:30 - 15:00 h		
DIUMENGE 29 de Novembre			
SORTIDA AVALUATIVA	8:30 - 17:00 h	Anna, Eloi i Marta	Sant Llorenç del Munt i l'Obac
Orientació + conducció/dinamització +			

DISSABTE 12 de Desembre			
Avaluacions teòriques de recuperació	SEGONS GRUP	Anna, Eloi i Marta	UES Sabadell
Avaluació pràctica de recuperació			



PROGRAMA CURS DE MONITORS D'EXCURSIONISME 2020

Aquest calendari pot ser subjecte a algun canvi.

TEMARI ADICIONAL

Educació Alimentària

Tècniques de progressió

Senders

Es farà de manera no presencial

Teòrica no presencial i pràctica durant les sortides

Es farà de manera no presencial