

REGLAMENT DE RAQUETES DE NEU

- **COPA CATALANA**
- **CAMPIONAT DE CATALUNYA**

*El present reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva
de la FEEC del 14 de novembre de 2019*

ÍNDIX DE CONTINGUTS

1.- Pròleg d'intencions	3
2.- Organització del Calendari	3
3.- Copa Catalana	4
4.- Categories	5
5.- Inscripcions	5
6.- El dorsal	6
7.- L'itinerari	6
8.- Zones sortida i arribada	7
9.- Organització	8
10.- Els controls: Tasques i responsabilitats que se'ls atribueix	9
11.- Temps de pas pels controls	9
12.- Supervisió i control de material	10
13.- Avituallament	10
14.- Reunió informativa	10
15.- Classificacions i resultats	11
16.- Material	12
17.- Comportament dels competidors	13
18.- Arbitratge de la cursa	14
19.- Penalitzacions A. Material obligatori	15
 B. Comportament	16
20.- Reclamacions	17
21.- Ajornament, interrupció, retard de la sortida o anul·lació de la prova	17
22.- Dopatge	18
23.- Seguretat	19
ANNEX 1: AUTORITZACIÓ DE PARTICIPACIÓ A MENORS D'EDAT	20
ANNEX 2: FULL D'ACCEPTACIÓ DE REPOSABILITATS	21
ANNEX 3: FULL DE RECLAMACIÓ	23

El present reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en la reunió efectuada el 8 de novembre de 2018

ARTICLE 1. Pròleg d'intencions

- 1.1.** El propòsit d'aquest reglament és regular la organització de competicions en l'àmbit català i dins del marc de les competicions oficials de raquetes de neu de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. El present Reglament pretén l'adaptació a la normativa emanada de la International Snow Shoe Federation (ISSF) tot recollint i responant a les noves tendències.
- 1.2.** L'objectiu de la competició és promoure l'esport entre els esportistes i els organitzadors de proves i fomentar-ne la seva pràctica de forma competitiva, mitjançant la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya.
- 1.3.** Millorar el nivell esportiu dels corredors amb raquetes de neu i ajudar a l'evolució de la competició. Servir de referència per a la selecció dels esportistes que puguin representar la FEEC.

ARTICLE 2. Organització del calendari

- 2.1.** La FEEC obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.
- 2.2.** El Comitè Català de Raquetes de neu designarà les proves oficials dels calendaris de les diferents modalitats d'entre les organitzacions que ho sol·licitin. En el cas que no ho sol·liciti cap Entitat, ho podrà designar el Comitè.
- 2.3.** En cas que una cursa formi part d'un calendari oficial FEDME o internacional, el reglament de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME) i/o International Snow Shoe Federation (ISSF) serà d'aplicació per sobre d'aquest reglament en tot allò que aquest el contradigués. No a efectes de la Copa FEEC.
- 2.4.** La FEEC a través del Comitè farà pública la classificació general, i de cada prova, de les competicions oficials (Campionats de Catalunya i Copa Catalana) a la seva pàgina web. I serà l'encarregada de publicar el reglament a aplicar a les diferents proves de raquetes de neu del calendari.
- 2.5.** Les Competicions oficials a Catalunya de raquetes de neu seran les següents:
 - a) Campionat de Catalunya
 - b) Copa Catalana

- 2.6.** Les Entitats que organitzin competicions oficials de raquetes de neu, d'acord amb les condicions establertes contractualment amb la FEEC, compliran el present reglament i les normes tècniques vigents.

ARTICLE 3. Competicions

Copa Catalana de raquetes de neu

- 3.1.** El Comitè de raquetes de neu estableix el calendari de Copa Catalana.
- 3.2.** Taula de puntuació segons la posició aconseguida a la cursa:

Posició	Punts	Posició	Punts	Posició	Punts
1	100	11	24	21	10
2	80	12	22	22	9
3	60	13	20	23	8
4	50	14	18	24	7
5	45	15	16	25	6
6	40	16	15	26	5
7	36	17	14	27	4
8	32	18	13	28	3
9	29	19	12	29	2
10	26	20	11	30	1

A la resta s'atorgarà 1 punt.

- 3.3.** Es sumaran els punts obtinguts a les classificacions de totes les curses de la Copa menys una (es descartarà el pitjor resultat o no assistència). En cas que per anul·lació d'alguna prova la Copa quedi amb menys de 4 proves, s'haurà de puntuar en totes.
- 3.4.** Pel sol fet de participar, s'obtindran 10 punts, a més dels punts obtinguts per haver-se classificat.
- 3.5.** Per entrar a la classificació general final, cal participar, com a mínim, en la meitat de les proves (arrodonint per baix).
- 3.6.** Si hi ha un empat es tindran en compte els següents criteris per a la classificació final:
- Nombre de proves en les que s'ha participat.
 - El nombre de vegades que s'ha classificat en 1r, 2n, 3r, etc. posició.
 - La millor classificació obtinguda en la prova amb major nombre de participants en la seva categoria.

- Si l'empat subsisteix, es consideraran classificats en la mateixa posició; la següent posició en la classificació quedés deserta en aquest cas. Els premis serà ex-aequo.
- 3.7. Els i les esportistes premiats/des que no estiguin presents a l'entrega de premis de Copa, obtindran un reconeixement però no se'ls hi farà entrega del premi corresponent a la seva classificació.

Campionat de Catalunya

- 3.8. El Comitè de raquetes de neu designarà una prova com Campionat de Catalunya, podrà ser una de les proves de la Copa Catalana o bé una altra.
- 3.9. Només els participants amb veïnatge civil català i amb carnet federatiu FEEC, de l'any en curs i apta per aquest tipus de competició, podran optar al títol de Campions de Catalunya. No es classificaran els corredors que ho facin amb tarja temporal.
- 3.10. En finalitzar la competició s'editaran 2 classificacions, una amb tots els esportistes participants que donarà lloc als premis de la prova, i una altra amb els esportistes catalans i federats FEEC que donarà lloc al podi del Campionat de Catalunya.
- 3.11. L'entrega de premis dels Campionats de Catalunya es farà el mateix dia de la prova. Els guanyadors hauran de ser presents per a recollir els premis atorgats. En cas d'absència injustificada, el premi passarà al següent classificat.

ARTICLE 4. Categories

En les competicions s'estableixen les categories masculines i femenines següents:

- **Júnior:** 17 a 21 anys a 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.
- **Sènior:** 22 anys o més a 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada.
- **Subcategories:**
 - a) **Màster 40:** 40 anys a 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada. En curses per equips cal que tots dos components compleixin aquest requisit.
 - b) **Màster 50:** 50 anys a 31 de desembre de l'any de finalització de la temporada. Només es contempla aquesta categoria en curses individuals.

ARTICLE 5. Inscripcions

- 5.1.** Les inscripcions a les curses oficials FEEC s'han de fer a través del portal de la web de la FEEC. I quedaran tancades quan ho determini l'organització.
- 5.2.** Per participar a les proves dels calendaris oficials cal estar en possessió del Carnet Federatiu de l'any en curs de la FEEC, o d'altres federacions de muntanya, aptes per participar en aquests tipus de competicions. En el moment de la recollida del dorsal caldrà presentar la llicència i el DNI.
- 5.3.** Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tingui obert un expedient disciplinari al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana o Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.
- 5.4.** També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC expedida per l'entitat organitzadora, tot i que no puntuaran en les classificacions generals de la Copa ni en Campionats.
- 5.5.** El participant només podrà competir en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.
- 5.6.** Els participants tindran com a mínim 17 anys d'edat (complerts durant l'any en curs) Els que no tinguin 18 anys en el moment de celebrar-se la competició, hauran de presentar un permís patern degudament signat per pare, mare o tutor (annex 1). Haurà d'anar acompanyat d'una fotocòpia del DNI del que signi.
- 5.7.** Els participants hauran de signar un document d'acceptació de responsabilitats com el que figura a l'annex 2.
- 5.8.** El fet d'inscriure's a qualsevol prova del calendari oficial significa l'acceptació d'aquest reglament.
- 5.9.** L'organització impedirà la participació dels esportistes que no compleixin aquests requisits.
- 5.10.** Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

ARTICLE 6. El dorsal

- 6.1.** El dorsal haurà de ser proporcionat per l'organització. En la mesura del possible, el número del dorsal s'assignarà seguint el ranking provisional de la Copa de l'any en curs o de l'any anterior per a la primera prova.
- 6.2.** L'organització facilitarà un dorsal, la mida del qual no ha de ser més gran de

20x20 cm.

- 6.3.** Abans d'entrar en el recinte de sortida s'efectuarà un control de dorsal per comprovar que estiguin ben col·locats.

ARTICLE 7. L'itinerari

- 7.1.** Totes les competicions autoritzades pel Comitè es desenvolupen en terreny de muntanya nevada o en pista d'esquí tancada al públic.
- 7.2.** Desnivells i durada dels diferents itineraris.

Itinerari	Categoria	Distància	Desnivell
A	Sènior i Veterà	5 a 12 Qm	300 a 1000 m
B	Júnior	5 a 10 Qm	300 a 500 m

NOTA: En circumstàncies excepcionals, i per motius degudament justificats, el Comitè de la FEEC podrà aprovar itineraris amb desnivells inferiors o superiors als especificats en el present reglament.

7.3. Senyalització de l'itinerari:

L'itinerari ha de senyalitzar-se amb banderoles o cinta, fabricades amb materials biodegradables o reutilitzables.

- En condicions de visibilitat normals, des d'una bandera/cinta hauran de ser visibles les dues següents. En el cas de condicions meteorològiques adverses, aquestes hauran de ser reforçades garantint sempre la màxima seguretat dels competidors.
- Els llocs que puguin conduir a confusió estaran degudament senyalitzats amb cinta d'abalisar.
- A la fi de la competició els organitzadors estan obligats a retirar tot el material utilitzat per la senyalització i control de la prova. De no complir aquest punt se'ls podrà obrir expedient disciplinari per contaminar el Medi Natural.
- En el cas que la competició o part d'ella tingui lloc a una estació d'esquí el recorregut haurà d'estar degudament abalisat de manera que no permeti l'accés d'esquiadors aliens a la competició.

- 7.4.** La prova tindrà un control de sortida i un altre d'arribada, i podran estar situats o no en el mateix lloc

- 7.5.** Controls de pas.

- Es situaran controls de pas en aquells punts més significatius o cruïlles d'itineraris.
- Aquests hauran d'estar ben abalisats formant un recinte que obligui a passar als corredors pel seu interior i impedeixi l'entrada a qualsevol persona aliena a la prova.
- Anotaran els dorsals i l'hora de pas dels participants.

7.6. L'itinerari sempre serà responsabilitat de l'organització

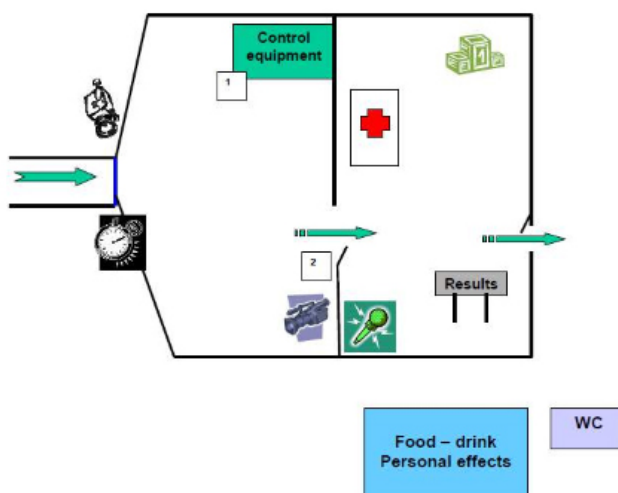
ARTICLE 8. Zones de sortida i arribada

Zona de sortida.

- La zona de sortida tindrà un front mínim de 10m. La zona de sortida estarà formant un recinte tancat, amb un pas obligatori d'accés per poder realitzar les verificacions oportunes.
- Abans d'accedir al recinte de sortida, els competidors hauran de passar obligatòriament els controls de dorsal i DVA (en cas que sigui necessari)
- A la sortida haurà d'haver un servei de recollida i guarda de material dels competidors, i que puguin recuperar-lo ells mateixos a l'arribada.
- L'àrbitre de sortida i d'arribada serà l'encarregat de supervisar tot el procediment de sortida, incloent posició dels competidors a la línia de sortida i sent el responsable del compte enrere per donar el tret de sortida.
- Els competidors són cridats la línia de sortida cinc minuts abans del tret de sortida, se'ls informarà dos vegades del temps que manca abans de l'inici; dos minuts abans i trenta segons abans de l'inici.
- Les sortides en fals són penalitzades.

Zona d'arribada.

- El recinte d'arribada haurà d'estar degudament balisat formant un recinte impermeable al públic, només podrà accedir a l'interior el personal acreditat.
- A l'interior del recinte de l'arribada es situarà el sistema de cronometratge.
- A l'interior del recinte hi haurà una zona degudament equipada amb una o més taules per realitzar el control de material.
- Es podrà reservar un espai per la premsa, fora del recinte d'arribada.
- L'avituallament estarà fora fora del recinte d'arribada, al igual que la recollida de roba.



NOTA:

A més de la mencionada cinta reglamentària, els organitzadors podran utilitzar cintes i pancartes publicitàries.

* Es recomana: equipar la línia d'arribada amb una càmera de vídeo.

ARTICLE 9. Organització

L'organització ha de cobrir les següents funcions:

- Organització pr-competició, comunicació i administració.
- Traçat de l'itinerari, disposició de controls, marcatge i equipament del recorregut. Equipaments de les zones de sortida i arribada.
- En cas que la cursa es desenvolupi per terreny no assegurat s'exigirà l'ús del DVA, pala i sonda.
- Informació meteorològica i nivològica.
- Mapa amb l'itinerari traçat i perfil del mateix.
- Rebre i registrar a tot el personal acreditat per a la competició (competidors, tècnics acompanyants, tècnics de la FEEC, àrbitres, premsa, etc.).
- Controlar l'accés a les zones de sortida, arribada i zones restringides seguint les indicacions dels àrbitres.
- Presa temps en els controls de pas i els d'arribada.
- Vetllar per la seguretat en tot l'itinerari de competició, i assistir als competidors que abandonin la competició tenint previstos itineraris de tornada.
- Cronometrar la prova i oferir-ne els resultats.
- Tenir previstos serveis mèdics, de salvament i seguretat.
- Oferir serveis d'avituallament i guarda-roba.

- Organitzar la reunió tècnica informativa.
- Organitzar les cerimònies de lliurament de premis.
- Oferir serveis d'allotjament i mantenició per als àrbitres.
- Col·laborar amb el Jurat de la prova

ARTICLE 10. Els controls: tasques i responsabilitats que se'ls atribueix

- 10.1** L'organització designarà un responsable a cada punt de control, que ha de ser fàcilment identificable amb una armilla per exemple.
- 10.2** Cada punt de control de pas estarà dotat de 2 persones mínim, equipats amb una ràdio connectada amb el director de la prova, una llibreta de control, llapis i una farmaciola de primers auxilis.
- 10.3** Els membres de control anotaran a la llibreta; número de dorsal, hora de pas de cada corredor, participants que es retirin i les irregularitats que es puguin produir per incompliment del reglament. L'haurà de lliurar-la al director de la cursa en acabar la cursa.
- 10.4** Els membres del control estaran facultats per denunciar als competidors en el cas que aquests infringeixin el reglament de competició i informaran al director de la cursa i a l'àrbitre d'aquestes infraccions. En cap cas el control podrà sancionar o retenir a un corredor.
- 10.5** Els membres d'un control són els responsables de vetllar per la seguretat dels competidors a la zona que se'ls ha assignat i tenir nocions de les infraccions més freqüents que poden succeir a la seva zona.
- 10.6** Els controls estan facultats per indicar la conducta a seguir en tot moment als participants, com ara:
- Canvi d'itinerari: mal temps, imprevistos, etc...
 - Accident: socórrer.
 - Neutralització: cronometrar.
 - En cas d'abandonament: itinerari a seguir.
 - Suspensió de la prova: itinerari a seguir.
- 10.7.** Tots els controls hauran d'estar situats en el lloc indicat per realitzar el control 30 minuts abans de l'hora de la sortida de la prova.

ARTICLE 11. Temps de pas pels controls

- 11.1.** Per evitar endarreriments i per motius de seguretat, l'organització fixarà un temps màxim de pas pels controls, després del qual els participants seran redirigits a un altre itinerari. Això no serà desqualificació i se'ls classificarà com a itinerari B. Si les circumstàncies ho recomanen, l'organització, de comú acord amb els àrbitres de la prova, pot alterar aquest horari.

- 11.2.** L'organització haurà de facilitar els itineraris o mitjans d'evacuació als competidors que no puguin superar els controls amb el temps de pas previst.

ARTICLE 12. Supervisió i control de material

- 12.1.** El control del material requerit per l'organització s'efectuarà a l'arribada, penalitzant, si aquest fora el cas, d'acord amb el reglament de competició. Tot el material que no compleixi els requisits especificats en el apartat 16 de descripció del material serà rebutjat.
- 12.2.** Abans d'entrar al recinte de sortida es procedirà al control del dorsal i del DVA si és necessari. Als participants que no compleixin amb els requisits referits al DVA se'ls impedirà la participació en la prova. El DVA també es podrà supervisar durant la cursa, en qualsevol punt de l'itinerari.
- 12.3.** El material obligatori no es pot canviar en el transcurs de la prova, excepte les raquetes trencades, que es poden canviar en qualsevol punt del recorregut. En cas que no es pugui canviar les raquetes es permetrà córrer amb una raqueta, portant l'altra a la mà, fins la línia d'arribada.

ARTICLE 13. Avituallament

- 13.1.** L'organització oferirà un avituallament al finalitzar la prova, estarà situat fora del recinte d'arribada.
- 13.2.** En el cas d'haver de realitzar controls antidòping, a l'avituallament només es podran servir productes envasats degudament tancats.
- 13.3.** Queda prohibit l'avituallament i l'ajuda externa durant el desenvolupament de la competició. Exceptuant els avituallaments servits per l'organització i/o els autoritzats pel Jurat de la Prova, a les àrees d'avituallament els entrenadors poden avituallar els esportistes.

ARTICLE 14. Reunió informativa

- 14.1.** El dia anterior o abans de la prova l'organització haurà de realitzar una reunió informativa on s'informarà als tècnics i participants de:
- Presentació del Jurat
 - Itinerari previst.
 - Hora de sortida.
 - Material obligatori per a la prova.
 - Temps estimat per al primer corredor o equip.
 - Ubicació dels controls i temps de pas màxims.
 - Descripció dels llocs perillosos o conflictius.
 - Meteorologia prevista i informació nivològica.
 - Drets i obligacions dels participants.
 - Respecte al medi ambient.

NOTES:

- * Es recomana: Preparar la reunió informativa entre organització, àrbitres i supervisors.
- * Es recomana: Documentar la descripció de l'itinerari amb transparències o diapositives del mateix.

- 14.2.** Tota aquesta informació haurà de ser exposada en un tauló d'anuncis en el lloc que es faci la reunió.
- 14.3.** En cas de no fer reunió informativa el dia anterior, abans de l'inici de la prova, l'organització haurà de realitzar un recordatori dels punts exposats anteriorment.

ARTICLE 15. Classificacions i resultats

- 15.1.** S'establirà una classificació provisional per a cada categoria. A aquest temps se li afegirà les possibles penalitzacions que pugui haver tingut el corredor.
- 15.2.** El corredor que hagi comptabilitzat el menor temps en la seva categoria, un cop aplicades les possibles penalitzacions, serà el guanyador de la prova en la seva categoria.
- 15.3.** L'organització, en acabar la prova, ha de publicar les classificacions provisionals en paper per a que els corredors puguin veure-la in situ i facilitar-ne una còpia (paper i suport informàtic EXCEL) als àrbitres i al delegat de la FEEC.
- 15.4.** Al finalitzar la prova, l'organització haurà de facilitar les classificacions per categories al delegat del Comitè i a l'àrbitre en paper i format informàtic EXCEL, i fer-les públiques als competidors. En elles ha de constar com a mínim:
 - Titular: Nom oficial de la cursa, Club Organitzador, tipus de Copa o Campionat que s'hagi disputat, "FEEC", Data.
 - Pels corredors: posició, número de dorsal, nom i cognoms, DNI, sexe, categoria, Entitat per la qual està federat, Federació a la que pertany, esponsor, hora de sortida, hora d'arribada, penalització si fos el cas, temps total i itinerari realitzat (A, B o C)
- 15.5.** Com que a la mateixa cursa poden ser d'aplicació simultània diversos reglaments (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ajudada pels delegats federatius respectius i pels àrbitres, ha de publicar tantes classificacions com reglaments hi hagi.
- 15.6.** La FEEC publicarà en la seva web els resultats provisionals de les curses durant la setmana posterior.
- 15.7.** Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tinguin obert un expedient disciplinari al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la

FEEC o al Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana i Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

ARTICLE 16. Material

El material ha de ser amb garantia de fabricant, i el de seguretat haurà d'estar homologat d'acord amb les normes UIAA i/o certificació CE en estat original i sense modificacions posteriors.

El material que es pot demanar per participar a les proves d'aquest reglament és el següent:

EQUIP	DESCRIPCIÓ
Un parell de raquetes	Les dimensions mínimes de les raquetes són de 53,34cm x 17,78cm amb un mínim de 4 grampons.
DVA	Un aparell de rescat de víctimes d'allau DVA de tres antenes, que s'ajusti a la norma EN300718, en emissió durant tota la prova (des del control de DVA fins passat el control de material a l'arribada)
Pala de neu	Una pala de neu amb mànec d'acord amb les normes ISMF. Superfície mínima que inclou una pala quadrada de 20cmx20cm. Longitud mínima total de la pala en configuració de treball: 50 cm. El mànec de la pala ha d'acabar en una T o forma L.
Sonda de neu	Una sonda de neu d'acord amb les normes ISMF. Diàmetre mínim exterior: 10 mm. Longitud mínima total: 240 cm.
Roba: part superior del cos	2 capes de roba que s'ajustin a la talla del corredor: - 1 samarreta de màniga llarga. - 1 capa exterior de màniga llarga tallavent i impermeable.
Roba: part inferior del cos	2 capes de roba que s'ajustin a la talla del corredor - 1 malles que cobreixin totalment les cames. - 1 capa exterior de tallavent i impermeable que cobreixi totalment les cames.
Un parell de guants	Un parell de guants que cobreixen tota la mà fins al canell. Aquests han d'usar-se durant tota la cursa.
Barret	Barret o cinta segons les condicions meteorològiques
Manta tèrmica	Una manta de supervivència amb una superfície mínima de 1,80 m2, les modificacions posteriors a la fabricació no estan permesos.
Motxila	Una motxila amb capacitat suficient per contenir tot l'equip necessari segons el que s'estipula per a la carrera.
Ulleres de sol	Amb protecció UV, estan permeses les ulleres de màscara
Altres material	Una llanterna frontal en funcionament si la cursa és nocturna. Un xiulet. Tercera capa de roba, etc. poden ser demanats per la organització si ho creu convenient.

Si tota la cursa es desenvolupa en pistes d'esquí, el director de la cursa i amb l'aprovació dels àrbitres pot eliminar l'ús del material de seguretat (DVA, pala i sonda).

Si les condicions meteorològiques ho permeten, el director de la cursa i amb l'aprovació dels àrbitres podran eliminar la segona capa exterior de roba.

ARTICLE 17. Comportament dels competidors

- 17.1.** Tot corredor sol·licitat ha de prestar auxili a un altre participant que estigui en perill o accidentat, estant obligat a comunicar-ho al control més proper immediatament. Els àrbitres de la prova tindran en compte el temps dedicat a la prestació d'assistència.
- 17.2.** És obligació de cada competidor respectar el medi ambient per on es desenvolupa la prova i emportar les seves deixalles fins a l'arribada o llocs assenyalats per l'organització.
- 17.3.** Els participants han de seguir en tot moment les instruccions dels controls.
- 17.4.** Els participants hauran d'assistir a les cerimònies de lliurament de trofeus, i sotmetre's als controls antidopatge que se'ls sol·liciti.
- 17.5.** Els competidors han de comportar-se esportivament en tot moment i mostrar-se respectuosos amb els altres esportistes, Comitè, supervisors, àrbitres, públic, controls i membres de l'organització.
- 17.6.** Un corredor podrà retirar-se de la prova sempre que ell ho desitgi, ho haurà de fer en un punt de control o desplaçar-s'hi per comunicar-ho.
- 17.7.** Un competidor amb dificultats pot ser obligat per decisió del director de cursa o un dels metges presents a abandonar.
- 17.8.** L'organització, sota la responsabilitat del director de la cursa, pot obligar els competidors, en qualsevol punt de la ruta, a dur o utilitzar qualsevol altre element d'equip obligatori.
- 17.9.** No es permet l'assistència externa a excepció de:
 - El canvi d'una raqueta trencada. El competidor la pot canviar en qualsevol lloc i amb qualsevol persona.
 - L'avituallament extern està permès, però només en les àrees autoritzades prèviament indicades a la reunió informativa.
- 17.10.** Està terminantment prohibit "guiar" als corredors (entrenadors als seus pupils i etc.)
- 17.11.** Al final de la cursa es procedirà de la següent manera:
 - Si la cursa utilitza un sistema de cronometratge electrònic, els temps i l'ordre final s'estableix per aquest sistema
 - Si la cursa no utilitza un sistema de cronometratge electrònic, els temps i

l'ordre final s'estableix quan el cos passa totalment la línia de meta (foto finish, filmació, etc.)

- Si un competidor cau en creuar la línia de meta, tot el seu cos ha de creuar la línia sense cap tipus d'ajuda externa
- En el cas dels controls antidopatge, els competidors s'han de sotmetre's obligatòriament a les proves
- En cas de l'anti-dopatge, un escorta autoritzat ha d'acompanyar el corredor a la zona del control mèdic. La persona que acompanya de ser del mateix sexe que el corredor.

ARTICLE 18. Arbitratge i jurat de cursa

18.1. El Comitè Arbitral podrà designar un o més àrbitres per a les curses de raquetes de neu del calendari de la FEEC, un d'ells actuarà com a President del Jurat. Les decisions dels àrbitres seran vinculants tant pel que fa als participants com als organitzadors. Aquests àrbitres compliran les següents funcions:

- Formar part del Jurat de Cursa.
- Fer un reconeixement previ de l'itinerari abans de la cursa. Detectar possibles punts conflictius de l'itinerari i demanar les mesures correctores a l'organitzador.
- Assessorar tècnicament als organitzadors abans i durant la cursa. Estar en contacte permanent amb el director de la cursa. Fer un retorn d'experiències amb l'organització després de la prova.
- Revisar la documentació que es presentarà als corredors durant la reunió informativa, en la que estaran presents.
- Supervisar i controlar el lliurament de dorsals, l'itinerari de la cursa, marcatge, controls, i possibles punts conflictius el dia de la cursa.
- Supervisar i controlar la sortida, control de DVA, arribada i control de material.
- Vetllar pel compliment d'aquest reglament, tant per part dels corredors com dels organitzadors, en tots els seus aspectes: Itineraris, marcatge, penalitzacions, resultats,...
- Validar els resultats que proporcioni l'organitzador.
- Fer l'acta arbitral de la cursa. L'original signat haurà de ser enviat a la FEEC en un termini no superior a 15 dies.

18.2. Els àrbitres han d'estar en possessió de la titulació expedida per la FEEC com a àrbitre d'esquí de muntanya o de curses per muntanya amb coneixements de nivologia, i disposar del carnet federatiu de l'any en curs.

Jurat de la cursa: L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la cursa, que estarà format per: el director de la cursa, el delegat de la FEEC, 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig i pels 2 àrbitres.

En cas d'absència d'àrbitres, i només en cas de reclamacions, es formaria un jurat en funcions, entre el delegat FEEC, el director de la cursa i un corredor triat per sorteig no implicat en la reclamació.

L'àrbitre principal serà el President del Jurat i el seu vot comptarà el doble en cas d'empat. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació.

Les funcions del Jurat de la cursa són:

- Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa.
- Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el President del Jurat de la cursa així ho consideri.
- Si es dóna el cas, el President del Jurat haurà de reunir el Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada podent fer comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que siguin necessaris abans de l'entrega de premis. En cas d'absència d'àrbitres, el jurat de la cursa el formarà el jurat en funcions.

ARTICLE 19. Penalitzacions

19.1. Es produirà la penalització o desqualificació d'un corredor o un equip en qualsevol dels punts indicats a continuació:

A. MATERIAL OBLIGATORI		
Qualsevol material obligatori requerit pel jurat, reemplaçat durant la carrera o que es detecti que no es porta a qualsevol punt de la cursa (excepte raquetes trencades que s'han de deixar en un lloc de control). Les sancions es donen per a cada peça de material que falti (acumulatiu).		
Faltes		Sancions
1	Raquetes que no compleixin amb el reglament	Desqualificació
2	Roba obligatòria: per cada peça que falti	3 min per article
3	Si les peces no són de maniga llarga	1 min per article
4	No portar DVA, o portar-lo sense bateria, o guardat a la motxilla	Inhabilitació per a la resta de la temporada
5	DVA apagat durant la cursa	Desqualificació
6	No portar pala de neu, no conforme al reglament o modificada de qualsevol forma	Desqualificació
7	No portar sonda de neu, no conforme al reglament o modificada de qualsevol forma	Desqualificació

8	Manca de manta tèrmica o modificada	3 min
9	Manca de guants	3 min
10	No fer servir els guants de forma correcta durant tota la cursa	1 min
11	Manca d'ulleres de sol	3 min
12	Manca de motxilla	3 min
13	No portar gorro o cinta	1 min
14	Frontal perdut	5 min
15	Frontal apagat	3 min
16	Manca de xip o sistema electrònic a l'inici	no sortir
17	Manca de xip o sistema electrònic a línia de meta	1 min
18	Infracció de qualsevol altra norma abans no esmentada	De 30 seg a desqualificació

B. COMPORTAMENT

Fer cas omís de les indicacions tècniques requerides en una determinada secció de la cursa, la manca de respecte i, per descomptat, qualsevol acció que comprometi la seguretat de la carrera o posi en perill el bon funcionament de la cursa o tenir una conducta antiesportiva.

Faltes		Sancions
1	Sortida falsa	30seg
2	Saltar voluntària o involuntàriament un control o pas de portes.	Desqualificació
3	Fer cas omís de les instruccions donades pel responsable de la cursa a la sortida, en punts de control o d'interès i a l'arribada.	30" a desqualificació
4	Agredir, empènyer, o provocar una caiguda a un altre competidor, àrbitre, membre del Comitè	Desqualificació
5	No prestar auxili a una persona accidentada o en perill	Desqualificació
6	Rebre ajuda externa, excepte pel canvi de raquetes o avituallament en un punt indicat per l'organització	Desqualificació
7	Rebre ajuda d'altres participants	Desqualificació
8	Rebre menjar i / o beguda en un lloc diferent de l'àrea oficial a aquest efecte	Desqualificació
9	Faltar el respecte al medi ambient, abandonar part de l'equip. Només es pot deixar escombraries entre les 2 línies que marquen l'entrada i la sortida d'un punt d'avituallament (si existeix). Això només s'aplica en els punts d'avituallament. Es sancionarà els competidors que se'ls vegi embrutar el recorregut o per tenir una conducta ambiental dolenta.	Desqualificació
10	Faltar al respecte o insultar algú que participi en l'esdeveniment: jurat, controls, competidors, organitzadors, espectadores, etc.	Segons l'ofensa, de 30" a desqualificació

11	Els competidors no presents al podi provisional al final de la cursa o en la cerimònia de lliurament de premis (excepte per motiu justificat i prèvia autorització del President del jurat)	No rebre el premi
12	Infracció de qualsevol altra norma abans no esmentada	De 30" a desqualificació

- 19.2.** Les irregularitats han de ser comunicades immediatament al director de cursa i al president del jurat, que en un màxim de 5 minuts després de l'arribada de l'atleta a meta, ha de ser decidida la penalització.
Quan els 5 primers corredors de cada categoria, han arribat, els resultats es signaran i es publicaran comptant amb 15 minuts per a reclamacions, podent-se fer el pòdium provisional.
- 19.3.** Incórrer en el següent suposarà la desqualificació immediata del corredor o equip i podria suposar una sanció disciplinària per al competidor:
- No participar en qualsevol cerimònia oficial que se li hagi requerit.
 - Provocar un accident de forma voluntària.
 - Donar positiu en el control de dopatge.
- 19.4.** Reglament disciplinari conducta esportiva
Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el Comitè o el Jurat de la Cursa considerés que han ocorregut fets que puguin considerar com a falta, aquest informará de la seva resolució al Comitè de Competició i Disciplina Esportiva de la FEEC perquè prengui la decisió definitiva i estableixi les sancions pertinents.

ARTICLE 20. Reclamacions

- 20.1.** Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se per escrit i entregar-se als àrbitres mitjançant el formulari oficial (Annex 3) totalment complimentat.
- 20.2.** Les reclamacions fetes el mateix dia de la cursa es faran un cop penjades les classificacions provisionals, per escrit i s'abonaran 50€ en concepte de caució. En cas de ser acceptada es retornaran els 50€, en cas contrari s'ingressaran al pressupost del Comitè.
- 20.3.** Els participants tenen dret a recórrer la decisió del Jurat, es farà per escrit a l'Àrea Tècnica Esportiva de la FEEC dins dels 7 dies naturals següents a la celebració de cada prova. El Comitè de la FEEC resoldrà en el termini de 30 dies posteriors a la presentació de la reclamació. Un cop esgotades les vies de reclamació administratives previstes en aquest Reglament, es podrà recórrer al CCDE (tal i com preveu el Reglament d'aquest Comitè en el seu article 12 i successius), tot seguit i si és el cas al Comitè d'Apel·lació (tal com preveu l'Estatut de la FEEC), fins arribar Tribunal Català de l'Esport.

ARTICLE 21. Ajornament, interrupció, retard de la sortida o anul·lació de la prova

21.1. Les proves no podran ser ajornades ni anul·lades, excepte en condicions meteorològiques extremes, problemes de seguretat o problemes tècnics imprevistos. Per tal motiu les organitzacions estan obligades a dotar-se i preveure itineraris alternatius dissenyats per recórrer en les diferents anomalies meteorològiques (boira, excés o falta de neu, etc.), per tal d'evitar la suspensió o ajornament.

21.2. INTERRUPCIÓ: Si les circumstàncies ho requereixen, es podrà interrompre la prova en un punt del recorregut. En aquest cas es classificarà segons l'ordre i temps d'arribada al punt d'interrupció o, si no, en l'últim control realitzat.

Si en el moment de la neutralització existeixen corredors que han passat del control i tenen condicions prou bones per seguir competint:

- Es neutralitzaran en el següent control donant per finalitzada la prova per l'ordre d'arribada a aquest últim control, els següents serien els corredors del control anterior o del punt de neutralització.
- No existeix cap control fins a la meta, es prenen els temps d'arribada a meta i els altres en el punt de neutralització.
- En el cas que les condicions no permetin seguir competint (per exemple: mal abalisament, perill d'allaus, ...), es prendran els temps de punt de neutralització anterior.

21.3. AJORNAMENT o ANUL·LACIÓ: En el cas d'ajornament o anul·lació de la prova, perquè les condicions meteorològiques i nivològiques així ho requereixin, alhora que facin impracticable tots els itineraris alternatius els drets d'inscripció no seran retornats. De produir-se aquestes circumstàncies i quan l'organització no tingui previstos uns itineraris alternatius, aquesta haurà de tornar els drets d'inscripció, i es podrà obrir a l'organització un expedient sancionador per incompliment del reglament.

- La decisió de cancel·lar o retardar una carrera la prendrà el Jurat de la cursa.
- La possibilitat de reprogramar una carrera a una data posterior, és totalment a discreció de la FEEC. Una cursa només es considerarà per a la reprogramació amb el compliment de certes condicions: Els organitzadors estan en total acord, la nova data no causarà problemes amb el calendari d'altres proves

21.4. RETARD de l'HORA DE SORTIDA: A causa de les condicions esmentades anteriorment, l'hora d'inici es pot retardar fins a un màxim de 2 hores després de l'hora programada una vegada que els atletes estan a la zona de sortida.

- Un retard només s'invoca quan es presumeix que la condició que causa la demora és probable que es resolgui en el termini indicat.
- Durant el retard màxim de 2 hores els esportistes han de tenir accés a una zona càlida d'espera, amb beguda, i lavabos.
- Una vegada que les dues hores han expirat, si l'inici de la cursa no va tenir lloc llavors la FEEC anul·larà oficialment l'esdeveniment.

ARTICLE 22. Dopatge

En matèria d'antidopatge, la FEEC segueix el DECRET 130/2002, de 30 d'abril, de la Comissió Antidopatge de Catalunya i de la Comissió per a la Protecció de la Salut de l'Esportista de Catalunya.

L'article 83 de la Llei de l'esport, Text únic aprovat pel Decret legislatiu 1/2000, de 31 de juliol, regula la Comissió Antidopatge de Catalunya amb la finalitat de dotar l'Administració de la Generalitat.

ARTICLE 23. Seguretat

- 23.1.** Durant la competició s'hauran de prendre totes les mesures necessàries de seguretat. Un itinerari per ser homologat ha de complir una sèrie de requisits que garanteixin per tal que el **perill residual sigui el mínim**, vetllant en tot moment per la seguretat dels competidors.
- 23.2.** A les zones amb riscos objectius on no es pugui evitar el perill residual s'hauran d'habilitar controls orientatius amb una o més persones per alertar del risc.
- 23.3.** Tot el material utilitzat en la protecció de la competició haurà de complir amb els estàndards de la UIAA i de la CE, llevat indicació contrària marcada pel Comitè.
- 23.4.** Els supervisors hauran d'inspeccionar l'itinerari amb la finalitat d'assegurar-se que compleix amb el reglament i la normativa establertes.
- 23.5.** L'organització haurà de disposar d'un metge amb equip adequat per facilitar l'assistència sanitària necessària.
- 23.6.** Un sector de l'itinerari ja supervisat i aprovat el dia abans de la competició que es vegi afectat per un perill objectiu (manca de neu, risc d'allau, etc.) del que no es pugui disminuir el seu risc fins minimitzar-lo al residual, per motius de seguretat, podrà ser anul·lat. La organització en aquest cas no està obligada a substituir-lo per un altre tram de les mateixes característiques, encara que això afecti al desnivell total de la prova.
- 23.7.** La situació dels diferents controls haurà d'estar previst de tal forma que entre ells i la zona de l'itinerari que els separa existeixi pràcticament un total contacte visual amb bones condicions meteorològiques.
- 23.8.** Un equip de l'organització recorrerà l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova.
- 23.9.** S'informarà a l'àrbitre del pla de seguretat o de les mesures de seguretat que adopta la cursa.

Annex 1.

Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya

Nom i cognoms pare / mare / tutor			
DNI / NIE / Passaport			
Adreça			
CP		Població	
Nom i cognoms del/la menor			
Edat		DNI / NIE / Passaport	
Adreça			
CP		Població	
Prova en la que participa el/la menor			

Declaro que assumeix tota la responsabilitat que es derivi de la participació del/la seu/a fill/a. I per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signa a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare / mare / tutor

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.

Annex 2.

Full d'acceptació de responsabilitats

En/na _____, amb DNI _____
_____ inscrit a la cursa de raquetes de neu
_____ organitzada per l'Entitat
_____ i la Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya el dia _____, manifesta que:

- He llegit, entès i accepto íntegrament el Reglament de la prova a la que participo i també el Reglament de les Competicions de curses amb raquetes de neu de la Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada (FEEC), disponibles a la pàgina web de la prova i a la de la FEEC, respectivament.
- Estic en possessió de la llicència FEEC modalitat C, o equivalent, de l'any en curs.
- Conec i accepto el risc inherent de la pràctica de les raquetes de neu de competició, esport que es desenvolupa en un entorn d'alta muntanya el qual pot comportar un grau d'exposició important i on es poden donar condicions meteorològiques severes (alçada, vent, fred, terrenys nevats i/o glaçats).
- Estic en un bon estat físic i psicològic per la pràctica de les raquetes de neu de competició, el qual em permet assumir els desnivells i distàncies que per reglament i categoria en la que participo em pertoquen. I que no pateixo cap al·lèrgia, defecte físic, lesió o afecció de qualsevol tipus que pugui desaconsellar la meva participació a la prova.
- Disposo del material adequat, en bon estat d'ús i conservació, així com els coneixements tècnics i pràctics per al seu correcte ús, als efectes de poder participar de forma autònoma i segura a la prova.
- No consumeixo, ni abans ni durant la prova, cap tipus de substància prohibida ni tampoc cap de les substàncies considerades com a dòping per la Comissió

Antidopatge de Catalunya, l'Agència Estatal de la Lluita Antidopatge i de l'AMA.

- Accepto ser fotografiat, filmat o gravat durant la cursa, i que tant l'Entitat organitzadora com la FEEC poden utilitzar aquestes imatges a nivell informatiu i per la promoció dels esports de muntanya.

I en base a l'anteriorment exposat, em comprometo a:

- Seguir en tot moment les indicacions, tècniques i de seguretat, de l'equip organitzatiu i dels àrbitres de la cursa, així com les decisions que preguin durant el desenvolupament de la mateixa.
- Portar l'equip personal i material de seguretat en perfecte estat d'ús segons estableixi l'organització de la cursa en aplicació del Reglament de curses d'esquí de muntanya de la FEEC.
- Ser respectuós amb el Medi Natural i amb la resta de corredors/es

Data i signatura

Annex 3.

Full de Reclamació d'incidència en Cursa de Raquetes de Neu

Competició:

☐ Campionat de Catalunya

☐ Copa Catalana

Nom de la cursa:

Edició:

Data:

Entitat Organitzadora:

Jurat de la prova

Director de cursa	
Àbitre principal	
Delegat FEEC	
Representant corredor	

Dades del Reclamant

Nom i cognoms

DNI

Club/Entitat/Federació

Adreça

Població

Telèfon

Nom, cognoms i dorsal dels corredors afectats:

Motiu de la reclamació:

Signatures del delegat de la FEEC i del/s reclamant/s

Lloc i data

CÒPIA FEEC

La FEEC ha rebut la quantitat de: 50 €

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

CÒPIA RECLAMANT

La FEEC ha rebut la quantitat de: 50 €

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC