

Índex

- Informe de participació a les diferents competicions de la **FEEC**
- Consell General de la **FEEC**
- Comitès, Vocalies, Àrees i Òrgans Tècnics de la **FEEC**
- Comitè Català de Curses de Muntanya
- Comitè Català de Descens de Barrancs
- Comitè Català d'Escalada Esportiva
- Comitè Català d'Esquí de Muntanya
- Comitè Català de Marxes
- Comitè Català de Natura
- Comitè Català de Raids d'Esports de Muntanya
- Comitè Català de Ral·lis d'Alta Muntanya
- Comitè Català de Refugis
- Comitè Català de Senders
- Vocalia de Divisions Territorials
- Vocalia de Canicross
- Vocalia de Joventut – Azimut
- Vocalia de Raquetes de Neu
- Comissió d'Equipaments d'Escalada
- Àrea d'Alpinisme
- Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM)
- Àrea de comunicació
- Activitats Socials i Culturals
- 100 Cims
- Dona i Esports de Muntanya
- Seleccions Catalanes
 - Selecció Catalana de Curses de Muntanya
 - Selecció Catalana d'Escalada Esportiva
 - Selecció Catalana d'Esquí de Muntanya
 - Selecció Catalana de Raquetes de Neu
- Centres de Tecnificació
 - Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya
 - Centre de Curses de Muntanya de Catalunya
 - Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya
 - Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya
- Memòria Econòmica de la **FEEC**
- Estadístiques de la **FEEC**
- Entitats membres de la **FEEC**

INFORME DE PARTICIPACIÓ A LES DIFERENTS COMPETICIONS DE LA FEEC

<i>Competició</i>	<i>Participants</i>	<i>Proves</i>	<i>Participants per Prova</i>	<i>Participació sobre el total (%)</i>
Copa Catalana de Caminades de Resistència	9.130	18	507	45,37%
Circuit Català de Curses de Muntanya	1.999	7	286	9,93%
Copa Catalana de Curses de Muntanya	1.756	7	251	8,73%
Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades	1.368	11	124	6,80%
Open Raids d'Esports de Muntanya	1.263	10	126	6,28%
Open Curses de Muntanya	1.194	6	199	5,93%
Copa Catalana d'Esquí de Muntanya	698	5	140	3,47%
Circuit de Raquetes de Neu	673	6	112	3,34%
Open Escalada Esportiva	517	5	103	2,57%
Copa FEEC de Cronoescales d'Esquí	594	4	148	2,95%
Circuit Pro-Olímpic d'Esquí de Muntanya	341	4	85	1,69%
Copa Catalana de Raids d'Esports de Muntanya	264	5	53	1,31%
Copa Catalana d'Escalada en Bloc	196	4	49	0,97%
Copa Catalana d'Escalada Esportiva en Dificultat	105	3	35	0,52%
Campionat de Catalunya de Ral·lis d'Alta Muntanya	25	1	25	0,12%
TOTAL	20.123	96		100%

Consell General de la FEEC

RELACIÓ DE MEMBRES DE LA JUNTA DIRECTIVA A 31/12/08

<u>NOM</u>	<u>CÀRREC</u>
Anton Fontdevila i Martí	President
Francesc Guillamon i Nieto	Vicepresident
Rafel Vadillo i Lozano	Vicepresident
Núria Crespiera i Badia	Secretària
Remigi Brescó i Boni	Tresorer
Dimitit	Vocal, Director Tècnic
Dimitit	Vocal, Comitè Català de Curses de Muntanya
Marcial Aleman i Ventura	Vocal, Comitè Català d'Escalada Esportiva
Oriol Montero i Garcia	Vocal, Comitè Català d'Esquí de Muntanya
Joan Lluís Haro i Sisteró	Vocal, Comitè Català de Descens de Barrancs
Fermí Marco i Pérez	Vocal, Comitè Català de Marxes
Xavier Ariño i Vila	Vocal, Comitè Català de Natura
Xavier Rodríguez i Mora	Vocal, Comitè Català de Ral·lis d'Alta Muntanya
Manuel Barcia i Rodríguez	Vocal, Comitè Català de Senders
Josep Maria Peixó i Cerarols	Vocal, Divisions Territorials
Jaume Joan i Enjuanes	Vocal, Joventut
Pere Morcillo i Gascó	Vocal, Raids d'Esports de Muntanya
Laura Samsó i Pericon	Vocal
Josep Sicart i Tauler	Vocal
Joan Maria Vives i Teixidó	Vocal

REPRESENTANTS TERRITORIALS A 31/12/08

	COMARQUES	REPRESENTANT
Regió I	Baix Llobregat Barcelonès Maresme Vallès	Carles X. Pons i Pérez Enric Francès i Gaspar Núria Cabré i Gensana Pere Robert i Ferrer
Regió II	Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i la Selva.	Josep M. Bosch i València
Regió III	Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf.	Josep Oriol Colomer i Font
Regió IV	Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà, Priorat, Ribera d'Ebre, i Tarragonès.	Lluís Simó i Martínez
Regió V	Baix Ebre, Montsià i Terra Alta.	Josep A. Sancho i Sancho
Regió VI	Cerdanya, Osona i Ripollès.	Daniel Planas i Perpinyà
Regió VII	Anoia, Bages, Berguedà i Solsonès.	Josep M. Castro i Pazos
Regió VIII	Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell.	Marta Llovera i Àlvarez
Regió IX	Alt Urgell, Alta Ribagorça, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Vall d'Aran.	Santiago Mallol i Tuca

Comitès, Vocalies, Àrees i Òrgans Tècnics de la FEEC

Comitè Català de Curses de Muntanya



COMPETICIONS DE CATALUNYA 2008

- Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning), per curses que superen els 2.000 metres d'alçada
- Campionat de Catalunya de Curses d'Alta Muntanya (Skyrunning)
- Circuit Català de Curses de Muntanya, per curses que no superen els 2.000 metres d'alçada
- Opens, per aquelles curses que no estan dins de la Copa Catalana ni el Circuit Català.

COPA CATALANA DE CURSES D'ALTA MUNTANYA

Calendari:

Cursa	Data
V Marató de Muntanya de Berga AE Mountain Runners del Berguedà	11/05/2008
V Cursa Cuita el Sol Centre Excta. de Lleida	07/06/2008
IV Andorra Skyrace Fed.Andorrana-Ocisport	29/06/2008
II Olla de Núria Unió Excta. de Vic	14/09/2008
IX Cursa del Taga 2040 UE Sant Joan de les Abadesses	21/09/2008

Classificacions:

General Homes	Entitat	Total
Martí Bertomeu, Kiko	UEC Tortosa	289,6
Crosas Salvans, Gabriel	Centre Excta. Serragrenyada	286,2
Pàmies Carrión, Jordi	A.A.E.E.T. de Valls (SE)	245,2

Sénior Homes	Entitat	Total
Martí Bertomeu, Kiko	UEC Tortosa	292,4
Crosas Salvans, Gabriel	Centre Excta. Serragrenyada	282,2
Castillo Martinez, Pere	Agrup. Excta. Bufalà	255,2

Sub-23 Homes	Entitat	Total
Soler Marin, Lleïr	Ass. Muntanyencs Berguedans	435,2

Veterans-Homes	Entitat	Total
Sánchez Vicente, Xavier	Agrup.Excta. Talaia	420,2

Bertran Soldevila, Toni	Centre Excta. Comarca de Bages	332,2
Oliva Cuscullola, Josep	Centre Excta. Guissonenc	292,8

Màster-Homes	Entitat	Total
Orgue Balcells, Jaume	Espeleo Grup Anoia (EGAN)(SE)	450,8
Rosauro Utrilla, Manel	Centre Excta. Balaguer	246,4
Diviu Altayó, Josep	Unió Caravanista Catalunya (SE)	239,6

General Dones	Entitat	Total
Jurado Bellmunt, Anna	Club Excta. Ripoll	278,6
Castellarnau Viles, Laura	Centre Excta. de Balaguer	198
Millan Solà, Carme	Centre Excta. de Balaguer	182,4

Sénior-Dones	Entitat	Total
Jurado Bellmunt, Anna	Club Excta. Ripoll	290,6
Castellarnau Viles, Laura	Centre Excta. de Balaguer	206

Veteranes-Dones	Entitat	Total
Millan Solà, Carme	Centre Excta. de Balaguer	236

Classificació per Entitats	Punts
AE Mountain Runners del Berguedà	1558,8
Club Excta. Ripoll	835,8
Ski Club Camprodon (SE)	694,6

CAMPIONAT DE CATALUNYA

Cursa	Data
III Cursa de Saldes Pedraforca AE Mountain Runners del Berguedà	15/06/2008

Classificacions

Homes	Club
Sociats Asensio, Just	A.A.E.E.T. de Valls (SE)
Soler Escámez, Francesc	AE Mountain Runners del Berguedà
Bes Ginestà, Jordi	Ski Club Camprodon (SE)

Dones	Club
Andreu Trias, Laia	Unió Excta. Vic
Vila Raya, Sara	Centre Excta. Solsonès
Brusau Alòs, Lola	Club Excta. Ucanoia

CIRCUIT CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA

Calendari:

Cursa	Data
VIII Cursa Pic del Vent Club Centre Excta. Caldes de Montbui	06/04/2008
VIII Cursa Mossos d'Esquadra Club Excta. Ripoll	04/05/2008
VIII Cursa de Muntanya de Paüls	18/05/2008

UEC Tortosa	
II Pujada al Montsià Agrup.Excta. Alcanar	28/09/2008
XIV Marató de Sant Llorenç Club Centre Excta. Llorençà	26/10/2008
III Cursa Montserrat Nord Club Muntanyenc Monistrolenc	09/11/2008

Classificacions:

General Homes	Entitat	Total
Cazalla Lorite, Daniel	Centre Excta. Lloret de Mar	426,4
Ferrer Bacardit, Albert	Club Excta. Uecanoia	356,8
Sancho Martinez, Robert	Ass. Esp. Matxacuca	346

Sènior Homes	Entitat	Total
Cazalla Lorite, Daniel	Centre Excta. Lloret de Mar	448,8
Sancho Martinez, Robert	Ass. Esp. Matxacuca	364
Ferrer Bacardit, Albert	Club Excta. Uecanoia	362,8

Màster Homes	Entitat	Total
Mestre Meseguer, Antoni	Centre Excta. Refalgarí	465,2
Martinez Andujar, Amador	Club Excta. Uecanoia	385,2
Xaus Rafí, Jordi	AE Mountain Runners del Berguedà	344

Veterans Homes	Entitat	Total
Rubio Marticella, Josep Lluís	Begues Espeleo Club	450,4
Sánchez Vicente, Xavier	Agrup.Excta. Talaia	415,8
Peña Rabadán, Jordi	Centre Excta. Sant Celoni	330,8

General Dones	Entitat	Total
Brusau Alos, Lola	Club Excta. Uecanoia	412,4
Caballero Marcos, Lucia	Ass.Esp. Intempèrie	329,6
Valero Expósito, Reyes	Grup d'Amics de Toni Achón-Ass.Ec	320,2

Sénior-Dones	Entitat	Total
Brusau Alos, Lola	Club Excta. Uecanoia	433,2
Valero Expósito, Reyes	Grup d'Amics de Toni Achón-Ass.Ec	330,2

Veteranes Dones	Entitat	Total
Caballero Marcos, Lucia	Ass.Esp. Intempèrie	442,4
Ferreres Sebastià, Elena	UEC Tortosa	382,4
Folch Castells, M.Dolors	Ski club Camprodon (SE)	370,2

Classificació per Entitats	Punts
Club Excta. Uecanoia	1592,4
UEC Tortosa	1508,2
Centre Excta. de Terrassa	669,2

OPENS

Calendari

Cursa	Data
I La Correquita	09/03/08

Centre Excta. Borges-Garrigues	
I Mitja Marató de Pont de Suert Centre Alta Ribagorçana	13/04/08
II Cursa Muntanya Alta Segarra Centre Excta. La Segarra / Centre Excta. Guissonenc	20/04/08
VII Marxa dels 3 Pics Centre Excta. de Navàs	30/08/08
IV Burriac Atac Centre Excta. de Vilassar	06/09/08
III Cursa de Muntanya Tivissa Grup Excta. La Rata Cellarda	12/10/08

*Comitè Català de Curses de Muntanya de la **FEEC***

Comitè Català de Descens de Barrancs



1ère. RASSEMBLEMENT DE CANYONISME HIVERNAL GENER 2008

La primera trobada internacional francesa de barrancs hivernal, va tenir lloc el 26 i 27 de Gener, als Pirineus Orientals, més concretament a Bourg- Madame. L'organització va ser realitzada de la mà de Aravo Aventure, que es una empresa que ofereix els seus serveis a la zona del Pirineu Oriental.

D'entre les activitats que destacaven a aquesta trobada, es poden nominar el com curs fotogràfic, les xerrades i les vendes de material específic per a aquesta activitat.

Dissabte a la nit, es va celebrar el sopar que tot seguit va venir acompanyat d'un seguit de premis. D'una banda per a les persones que van guanyar el concurs fotogràfic i d'altra a través d'un sorteig.

Un total de 140 participants van formar la trobada. D'entre les diverses nacionalitats dels participants cal destacar la italiana, espanyola sense oblidar-nos dels amfitrions.

CURSOS DE MONITORS-INICIADORS I INSTRUCTORS VOLUNTARIS

El 26 i 27 de Gener va tenir lloc a Besalú, la formació teòrica dels aspirants a monitors-iniciadors i instructors voluntaris. En el que a la disciplina del barranquisme es refereix, van haver un total de 21 persones inscrites. En el curs de monitors-iniciadors hi han 13 persones inscrites i al de instructors voluntaris n'hi ha 5. Aquest número de persones, reflexa el bon moment del barranquisme a nivell català.

El cap de setmana del 15 i 16 de Març, es va dur a terme el segon cap de setmana corresponent al curs de formació de monitors iniciadors i instructors voluntaris. Per una banda, els monitors i els instructors van fer pràctiques al rocòdrom de Terrassa i al barranc de Sa Jolida.

El tercer i últim cap de setmana del curs que va correspondre al dies 5 i 6 d'abril, es van fer pràctiques als barrancs de Moró, Serradell, Infern i Estaron. Les pràctiques d'aigües vives es van dur a terme al eslòlom de Sort.

El dia 7 de Juny, es va fer la prova final tant per als monitors-iniciadors com per als instructors voluntaris de totes les modalitats.

1ère. RASSEMBLEMENT MARSEILLAIS DE CANYON (RMC)

Amb la mateixa intenció que el "Rassemblement de Canyonisme Hivernal", el 2 i 3 de Febrer es va celebrar a la localitat marselesa de Gémenos (França), la primera trobada de barranquistes.

Lluny de voler realitzar una concentració massiva de barranquistes, es pretenia de crear un ambient amigable per al amants d'aquest esport.

Les federacions encarregades d'organitzar el "rassemblement" van ser les següents: Sud Canyon, Mur d'Eau, International Canyoneering Assosiation & Network, Comission Canyon FFS/EFC-CDSE, Comission Canyon du CSR "D", Beal, Comission Canyon FFME, www.passYon.com, Comité Interdépartamentale d'èspelèologie et canyon.

Com es usual, dissabte a la nit, després del sopar, es van fer una sèrie d'entrega de premis patrocinats de la mà de Beal.

PRESENTACIÓ DE "GRECIA Y SUS ISLAS: TIERRA DE ONDINAS Y NEREIDAS"

El passat 13 de febrer, membres del Comitè de Barrancs i de forma personal, van presentar a la editorial Desnivel la projecció "*Grecia y sus Islas: tierra de Ondinas y Nereidas*"

L'audiovisual està enfocat en la agraciada geologia de Grècia i el perquè de les seves formacions, els seus paisatges i la seva rica cultura.

Amb la projecció es pretenia mostrar les expedicions personals fetes a altres països del món i promocionar la disciplina entre tots el federats amb independència de la seva edat i nivell. Amb el vídeo es va conscienciar als practicants de quins són els riscos de la manca de formació, i de no saber tractar bé la informació que avui en dia esta tant valorada.

Aprofitant les iniciatives gratuïtes personals dels membres del Comitè de Descens de Barrancs de la FEEC, es va considerar apropiat i positiu exportar aquesta fórmula, no només a Desnivel sino a totes les Entitats de la FEEC. En diferents ocasions el Comitè de Descens de Barrancs ha ofert gratuïtament a les Vegueries la opció d' Organitzar diferents xerrades-conferència sobre el descens de barrancs, per tal d' apropar la activitat a tothom i fer-la més segura.

PROJECCIONS DE BARRANQUISME

Al llarg del mes de març, al part del curs de monitors-iniciadors i instructors-voluntaris, també es va dur a terme a Palautordera el divendres 7 la projecció "*Grecia y sus Islas: tierra de ondinas y nereidas*" i "*Tempus Fugit*".

Ambdós vídeos tenien la intenció de mostrar a l'espectador els barrancs i també de transportar-lo a una altra realitat del barranquisme i el coneixement geològic, de gran importància a l'hora d'estudiar noves zones.

GORGS ARNES 2008

Els passats dies 23, 24 i 25 de maig va tenir lloc a Arnes (Terra Alta), la V Trobada Internacional de Descens de Barrancs i Canons "Gorgs 2008", que enguany acollia el II Congrés Internacional de Canons i Barrancs i el I Concurs Internacional de Fotografia, "Lucien Briet".

La trobada Gorgs 2008 és un event anual organitzat per la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i la Federació Catalana d'Espeleologia (FCE) que enguany comptava amb el patrocini de Petzl i la col·laboració de diverses institucions.

Divendres 23 a les 17.30 hores va tenir lloc l'acte d'inauguració on es va comptar amb la presència de Xavier Pallarès i Povill, alcalde d'Arnes, i altres membres de l'organització. Entre els assistents a l'acte cal esmentar els regidors d'Arnes i Horta de Sant Joan, els membres del cos Unitat Especial de Muntanya dels Ports, la direcció del parc del Port i els patrocinadors de la trobada. Alguns d'ells, com ara Desnivel, van instal·lar un espai dins de l'àrea d'inscripcions amb manuals i llibres.

Seguidament, es va donar pas a la presentació de Carles Martínez, aperturista de la zona que va mostrar als assistents una interessant retrospectiva dels descensos al massís del Port sota el títol *Les primeres exploracions*. Una vegada concloua la ponència es van veure les projeccions que es presentaven a concurs.

Dissabte a primera hora, va tenir lloc el I Simposi sobre Regulacions i Prohibicions del Descens de Canyons i Barrancs, i més tard una taula rodona amb l'objectiu de revisar, donar continuïtat i adherir noves entitats o col·lectius als principis marcats en el document anomenat *Reequipaments en barrancs. Principis i reflexions*. El simposi va ser presentat, a petició de la FEEC, per Carlos Ferrís, representant de la Comissió d'Accessos i Naturalesa de la FEDME, qui va utilitzar un document generat l'any passat a Covadonga durant el III Seminari d'Espais Naturals Protegits que tractava precisament del barranquisme en aquestes àrees.

L'objectiu era presentar per part de la FEEC, aquest document al màxim d'agents implicats en les regulacions. D'una banda hi van assistir els directors de diversos parcs naturals de Catalunya, així com la representant de la subdirecció de Biodiversitat de la Generalitat de Catalunya. També hi eren presents els representants de la Federació Catalana d'Espeleologia, de la Federació Andalus de Muntanya, de la Federació Aragonesa d'Espeleologia, de la Federació Canària d'Espeleologia, de la Federació d'Espeleologia de la Comunitat Valenciana, de la Federació Balear de Muntanya i Escalada, de la Federació Vasca de Muntanya i Escalada, de la Federació Canària d'Espeleologia, així com els representants de la Societat Espanyola de Medicina i Auxili en Cavitats, de l'Associació Espanyola de Guies de Muntanya, i del Grup d'Actuacions Especials dels Bombers de Catalunya.

Durant la jornada es va debatre la problemàtica actual del col·lectiu i es va treballar sobre possibles solucions que es poden plantejar a Catalunya i que es podrien igualment extrapolar a altres comunitats. La reunió es va

considerar tot un èxit per haver aconseguit agrupar a tants representats d'organitzacions disposats a dialogar sobre prohibicions i regulacions de barrancs.

Una vegada conclòs el debat, i després d'una pausa, es va donar pas a la segona reunió del matí sobre el document de reequipaments signat per les diferents federacions i organitzacions espanyoles entre els anys 2005 i 2006. La FCE va presentar diferents propostes d'aclariments sobre el text inicial que una vegada debatudes i aprovades signifiquen una nova adhesió a aquest document, base de l'ètica i la moral en els reequipaments.

A les 16 hores es van iniciar les conferències programades, amb ponències sobre flora, fauna, geologia, hidrologia i sanitat. Una vegada conclòs, els participants es van dirigir al poliesportiu d'Horta de Sant Joan on va tenir lloc el sopar del grup i on es va fer entrega de les mencions especials de Gorgs 2008. Els guardonats d'aquesta edició han estat Edu Gómez (divulgació de l'activitat), Carles Martínez (veterà nacional); Bernard i Edith Trouvé (veterans internacionals), UEC de Tortosa (entitat catalana), i Bertrand i Delphine Hauser. També van es va agrair la seva col·laboració a les autoritats presents: Pere Martí, membre del Consell Comarcal, Xavier Pallarès, alcalde d'Arnes, i Àngel Ferras, alcalde d'Horta de Sant Joan. Per acabar l'acte es va fer una menció especial a Joan Lluís Haro per la seva dedicació i divulgació durant la creació i l'impuls de Gorgs, així com per tota la seva trajectòria esportiva.

Tot seguit es va llegir el veredict del jurat del I Concurs Internacional de Fotografia de Descens de Canyons i Barrancs "Lucient Briet". La fotografia guanyadora va ser la d'en Jordi Martínez, en segon lloc la de Damià Pérez i en tercera posició la de Belén Cuadrado. Tots ells van rebre premis en metàl·lic i material de Petzl, Kordas, Desnivel i Sony. Per acabar, es va lliurar també el premi al millor audiovisual que va ser per Joan Sabater per *Els Ports. Un massís amb dues cares*.

ESTADES DE JOVES BARRANQUISTES

La Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) va organitzar les I Estades d'Estiu de Descens de Barrancs que van tenir lloc a la serra de Guara (Alquézar, Osca) del **27 al 29 de juny** de 2008. L'objectiu d'aquestes estades era potenciar l'activitat del descens de barrancs entre gent jove, gent que no coneix prou bé l'activitat o gent que vol obtenir més coneixements. Al mateix temps es pretenia mostrar els descensos que es poden trobar a la zona escollida. Es consolida com la primera iniciativa federativa d'aquest tipus.

CURS D'INICIACIÓ AL BARRANQUISME DEL PROGRAMA "DONA I ESPORTS DE MUNTANYA 2008"

Un total de 16 noies van participar al curs d'iniciació al descens de barrancs del programa "Dona i esports de muntanya 2008" celebrat els dos primers caps de setmana de juliol a la serra de Guara.

El cap de setmana del 5 i 6 de juliol va tenir lloc a Alquézar (Osca) les primeres sessions del curs d'iniciació al descens de barrancs, incloses en el programa

"Dona i esports 2008". Dissabte al matí, després de les presentacions, les 16 participants van assistir a la primera sessió teòrica del curs que va consistir en explicar que cal tenir en compte i com preparar un descens, des del material fins a la progressió horitzontal i vertical, els nusos bàsics, i el muntatge de ràpels, són alguns dels temes que es van tractar. Després de dinar, al rocòdrom del refugi-escola d'Alquézar va tenir lloc una sessió pràctica en que es van repassar i posar en pràctica tots els conceptes bàsics explicats a la sessió del matí.

El diumenge al matí es va dedicar una bona estona a explicar conceptes bàsics d'hidrologia i hidràulica amb el suport d'uns vídeos didàctics. A continuació el grup es va dirigir cap al barranc Básender per realitzar pràctiques en entorn natural. Degut a la meteorologia i a la gran quantitat de gent que hi havia a la zona no es va poder fer el segon descens planejat, el de les Palomeras del Fornocal, i es va donar per acabada la primera part del curs.

Els dies 12 i 13 de juliol es va desenvolupar, de nou a Alquézar, la segona part d'aquest curs de descens de barrancs. El dissabte al matí es va dur a terme el descens del barranc de la Peonera, on les noies van poder veure i provar sense problemes alguns moviments d'aigua, comprenent la hidràulica i els indicatius de les crescudes. A la tarda es va procedir a una sessió de rocòdrom per repassar possibles dubtes de la setmana anterior, però sobretot per practicar el ràpel guiat a cos i a instal·lació, i l'autoassegurança.

Diumenge al matí es va dur a terme la sessió de presentació dels treballs encarregats a les participants del curs. Aquesta pràctica consistia en cercar informació relativa als accessos, retorns, topografies, etc. de tres descensos proposats pels professors. Amb la informació recollida es va escollir el descens que durien a terme, que va ser el del barranc Fondo, on es van realitzar pràctiques de muntatge de ràpels (nus empotrat, dinàmic fugat, vuit encastat), els guiats, l'autoassegurança, les oposicions, etc. El descens escollit va acabar passades les 6 de la tarda de diumenge.

RADUNO AIC 2008 Associazione Italiana Canyoning

La Associazione Italiana Canyoning (AIC) entre els dies 2 i 9 d'agost va celebrar a Sondrio (Itàlia) la seva trobada anual.

NOVES PROPORSTE FORMATIVES DE DESCENS DE BARRANCS (AIGÜES VIVES)

El dijous 25 de setembre, a les 19 h, va tindre lloc a la sala d'actes de la FEEC (Rambla 41 pral, de Barcelona), la sessió tècnica sobre "Aigües vives en descens de barrancs". Aquesta sessió, coordinada per l'ECAM, estava relacionada amb l'article publicat al Vèrtex núm. 219 a l'apartat de tècnica i va ser impartit per membres del Comitè Català de Descens de Barrancs.

JORNADES DE PERFECCIONAMENT DE DESCENS DE BARRANCS "DONES I ESPORT DE MUNTANYA"

El passat cap de setmana de l'11 i 12 d'octubre van tenir lloc les IV jornades de perfeccionament de descens de barrancs inclòs al programa de Dona i Esport 2008. Dissabte a les 8.30 del matí, la sala del centre cívic del Tarraquet de Tremp (Pallars Jussà), va acollir la sessió teòrica del curs, que va començar amb una introducció a les tècniques de passamans, guiats, pas de nusos, remuntar corda, instal·lar materials i politges, entre d'altres.

En acabar, el grup es va dirigir cap a la zona de pràctiques on la idea era realitzar un descens curt per la tarda, després d'haver practicat en paret. Però degut a la meteorologia no va ser possible i es va optar per quedar-se provant les diferents tècniques acabant la sessió cap a les 19 de la tarda. L'endemà es va començar amb una sessió d'hidrotopografia i a continuació les participants es van dirigir al barranc d'Estaron per tal d'acabar les jornades passades les 18h.

En conjunt, les jornades han tingut una valoració molt positiva per part de les participants, ja que donada la vessant didàctica del curs els hi ha permès conèixer millor i aprofundir en la part tècnica del descens de barrancs. Durant els propers mesos es tindran lloc les jornades d'iniciació d'orientació, alpinisme i esquí de muntanya; així com les jornades de perfeccionament d'alpinisme i d'esquí de muntanya.

JORNADES DE BARRANCS DE LA FEDERACIÓ PORTUGUESA

El dies 7,8 i 9 de novembre van tenir lloc a la serra da Freita, prop de Porto, les II Jornades Tècniques de Barrancs organitzades per la Federació de Campisme i Muntanyisme de Portugal (FCMP). A la trobada hi van assistir David Silvestre i Laura Samsó, en representació de l'ECAM i del Comitè Català de Descens de Barrancs de la FEEC, convidats per Pedro Cuiça, director tècnic de l'Escola de Muntanya de la Federació de Campisme i Muntanyisme de Portugal.

La trobada va reunir una vintena de persones interessades en practicar i aprendre diferents tècniques. Es van organitzar diferents tallers tècnics, xerrades i algun descens.

El divendres al vespre, Pedro Cuiça va obrir les jornades amb una exposició sobre la seva federació i la seva formació. A continuació, Duarte Silva i Lino Figueroa van mostrar les excel·lències de l'illa de Madeira, on ells viuen i, finalment, Carlos Teixeira, va presentar el sistema nacional portugués, que es basa en el sistema de l'Escola Francesa de Canyon (EFC) i com s'ha adaptat a la FCMP.

Dissabte al matí es van realitzar dos tallers: un d'iniciació liderat per Duarte Silva, monitor de la FCMP i de la EFC, i un d'avançat a càrrec de Carlos Teixeira. Al vespre es va dur a terme una sessió de conferències. La primera xerrada tractava sobre el futur Geoparc d'Arouca, famós per les seves pedres *parideiras*, curioses formacions geològiques que daten de fa milions d'anys i que provenen del ventre de la Terra.

A continuació, David Silvestre i Laura Samsó, van presentar la conferència "L'evolució del descens de barrancs i la seva aplicació a la formació", una proposta d'actualització dels actuals currículums oficials de Tècnic Esportiu en Descens de Barrancs. La proposta mostra algunes de les matèries que es podrien afegir i altres que es podrien ampliar per tal d'augmentar el nivell de les formacions. Tot des de la visió federativa i de la formació contínua, que en el fons, té un lligam amb l'àmbit professional i que permetria una constant actualització de tècniques. Degut a que la activitat del descens de barrancs a Catalunya és molt jove, en comparació a altres països, no es troba tan consolidada com altres especialitats, com ara l'alpinisme o l'escalada. Per aquesta raó encara es troba en continu canvi, i tenir això en compte és molt important per tal de garantir un alt nivell dels tècnics esportius, per a que puguin ser reconeguts fora del país.

Aquesta mateixa xerrada es va presentar fa unes setmanes, per en Joan Lluís Haro i Laura Samsó, al II Congrés Internacional de Professionals de la Muntanya a Osca organitzat per la Federació Aragonesa de Muntanya (FAM) i el govern d'Aragó.

Per concloure ens va iniciar un interessant debat que va donar pas a una més interessant tertúlia sobre els equipaments i reequipaments de barrancs, que va esdevenir un intercanvi de visions i aportacions per conèixer la manera de fer dels veïns portuguesos.

El matí del darrer dia es van realitzar descensos en barrancs de la zona i també es va muntar una pràctica de rescat en la que van participar els representants de la FEEC.

Els col·legues portuguesos van mostrar molt d'interès en les formacions de l'ECAM i les activitats del Comitè Català de Descens de Barrancs. Se'ls va presentar el calendari formatiu de l'ECAM i les activitats del comitè, en la que pot ser una nova línia de treball i col·laboracions. En aquest sentit s'ha convidat a la FCMP a que assisteixin a Gorgs 2009 i al III Congrés Internacional, que tindran lloc el proper mes de juny, per tal que mostrin la seva formació i la seva organització als participants.

JORNADES D'AUTORESCAT EN DESCENS DE BARRANCS

Els dies 22 i 23 de novembre es van realitzar les jornades d'autorescat en descens de barrancs organitzades per l'ECAM a la serra de la Mussara, comarca del Baix Camp.

Aquestes jornades tenen com a objectiu formar, reciclar i homologar tots els mecanismes bàsics a realitzar en cas d'autorescat. Dissabte al matí es va començar amb una xerrada sobre el contingut de les jornades i sobre les situacions i mecanismes a utilitzar. Les sessions pràctiques es van dur a terme en una zona d'escalada esportiva. El contingut de les pràctiques va consistir en reconèixer les maniobres a realitzar depenent de la situació que un es pot trobar, analitzar-la i actuar. Es van dur a terme rescats directes, rescats indirectes, fent servir bloquejadors amb nusos de fortuna, bloquejadors mecànics; utilització dels nusos i la identificació de la seva

versatilitat en cadascuna de les situacions. Al dia següent es va fer un ràpid recordatori i es van introduir els temes de rescat i transport, muntatge de reunions exigües, tirolines i passablocs. Podeu trobar més informació al [quadre resum](#).

La valoració de les jornades ha estat molt positiva, donat que van ser molt enriquidores des del punt de vista formatiu. Amb un programa molt estructurat i detallat; tot i la manca de temps per a poder donar més coneixements. Va ser possible veure quin era el grau d'assimilació de tots els continguts donats, per tal d'anar preparant les properes jornades d'autorescat de descens de barrancs. La direcció del curs va anar a càrrec de David Silvestre i Joan Lluís Haro.

*Comitè Català de Descens de Barrancs de la **FEEC***

Comitè Català d'Escalada Esportiva



El Comitè d'Escalada Esportiva es l'òrgan de la FEEC que coordina les disciplines esportives relacionades amb l'escalada.

Les seves competències son les següents:

Formació de tècnics en col·laboració amb l'ECAM.

En l'exercici 2008 es va realitzar el curs d'equipadors superior per part de la FEDME. La FEEC va ser-hi representada pels escaladors Edu Marin, Ramon Julain, Oriol Maraver, Josep Terrades, Viçenc Palau i Helena Aleman, tots ells amb vinculació amb la FEEC ja sigui com a tècnics del CTEEC com per ser membres de la selecció absoluta d'escalada.

Les pràctiques tutelades les realitzaran en proves oficials de Copa Catalana de Bloc i Dificultat a la temporada 2009.

D'aquesta manera la FEEC disposa d'equipadors superiors per a les seves pròpies proves.

Valoració general de la temporada

Durant l'any 2008 s'han realitzat 4 proves d'escalada en bloc, 3 pertanyents a la copa catalana i 1 prova de campionat de Catalunya. Pel que fa a l'escalada en dificultat s'han realitzat 3 proves de la copa catalana i una d'ella també puntuava pel campionat de Catalunya.

Totes elles han transcorregut sense cap incidència a destacar. Cal tenir en compte l'increment que hi hagut aquest any en el nombre de participants tenint una mitja d'uns 55 competidors en cada prova.

Enguany les nacionalitats dels participants també han incrementat amb la participació en la categoria infantil de competidors francesos, i com ja és habitual en les categories de promoció, absoluta masculina i femenina la participació de la selecció andorrana.

Totes les entitats organitzadores han fet una molt bona feina a l'hora d'organitzar les proves i de que totes les demandes dels competidors estiguessin cobertes satisfactòriament.

L'equip tècnic que desenvolupa aquesta activitat ha tingut un treball excel·lent a l'hora de l'organització i el bon desenvolupament de les proves dutes a terme demostrant un any més la seva professionalitat.



Les modificacions del rocòdrom de la FEEC han permès incrementar la superfície escalable en quasi bé el doble.

COPA CATALANA D'ESCALADA ESPORTIVA (DIFICULTAT)

Prova	Data
MANRESA Centre Excta. Comarca de Bages	06/09/2008
SANT CUGAT DEL VALLÈS Club Muntanyenc Sant Cugat	20/09/2008
SABADELL Unió Excta. de Sabadell (Panxa del Bou)	18/10/2008

Classificacions individuals

Absoluta-Homes	Entitat	Total
José Enrique Agustí Expi	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	240
Oriol Maraver Ledesma	Club Esp. 2x2 Santpedor	206
Victor Esteller Ocaña	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	200

Absoluta-Dones	Entitat	Total
Helena Aleman Sobrino	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	300
Marieta Cartró Iriarte	Grup de Muntanya Sant Sadurní	240
Anna Giménez Jiménez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	195

Veterans	Entitat	Total
Llucià Hernández Núñez	Club Esquí Berguedà (SE)	300
Mercedes Roig Carrera	Club Esp.Univ.Enginyers Telecom	159
Santi Martínez Pons	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	155

Promoció	Entitat	Total
David Arjona Moreno	Club Excta. Alpicat	245
Bernat Escorihuela Cabestany	Club Pirinenc Andorrà	210
Guillem Fernández Freixes	Club Muntanyenc Sant Cugat	210
Marc Jiménez Vidal	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	180

Infantil	Entitat	Total
Candice Gauthier	VO2 Max	300
David Ridet	VO2 Max	225
Paula Alsina Rosanas	Grup Excta. Manlleu	211

COPA CATALANA D'ESCALADA ESPORTIVA (BLOC)

Prova	Data
BARCELONA Club Esp. Univ. Enginyers Telecom	26/04/2008
ESCALDES-ENGORDANY Club Pirinenc Andorrà	12/07/2008
SABADELL Unió Excta. de Sabadell	27/09/2008

Classificacions individuals

Absoluta-Homes	Entitat	Total
----------------	---------	-------

Àlex Granados Pérez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	280
Cristian Gutiérrez Gil	Club Muntanya i Esc. Pardinyes	260
José Enrique Agustí Espi	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	188

Absoluta-Dones	Entitat	Total
Olga Torras Segura	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	225
Helena Aleman Sobrino	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	200
Maria Cartró Iriarte	Grup de Muntanya Sant Sadurní	178

Veterans	Entitat	Total
Xavi Andreu Casas	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	280
Núria Ledesma Boix	Club Esp. 2x2 Santpedor	198
Llucià Hernández Núñez	Club Esquí Berguedà (SE)	145

Promoció	Entitat	Total
Guillem Fernández Freixes	Club Muntanyenc Sant Cugat	280
Xavi Gómez Garcia	Unió Muntanyenca Eramprunyà	280
David Arjona Moreno	Club Excta. Alpícat	181

Infantil	Entitat	Total
Paula Alsina Rosanas	Grup Excta. Manlleu	300
Joel Granados Pérez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	171
David Ridet	VO2 Max	160

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESCALADA DE DIFICULTAT

Prova	Data
SABADELL Unió Excta. de Sabadell (Panxa del Bou)	18/10/2008

Classificacions individuals

Absoluta-Homes	Entitat	Total
Victor Esteller Ocaña	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	100
José Enrique Agustí Espi	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	80
Pau March Casañas	Centre Excta. Tarragona	65

Absoluta-Dones	Entitat	Total
Helena Alemán Sobrino	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	100
Marieta Cartró Iriarte	Grup de Muntanya Sant Sadurní	80
Anna Giménez Jiménez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	65

Veterans	Entitat	Total
Llucià Hernández Núñez	Club Esquí Berguedà (SE)	100
Jordi Vales Vila	UEC Mataró	80
Eduard Burgada Buron	Unió Excta. de Sabadell	65

Promoció	Entitat	Total
David Arjona Moreno	Club Excta. Alpícat	100
Marc Jiménez Vidal	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	80
Guillem Fernández Freixes	Club Muntanyenc Sant Cugat	65

Infantil	Entitat	Total
Paula Alsina Rosanas	Grup Excta. Manlleu	80
Roger Jiménez Julián	Centre Excta. Farners	47
Esther Raventós Huarte	Club Muntanyenc Sant Cugat	43

CAMPIONAT DE CATALUNYA D'ESCALADA EN BLOC

Prova	Data
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT Club Muntanyenc L'Hospitalet	19/04/2008

Classificacions individuals

Absoluta-Homes	Entitat	Total
Gerard Rull Flores	Club d'Escalada La Foixarda	100
Pau March Casañas	Centre Excta. Tarragona	80
Victor Esteller Ocaña	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	65

Absoluta-Dones	Entitat	Total
Helena Aleman Sobrino	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	100
Marieta Cartró Iriarte	Grup de Muntanya Sant Sadurní	80
Núria Padilla Just	Centre Excta. de Catalunya	65

Veterans	Entitat	Total
Xavier Andreu Casas	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	100
Llucià Hernández Núñez	Club d'Esquí Berguedà (SE)	80
Nuria Ledesma Boix	Club Esp. 2x2 Santpedor	65

Promoció	Entitat	Total
Cristian Gutiérrez Gil	Club Escalada i Munt. Pardinyes	100
Marcel Cáceres Libierna	Centre Excta. de Catalunya	80
Xavi Gómez García	Unió Muntanyenca Eramprunyà	65

Infantil	Entitat	Total
Paula Alsina Rosanas	Grup Excta. Manlleu	100
Esther Raventós Huarte	Club Muntanyenc Sant Cugat	80
Joel Granados Pérez	Centre Muntanyenc Sant Llorenç	65

Comitè Català d'Escalada Esportiva de la **FEEC**

Comitè Català d'Esquí de Muntanya

VII CIRCUIT PRO-OLIMPIC

Prova	Data
XXI Traça Catalana-Les Angles Sports de Montagne Cerdanya	06/01/2008
X Cursa CEC-Val d'Aran Centre Excta. de Catalunya	13/01/2008
XXX Travessa Esqui Ransol-Pic de Serrera-EI Serrat Soldeu Esqui Club Canillo	27/01/2008
IX Cursa d'Esquí de Muntanya Poca Traça Centre Excta. d'Olot CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIV.	24/02/2008

Classificacions individuals

Junior femení	Entitat	Total
Mireia Miró Varela	UEC de Gràcia	110

Junior masculí	Entitat	Total
Albert Gomà Roca	Club Pirinenc Andorrà	220

Juvenil femení	Entitat	Total
Lis Álvarez de Cienfuegos	Grupo Amadablan Montaña	217,70

Juvenil masculí	Entitat	Total
Nil Cardona Coll	Centre Excta. Banyoles	220

Promesa femení	Entitat	Total
Laetitia Roux	FFME	110

Promesa masculí	Entitat	Total
Marc Solà Pastoret	Ski Club Camprodon (SE)	216,90

Sènior femení	Entitat	Total
Emma Roca Rodríguez	Centre Excta. de Catalunya	209,15
Cristina Bes Ginestà	Club Esquí Girona (SE)	206,27
Valérie Lafitte	SM Cerdanya-Capcir	194,57

Sènior masculí	Entitat	Total
Jordi Bes Ginestà	Ski Club Camprodon (SE)	320,16
Miguel Caballero Ortega	Club Montaña Guardia Civil	312,82
Xavier Sadurní Roqué	Club Excta. Ripoll	300,71

XXIV COPA CATALANA

Prova	Data
II Fontblanca-Arcalís Club Pirinenc Andorrà	10/02/2008
X Open Vall Fosca Club Esquí Pobla de Segur (SE)	16/02/2008

XXII Prova Alt Pallars-Certasca Agrupació Científico-Excta. Mataró CAMPIONAT DE CATALUNYA EQUIPS	02/03/2008
L Ral-li del CEC Centre Excta. de Catalunya	08-09/03/2008
XLIII Travessa amb Esquíes UEC Bassiero UEC Barcelona	06/04/2008

Classificacions individuals

Junior masculí	Entitat	Total
Guillem García Sala	Agrupació Excta. Palafrugell	120

Juvenil femení	Entitat	Total
Lis Álvarez de Cienfuegos	Grupo Amadablan Montaña	120

Juvenil masculí	Entitat	Total
Genís Zapater Bargués	Centre Excta. de la Segarra	240

Promesa masculí	Entitat	Total
Áxel Arilla Cunya	Club Esquí La Pobla de Segur SE	180

Veterà femení	Entitat	Total
M. Onintza Murcia Murcia	La Lira Vendrellenca (SE)	118

Veterà masculí	Entitat	Total
Alberto García Velilla	Agrupació Excta. Palafrugell	176
Albert Savalls Domènech	Agrupació Excta. Palafrugell	176

Centenari	Entitat	Total
Feliu Izard Gavarró	Centre Excta. de Lleida	55
Joan Juncosa Cano	Club Muntanyenc Mollet	55

Mixte	Entitat	Total
Teresa Díaz Novella	Agrupació Excta. Palafrugell	96

General femení	Entitat	Total
M. Onintza Murcia Murcia	La Lira Vendrellenca (SE)	208
Cristina Bes Ginestà	Club Esquí Girona (SE)	172
Emma Roca Rodríguez	Centre Excta. de Catalunya	172
Marta Riba Carlos	Club Esquí La Pobla de Segur SE	168
Alicia Vila Torrents	Centre Excta. d'Olot	168

General masculí	Entitat	Total
Joan Maria Vendrell Martínez	Ski Club Camprodon (SE)	412
Dani León Roca	AE Mountain Runners Berguedà	412
Oriol Montero García	Agrupació Excta. Muntanya	364
Albert Vilana González	Agrup. Científico-Excta. Mataró	364
Daniel Terrisse Puig	Societat Amics de la Muntanya	346
Jordi Serra Ferrer	Societat Amics de la Muntanya	346

Classificació per entitats

Club Pirinenc Andorrà	53
Centre Excta. d'Olot	44
Agrupació Excta. Palafrugell	32

III COPA FEEC DE CRONOESCALADES

Prova	Data
XI Crono-Escalada Nocturna Pas de la Casa Club Pirinenc Andorrà	15/12/2007
III Crononiú La Molina Agrupació Excta. Muntanya	29-30/12/2007
XIII Cronoescalada esquí alpin. Montañeros de Aragón de Barbastro	19/01/2008
III Cronoescalada Grandvalira Soldeu Esquí Club Canillo	26/01/2008
VI Cronoescalada nocturna Vallter Ski Club Camprodon (SE)	<i>(suspesa)</i>

Sub-23 femení	Entitat	Total
Alexandra Gómez Alejandre	Club Alpino Univ.-CAU	110

Sub- 23 masculí	Entitat	Total
Marc Solà Pastoret	Ski Club Camprodon (SE)	210,5

Juvenil femení	Entitat	Total
Lis Álvarez Cienfuegos	Grupo Amadablan Montaña	209,3

Juvenil masculí	Entitat	Total
Nil Cardona Coll	Centre Excta. Banyoles	330

Junior femení	Entitat	Total
Mireia Miró Varela	UEC de Gràcia	220

Junior masculí	Entitat	Total
Alex Pubill Rodríguez	Centre Excta. de Catalunya	330

General femení	Entitat	Total
Gemma Arró Ribot	Grup Excta. Cerdanya-GREC	329,5
Sophie Dusautoir Bertrand	Club Pirinenc Andorrà	218,3
Ariadna Tudel Cuberes	Club Pirinenc Andorrà	

General masculí	Entitat	Total
Agustí Roc Amador	AE Mountain Runners Berguedà	329,5
Óscar Roig Iglesias	Centre Excta. Lleida	316
Miguel Caballero Ortega	Club Montaña Guardia Civil	305,7

Classificació per entitats

Club Pirinenc Andorrà	77
Club de Montaña Guardia Civil	15

Club Alpino Univ – CAU	14
------------------------	-----------

I TROFEU BUFF DELS PIRINEUS

Prova	Data
I Pais Toys Euskal Mendizale Federazioa / Federation Française de la Montagne	19-20/01/2008
XXX Travessa Esqui Ransol-Pic de Serrera-El Serrat Soldeu Esqui Club Canillo	27/01/2008
XLIII Travessa amb Esquís UEC Bassiero UEC Barcelona	06/04/2008

Classificacions individuals

Junior masculí	Entitat	Total
Albert Gomà Roca	Club Pirinenc Andorrà	35

Cadet femení	Entitat	Total
Lis Álvarez Cienfuegos	Grupo Amadablan Montaña	96,25

Juvenil masculí	Entitat	Total
Nil Cardona Coll	Centre Excta. Banyoles	95

Spoir femení	Entitat	Total
Ane Lasa Eskisabel	<i>Sense especificar</i>	61,25

Spoir masculí	Entitat	Total
Daniel Solà Riu	Centre Excta. de Catalunya	156,25

Veterà femení	Entitat	Total
Visitación García Poveda	Grupo Amadablan Montaña	69

Veterà masculí	Entitat	Total
Ricard Farriol Almirall	Unió Excta. Matadepera	126,25

General femení	Entitat	Total
Ariadna Tudel Cuberes	Club Pirinenc Andorrà	191,75
Valérie Lafitte	SM Cerdanya-Capcir	188
Iolanda García Sáez	Foment Arq.Excta. Sallentí	185,25

General masculí	Entitat	Total
Daniel León Roca	AE Mountain Runners Berguedà	288,75
Joan Maria Vendrell Martínez	Ski Club Camprodon (SE)	288
Joan Turné Solà	Club Pirinenc Andorrà	276,75

Comitè Català d'Esquí de Muntanya de la **FEEC**

Comitè Català de Marxes



Comitè Català de Marxes

ACTIVITATS ANY 2008



S'ha editat el calendari de "Caminades de Catalunya, 2008", recollint més de 500 activitats organitzades per Entitats adherides a la FEEC.

XI COPA CATALANA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA



Numero de proves: 18
 Quilometres recorreguts totals: 1.183
 Numero de participants individuals inscrits: 9.130
 Numero de participants total a la CCCR: 1.567
 Numero d'Entitats participants afiliades a la FEEC: 236



Calendari

Prova	Data
9a Marxa Castells de la Segarra Centre Excta. de la Segarra i Centre Excta. Guissonenc	02/03/2008
5a Marxa La Selva del Camp "Muntanyes de Prades" Club Excta. d'Arítjol CAMPIONAT DE CATALUNYA PER ENTITATS	29/03/2008
2a Marxa Molins de Rei-Vilafranca Centre Excta. Molins de Rei	06/04/2008
19a Montserrat – Reus Club de Futbol Reddis (SE)	12-13/04/2008
7a Marxa "Pels camins dels Matxos" Centre Excta. Torelló	20/04/2008
6a Marxa "Riudoms – La Mola – Riudoms" CERAP Riudoms	27/04/2008
21a Marxa Romànica de Resistència Centre Excta. de Navàs	10-11/05/2008
21a Marxa "Gràcia – Montserrat" UEC de Gràcia	17-18/05/2008
33a Travessa del Montseny Taula de Joves Comtal (SE)	25/05/2008
11a Reus-Prades-Reus Ass.Excta. Catalunya de Reus	01/06/2008
5a Marxa de Resistència "7 Cims" Centre Excta. del Penedès	08/06/2008
2a Marxa "Cap de Rec" Club Muntanyenc Sant Cugat	14/06/2008
18a Travessa "Núria – Queralt (Berga)" Ass. de Muntanyencs Berguedans	05-06/07/2008
29a Matagalls – Montserrat Club Excta. de Gràcia	20-21/09/2008
7a Marxa "Trenkakames" La Lira Vendrellenca (SE)	04-05/10/2008
16a Rasos de Peguera – Manresa Centre Excta. Comarca de Bages	11-12/10/2008
15a La Marxassa Agrupació Científico-Excta. Mataró	25/10/2008
14a Marxa del Garraf Unió Muntanyenca Eramprunyà	09/11/2008

Foto 1: Castells de la Segarra 08



Foto 2: Núria-Queralt 08

**Campions Individuals**

PARTICIPANT	ENTITATS
AMICH RIAU, EMILI	CENTRE EXCTA. POBLET
AMIEL PICOLA, JAUME	UNIÓ EXCTA. DE SABADELL

ARGEMI VILA, AGNÈS	CLUB EXCTA. MADTEAM
BADIA SELLARÈS, JOSEP ISIDRE	CENTRE EXCTA. DE TERRASSA
BÉJAR RODRÍGUEZ, PLÁCIDO	CENTRE EXCTA. RIPOLLET
BELCHI ESTÉVEZ, JOSEP	GRUP EXCTA. OLIANA
BELTRAN BERNADICH, PAQUI	CENTRE EXCTA. COMARCA DE BAGES
BERENGUER SAFONT, MONTSERRAT	CLUB EXCTA. UECANOIA
BERNARDO PÉREZ, FERMÍ	CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA
BERTRAN BERGUA, GEMMA	CLUB EXCTA. DE GRÀCIA
BOADA ARTIGAS, MIQUEL	G.E.I.E.G.
BOFARULL GASSÓ, JOSEP MARIA	CENTRE EXCTA. DE LA SEGARRA
BONÍAS TRUJILLO, PEDRO	CENTRE EXCTA. SANT BOI
BOSCH COLLADO, JOSEP	CLUB EXCTA. UECANOIA
CAMACHO SÁNCHEZ, CONRAD	UNIÓ EXCTA. DE SABADELL
CAMINS BENAIGES, ROQUE	CENTRE EXCTA. COMARCA DE BAGES
CAMPS FERNÁNDEZ, ROBERT	GRUP EXCTA. SERRALADA
CAMPS LACARCEL, JORDI	CENTRE QUITXALLA EXCTA.
CANALETA LLAMPALLAS, XAVIER	CLUB ESP.UNIV. ENGINYERS TELECOS (SE)
CANDELA FARGAS, JORDI	ASS.EXCTA. PLANOLES
CANTOS SALES, JOSEP MARIA	CLUB EXCTA. UECANOIA
CAPDEVILA CARRERA, XAVIER	CLUB EXCTA. UECANOIA
CARBONELL TAPIOLAS, LLUIS	UNIÓ EXCTA. SANT MARTI PROVENÇALS
CASANOVAS ANGELET, JORDI	CLUB ESP.UNIV. ENGINYERS TELECOS (SE)
COLS MARSINYACH, PILAR	ASS.ESP. MOUNTAIN RUNNERS BERGUEDÀ
DIAZ ALTABÀ, OSCAR	CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI
ESCUTE MARIN, JUAN CARLOS	UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYA
FABREGAT GÓMEZ, ÒSCAR	GRUP EXCTA. SERRALADA
FALIP PURGIMON, JOSEP MARIA	AGRUP.EXCTA. L'URGELL
FELIP RODON, FRANCESC	ASS.EXCTA. CATALUNYA DE REUS
FERNANDEZ RODRIGUEZ, DESIDERIO	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
FRANCO MASCARÓ, JOSEP	CENTRE EXCTA. COMARCA DE BAGES
GARCIA GISPERT, RAFEL	GRUP EXCTA. MALGRATENC
GARCÍA LÓPEZ, ANDREU	CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI
GONZALEZ BERZOSA, FCO. JAVIER	CLUB EXCTA. UECANOIA
GONZÁLEZ GISPERT, CAIETÀ ENRIC	CERAP RIUDOMS
GRACIA BURLO, DANIEL	CLUB DE FUTBOL REDDIS (SE)
HERNANDEZ PEREZ, ALBERTO	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
HERRANZ FONTANALS, JOSEP	CLUB ESP.UNIV. ENGINYERS TELECOS (SE)
HERRERA GOMEZ, AMADEO	CLUB ESP. 2X2 SANTPEDOR
JEREZ GUERRA, JOAN	CENTRE EXCTA. SANT BOI
JIMÉNEZ PEINADO, ENRIQUE	CLUB EXCTA. UECANOIA

LLINÀS PONS, MERITXELL	CLUB ESP.UNIV. ENGINYERS TELECOS (SE)
LLORT VILLENA, LLUIS	CENTRE EXCTA. DE TERRASSA
LOPEZ AGUILERA, PEDRO	CLUB EXCTA. UECANOIA
LOPEZ ASENS, MIQUEL	CENTRE EXCTA. DE TERRASSA
LOPEZ SAUQUET, PILAR	CLUB EXCTA. DE GRÀCIA
LORENTE RUBIO, JUAN ANTONIO	CENTRE EXCTA. ALELLA
LORENZO HEREDIA, MARIA ESTER	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
LORES ESTEVE, JOAN	CLUB ESQUÍ BERGUEDA (SE)
LUNA SOLÍS, SERAFÍ	CLUB EXCTA. UECANOIA
MALLORQUÍ BARNÉS, ESTEVE	CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT
MARCO PEREZ, FERMI	CENTRE EXCTA. ELS BLAUS
MARIN URENDEZ, F. JAVIER	CLUB EXCTA. SANT VICENÇ
MARTÍ MELGAR, MERITXELL	UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ
MARTÍNEZ DE LA TORRE ESTIVILL, RICARD	CLUB DE FUTBOL REDDIS (SE)
MARTÍNEZ GURI, FRANCESC XAVIER	CLUB EXCTA. DE GRÀCIA
MATAMOROS GASPARÍN, MARC	CLUB CENTRE EXCTA. LA FORADADA
MESTRE BORRÀS, JORDI	CLUB DE FUTBOL REDDIS (SE)
MIKHAILOVA MIKHAILOVA, MARINA	CENTRE EXCTA. ARENYS DE MAR
MOLGO CLARIS, ENCARNACIO	CLUB NATACIÓ TERRASSA (SE)
MOLINA ESCRIBANO, ISMAEL	UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ
MORAN MILANÉS, FRANCESC	UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA CORNELLÀ
MUNTANE ESCRIBÀ, F.XAVIER	CLUB EXCTA. MADTEAM
MURTRÓ SOGAS, JOSEP	CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA
OBIOL MOYA, JUAN VICENTE	CLUB CENTRE EXCTA. LA FORADADA
ORTUÑO RODRÍGUEZ, JOAN	CLUB EXCTA. UECANOIA
PADRÓ ÚBEDA, LLIBERT	CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS
PARADÍS PALOS, AMADEU	UEC HORTA
PAREDES TORREDEMERT, JUAN	CENTRE EXCTA. PARETS
PARRA TORRES, JUAN JOSE	CLUB EXCTA. DE GRÀCIA
PÉREZ CEBRIÁN, LLÀTZER	CENTRE EXCTA. DE BALAGUER
PEREZ MARTIN, MARIA FRANCISCA	CENTRE EXCTA. SANT BOI CLUB ESP.UNIV. ENGINYERS TELECOS (SE)
PIERA MARTINEZ, JORDI	CLUB EXCTA. UECANOIA
PONS FONT, JORDI	CLUB EXCTA. UECANOIA
PUIG PUIG, DOLORS	CENTRE EXCTA. PARETS
RAMIREZ PERALES, ANTONIO	CLUB NATACIÓ TERRASSA (SE)
RAMOS MARTÍN, FRANCISCO	CENTRE EXCTA. SANT BOI
RAVENTOS MUÑOZ, ANTONI	CLUB EXCTA. UECANOIA
RECASENS GARCIA, JORDI	CLUB DE FUTBOL REDDIS (SE)
RESA MARCOS, ISIDRO	CENTRE EXCTA. RIPOLLET
ROCA VALLS, RAFAEL	CLUB EXCTA. UECANOIA
RODA FRANCO, LEONOR	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA.MATARÓ
RODRIGUEZ AVILA, JOSE LUIS	AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA.MATARÓ
RODRÍGUEZ PIÑOL, FRANCESC XAVIER	CENTRE EXCTA. DE CASTELLAR
RODRIGUEZ RAMELLS, DANI	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, JULIÁN	CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT

ROVIRA SOLÉ, SÒNIA	CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA
RUIZ CANTOS, JOAN	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
SALMA ABUHWEIJ, MAISAA	UNIÓ EXCTA. DE SABADELL
SÁNCHEZ CAPDEVILA, OLGA	CENTRE MUNTANYENC I DE RECERQ. OLESÀ
SANCHO GARCIA, JOSEP	CLUB EXCTA. DE CALDES DE MALAVELLA
SANJAQ IBRAHIM, SANJAQ	CENTRE EXCTA. ROCA NEGRA
SANS CORDOMI, XAVIER	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
SANTIAGO CABEZA, EMILI	CENTRE EXCTA. MOLINS DE REI
SERRA GUARRO, SALVADOR	CLUB EXCTA. UECANOIA
SOLÀ SEGURA, JOSEP M ^a	CLUB EXCTA. UECANOIA
SORIA RUIZ, ANTONIO	CLUB EXCTA. MADTEAM
STILO, MARKUS	CLUB EXCTA. UECANOIA
TORNÉ TREPAT, FRANCESC	GRUP EXCTA. SERRALADA
TORRIJOS GARCIA, XAVIER	UNIÓ EXCTA. DE SABADELL
VERNET BELLET, RAUL	CLUB ESP.UNIV. ENGINYERS TELECOS (SE)
VIGIL MONTSERRAT, CARLOS	CENTRE EXCTA. BADALONA
VILA COMALLONGA, MARIANO	CLUB ESP. 2X2 SANTPEDOR
YAHIA-CHEIKH SERRA, IZMET ZAKARYA	UEC BARCELONA
YAHIA-CHEIKH SERRA, NOREDDINE	CLUB EXCTA. MADTEAM

Classificacions Entitats

1a : CLUB EXCURSIONISTA UECANOIA
 2a : CLUB EXCURSIONISTA ESPARREGUERA
 3rs : UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ



COMENTARI: Fins a 236 Entitats han participat en aquesta edició, una menys que l'anterior. Això demostra que segueix havent una gran participació de les entitats afiliades a la FEEC, voltant el 70% del total d'entitats.

En general han augmentat les inscripcions a les proves, amb un total de 9130 inscripcions en 18 caminades.

El nombre de guanyadors de la classificació individual ha estat de 106. Si ho comparem amb els 58 de la temporada anterior, la quantitat de campions ha sigut de

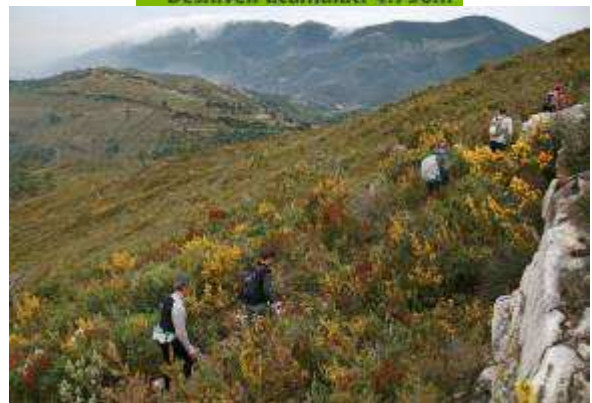
quasi el doble, fent de la Copa Catalana com una referència i un èxit sense precedents.

Malauradament, la nota negativa d'aquesta edició ha sigut la pèrdua de tres participants durant el transcurs de les caminades de la Copa Catalana.

IV CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CAMINADES DE RESISTÈNCIA PER ENTITATS



Prova: 5a Marxa La Selva del Camp-
Muntanyes de Prades
Entitat organitzadora:
Club Excta. Arítjol
Distància: 67,7 quilometres
Data celebració: 29 de març
Numero d'inscrits: 488 participants
Numero d'Entitats participants: 105



La prova es va celebrar amb unes bones condicions climatològiques i va transcórrer sense incidències remarcables, només les lògiques actuacions dels equips sanitaris per alguna caiguda sense majors conseqüències.

En quant al Campionat, creiem que no va influir en la participació. L'augment d'inscripcions va ser l'habitual.

D'altra banda es va haver de tancar l'inscripció abans de la data límit, com ja és habitual en les proves de la Copa Catalana.

Classificacions Entitats

1a : CLUB EXCURSIONISTA UECANOIA
2a : CLUB DE FUTBOL REDDIS (SE)
3rs : UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ

X COPA CATALANA DE MARXES TÈCNIQUES REGULADES

Numero de proves: 12 (1 suspesa)
 Numero de participants total a la Copa Catalana de Marxes Tècniques: 308
 Numero d'Entitats afiliades a la FEEC participants: 38



Calendari

Prova	Data
50a Marxa d'Orientació per Descripció Agrupació Excursionista Talaia	30/03/2008
7a Marxa Combinada Centre Excta. de Catalunya	06/04/2008
11a Marxa de Sants UEC de Sants	20/04/2008
60a Marxa de Regularitat Club Excursionista de Ripoll CAMPIONAT DE CATALUNYA	27/04/2008
49a Marxa de Regularitat Grup Excursionista de Campdevàrol	18/05/2008
52a Marxa d'Orientació Unió Excta. St. Joan de les Abadesses	01/06/2008
7a Marxa Nocturna de Regularitat Club Centre Excursionista d'Avinyó	05/07/2008
45a Marxeta (Sistema Dufour) Centre Excta. Molins de Rei	05/10/2007
14a Marxa Dufour Club de Futbol Reddis (SE)	Suspesa
53a Marxa de Regularitat Centre Excursionista de Badalona	11/11/2008
31a Marxa de Regularitat de les Terres de Lleida Centre Excursionista de Lleida	16/11/2008
54a Marxa de Regularitat Centre Excursionista de Badalona	23/11/2008
45a Marxa d'Orientació "EL CUC" UEC de Cornellà de Llobregat	30/11/2008

Guanyadors per tècnica

Regularitat:

FOMENT EXCTA.DE BARCELONA
XAVIER RUBIO LLAMBI i CLAUDIA MESA VILCHEZ

Orientació:

CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ
MANEL GALANTE ESTEVEZ

Sistema Dufour:

CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ
ATILÀ COSTA CAIXACH i JORDI ALTARRIBA CASELLES

Classificacions Individuals :

Primers:

Nom	Entitat
ATILÀ COSTA CAIXACH	CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ
JORDI ALTARRIBA CASELLES	CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ

Segon:

Nom	Entitat
MANEL GALANTE ESTEVEZ	CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ

Tercers :

Nom	Entitat
JOAN MUNTADAS MIRANDA	GRUP EXCTA. CAMPDEVÀNOL
ISAAC MUNTADAS PELÀEZ	GRUP EXCTA. CAMPDEVÀNOL

Classificació Entitats

1a : CLUB CENTRE EXCURSIONISTA AVINYÓ
2a : FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA
3a : CENTRE EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

COMENTARI:

La novetat d'aquesta edició fou la incorporació d'una veterana prova com és la Marxa de Regularitat de Badalona, que amb 54 edicions és de les més longeves a Catalunya.

Marxeta 2008



Marxa per Descripció Talaia 2008



Trofeu Azimut

7a edició del Trofeu que amb la col·laboració de la Vocàlia de Joventut de la FEEC i el Moviment Azimut, es fa com a reconeixement als menors de 17 anys que participen de forma regular a la Copa Catalana de Marxes Tècniques Regulades



Nom	Entitat
ISAAC MUNTADAS PELAEZ	GRUP EXCTA.CAMPDEVANOL
GUILLEM SEGUÉS JUNYENT	CLUB EXCTA. ESPARREGUERA
ANDREU CULLERE MONFA	GRUP EXCTA. SERRALADA
ESTHER CULLERE MONFA	GRUP EXCTA. SERRALADA
JOAN VADIM MARCO RIERA	CENTRE EXCTA. ELS BLAUS
ANNA SOLÉ MARBÀ	GRUP EXCTA. SERRALADA
ALEXIA MITJAVILA SALES	UNIÓ EXCTA.CAT. DE CORNELLÀ
MIREIA MALCAMPO MANRUBIA	UNIÓ EXCTA.CAT. DE CORNELLÀ

VIII CAMPIONAT DE CATALUNYA DE MARXES TÈCNIQUES REGULADES

60a Marxa d'Orientació i Regularitat per Muntanya

Entitat Organitzadora:

Club Excta. de Ripoll

Numero de participants totals: 130

Numero d'Entitats afiliades a la FEEC participants: 18 Entitats



Classificacions

Equip campió

CAMIL COSTA CAIXACH i MANEL GALANTE ESTÉVEZ del CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ

Entitat campiona

CLUB CENTRE EXCURSIONISTA D'AVINYÓ

CAMPANYA DE SENSIBILITZACIÓ AMB LA NATURA

Durant la temporada 2008, es va continuar una campanya encetada al 2006, dirigida als participants, per demanar la seva col·laboració en el manteniment dels itineraris utilitzats per les diferents proves, fent d'aquesta manera menys complicada la tasca dels organitzadors, es va dedicar gairebé una quarta part del calendari de mà de les competicions.



XXVIIA MARXA I APLEC D'EXCURSIONISTES VETERANS DE CATALUNYA

Entitat Organitzadora:

Foment Martinenc (SE)

Data celebració: 25 de maig de 2008

Lloc: Oix (Alta Garrotxa)

Numero de participants totals: 180 marxadors veterans

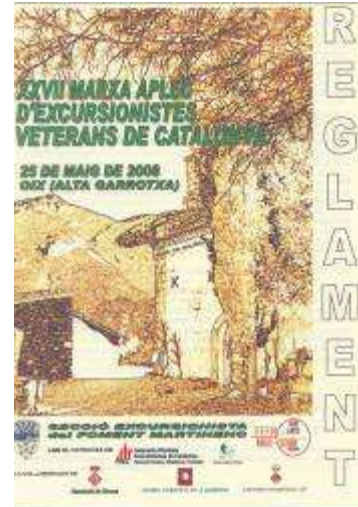
Numero d'Entitats afiliades a la FEEC participants: 14

Entitats

Entitat amb més marxadors participants

Foment Excursionista de Barcelona, amb 32 inscrits.

Participant més veterà: Ferran Ollé.



Ferran Ollé



Comentari:

L'esdeveniment s'emmarcava com a activitat principal dels actes de celebració del centerani de la Secció Excursionista del Foment Martinenc.

La pluja va ser la protagonista de la jornada, que va fer minvar un xic la participació.

COL-LABORACIÓ AL XXXIX CAMPAMENT GENERAL INFANTIL DE CATALUNYA FEEC – AZIMUT

Amb l'objectiu de promocionar les marxes tècniques regulades entre el jovent, en el marc del Campament organitzat pel moviment Azimut de la FEEC, es van coordinar varies activitats en l'entorn del refugi d'Erols (Berguedà).

Durant al matí, i per la culpa de la pluja, la sala del menjador del refugi es va convertir en un espai de jocs.

A la tarda, 8 grups van participar a la combinada de marxes organitzada pel Comitè Català de Marxes i es va repartir diversos obsequis entre els participants.

A la segona jornada va fer-se un intent fallit de fer l'excursió prevista, però la pluja va fer la guitza.

En total van ser 110 participants al campament, 76 dels quals eren menors d'edat i que representaven 11 entitats afiliades a la FEEC.

*Comitè Català de Marxes de la **FEEC***

Comitè Català de Natura

Consorci de l'Alta Garrotxa

S'ha tancat el procés obert de regulació de l'escalada, que tanta polèmica va portar. Finalment els sectors prohibits o amb regulació parcial son bastant pocs i permeten ser optimistes.

Les gestions realitzades per la FEEC han permès que modifiquessin els panells explicatius de la regulació de l'escalada que instal·laran a distints punts estratègics. Durant el 2009 està previst convocar una reunió per parlar dels reequipaments de les zones d'escalada en aquesta zona, per tal de garantir la seguretat dels usuaris.

Regulacions de l'escalada a Lleida

Després de la polèmica creada per un informe filtrat del SSTT del DMAH, que feia referència a la prohibició parcial o total de molts sectors emblemàtics del Montsec, no s'ha convocat cap reunió per parlar discutir aquest tema.

Creiem que davant la polèmica sorgida, els SSTT de Lleida aniran molt en compte amb aquest tema tant sensible i convocaran les reunions de treball oportunes. Ara bé, com demostren els antecedents caldrà ser molt alertes ja que segons comentaris i rumors que corren, les autoritats podrien ser restrictives amb la pràctica esportiva de l'escalada en sectors tant mítics com la Paret de Catalunya o la Roca dels Arcs.

La FEEC ha rebut una carta oficial del Club Alpí Francès alertant d'aquesta possible regulació. Aquesta Carta va ser enviada al director dels SSTT de Lleida.

Ferrada de la Cala del Molí

La reunió mantinguda amb la Subdirectora General de Ports i Costes de la Generalitat, l'alcalde de Sant Feliu de Guíxols, el promotor de la ferrada Albert Gironès i la FEEC per la reobertura de la instal·lació, va ser molt productiva.

L'Ajuntament de Sant Feliu va agrair el nostre interès en aquest tema, car la FEEC es va comprometre a demanar la concessió.

Ja s'han fet les gestions juntament amb els tècnics de l'ajuntament sol·licitant la concessió d'ús públic de la Ferrada i tota la documentació ha estat registrada a la Direcció General de Costes.

Amb tota probabilitat, durant el 2009, tornarem a veure la Ferrada de la Cala del Molí altra cop oberta.

*Comitè Català de Natura de la **FEEC***

Comitè Català de Raids d'Esports de Muntanya

La temporada 2008 de raids d'esports de muntanya, ha estat formada pel circuit de Copa Catalana i pel d'Opens Raids. La Copa Catalana son proves de dos dies de durada i els equips van acumulant punts segons el resultat de cada prova per disposar d'una classificació final de temporada. Enguany la Copa Catalana consta de 5 proves. La temporada s'obrí amb el Raid Garraf el 26 i 27 d'abril, Campionat de Catalunya de l'especialitat.

El segon raid fou a Pont de Suert per afrontar el Ribagorçana el 24 de maig amb una jornada freda i plujosa. Ja en la segona meitat de l'any, el 30 d'agost a terres olotines tingué lloc el Bas-extrem. La penúltima prova tornà els equips a la zona pirenaica el 27 i 28 de setembre amb el Raid Txakal i el final del circuit es posà el 25 i 26 d'octubre el Garrigues Extrem.

En el seu conjunt, la Copa Catalana ha estat un circuit entretingut i divers, fruit del bon treball de les organitzacions que han preparat propostes tècniques i físiques diferenciades i molt ben adaptades a les propietats de cada uns dels terrenys on tenien lloc. Traçats, distàncies i combinació d'especialitats han estat molt adequats.

Malauradament, la bona i laboriosa feina dels organitzadors no s'ha vist recompensada amb els nivells de participació en nombre d'equips que ha tendit a la baixa, constatant-se la dificultat del equips per mantenir-se en aquest format de competició.

Els Open Raids, presenten un format molt més lleuger, amb proves d'un dia i equips de dos corredors sense assistència.

Aquest format pensat inicialment per atreure gent i animar-los a fer el salt a les proves de dos dies a anat, any rere any, guanyant adeptes, tant a nivell organitzatiu com de participació. Enguany el calendari ha estat format per 10 proves repartides al llarg de tota la temporada i per tot el territori català, factors que junt amb el format han acabat consolidant-lo i atraient un bon nombre d'equips a totes les proves i convertint-lo en una opció en si mateix.

Prova	Data
V Raid Garraf Agrupació Excta. Talaia	26-27/04/2008
III Raid Ribagorçana Centre Excta. Lleida	24/05/2008
IV Bas Extrem Geca Lletissonada	30/08/2008
III Raid Txakal E-Xtrem Club Esp. Rocko d'Almenar	27-28/09/2008
I Raid Garrigues Extrem Centre Excta. Borges Garrigues	25-26/10/2008

Classificacions individuals

MEDILAST SPORT LLEIDA X-TEAM	Sans Monico, Victor (CE Borges Garrigues)	200
	Latre Puimedon, David (FEDO)	
	Bellon Solanés, Xavier (FTriatló)	
	Sahuquillo Falcó, Xavi (CE Borges Garrigues)	
	Riera Bartrina, Ferran (GECA Lletissonada)	

ALB - ESPORTS PRIETO - INVERSE	Soler Serrano, Jaume (AE Talaia)	172
	Del Río Fernández, Joaquín (AE Talaia)	
	Guinovart Marques, Xavier (Els Xulius, CSR)	
	Prieto Artigas, Israel (AE Talaia)	
	Amo González, Pedro (FEDO)	
	Perelló Bernía, F.Xavier (AE Talaia)	
NONSTOP.CAT	Garriga Rovira, Marc (CE Garriguenc)	169
	Icart Izquierdo, Albert (Centre Alpí Gironella)	
	Alonso Barons, Noemí (Centre Alpí Gironella)	
	Riera Valls, Jordi (UE Prats)	
	Domènech Valoix, Joan (Club Excta.Ripoll)	

CAMPIONAT DE CATALUNYA

Prova	Data
V Raid Garraf Agrupació Excta. Talaia	26-27/04/2008

Classificacions individuals

MEDILAST SPORT LLEIDA X-TEAM	Sans Monico, Victor (CE Borges Garrigues)
	Latre Puimedon, David (FEDO)
	Bellon Solanés, Xavier (FTriatló)
T1 MUNTANYA-BICIS FA SOL MANRESA	Tarrés Villegas, David (FCOC-CO Berguedà)
	Argemí Armengol, Jordi (Club CE Avinyó)
	Serral Soler, Dolors (CE Comarca de Bages)
ALB - ESPORTS PRIETO - INVERSE	Guinovart Marques, Xavier (Els Xulius, CSR)
	Prieto Artigas, Israel (AE Talaia)
	Perelló Bernía, F.Xavier (AE Talaia)

OPENS RAIDS D'ESPORTS DE MUNTANYA

Prova	Data
Open Raid de Begues Agrup.Cult. Vila-Seca (SE)	08/03/2008
Infernal Raid Garriguenc Centre Excta. Garriguenc	12/04/2008
Open Raid Borges Garrigues Centre Excta. Borges Garrigues	10/05/2008
Open Raid AEM Agrup.Excta. Muntanya	17/05/2008
Open Raid Ciutat de Lleida Agrup.Cult. Vila-Seca (SE)	31/05/2008
Open Raid Centre Miró Agrup.Cult. Vila-Seca (SE)	14/06/2008
Open Rocko Vila d'Algerri Club Esp.Rocko d'Almenar (SE)	29/06/2008
Open Raid Bisaura Centre Alpí Gironella	20/09/2008
Open Raid Garraf Agrup. Excta. Talaia	18/10/2008
Open Raid Cornudella Montsant Agrup.Cult. Vila-Seca (SE)	08/11/2008

*Comitè Català de Raids d'Esports de Muntanya de la **FEEC***

Comitè Català de Ral·lis d'Alta Muntanya



El diumenge 25 de maig de 2008 va tenir lloc a Montgrony el II Ral·li d'alta muntanya a la serra de Montgrony organitzat pel Foment Excursionista de Barcelona, i que era el campionat de Catalunya de l'especialitat. Malgrat la pluja i la boira, fet que va dificultar l'orientació, tots els participants van gaudir del recorregut i van poder acabar-lo abans dels tancament dels punts de control.

La matinada del dia de la prova, data prevista per la celebració del ral·li d'alta muntanya a Montgrony, un dubte planava sobre tots els membres de l'organització de la prova. Tot i haver-hi 25 participants preinscrits es dubtava que realment s'animessin a participar degut a la previsió de mal temps.

Tots els dubtes es van dissipar a les 8.30 h quan 23 participants van prendre la sortida de la mateixa plaça del santuari per recórrer l'itinerari llarg proposat per l'organització, després de rebre les últimes indicacions del director de la prova. Els participants van començar amb la moral ben alta i moltes ganes de localitzar els tretze controls senyalitzats amb valises d'orientació, repartits per aquesta bonica serra de Montgrony. Tots sabien que el guanyador seria el que localitzés més controls en menys temps i arribés de nou al santuari abans de les 13.30 h. Com a estímul afegit els posseïdors de la targeta federativa, podien optar a guanyar el campionat de Catalunya d'aquesta especialitat.

A les 9 del matí, 12 participants més sortien per recórrer l'itinerari curt on eren set els controls a localitzar. Amb aquesta opció més assequible s'oferia a tothom la possibilitat de participar en un ral·li i conèixer el funcionament d'aquest tipus de proves. Malgrat l'inconvenient de la pluja i la boira, tothom va poder arribar abans de l'hora de tancament al santuari i després de refer-se amb un bon caldo calent, un pa amb tomàquet acompanyat per bons embotits i fins i tot un tragueta de vi; l'ambient general era de satisfacció i ganes de tornar a repetir l'any vinent, a poder ser amb millor temps.



Des de el Comitè Català de Ral·lis d'Alta Muntanya es destaca l'encert dels recorreguts de la prova, dels controls i també la bona organització que s'han mantingut durant tota la prova. També cal esmentar la bona orientació dels participants que van haver de fer un esforç per dur a terme el ral·li en unes condicions realment complicades. Finalment el títol de campió i campiona de Catalunya de ral·lis va ser per en Pep Mayolas del Grup Excursionista Malgratenc i per Georgina Arno del Club Excursionista Madteam. En breu es comunicarà la data d'entrega de premis als guanyadors del ral·li i del campionat.

Comitè Català de Ral·lis d'Alta Muntanya de la **FEEC**

Comitè Català de Refugis



Refugi Colomers

Tal com estava previst quant la l'accés al refugi va ser possible es va procedir a fer els acabats de mobiliari i d'interiors del refugi de tal manera que tota la temporada d'estiu el refugi a funcionat normalment.



El proper any 2009 es te previst en data a concretar fer la inauguració oficial.

Refugi Colomina

Les obres es van continua i acabar durant el 2008, amb la substitució de tota la coberta de fibrociment, per doble planxa metàl·lica amb aïllament tèrmic incorporat, amb els acabats frontals corresponents.





Les obres de substitució de la coberta han estat subvencionades per el Consell Català de l'Esport.



REFUGI VALLFERRERA

L'any 2008 s'ha acabat pràcticament totes les obres de l'ampliació i reforma del refugi, exteriorment esta acabat i sols falten petits detalls interiors de revestiments i pintura, que en les dos primeres setmanes del 2009 en que la neu permeti l'accés normal al refugi es finalitzaran.

S'ha de dir que tot i la realització de les importants obres, el refugi a continuat obert tota la temporada, amb alguna incomoditat, tant per els usuaris com el propi responsable del refugi.

Es preveu la inauguració de l'ampliació per l'any 2009.



Menjador



Cuina



Distribució pl. Primera amb guarda motxilles



Dormitori planta primera

Les obres han estan subvencionades en la primera fase per la Direcció General de la Joventut i la segona per el Consell Català de l'Esport.

Refugi Font del Faig (Sant Jordi)

Des de fa molts anys el refugi tenia una mancança d'abastament d'aigua que no permetia fer una millora fonamental, la construcció de serveis sanitaris i depuració d'aigües.

Una vegada consensuat l'acord amb la propietat del terrenys que envolten el refugi, amb la col·laboració indispensable de la Direcció del Parc Natural del Cadí-

Moixeró, es va fer un projecte a desenvolupar en 4 fases, dos l'any 2008 i les restants el 2009.

El 2008 s'ha fet la fonamental, l'abastament d'aigua, aprofitament de les aigües pluvials, construcció d'un dipòsit soterrat a alçada superior al refugi, per que l'alimentació pugui ser per gravetat, la instal·lació de depuració d'aigües a base de la col·locació d'una fosa sèptica i la construcció de sanitaris en les dos plantes del refugi, amb un WC, lavabo i dutxa a cada planta.



Comitè Català de Senders



L'organigrama del Comitè de Senders durant l'any 2008 és el següent:

Enric Agudé	President d'Honor
Manuel Barcia	President
Nestor Gomez	Vice-president
Antoni Pardinilla	Secretari
Enric Cervelló	Vocal
Jordi Mases	Vocal
Fernando Hernández	Vocal

Així mateix els representants territorials del Comitè durant l'any 2008 han estat els següents:

Josep Ma Castellarnau	Baix Llobregat
Quim Solbas	Vallès
Agustí Poch	Regió III
Joan Marquès	Regió IV
Ricard Pallarès i Antoni Bailach	Regió V
Marià Morera	Regió VI
Jordi Climent	Regió VIII
Aleix Saura	Regió IX

LÍNIES GENERALS DE TREBALL DEL COMITÈ DURANT L'ANY 2008

La tasca del Comitè de Senders s'ha centrat aquest any en l'aplicació del Reglament d'homologació de Senders, en les noves propostes de creació de senders presentats durant l'any 2008.

També s'ha continuat amb el treball iniciat l'any 2006 – 2007 sobre la renovació de la pàgina web dedicada a senderisme dintre de la pàgina de la FEEC.

S'ha continuat el procés de digitalització dels GR per tal de poder utilitzar les seves dades geogràfiques amb el GPS.

ACTUACIONS DESTACADES DURANT L'ANY 2008

Homologació de la xarxa de senders del Montsec, amb el suport de la vegueria. Senyalització del GR 3 a la serra del Montsec.

Es comencen les tasques per la creació i d'un nou PR a Odèn.

Es fa una reordenació del GR 11 i GR 92 dins del Parc del Cap de Creus en la seva senyalització horitzontal i vertical coordinadament amb la direcció del parc.

El tècnic de senders Lluís Florit fa de representant de la FEEC a la comissió de treball del Parc Nac. d'Aigüestortes que tractarà el projecte de "Camins Vius", i s'encarrega de buscar un traçat actualitzat pel GR 3 des de La Seu d'Urgell fins a Tremp.

L'Agrupament Escolta K-2 durant la Setmana Santa de 2008 fa una actualització de la senyalització de pintura del GR 171 entre Pinós i Cervera.

Es fa una reunió amb el representants territorials del Comitè per valorar el mal estat en la senyalització d'alguns PR i la possibilitat de deshomologació si la vegueria ho veu oportú. Així mateix es proposa treballar amb la senyalització del GR 3 cap la ciutat de Lleida i acabar la senyalització del GR 92-5.

Josep Ma. Castro	Regió VII
Joan Marquès.....	Regió IV
Marià Morera	Regió VI
Joaquim Solbas.....	Regió I – Vallès
Carles X. Pons	Regió I – Baix Llobregat
Lluís Florit.....	Regió IX

Es comencen els treballs del PR-C 199 a La Nou de Berguedà i avalat pel Centre Muntanyenc Sant Llorenç.

Es col·labora amb el Consell Comarcal de La Selva i es fa una xerrada-curset als components de la brigada d'aquest consell comarcal que s'encarregaran de la senyalització de senders.

Assistència a l'assemblea de la Federació Internacional d'Esports per a Tothom (FISpT) a Bèlgica de la qual es membre la FEEC.

Assistència a la reunió del "Comité Estatal de Senderos" a Madrid.

Assistència a l'acte del dia estatal del senderisme celebrat a Saragossa el 3 d'agost.

Es participa a l'estand del "Saló del Senderisme" que la FEDME cedeix a les Federacions Autònòmiques.

Es participa a les "Jornadas Estatales de Senderismo" a Ceuta.

Assistència a la reunió del "Comité Estatal de Senderos" a Ceuta

Assistència "EUROPEAN RAMBLERS ASSOCIATION" (ERA) 2008 a Txèquia.

*Comitè Català de Senders de la **FEEC***

Vocalia de Joventut - Azimut



En el mes de maig, organitzat per una comissió d'entitats, es va fer el 39 Campament General infantil de Catalunya i la 14 trobada de grups infantils. Envoltats per una forta pluja, que va fer que diverses entitats renunciessin a venir al campament, es va tenir una participació de 130 persones i amb la col·laboració del comitè de marxes, vàrem organitzar les activitats i en un moment que va deixar de ploure es van poder fer els itineraris i just a la tornada al refugi d'Erols, ja va tornar a ploure.

A l'endemà va anar fent pluja, donat que érem poca gent, es van poder fer les activitats al refugi. El dinar i tornar a casa, en un moment que va aclarir una mica i ja a baix ens esperaven els autocars de tornada

Trobada de monitors de les entitats excursionistes

Es va celebrar els dies 19 i 20 de Juliol al refugi d'Erols. Aquesta trobada es va realitzar com a punt de posada en comú de diferents temes que afecten a l'excursionisme infantil a dins les entitats excursionistes, al mateix moment que es feien tallers tècnics

El primer dia es fa ver un circuit d'orientació per grups, que es va servir de treball d'una de les parts importants de l'excursionisme amb infants i joves com és l'orientació.

Es van fer seminaris a la tarda de diferents aspectes de l'excursionisme, amb problemàtiques dels monitors amb el nens i nenes i maneres d'enfocar les diferents sortides a aquestes problemàtiques que es presentessin.

Al dia següent es van fer tallers i també es fa fer dues xerrades una sobre assegurances i targetes federatives i una altre sobre com fer un dossier i un programa d'actuació per poder demanar una subvenció
Es va acordar fer una comissió per fer un seguiment de les propostes.

Altres tasques

A través del Conveni amb la Secretaria de Joventut de la Generalitat de Catalunya, s'han tramitat les subvencions de les entitats que estan inscrites en el cens d'entitats juvenils a les que ens han presentat els dossiers.

També s'ha treballat assessorant a les entitats interessades a entrar a formar part del cens de la Secretaria de Joventut i que fan activitats amb infants i joves.

Vocalia de Joventut de la **FEEC**

Comissió d'Equipaments d'Escalada



La Comissió d'equipaments va decidir subvencionar els següents projectes:

ASS.CULTURAL I ESPORTIVA JONQUERENCA

Diverses vies d'escalada – sector Milikus – Les Escaules (Alt Empordà)

30 plaquetes inox. 10 mm.

50 parabolts inox. 10 mm.

25 parabolts inox 12mm.

25 plaquetes inox 12mm.

7 instal.lacions ràpel

CENTRE EXCURSIONISTA DE BALAGUER

Diverses vies d'escalada – Sector La Pauta, Artesa de Segre

200 plaquetes inox. 10 mm

210 parabolts inox. 10 mm

30 parabolts inox 12mm.

10 parabolts inox 10mm. Amb anella

3 instal.lacions ràpel

1 broca 10 mm.

1 broca 12 mm.

CENTRE EXCTA.MONISTROLENC (Refugi Vicenç Barbé)

Diverses vies d'escalada – Agulles i Frares , Montserrat

160 plaquetes 10 mm

160 parabolts 10 mm

2 instal.lacions ràpel

1 broca 10 mm.

CENTRE EXCTA.MONISTROLENC (Refugi Sant Benet)

Diverses vies d'escalada . Sant Benet, Montserrat

300 plaquetes inox. 10 mm

300 parabolts inox. 10 mm

50 parabolts inox 12mm.

50 plaquetes inox 12mm.

1 broca 10 mm.

1 broca 12 mm.

Comissió d'Equipaments d'Escalada de la **FEEC**

Àrea d'Alpinisme

COMISSIÓ D'ACTIVITATS D'ALT NIVELL 2008

El passat 26 de novembre la junta directiva de la FEEC, a proposta de la Comissió d'Activitats d'Alt Nivell i Expedicions, va aprovar atorgar subvencions per un import total de 8.000 €, a 9 de les 12 activitats presentades a la convocatòria d'enguany.

La Comissió, que s'havia reunit el dia 13 de novembre va ser presidida per Josep Climent, director tècnic, i era formada per Ferran Martínez, Leo Vegué, Nil Bohigas, Remi Bresco i Anton Fontdevila.

Activitats subvencionades

Activitats més destacades

1. Obertura de la via **Nord-africana** (1.500 m, ED- expo) al Cerro San Lorenzo, de 3.706 m (Patagònia, Argentina). Subvenció de **1.500 €** a Oriol Baró (Centre Excta. Alta Ribagorça) i Jordi Corominas (Unió Excta. Llançanenca).



2. Obertura de la via **Entre Boires** (970 m, A3/6a+/80°) a la cara est del Huascarán Norte, de 6.650 m (Andes, Perú). Subvenció de **1.500 €** a Sílvia Vidal (Centre Excta. Flix).

3. Obertura de la via **Guilleries** (1.200 m, ED- expo) a la cara oest del Neyzah Peak, de 5.788 m (massís de Rakaposhi, Karakoram). Subvenció de **1.500 €** a Josep M. Solà (Centre Excta. Farners), Carles Figueras (Centre Excta. Farners) i Josep Permañé (Grup Excta. Forces, Forts i Forns).





4. Obertura del **Couloir Central** (700 m, VIº, M5, 85º, ED-) de la cara est del Cerro Castillo, de 2.675 m (Patagònia, Xile). Subvenció de **750 €** a Joan Solé (AE Motmell).

**S'atorga la meitat de la subvenció prevista ja que dels dos membres de la cordada, només un d'ells és federat.*

Activitat excepcional

5. Repetició de la via **Intifada** (250 m, artificial extrem A6) a les Fisher Tower (Utah, EUA). Subvenció de **1.000 €** a David Palmada (Centre Excta. Montserrat) i Esther Ollé (Centre Excta. Montserrat).



6. Obertura de dues **noves vies al Taghia** (Atles, Marroc). Via *La tempesta* (575 m, ED+, 7a/b oblig.) i via *Els bàrbars* (500 m, ED+, 7a oblig.). Subvenció de **250 €** a Jordi Solé (Unió Excta. Vic).

**S'atorga un terç de la subvenció prevista ja que dels tres membres de la cordada, només un d'ells és federat.*

7. Projecte "Un Himàlaia és....."(opertura de nombroses vies en muntanyes desconegudes i mai abans ascendides). Subvenció de **750 €**a Sergi Ricart (Club Excta. Alta Ribagorça).



8. Exploració i obertura de barranca l'illa de Samos (Grècia). Subvenció de **750 €**a Jose A. Pacheco (Canyoning Club Punto Límite), David Espinal (Agrup. Excta. l'Urgell), Laura Samsó (Canyoning Club Punto Límite) i Joan L. Haro (Canyoning Club Punto Límite).

Menció especial

La Comissió va decidir fer un reconeixement especial a Irene Artuñedo i David Oliveras (CE Madteam) per l'Expedició Spiti Valley 2008, en que van ascendir el cim verge Pic Sense Nom, de 6.011 m (Himàlaia), una zona desconeguda de l'Himàlaia, per la innovació i exploració que comporta.



ESTADES PER A JOVES ALPINISTES

Amb la base al poblet de Randa a la vall de Zermat, el grup de participants a les XII Estades d'Estiu per a Joves Alpinistes van poder fer un bon grapat d'activitats malgrat que el temps no va acompanyar gaire a l'edició d'enguany. Les estades es van celebrar a finals de juliol del 2008 fins al 3 d'agost.

Pràcticament cada dia al vespre, els xàfecs i les tamborinades van fer la seva presència a les diferents muntanyes que es van intentar ascendir. Això va fer que en algunes ocasions, no s'haguessin pogut completar les ascensions previstes. Varen ser els casos dels intents a l'aresta Hornli del Cerví, on es va arribar fins a la cota 3.700 m, i al Zinalrothorn que es va haver d'abandonar quan va començar a nevar.

L'intent a la cara nord del Petit Mont Collon es va acabar en arribar al refugi de Vignettes perquè la informació donada pel guarda va ser totalment falsa, ja que la paret estava sense neu i totalment impracticable per a la escalada glacial. Així mateix, un intent a la paret del Miroir d'Argentine va acabar al quart llarg per culpa de la pluja.



Progressant a l'aresta nord del Weissmies / FOTO: Jordi Cateura

El darrer dia amb un temps inestable va dedicar-se a fer algunes escalades esportives a la zona de Brig. I com en els darrers anys a part del grup d'enguany, es va comptar la presència d'alguns participants a estades d'anys anteriors que van assistir de manera particular, contribuint al bon ambient habitual en aquesta activitat. També cal destacar la col·laboració d'en Rafa Vadillo, Vicenç Sánchez, Anton Fontdevila, Pep Climent i Toni Gómez.

Alpinista ascendint al Rifelhorn / FOTO: Anton Fontdevila

Activitats realitzades

- **Breithorn Oriental** (4.165 m) i **Central** (4.160 m), per la ruta normal.
- **Castor** (4.226 m) i **Polux** (4.091 m), per l'enllaç de les vies normals.
- **Roccia Nera** (4.074 m), per la ruta normal.
- **Strahlhorn** (4.190 m), per la ruta normal.
- **Allalinhorn** (4.027 m), per la ruta normal.

- **Allalinhorn** per l'aresta NW amb enllaç de l'aresta S de l'**Alphubelhorn** (4.206 m).
- **Weissmies** (4.023 m), per l'aresta SE i l'aresta N.
- **Lenzspitze** (4.294 m) per una variant a l'esquerra de la clàssica cara NE, amb travessa fins el Nadelhorn (4.327 m)
- **Breithorn E** (4.141 m), pel *Couloir Vanís*, entrant per la difícil variant dels italians, fent un llarg més directe en aquesta variant.
- **Rifelhorn** (2.928 m), per les vies *Egg* i *Thermometercouloir*.

Relació de participants a les XII Estades per a Joves Alpinistes



Equip d'alpinistes participants a les estades / FOTO: Anton Fontdevila

1. Pau Gómez Serrat (Agrupació Científico-Excursionista de Mataró)
2. Bernat Sort Costa (Unió Excursionista de Sabadell)
3. Joan Vilà Vives (Associació Excursionista Catalunya de Reus)
4. Ferran Espinalt Sánchez (Centre Excursionista Sant Vicenç Castellet)
5. Bruno Bonastre Bruch (Agrupació Excursionista Talaia)
6. Aleix Borrell Fernández (Associació Excursionista Montmell)
7. Urbici Selga Basomba (Associació Excursionista Escoltes i Guies)
8. Albert Masiñach Sangrà (Club Esportiu 2x2 Santpedor)
9. Josep M. Cano Colomina (Centre Excursionista de Lleida)
10. Mireia Mateu Santaeulària (Espluga Viva-SE)
11. Daniel Duran Llobet (Associació Excursionista Catalunya de Reus)

Escola Catalana d'Alta Muntanya (ECAM)



CURSOS DE PROMOCIÓ

CURSOS DE PROMOCIÓ

S'han organitzat un total de 38 cursos entre les 12 vegueries amb una participació de 216 alumnes:

Especialitat	Cursos
Alpinisme Nivell I	7
Alpinisme Nivell II	1
Descens de Barrancs Nivell I	1
Descens de Barrancs Nivell II	1
Escalada en roca Nivell I	7
Escalada en roca Nivell II	6
Esquí de Muntanya Nivell I	2
Esquí de Muntanya Nivell II	2
Orientació Nivell I	2
Orientació Nivell II	3
Orientació Nivell III	1
Progressió per Crestes	2
Tècniques Bàsiques de Muntanya	1

TITULACIONS FEDERATIVES

Especialitats	Alumnes
Monitor - Iniciador d'Alpinisme	11
Monitor - Iniciador d'Escalada	26
Monitor - Iniciador de Descens de Barrancs	21
Monitor - Iniciador d'Excursionisme	23
Monitor - Iniciador d'Esquí de Muntanya	11
Instructor - Voluntari d'Esquí de Muntanya	1
Instructor - Voluntari d'Escalada	2
Instructor - Voluntari d'Alpinisme	3
Instructor - Voluntari de Descens de Barrancs	

Cursos de formació continuada organitzats amb l'Escola Catalana de l'Esport

- Dos seminaris d'higiene i primers auxilis. ASI-2 (Vallès i Garrotxa)

Cursos ECAM

- Un curs d'Àrbitres de curses de muntanya.
- Un curs d'Equipadors de base i Equipadors superiors de competicions d'escalada.
- Sessions Tècniques d'ECAM: Aigües Vives en descens de barrancs.

- Curs d'hidrologia i hidràulica aplicada al descens de barrancs, impartit a Osca.

CENTRES RECONEGUTS ECAM

Escola de Muntanya de la Unió Excursionista Vic
 Escola de Muntanya Sant Llorenç
 Escola de Muntanya Glacera (Agrupació Excta. Catalunya, Foment Excta. de Barcelona, UEC de Gràcia)
 Escola de Muntanya del Centre Excursionista Banyoles
 Escola de Muntanya de Gràcia
 Escola de Muntanya del Centre Excursionista de Catalunya
 Escola de Muntanya de la Unió Excursionista Sabadell
 Escola de Muntanya l'Àliga
 Escola de Muntanya SAME - UEC de Sants
 Escola de Muntanya de Cordada, Associació Excursionista i Ecologista
 Escola de Muntanya del Pallars del Club d'Esquí La Pobla de Segur
 Escola de Muntanya deL Club Muntanyenc l'Hospitalet
 Escola de Muntanya SHERPA

RELACIONS INTERNACIONALS

Participació a les reunions de la Comissió de Joventut de la Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme (UIAA)

Montserrat (19-20 d'Octubre)

Munich (18-19 i 20 de Maig)

FORMACIÓ PROFESSIONAL

Tècnics d'Esport de Muntanya i Escalada

Renovació pel període 2008-2012 del conveni de col·laboració entre el Departament d'Educació i la FEEC per la realització de la formació de Tècnics d'Esports en centres públics.

- Gener: entre els dies 14 i 18 al IES La Pobla de Segur i juntament amb la *Consejería de Educación de Aragón*, participació en la preparació, realització i avaluació de les proves d'accés per Tècnics d'Esport de 2º Nivell en l'especialitat d'Alta Muntanya .
- Febrer: Els dies 18 i 19 al Montseny, participació en la preparació, realització i avaluació de les proves d'accés per Tècnics d'Esport de 1er. Nivell.
- Juny. entre dies 16 i 20 al IES Abat Oliba de Ripoll, participació en la preparació, realització i avaluació de les proves d'accés per Tècnics d'Esport de 1er. Nivell i de 2º Nivell en les modalitats de Muntanya Mitjana, Descens de Barrancs i Escalada.

Oferta pública

IES Abat Oliba – Ripoll

- Impartició del Bloc Específic al Curs 1er Nivell (15 alumnes)
- Impartició del Bloc Específic del Curs 2n. Nivell. Muntanya Mitjana (11 alumnes)

IES Centre d'Alt Rendiment - Sant Cugat

- Impartició del Bloc Específic al Curs 1er Nivell. (26 alumnes)

IES La Pobla de Segur

- Impartició del Bloc Específic del Curs 2n. Nivell. Muntanya Mitjana (6 alumnes)
 - Impartició del Bloc Específic del Curs 2n. Nivell. D'Alta Muntanya (11 alumnes)
 - Impartició del Bloc Específic del Curs 2n. Nivell. Descens de Barrancs (17 alumnes)
-
- Maig. Entre dies 16 i 18 assistència al *Encuentro de profesionales en el ámbito de montaña*, realitzat a Gredos (Ávila).
 - Setembre. El dia 18, Claustre anual de professors de Tècnics d'Esport de Muntanya i Escalada.
 - Octubre , dia 17, assistència a la Jornada d'Acollida de nous professors realitzada al IES CAR.
 - Octubre. Entre 23 i 25, Assistència al *II Congreso de Enseñanzas Deportivas en zonas de Montaña: Profesionales de altura*. Realitzat a Osca. El CFTE-ECAM presenta una ponència.
 - Desembre. El dia 16, Assistència a l'Assemblea de la AEGM a La Molina.

PROMOCIÓ DELS ESPORTS DE MUNTANYA ALS INSTITUTS

Entre els dies 12 i 18 de juny, col·laboració amb l'IES Pere Fontdevila de Gironella en la III Setmana Activa amb la realització del crèdit de síntesi d'ESO relacionat amb les activitats excursionistes.

Escola Catalana d'Alta Muntanya de la FEEC

ÀREA DE COMUNICACIÓ

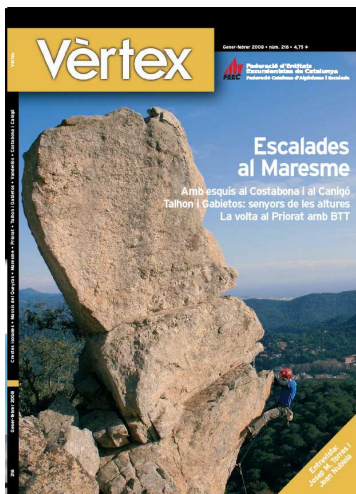
L'any 2008 s'ha creat l'Àrea de Comunicació de la FEEC que integra sota una mateixa direcció els òrgans de comunicació de la Federació. Així doncs aquesta nova àrea aplega la revista *Vèrtex* i el portal d'Internet www.feec.cat.

Tot i que el funcionament de l'àrea està separat pel que fa a la producció d'ambdós mitjans, el fet de trobar-se sota una mateixa direcció permet un millor aprofitament dels recursos i que l'equip, tant redaccional com administratiu i comercial, esdevingui més polivalent. Cal destacar també, que al llarg del 2008 els membres de l'Àrea de Comunicació han participat en diferents seminaris i cursos de formació, per tal de conèixer les noves tendències en publicitat o els nous mitjans de comunicació digital. En aquest sentit destaca el curs de postgrau "Periodisme de revistes" realitzat per dos membres de la redacció a la UAB.

Vèrtex

Al llarg del 2008 s'han publicat 6 números de la revista (216, 217, 218, 219, 220, 221). Seguint amb la tendència dels darrers anys la revista s'ha ampliat amb 4 planes més i s'ha arribat a les 84 pàgines més cobertes. L'objectiu d'aquesta ampliació ha estat consolidar els continguts i millorar el disseny dels reportatges. En aquest sentit, des d'inicis del 2008 el disseny i maquetació de la revista ha estat encarregat a una nova proveïdora. La valoració d'aquesta nova col·laboració ha estat molt positiva i ha respost a les expectatives de millora de la revista pel que fa al seu disseny.

Al llarg del 2008 s'ha continuat en la línia d'incorporar nous autors i col·laboradors per tal de fer guanyar a la revista més interès, varietat i qualitat.



S'ha procurat mantenir al llarg de tots els números un equilibri, tant en els àmbits geogràfics tractats com en els continguts, i assegurar la presència de tots els esports de muntanya.

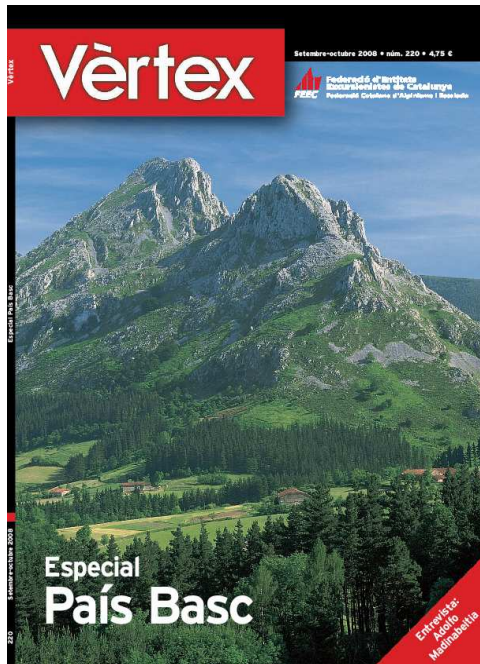
El número monogràfic de l'any 2008 s'ha dedicat al País Basc, fruit de la col·laboració amb la revista *Pyrenaica*, publicada per la Federació Basca de Muntanyisme, i pel qual es va comptar amb col·laboradors de prestigi i bons coneixedors de les muntanyes basques. Aquest número especial, que va aparèixer el mes d'octubre, es va presentar al centre cultural Euskal Etxea de Barcelona, un acte al qual van assistir representants de la revista *Pyrenaica* i de les dues federacions. L'acte s'emmarcà en la primera edició del cicle dedicat a la muntanya "Euskal Etxea a la muntanya" que al llarg d'un mes va acollir xerrades i projeccions de l'escaladora basca Irati Anda i l'alpinista catalana Sílvia Vidal, a més de la presentació del número especial de *Vèrtex*.

Pel que fa a la distribució de la revista, *Vèrtex* ha mantingut l'acord amb l'empresa L'Arc de Berà que permet garantir la presència de la publicació a

nombrosos punts de venda d'arreu de Catalunya, així com un augment de les vendes. Igualment, *Vèrtex* ha estat present en una de les màquines expenedores que, gràcies a un conveni de col·laboració signat entre l'Associació de Publicacions Periòdiques en Català (APPEC), de la qual *Vèrtex* n'és membre, i els Mercats Municipals de Barcelona, es van posar en funcionament al mercat de la Concepció de Barcelona el mes de maig.

Al llarg de l'any 2008 s'ha assolit un nou sostre històric amb la impressió de 23.800 exemplars d'un número de *Vèrtex*, xifra que s'espera superar el 2009. Aquest augment ha estat paral·lel al creixement de llicències federatives.

Igualment, pel que fa a la difusió i l'audiència, les xifres de la tercera onada del "Baròmetre de la comunicació i la cultura", realitzat per Fundacc i publicades a l'octubre de 2008, posicionen la revista *Vèrtex* com la primera publicació en català de l'àmbit dels esports i la desena del rànquing de les revistes membres de l'APPEC, associació que aplega un total de 142 capçaleres. A més a més és de destacar que del total de publicacions de periodicitat bimestral *Vèrtex* ocupa el primer lloc de les escrites en català, i el sisè lloc de les escrites en qualsevol llengua, si prenem com a base els territoris del Baròmetre (Catalunya, País Valencià i Illes Balears).



Durant l'any 2008 s'ha atorgat el VIII Premi *Vèrtex* a la millor guia d'itineraris de muntanya. El jurat ha premiat l'obra *Excursions pel Montsec*, escrita per Joan Ramon Segura. L'obra guanyadora és un

complet recull de 15 itineraris que redescobren aquest massís prepirinenc. Així mateix s'ha convocat el IX Premi *Vèrtex* a la millor guia d'itineraris de muntanya.

El gener de 2008, la revista *Vèrtex* va rebre, juntament amb altres 35 capçaleres, un guardó pels més de 25 anys de trajectòria amb motiu del 25è aniversari de l'APPEC.

www.feec.cat

Durant l'any 2008 el web de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya es manté com a portal de referència dels esports de muntanya a Catalunya. El web ha registrat una mitjana diària superior a les 5.000 visites, amb una punta rècord propera a les 11.000 visites en un sol dia, registrada a inicis de maig. Al llarg de l'any ha superat els 1,8 milions de visites i els més de 10,5 milions de pàgines vistes. Afegir que per cada visita els usuaris visualitzen una mitjana de 5,5 pàgines vistes per cada persona.

Pel que fa a l'interès dels visitants, i deixant de banda la pàgina d'inici, les seccions més visitades són Notícies, Fòrum, 100 Cims, Senders, Refugis, Competicions, Formació, Ressenyes, Llicències, Entitats i Vèrtex. Per activitats les pàgines de marxés, curses, escalada, alpinisme i descens de barrancs, en aquest ordre, han estat les més visitades.

També s'ha seguit editant al llarg de l'any 2008 el *Butlletí quinzenal*, que s'envia en dimecres alternatius a més de 5.000 usuaris. Aquest butlletí és un recull de notícies i informacions publicades al web.

Comissió de Raquetes de Neu

II CIRCUIT DE RAQUETES DE NEU

Comissió:

La comissió de raquetes de neu de la FEEC, ha estat format per 2 membres de cada entitat organitzadora d'una prova i per 2 membres de junta directiva de la FEEC.

L'equip ús presenta aquest resum estadístic.

Proves:

- 21 de gener a TUIXENT- org: Centre Excta. de Lleida, 63 participants/es.
- 28 de gener a ULLDETER – org: Grup Muntanya Vall de Camprodon, 67 participants/es.
- 11 de febrer a St. JOAN de L'ERM – org: Unió Excta. Urgellenca, 62 participants/es.
- 18 de febrer a CAP de REC – org: Agrupació Científico Excta. Mataró, 54 participants/es.
- 25 de març al TUC PORT de VIELHA – org: Centre Excta. del Penedès, 58 participants/es.

La prova de Camprodon va ser campionat de Catalunya i prova de Copa d'Europa, amb la participació de 42 atletes (13 dones i 29 homes representant a 5 països.

Participació:

Amb un total de 304 participacions al circuit (140 dones i 164 homes) més les 42 de la prova competitiva sumen un total de 346 participacions (153 dones i 193 homes).

212 esportistes (100 dones i 112 homes) al Circuit + 42 atletes, donen un total de 254 persones (113 dones i 141 homes) que han participat en el 2n. Circuit. Amb 5 Infantils.

9 participants/es (4 dones i 5 homes) han fet les 5 proves.

7 “ “ (4 dones i 3 homes) han clos 4 proves.

7 “ “ (tot homes) acabaren 3 proves.

21 “ “ (11 dones i 10 homes) han fet 2 proves.

210 “ “ (94 dones i 116 homes) anaren a una prova.

Entitats:

Membres de 41 Entitats Excursionistes federades han participat en el Circuit, representant a les 12 divisions territorials de la FEEC.

Hem fet un ranking segons participacions a les 5 proves, però sols comptabilitzant els participants/es que han fet 2 o més proves.

Essent la puntuació:

5 punts per cada esportista que ha fet les 5 proves, 4 punts els/les de 4 proves, 3 punts per els/les de 3 i 2 punts per els/les de 2 proves.

1.- Centre Excta. de Lleida (20+8+3+18) = 49

2.- Centre Excta. del Penedès (0+16+0+8) = 24

3.- S.E. C.F. Reddis	(5+0+6+4)	= 15
3.- Centre Excta. de Catalunya	(15+0+0+0)	= 15
5.- Centre Munt. St. Llorenç	(0+0+3+4)	= 7
6.- Centre Excta. Els Blaus	(0+0+6+0)	= 6
7.- Unió Muntany. Eramprunyà	(5+0+0+0)	= 5
8.- Agrupació Científico Excta.	(0+4+0+0)	= 4
9.- Centre Excta. Guissonenc	(0+0+0+4)	= 4

Altres entitats:

Unió Excta. Urgellenca
 Grup de Muntanya Vall de Camprodon
 Ass. Muntanyencs Berguedans
 Centre Excta. Avinyó
 Centre Cult. Recre. Cristinenc
 Foment Excta. de Barcelona
 UEC Barcelona
 Unió Excta. St. Joan de les Abadesses
 Grup Excta. Campdevàrol
 Centre Excta. de Terrassa
 Grup Excta. Serralada
 Centre Excta. del Solsonès
 Club Excta. Cerdanya-GREC
 Centre Excta. Lloret de Mar
 Centre Excta. de Sitges
 Centre Excta. Alta Ribagorça
 Centre Excta. Àliga
 Club Excta. Ripoll
 Grup de Munt. Argenton
 Club Centre Excta. La Foradada
 Ass. Esportiva Ullastrell
 Club Excta. Teià
 Centre Excta. Vallirana
 Grup Excta. i Esport. Gironí
 GECA Lletissonada
 Unió Excta. Matadepera
 Centre Excta. d'Abrera
 Club Esport. 2x2 Santpedor
 Centre Excta. de Súria
 Centre Excta. Torelló
 Centre Excta. Vilassar de Mar
 CERAP de Riudoms

Agraïment:

A tots els Organitzadors/es de les Entitats que han fet possible la seva prova i a tots els excursionistes que hi han participat.

A tots les cases comercials i/o espònsors de cada una de les proves.

I també a la Secretaria General de l'Esport per el seu suport mitjançà la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya.

Comissió de Raquetes de Neu de la FEEC

Activitats Socials i Culturals

La renovació anual de la Flama

Al llarg del mes de febrer la Unió Excursionista de Sabadell (UES), que aquest any celebra el seu centenari amb una nombrosa i variada programació, va assumir l'organització de la XXXIX Renovació de la Flama de la Llengua Catalana.

Els actes finals de caire social, cultural i excursionista es van celebrar el cap de setmana del 16 i 17 de Febrer a Montserrat, en els que van participar un total de 500 excursionistes que van desplegar una senyera de 100 metres i que acompanyaren la Flama fins al Monestir, on els va rebre el Pare Abat. En representació de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) ha assistit als actes el seu vicepresident, el senyor Francesc Guillamón.

Viure la Flama

Elisabet González, de la Unió Excursionista de Sabadell, va viure en primera persona l'acte de renovació de la Flama que ens vol transmetre amb la següent crònica de les jornades:



“A Sabadell estem de centenari. Sí, ja fa cent anys que som excursionistes reconeguts. Malgrat que la Unió Excursionista Sabadell és una entitat relativament jove, les tres entitats que la van alimentar en el moment en que va ser feta, ja existien de feia molt de temps.

És per aquest motiu que ens varem oferir en la XXXIXa renovació de la Flama de la Llengua Catalana aquest 2008. I així, a principis de febrer varem iniciar tot el cerimonial de la renovació.

Com és natural començarem pel Conflent.

El primer dia, a Prada, varem ser molt ben rebuts pels companys del seu centre excursionista que ens van obsequiar amb una passejada pel seu rodal. Els més ben preparats de dos autocars, caminarem tot seguint la ruta que va des de Sirac fins la Torre de Corts, Taurinyà, St Miquel de Cuixà i Prada. Malgrat tenir la Serra de Madres i el Canigó nevats per sobre nostre l'agradable solet ens va fer gaudir de totes les explicacions que ens va donar en Jordi Tourinyà, del Centre Excursionista de Prada i molt bon coneixedor de la zona

L'endemà encara va pujar un tercer autocar ple de gent per assistir de l'encesa i recollida de la Flama. Tots plegats, vam iniciar l'acte amb una passejada per Prada tot portant la bandera de 25 m que l'Ajuntament de la nostra ciutat exhibeix per les grans solemnitats. L'escola *La Bressola* i els principals carrers van ser testimonis del nostre pas. Encapçalava la comitiva una pancarta commemorativa portada per les persones més significatives de l'excursionisme sabadellenc i pradenc acompanyats per en Jordi Mir

A l'entrada del cementiri ens esperava el batlle de Prada. Un cop davant la tomba d'en Pompeu Fabra, es va procedir a l'encesa de la Flama i a l'ofrena floral. Els diferents parlaments, curts però intensos, i les brillants notes a la flauta travessera de la Meritxell Carbonell van omplir d'emoció l'acte.

Ja amb la llàntia dipositària de la Flama que alimenta la catalanitat de la majoria dels nostres excursionistes, varem anar cap el nou Ajuntament. Els diferents parlaments de les autoritats de Prada i de la FEEC van precedir la interpretació de les *Muntanyes del Canigó* i del *Cant dels Ocells* a cura de la veterana Coral de la nostra entitat i d'unes peces més a la flauta travessera. Pau Casals, a través de la seva estàtua col·locada en el vestíbul de l'Ajuntament de Prada, va ser testimoni mut dels cants. Per acabar la cerimònia va haver-hi un refrigeri.

Abans de marxar d'una de les viles més simbòliques de la catalanitat, en Jordi Mir, en tant que historiador i professor de la Universitat Catalana d'Estiu, ens en va fer una visita comentada i ens va portar fins la casa on va viure i morir el mestre Fabra tot explicant-nos les circumstàncies que van envoltar els seus darreres dies.

Ja a casa, la flama va estar exposada durant dues setmanes. Una, al nostra local social del carrer de la Salut. I l'altra, entre la Biblioteca de la Creu Alta i el centre cívic de St Oleguer de la nostra ciutat.

Mentre la Flama cremava sense parar, varem tenir el goig de fer l'acte de reafirmament de la Llengua Catalana. En aquest acte, en Jordi Mir, ens va il·lustrar amb la xerrada "*Pompeu Fabra, mestre de la llengua i excursionista fervent*". Per reforçar l'acte varem tenir el goig de gaudir de la presència del President del Parlament de Catalunya, l'honorable Ernest Benach que va pronunciar unes interessants paraules com a home català i de muntanya. Va tancar l'acte, de nou, la coral de l'entitat.

Ja havíem passat de l'equador de la festa i era el moment d'anar tancant els actes.



Així és que el dissabte següent continuarem l'itinerari per arribar a la muntanya emblemàtica. Varem començar-lo davant la casa de la vila de Sabadell tot seguint el Camí Romeu: Berardo, Torrebonica, Terrassa, St Miquel de Gonteres, riera de Gaià, el Molinot, can Cardús, Torreblanca, Vacarisses, l'Hostal de la Creu... Tots els ciutadans van ser testimonis del nostre pas ferm i tranquil guiat per l'ex-veguer Quim Solbes. A Monistrol, sota la muntanya, ens esperaven l'alcalde i el regidor de cultura per a donar-nos la benvinguda. Ells ens va oferir

el seu nou casal de cultura per tal d'acollir la Flama tota la nit.

L'endemà, el darrer dia, varem tenir de nou amb la flama itinerant entre les mans de tots els caminants. Una llarga corrua de sabadellencs i monistrolins es va anar enfilant pels camins *de les canals*, dels *pelegrins*, el dels *tres quarts* i de *l'aigua*. En trobar-nos el camí de la *cova* començarem a desplegar la immensa bandera de 100 m que havíem portat entre tots i a encendre la torxa simbòlica del foc compromès. Molts dels que havien pujat amb els autocars ens van venir a rebre un tros avall.

A l'hora prevista érem a l'esplanada del Monestir. L'espectacle que varem oferir als visitants va ser tal, que molta gent es va agafar espontàniament a la bandera i es va unir a la nostra cerimònia. Calculem que la van agafar unes 500 persones. Mentre, des del Gorro Frigi, es va desplegar la bandera de 25 m de l'Ajuntament de Sabadell que havien instal·lat un grup d'escaladors de l'entitat. Aquest fet va contribuir a augmentar la vistositat de l'acte.

Davant el Monestir ens va rebre el Pare Abat en representació de tota la comunitat benedictina. En acabar la missa es va encendre la llàntia a l'atri del Monestir. En ella

s'hi diu: "L'encengué la fe, la portà l'esforç i la manté la voluntat d'un poble". Que així sigui per a molts anys.

I ja per tancar els actes de Montserrat, en Lluís Subirana, medalla de la ciutat de Sabadell al mèrit cultural, gran estudiós de la cultura catalana i soci de l'entitat, ens va colpir amb la seva conferència *La Flama, símbol, sentiment i compromís*.

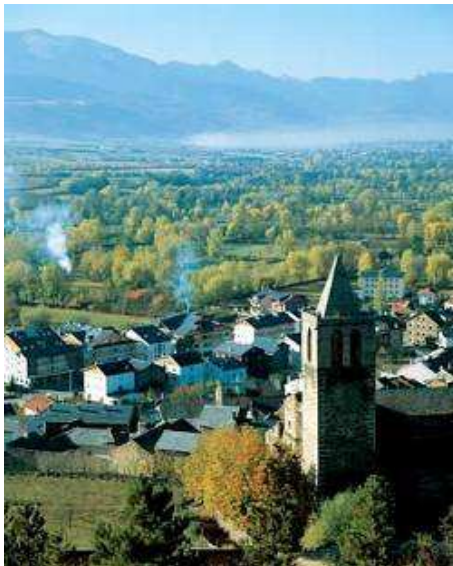


L'objectiu que ens havíem proposat s'havia aconseguit: la llàntia cremava un any més per a renovar el testimoni del què volem ser.

Després de tot això, la Comissió organitzadora i el President de l'entitat, en Àngel Artigas, van quedar sobradament satisfets tan pels personatges que havien intervingut en els actes com per la gran participació de socis i simpatitzants. Gràcies

a tothom, des dels més grans als més petits, des dels bons caminadors als no tant, des dels cantaires als escaladors, des de... en fi, als i les de totes les condicions. Gràcies.

Festa de la Cançó de Muntanya



El diumenge 13 de maig va tenir lloc a la vila de Llívia la 43a edició de la Festa de la Cançó de Muntanya, una de les activitats culturals de l'àmbit excursionista més arrelades a la nostra terra i amb més continuïtat en el temps, que enguany organitza el Club Excursionista de Gràcia.

Més de quatre dècades després de la 1a Festa a Hostalric, l'edició d'aquest any comptà amb l'actuació de la Coral Les Camilleres (Sallagosa), la Coral Puigmal (CE Puigmal), la Coral Núria (UEC Gràcia), la Coral CE del Penedès, la Coral UE Sabadell, i els Cantaires Muntanyencs (CE Gràcia).

La Festa començà a les 10h del matí amb la recepció dels cantaires i el repartiment de programes i distintius. Posteriorment, a les 11:35h, es va fer un assaig general a l'església parroquial de la Mare de Déu dels àngels, després del qual (12:15h) es va dur a terme al mateix temple la missa cantada conjunta.

S'interpretaren els següents temes: Vine Déu Creador (JS Bach), Missa dels excursionistes (E. Sala), Al·leluia (Taizè), Ave Maria (J. Arcadelt), Dona nobis pacem (WA Mozart), Ab homine iniquo (O. Di Lassus) i Salve Maria (Ll. Millet).

A les 13:15h es va fer la presentació de la Festa davant de les autoritats, durant la qual s'interpretaren els cants El concert (W. Geissler) i La Muntanya (P. Jorda).

A les 16:30h va ser l'hora del concert a l'església parroquial, en el qual intervingueren les corals de les entitats excursionistes citades anteriorment. Després de les actuacions, interpretaren conjuntament El rossinyol (A. Pérez Moya), Muntanyes del Canigó (Puig Adam), Déu lloat per la natura (Beethoven) i el Cant dels adéus.

Festa de la FEEC

El passat dimecres 5 de març va tenir lloc a l'edifici de les Cotxeres del Palau Robert, a Barcelona, la XIV edició de la Festa de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC). Aquest acte de periodicitat anual té per objectiu consolidar els vincles entre tots els integrants del col·lectiu excursionista. És, per tant, un espai de trobada integrador i obert a la participació de tothom.

Com cada any, en aquest acte la FEEC va premiar els esportistes que han realitzat activitats destacades durant l'any anterior (en aquesta ocasió, el 2007) i, així mateix, reconèixer trajectòries de muntanyencs i participar de les efemèrides que celebren les entitats excursionistes del país. També, com cada any, serveix per anunciar el [quanyador de la darrera edició del Premi Vèrtex](#).

L'acte, que va aplegar unes 250 persones, es va iniciar quan passaven pocs minuts de les vuit del vespre amb la benvinguda a tots els assistents. A continuació l'alpinista Oriol Baró va presentar la projecció "Noves vies al Huayhuash i la Cordillera Blanca (Perú)", on explicà les experiències viscudes per ell i el seu company Jordi Corominas durant l'obertura de tres noves rutes en aquest sector dels Andes peruans.

Tot seguit van tenir lloc els parlaments institucionals en què van intervenir el director de Projecció Exterior de l'Esport Ignasi Doñate, el director de política esportiva Manolo Ibern i el president de la FEDME Joan Garrigós, tots ells precedits per Anton Fontdevila, president de la FEEC.



En acabar els parlaments de les autoritats, va ser el torn de les primeres distincions de la nit. En primer lloc el lliurament de l'enssenya d'or de la FEEC a Daniel Pi i Tramunt, fundador l'any 1945 de l'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, entitat en la qual ha desenvolupat diversos càrrecs i tasques fins a l'actualitat. Vicenç Sánchez, de l'àrea tècnica de la FEEC, va ser l'encarregat de fer explícit el reconeixement de la junta de la FEEC al guardonat, que va ser membre del Comitè Català de Refugis i va col·laborar amb la revista *Vèrtex* durant força anys amb la secció "Santuaris d'utilitat excursionista". Daniel Pi ja rebé l'any 1973 la Medalla de Muntanyisme de la FEM i el 1991 la Medalla Forjadors de la Història Esportiva de Catalunya.

A continuació es van lliurar les mencions esportives especials. La primera, corresponent a l'any 2006, es va lliurar a Feliu Izard (Centre Excursionista de Lleida) i la segona, corresponent al 2007, a Fredi Parera (Centre Excursionista de Terrassa). Mercè Ciutat i Xavier Pérez Gil, respectivament, van ser els encarregats de glosar cadascun dels guardonats. La menció federativa va recaure en el Centre Muntanyenc Sant Llorenç de Terrassa, per la seva tasca de creació d'un equip d'escalada esportiva de competició. Marcial Alemán, del Comitè Català d'Escalada Esportiva, va ser l'encarregat d'entregar el guardó.

Durant la vetllada també es va donar reconeixement a les [activitats alpinístiques d'alt nivell](#). Rafael Vadillo, vicepresident 2n de la FEEC, i Josep Climent, director tècnic de la FEEC, van ser els encarregats de lliurar aquests premis, que enguany van recaure en Oriol Baró (Centre Excursionista Alta Ribagorça) i Jordi Corominas (Unió Excursionista Llançanenca), per l'obertura de 3 vies noves als Andes del Perú; Sílvia

Vidal (Centre Excursionista de Flix), per l'obertura en solitari de *Life is lilac* a la Shipton Spire (Karakoram); Albert Salvadó (Centre Excursionista de Flix) i Josep Maria Esquirol (Centre Excursionista de Flix), per la repetició de la via *Bonatti-Vaucher* a les Grandes Jorasses (Alps); Jordi Servosa (Grup Excursionista i Esportiu Gironí), David Font (Grup Excursionista i Esportiu Gironí) i Moisès Lladó (Centre Excursionista Empordanès), per l'obertura de la ruta *Variant sense nom* a la Torre Sense Nom (Karakoram); i Gerber Cucurell (Unió Excursionista de Sabadell), pel conjunt de les seves activitats realitzades. També es va fer una menció especial a Jordi Vilà (Centre Excursionista Besalú), membre del Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC).

A continuació va ser el torn d'homenatjar les entitats que van celebrar aniversari durant l'any 2007. Francesc Guillamon, vicepresident 1r de la FEEC, va ser l'encarregat de donar el guardó al Club Excursionista Pirenaic (Barcelona), a la Secció Excursionista Club Natació Terrassa i a la UEC de Sants (Barcelona) pels seus 75 anys; a la Colla Excursionista Cassanenca (Cassà de la Selva) per la celebració dels 50 anys i al Centre Excursionista Borges-Garrigues (les Borges Blanques), al Centre de Promoció d'Activitats de Muntanya (Balaguer), a l'Agrupació



Excursionista d'Alcanar, al Grup de Muntanya de Sant Sadurní d'Anoia i a la Unió Excursionista Mestral (Tarragona) per la celebració del primer quart de segle.

Després de les entitats, va arribar el moment de lliurar els records del repte dels "100 Cims" als 14 federats que abans del 31 de desembre del 2007 havien assolit 100 cims de la llista proposada per la FEEC.

Per últim, van ser guardonats un total de 29 alpinistes integrants d'alguna de les expedicions catalanes que durant el 2007 es van proposar ascendir a un cim de més de 8.000 m, com van ser les del Kangchenjunga (8.585 m), Cho Oyu (8.201 m), Dhaulagiri (8.167 m), Broad Peak (8.047 m) i Gasherbrum II (8.035 m).

La festa va acabar amb un refrigeri i el clàssic sorteig de material.

Vicepresidència Cultural de la **FEEC**

Lliga Catalana de Canicross

El dia 16 d'octubre de 2007 es va signar el conveni de col·laboració amb la Federació Catalana d'Esports d'Hivern, Federació Catalana d'Atletisme i Unió Catalana Esportiva de Clubs d'Agility i es va posar en marxa la Lliga Catalana de Canicross.

Durant el primers mesos de l'any 2008 s'han celebrat les curses de la II Lliga Catalana. Hi han participat un total de 18 federats de la FEEC, que representen un 31% dels participants.

Cal destacar també que un total de cinc esportistes d'entitats de la FEEC han aconseguit podi a la classificació final per categories de la II Lliga Catalana de Canicross. Són els següents.

Sènior dones

3a classificada

Anna Rovira Albert (Unió Excursionista Sant Joan de les Abadesses)

Veteranes A

1a classificada

Marta Garriga Ginestà (Unió Excursionista de Sabadell)

Veterans A

2n classificat

David Ferrández Cañadell (Unió Excursionista Vic)

Veterans B

1r classificat

Santiago Cristóbal Mesa Rodríguez (Ass. Esp. Mountains Runners del Berguedà).

3r classificat

Daniel Sans Pugés (Unió Caravanista de Catalunya, SE)

Dues de les curses del calendari són organitzades per entitats de la FEEC. El Club Ex. Aríjol organitza el Canicross de les Muntanyes de Prades i el Centre Ex. Llorençà organitza el Primer Canicross de Catalunya, que se celebra el mateix dia que la Primera Marató de Muntanya de Catalunya, la Mitja Marató i la cursa de Sant Jaume.

Al mes d'octubre de 2008 es va iniciar la III Lliga Catalana de Canicross.

Comitè Regulador dels "100 Cims"



La proposta dels "100 cims" no és cap concurs ni competició; es tracta de fer l'ascensió als 100 cims que cada federat esculli del llistat proposat per la FEEC on hi figuren 175 cims. A més, es poden ascendir fins a 10 cims que no estiguin a la llista i que hauran de ser validats per una Comissió Reguladora.

Durant l'any 2008, la proposta dels "100 cims" ha continuat amb un alt nivell d'acceptació per part dels federats. Una prova d'això és que s'ha incrementat el número de federats que hi han inscrit alguna ascensió així com els qui han arribat a completar el repte, que són 27.

Els federats que han completat el repte, agrupats per entitats, són:

Regió I – Baix Llobregat

- Unió Muntanyenca Eramprunyà: Bridget Higgins, Salvador Badia Alonso

Regió I – Barcelonès

- Agrupació Ex. Muntanya: Ester Buil Brio, Joaquim Fuentes Olius, Josep Anton Valls Pérez, M. Gloria García Martínez, Pilar Valenzuela Medall
- Club Esp. Univ. Enginyers de Telecomunicacions: Jordi Sarriera Pérez
- Club Ex. Madteam: Encarna del Castillo Poza, Enric García Muñoz

Regió I – Maresme

- Club Ex. Teià: Antoni Falcó Sabatés, Joan Torà Bonaque, Joana Ruiz Heredia, Josep M. Elias Aliet

Regió I – Vallès

- Centre Ex. Terrassa: Natàlia Fuentes Iglesias
- Centre Muntanyenc Sant Llorenç: Pilar Florenza García
- Club Falcons Sabadell: Mercè Ribes Castells
- Club Muntanyenc Mollet: Pau García Martín
- Unió Ex. Sabadell: Elisabet González Bordas

Regió II

- Club Alpí Palamós: M. Luz Divina Bao Fernández, Remigi Serra González
- Club Ex. Caldes de Malavella: Isabel Bermúdez Yebra

Regió IV

- Club Ex. Arítjol: Margarida Ollé Sans

Regió VII

- Foment Arqueològic Ex. Sallentí: Guillem Junyent Ignacio

Regió VIII

- Agrupació Exc. L'Urgell: Bernat Azcona Franquesa, Fermí Azcona Vilatobà, Rosalia Franquesa Gómez

En tancar l'any 2008 hi havia 863 federats que havien inscrit les seves ascensions a algun dels cims que figuren al llistat. El total d'ascensions inscrites és de 17.696. Si comparem aquestes dades amb les de l'any 2007, resulta que hi ha hagut un increment del 14,4% de participants i del 59,7% d'ascensions.

El cim que registra més ascensions és la Mola de Sant Llorenç del Munt amb 342. Amb més de 300 ascensions hi ha el Matagalls i Sant Jeroni. A continuació segueixen el Montcau, Puigmal, Taga, les Agudes, Puigsacalm, Bastiments i el Pollegó Superior del Pedraforca.

Les persones que han inscrit alguna ascensió pertanyen a 160 entitats i hi són representades 37 comarques. Les entitats de la comarca del Barcelonès aporten 256 federats a la llista; la segueixen les comarques del Vallès Occidental (122) i Baix Llobregat (58).

L'entitat que té més socis inscrits és el Club Ex. Madteam, amb 64. A continuació el segueixen: Agrup. Ex. Muntanya (45), Centre Ex. Penedès (41), Unió Ex. Sabadell (38), CEC (32), Club Ex. Teià (23), Club Ex. Arítjol (22) i Unió Muntanyenca Eramprunyà (21).

La participació per vegueries es pot veure en el quadre següent:

	Entitats	Participants	Ascensions
Regió I – Baix Llobregat	17	58	1325
Regió I - Barcelonès	26	256	4854
Regió I – Maresme	8	52	1158
Regió I – Vallès	27	153	3884
Regió II	11	40	983
Regió III	6	55	579
Regió IV	14	52	983
Regió V	3	4	12
Regió VI	15	61	1329
Regió VII	17	59	1051
Regió VIII	11	63	1422
Regió IX	5	7	85

Una dada que ens permet fer-nos una idea de la activitat dels participants és el coeficient “ascensions per participant”. A nivell d'entitats el coeficient més alt el trobem al Club Ex. Linyola amb 73; amb 70 ascensions per participant hi ha el Centre Muntanyenc Sant Llorenç. Els segueixen el Club Alpí Palamós (65,5), Club Falcons de Sabadell (63,6) i Centre Ex. Maspujols (61,5). Si fem el mateix a nivell comarcal, tenim que la comarca amb més ascensions per participant és l'Urgell (36,2); a continuació tenim el Vallès Occidental (29,4), Selva (28,5) i Solsonès (25,3).

Les federades participants a l'activitat dels “100 cims” són 276, que representen un 31,9% del total de participants.

*Comitè Regulador dels “100 Cims” de la **FEEC***

Comissió “Dona i Esports de Muntanya”

Comissió “Dona i Esports de Muntanya”

Comissió “Dona i Esports de Muntanya”

S'ha realitzat la III edició del programa Dona i Esports de Muntanya corresponent a l'any 2008, en el que s'han portat a terme 8 cursos d'iniciació i 5 jornades de perfeccionament de les diferents especialitats esportives.

Han estat organitzades per l'ECAM i amb la col·laboració dels Centres de Tecnificació de la FEEC i amb el suport del Consell Català de l'Esport dins el programa específic “Iniciatives i accions de gènere en l'esport”.



CURSOS REALITZATS DONA I ESPORT 2008

Activitats realitzades -2008

CURSOS D'INICIACIÓ	JORNADES PERFECCIONAMENT
<u>MARXES TÈCNiques REGULADES</u> 31 maig - 1 juny	<u>EXCURSIONISME AMB BTT</u> 27-28 setembre
<u>ESCALADA EN ROCA - 1</u> 28-29 juny i 5-6 juliol	<u>ESCALADA EN ROCA</u> 4-5 octubre
<u>ESCALADA EN ROCA - 2</u> 20-21 i 27-28 setembre	<u>DESCENS DE BARRANCS</u> 11-12 octubre
<u>ORIENTACIÓ - 1</u> 12-13 i 19-20 juliol	<u>ALPINISME</u> 14-15 febrer 2009
<u>ORIENTACIÓ - 2</u> 18-19 i 25-26 octubre	<u>ESQUÍ DE MUNTANYA</u> 7-8 febrer 2009
<u>DESCENS DE BARRANCS</u> 5-6 i 12-13 juliol 2009	

<u>ALPINISME</u> 10-11 i 17-18 gener 2009	
<u>ESQUÍ DE MUNTANYA</u> 17-18 i 24-25 gener 2009	

Van haver 461 pre-inscripcions, una dada prou significativa que demostra la bona acceptació d'aquest programa. 166 dones federades van poder realitzar algun curs o jornada. L'alta participació d'esportistes a aquest programa durant el 2008, posa de manifest l'important creixement del nombre de dones que practiquen i s'interessen pels esports de muntanya.

CURSOS D'INICIACIÓ

ESCALADA EN ROCA 1

18 participants.
El Prat de Llobregat
Montserrat

ESCALADA EN ROCA 2

20 participants
El Prat de Llobregat
Montserrat

ORIENTACIÓ 1

14 participants.
Besalú (Garrotxa)

ORIENTACIÓ 2

19 participants
Besalú (Garrotxa)

DESCENS DE BARRANCS

17 participans.
Trep
Serra de Guara (Osca)

ALPINISME

17 participans.
Vallter
La Cerdanya

ESQUÍ DE MUNTANYA

20 participants
La Molina
La Cerdanya

JORNADES PERFECCIONAMENT

EXCURSIONISME AMB BTT

14 participants
Sort (Pallars)

DESCENS DE BARRANCS

8 participants
Alquézar (Osca)

ESCALADA EN ROCA

20 participants
El Prat de Llobregat
Montserrat

ALPINISME

18 participants
Pont de Suert
Boí (Ribagorça)

ESQUÍ DE MUNTANYA

20 participants.
La Molina
Cambres d'Âze (La Cerdanya)

Acte de cloenda

Un cop finalitzades totes les activitats del programa Dona i Esports de Muntanya 2008, organitzat per la **FEEC** amb el suport del Consell Català de **L'Esport** de la Generalitat de **Catalunya**, és porta a terme l'acte de cloenda al Centre Catòlic de Sants de Barcelona, en data 12 de març de 2009.

Valoració del programa

Sr. Aton Fontdevila, President de la FEEC.
Sra. M. José Bilbao, Gabinet de Gènere del Consell Català de l'Esport.
Sra. Pili Navarro, Comissió Dona i Esport de la Unió de Federacions Esportives de Catalunya (UFEC).
Sr. Vicenç Sánchez, ECAM
Sra. Laura Samsó, Comissió Dona i Esports de Muntanya de la FEEC.

Conferència a càrrec de Núria Freixas Rojas, Escalada Dona i Esports de Muntanya.

Conferència a càrrec de Irene Artuñedo, ascensió al cim verge Pic Sense Nom 6.011 m, Himàlaia.

Conferència a càrrec de **L'alpinista** Ester Sabadell, El món màgic de les muntanyes.

Entrega de la documentació relativa al programa Dona i Esports de Muntanya de la FEEC, des de els seus inicis.

La FEEC participa a la II Conferència Internacional de Països Esportius

Del 24 al 27 de novembre es va realitzar a Barcelona la II Conferència Internacional de Països Esportius, on la FEEC va participar presentant el programa "Dona i esports de muntanya" com a experiència formativa.

Selecció Catalana de Curses de Muntanya

RESULTATS TEMPORADA 2008 DE LA SELECCIÓ CATALANA DE CURSES DE MUNTANYA

Els objectius d'aquesta temporada eren realitzar un bon paper a la Copa del Món, Campionat d'Europa, Campionat i Copa d'Espanya, també realitzar un bon paper als Skygames i enviar un equip a la Transalpine-Run (competició de 8 dies de curses seguides).

Els objectius s'han assolit en un percentatge molt alt:

- Campió del Món de Curses de Muntanya dones: Corinne Favre
- Sub-campió del Món de curses de Muntanya homes: Jessed Hernández
- Campió d'Espanya de curses de Muntanya dones: Mònica Ardid
- Sub-campió Copa d'Espanya de Curses de Muntanya homes: Just Sociats
- Sub-campió Copa d'Espanya de Curses de Muntanya dones: Laia Andreu
- Sub-campions categoria Master de la Transapline-Run: Jordi Martín i Esteve Canal
- 3 Medalles d'Or als Skygames
 - 1 Vertical Kilometre dones: Gemma Arrò
 - 1 SkyBike dones: Neus Parcerisas
 - 1 SkySpeed homes: Just Sociats
- 2 Medalles d'Argent als Skygames
 - 1 SkyBike dones: Corinne Favre
 - 1 SkyRace homes: Tòfol Castanyer
- 3 Medalles de Bronze als Skygames
 - 1 SkyBike dones: Gemma Arrò
 - 1 SkySpeed dones: Gemma Arrò
 - 1 combinada dones: Gemma Arrò

Resultats per equips:

Campions del Món de Skyrunning

Campions d'Espanya de curses de muntanya

2on. lloc als Skygames (3 medalles d'or, 2 d'argent i 3 de bronze)

2on. lloc a la Transalpine-Run en categoria master

4rt. lloc a la classificació general de la Transalpine-Run

A nivell individual:

Jessed Hernández Gispert

Subcampió de la Copa del Món de Skyrunning

Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món

1er. Classificat a la Marató de Muntanya de Berga

1er. Classificat a la Olympus Marathon (Grècia)

5è. Classificat a la Ben Nevis Race (Escòcia)

2on. Classificat al Trofeo Scaccabarozzi (Itàlia)

3er. Classificat Merrell Skyrace (França)

1er. Classificat Championat du Canigó (França)

Tófol Castanyer Bernat

4rt. Classificat Copa del Món de Skyrunning
 2on. Classificat del Skyrace dels Skygames
 4rt. Classificat del Campionat d'Espanya
 Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món
 Membre de l'equip guanyador del Campionat d'Espanya
 Membre de l'equip Subcampió dels Skygames
9è. Classificat a Sierre-Zinal (Suïssa)
4rt. Classificat Mt. Kinabalu International Climbathon (Malàisia)
3er. Classificat a la Ben Nevis Race (Escòcia)
3er. Classificat al Trofeo Scaccabarozzi (Itàlia)
4rt. Cursa Magdalena – Penyeta Roja (Campionat d'Espanya)
 2on. Classificat Dolomites Skyrace (Itàlia)

Toti Bes Ginesta

7è. Classificat Copa del Món de Skyrunning
 9è. Classificat del Vertical Kilometer dels Skygames
7è. Classificat del Skybike dels Skygames
14è. Classificat del Skyrace dels Skygames
7è. Classificat de la combinada dels Skygames
3er. Classificat del Cam. de Cat. de Curses d'Alta Muntanya
Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món
Membre de l'equip Subcampió dels Skygames
 4rt. Classificat. Marató de Muntanya de Berga
 4rt. Classificat a l'Andorra Skyrace
 6è. Classificat al Giir di Mont (Itàlia)
 7è. Classificat al Trofeo Scaccabarozzi (Itàlia)
 1er. Classificat al Challenge des 3000 Ariègeois (França)
 14è. Classificat Dolomites Skyrace (Itàlia)
 3er. Classificat a Cursa del Pedraforca-Saldes (Campionat de Catalunya)

Just Sociats Asensio

Campió del SkySpeed dels Skygames
Subcampió de la Copa d'Espanya de Curses de Muntanya
Campió de Catalunya de Curses d'Alta Muntanya
11è. Classificat de la combinada dels Skygames
Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món
Membre de l'equip Subcampió dels Skygames
 15è. Classificat a Valmalenco-Valposchiavo (Suïssa)
 8è. Classificat Mt. Kinabalu International Climbathon (Malàisia)
 1er. Classificat Pedraforca (Campionat de Catalunya)
 19è. Classificat Dolomites Skyrace (Itàlia)
 24è. Classificat Vertical Kilometer Skygames (Itàlia)
 8è. Classificat Pico Palomera (Terol)
 4rt. Cursa de Muntanya de Paüls (Tarragona)
 5è. Cross Cuerda Larga (Madrid)
 2n. Quebrapatas- Peña Mea (Astúries)

Xavier Espiña Martínez

Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món
34è. Classificat Copa del Món de Skyrunning
 12è. Classificat. Marató de Muntanya de Berga

- 15è. Cursa de Muntanya de Paüls (Tarragona)
- 41è. Classificat a Valmalenco-Valposchiavo (Suïssa)
- 19è. Classificat al Giir di Mont (Itàlia)
- 2n. Classificat al Challenge des 3000 Ariègeois (França)

Pere Aurell Bove

- Membre de l'equip guanyador del Campionat d'Espanya**
- 5è. Classificat de la Copa d'Espanya de Curses de Muntanya**
- 10è. Classificat Pico Palomera (Terol)
- 5è. Cursa de Muntanya de Paüls (Tarragona)
- 41è. Cursa Magdalena – Penyeta Roja**
- 11è. Cross Cuerda Larga (Madrid)**
- 4rt.. Quebrapatas- Peña Mea (Astúries)**
- 5è. Classificat al Challenge des 3000 Ariègeois (França)**

Adolfo Aguiló Bort

- Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món**
- 21è. Classificat Copa del Món de Skyrunning
- 13è. Classificat. Marató de Muntanya de Berga**
- 28è. Classificat a Marató Zegama-Aizkorri (Euskadi)**
- 26è. Classificat a l'Andorra Skyrace**
- 26è. Classificat al Giir di Mont (Itàlia)**
- 22è. Classificat al Trofeo Scaccabarozzi (Itàlia)**

Jordi Sánchez Padilla

- Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món
- Membre de l'equip Subcampió dels Skygames
- 21è. Classificat de la Copa d'Espanya de Curses de Muntanya
- 24è. Classificat Cursa de Muntanya de Paüls (Tarragona)**
- 32è. Classificat a l'Andorra Skyrace**
- 15è. Classificat Skybike dels Skygames**
- 18è. Classificat Combinada dels Skygames
- 21è. Classificat al Giir di Mont (Itàlia)
- 23è. Quebrapatas- Peña Mea (Astúries)
- 3è. Classificat al Challenge des 3000 Ariègeois (França)

Daniel Ballesteros Coma

- Membre de l'equip guanyador del Campionat d'Espanya**
- 17è. Classificat de la Copa d'Espanya de Curses de Muntanya**
- 18è. Classificat Pico Palomera (Terol)
- 17è. Classificat a Cross Cuerda Larga (Madrid)
- 17è. Quebrapatas- Peña Mea (Astúries)

Corinne Favre

- Campiona de la Copa del Món de Skyrunning**
- Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món**
- Membre de l'equip Subcampió dels Skygames
- 4a. Classificada del Vertical Kilometer dels Skygames
- 2a. Classificada del Skybike dels Skygames**
- 9a. Classificada del SkySpeed dels Skygames**
- 5a. Classificada de la combinada dels Skygames**
- 1a. Classificada. Marató de Muntanya de Berga
- 1a. Classificada Marató Zegama-Aizkorri (Euskadi)
- 4a.. Classificada a Valmalenco-Valposchiavo (Suïssa)
- 1a. Classificada Merrell Skyrace (França)
- 1a. Classificada Mt. Kinabalu International Climbathon (Malàisia)**

2a. Classificada al Trofeo Scaccabarozzi (Itàlia)**Ester Hernández Casahuga**

Membre de l'equip guanyador del Campionat del Món

Membre de l'equip Subcampió dels Skygames

Membre de l'equip guanyador del Campionat d'Espanya

5a. Classificada de la Copa del Món de Skyrunning**3a. Classificada del Campionat d'Espanya**

8a. Classificada del Vertical Kilometer dels Skygames

4a. Classificada del Skybike dels Skygames**10a. Classificada del SkySpeed dels Skygames****2a. Classificada del Skyrace dels Skygames****6a. Classificada de la combinada dels Skygames**

3a. Classificada. Marató de Muntanya de Berga

3a. Cursa Magdalena – Penyeta Roja (Campionat d'Espanya)

6a. Classificada Dolomites Skyrace (Itàlia)

2a. Classificada al Giir di Mont (Itàlia)

6a. Classificada al Trofeo Scaccabarozzi (Itàlia)

1a. Classificada al Challenge des 3000 Ariègeois (França)

Laia Andreu Trias

Subcampiona de la Copa d'Espanya de Curses de Muntanya

1a. Classificada Pico Palomera (Terol)

2a. Classificada Cursa de Muntanya de Paüls (Tarragona)**6a. Classificat a l'Andorra Skyrace**

2a. Classificada a Cross Cuerda Larga (Madrid)

3a. Classificada a Quebrapatas- Peña Mea (Astúries)

Anna Comet Pascua

4a. Classificada de la Copa d'Espanya de Curses de Muntanya**Membre de l'equip guanyador del Campionat d'Espanya****5a. Classificada al Campionat d'Espanya**

7a. Classificada Pico Palomera (Terol)

4a. Classificada Cursa de Muntanya de Paüls (Tarragona)**5a. Cursa Magdalena – Penyeta Roja (Campionat d'Espanya)****2a. Classificada a Cross Cuerda Larga (Madrid)**

3a. Classificada a Quebrapatas- Peña Mea (Astúries)

Altres corredors que han participat puntualment amb la Selecció:

Mònica Ardid Ubed

**Campiona d'Espanya de Curses de Muntanya (Cursa Magdalena –
Penyeta Roja)****Membre de l'equip guanyador del Campionat d'Espanya**

Neus Parcerisas

Membre de l'equip Subcampió dels Skygames

Campiona del Skybike dels Skygames

8a. Classificada del SkySpeed dels Skygames

Gemma Arrò Ribot

Membre de l'equip Subcampió dels Skygames

3a. Classificada del Vertical Kilometer dels Skygames

3a. Classificada del Skybike dels Skygames**3a. Classificada del SkySpeed dels Skygames****11a. Classificada del Skyrace dels Skygames**

3a. Classificada de la combinada dels Skygames

Jordi Martín Pascual i Esteve Canal

4rts. Classificats a la Transalpine Run (Alps Alemanys, austríacs i
Italianos)

Subcampions a la Transalpine Run, categoria Master

Selecció Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC

Selecció Catalana d'Escalada Esportiva

Seleccionadors:

Marcial Aleman Ventura President Comitè Català d'Escalada de la FEEC.

Josep Climent Expósito Director tècnic de la FEEC

Resultats més rellevants a nivell nacional i internacional:

Ramón Julián Puigblanqué

3er Copa del Món 2008

1er Màster de Serre Chevallier 2008

2on Màster d'Arco 2008

Marco Jubes Angarita

1er Campionat d'Espanya de Dificultat de Sevilla

1er de la Copa d'Espanya d'Escalada

Gerard Rull Flores

5è Copa d'Espanya

1er Campionat de Catalunya de Bloc.

Àlex Granados Pérez

1er Campionat d'Espanya de Dificultat sub. 18

1er Copa d'Espanya de Dificultat sub 18

2on Copa Catalana de Dificultat

4rt Campionat de Catalunya de Bloc

1er Copa Catalana de Bloc.

Helena Aleman Sobrino

2ª Campionat d'Espanya i Copa d'Espanya d'Escalada

1ª Campionat de Catalunya de Bloc

1ª Campionat de Catalunya Universitari de Bloc

2ª Copa Catalana de Bloc

1ª Campionat de Catalunya de Dificultat

1ª Copa Catalana de Dificultat.

2ª Campionat d'Espanya i Copa d'Espanya d'Escalada

1ª Campionat de Catalunya de Bloc

1ª Campionat de Catalunya Universitari de Bloc

2ª Copa Catalana de Bloc

1ª Campionat de Catalunya de Dificultat

1ª Copa Catalana de Dificultat.

Pau March Casañas

2on Campionat de Catalunya de Bloc

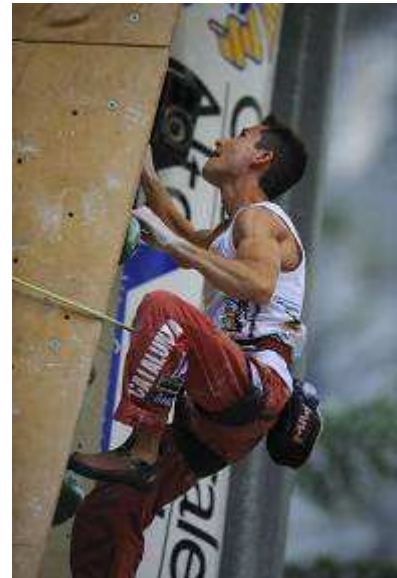
3er classificat en el Campionat de Catalunya de Dificultat

10è Copa Catalana de Dificultat

8è Campionat d'Espanya de Dificultat

Víctor Esteller Ocaña

2on Campionat d'Espanya



1er Campionat d'Espanya juvenil sub. 20
 1er Campionat de Catalunya de dificultat
 4rt Copa Catalana de Dificultat
 3er Campionat de Catalunya de Bloc.

María Castro Iriarte

2ª Campionat de Catalunya dificultat
 2ª Copa Catalana de Dificultat
 2ª Campionat de Catalunya de Bloc
 3ª Copa Catalana de Bloc
 7ª Copa d'Espanya de Dificultat

Anna Jimenez

3ª Campionat de Catalunya de dificultat
 3ª Copa Catalana de Dificultat
 4ª Campionat de Catalunya de Bloc
 5ª Copa Catalana de Bloc
 11ª Campionat d'Espanya de Dificultat
 6ª Copa d'Espanya

Albert Flaque

1er Campionat d'Espanya sub. 16
 1er Copa d'Espanya
 6è Copa de Catalunya de Dificultat en categoria absoluta.

David Arjona

2on Campionat d'Espanya de Dificultat categoria sub. 16,
 1er Campionat de Catalunya de Dificultat en categoria promoció
 1er Copa Catalana de Dificultat en categoria promoció

Jose Enrique Agusti

1er Copa Catalana de Dificultat
 2on Campionat de Catalunya de Dificultat.



Selecció Catalana d'Escalada Esportiva de la FEEC

Selecció Catalana d'Esquí de Muntanya

Seleccionador 2008 : Oriol Montero

Kilian Jornet :

1 er Copa Món Individual absoluta (Valerette)
 Campió Món sub-23 Vertical Race
 3 er Llarga distància
 3 er Copa del Mon
 3 er Campionat del Mon de Llarga distància
 1 er Pierra Menta
 Campió d'Espanya Individual
 3er Campiopnat del Mon Relleus
 1er Copa del Mon sub 23



Jordi Bes

3 er Campionat d'Espanya Individual

Daniel Leon

Campió d'Espanya per equips
 21 è Pierra Menta
 2 on Trofeu Internacional dels Pirineus

Joan Maria Vendrell

Campió d'Espanya per equips
 21 è Pierra Menta
 1 è Trofeu Internacional dels Pirineus



Emma Roca

3 era Campionat d'Espanya Individual
 3 a Copa del Mon d'Esquí de Muntanya
 6 a Pierra Menta
 5 es Campionat del Mon de llarga distancia

Cristina Bes

3 Copa del Mon d'Esquí de Muntanya crec que es 3a
 6 a Pierra Menta
 5 es Campionat del Mon de llarga distancia

Mireia Miró

1era Copa Europa junior
 Campiona Món junior Vertical Race i
 Campiona Món junior individual
 2ª Campiona del Món Relleus joves
 Campiona Espanya Absoluta Equips, individual

Marc Solà Pastoret

1 er Campionat del món promesa,
 3 er Campionat del món relleus

Agustí Roc

2 on Campionat d'Espanya de Cronoescalada
5è Campionat del mon Vertical Race

Pau Costa

3 er Campionat d'Espanya de Cronoescalada promesa
2 on Campionat d'Espanya Individual promesa
32 è Pierra Menta
2 on Campionat d'Espanya absolut per equips

Gemma Arró

Campiona Espanya Absoluta Equips
Campiona Espanya Absoluta Cronoescalada

Oscar Roig

2 on Copa d'Espanya d'esquí de muntanya

Alfons Gaston

2 on Campionat d'Espanya Equips
32 è Pierra Menta

Catalans als Campionats del Món a Suïssa



*Selecció Catalana d'Esquí de Muntanya de la **FEEC***

Selecció Catalana de Raquetes de Neu

La darrera prova de la Copa d'Europa a Thônes (Alta Savoia), va capgirar el domini total a la Copa d'Europa que tradicionalment tenien els italians i francesos. La presència dels competidors i competidores catalans ha permès assolir molts bons resultats. Dels 12 pòdiums de la Copa, 5 han estat per catalans, 3 per italians, 2 per francesos i 2 per suïssos.

En Sènior femenina, Laia Andreu va guanyar la Copa d'Europa després de ser segona a la prova. L'acompanyaren al pòdium la Mònica Ardid i la Sònia Malo.

En veteranes la victòria de Maria Grazia Robertila la converteix en campiona d'Europa després de lluitar amb la suïssa Isabelle Florey. Teresa Forn va fer una bona cursa i refermà el 4rt lloc a la Copa.

La prova era decisiva en la categoria Sènior masculina entre Jesed Hernández i altres dos italians. Finalment, el guanyador va ser Antonio Santi, a només 13 segons va arribar el català i 45 segons més tard l'altre italià.

En la categoria veterans, el tercer lloc de la prova el va obtenir Esteve Canal que es confirmà com a segon de la Copa d'Europa.

Durant el viatge de retorn i en plena eufòria de tot l'equip, la Selecció va ser escortada i felicitada pels gendarmes.

Classificacions finals de la Copa d'Europa 2008:

Veterans masculina:

- 1.- Alain Bohard (France)
- 2.- Esteve Canal (GECA Lletissonada)
- 3.- Mike Short (Suïssa)
- 4.- Urbain Bertuchoz (Suïssa)
- 5.- Lacombe Patrick (França)
- (...)
- 11.- Pere Fabregues (Centre Muntanyenc Sant Llorenç)**



Veterana femenina:

- 1.- Maria Grazia Roberti (Itàlia)
- 2.- Isabelle Florey (Suïssa)
- 3.- Chistiane Lacombe (França)
- 4.- Teresa Forn (Club Exportiu 2x2 Santpedor)**
- 5.- Montserrat Bergadà (Centre Excta. de Terrassa)**

Sènior masculina:

- 1.- Antonio Santi (Itàlia)
- 2.- Jesed Hernandez (C. Esp. Mountain Runners del Berguedà)**
- 3.- Daniele Cappelletti (Itàlia)
- 4.- Thierry Conus (Suïssa)
- 5.- Xavier Espiña (Centre Excta. Guissonenc)**
- (..)
- 7.- Pere Aurell (Unió Excta. Matadepera)**
- 8.- Daniel Ballesteros (Club Excta. Ripoll)**
- 10.- Xavier Zapater (Centre Excta. de Terrassa)**
- 11.- Joan Domenech (Club Excta. Ripoll)**
- 13.- Francisco Garcia (Centre Excta. Abrera)**
- 19.- Marc Prenyanosa (Centre Excta. Sant Vicenç de Castellet)**



Sènior femenina:

- 1.- Laia Andreu (Unió Excta. Vic)**
- 2.- Monica Ardid (C. Excta. d'Abrera)**

- 3.- Sonia Malo (C.Excta. Sant Vicenç Castellet)**
- 4.- Sabrina Bampi (Itàlia)
- 5.- Ester Hernández (Centre Excta. Súria)**

*Selecció Catalana de Raquetes de Neu de la **FEEC***

Centres de Tecnificació de la FEEC

Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya (CTAC)

Entre els objectius de la Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada (FEEC) hi figura l'afavoriment de l'accés d'esportistes a l'alt nivell de pràctica en totes les seves disciplines. En aquesta línia, ja des de fa una desena d'anys, destaquen els treballs portats a terme pels centres de tecnificació d'Escalada Esportiva i d'Esquí de Muntanya, amb els excel·lents resultats assolits en les competicions en que han participat els seus esportistes.

Al llarg de l'any 2001 la Direcció Tècnica de la Federació va començar a estudiar la posta en marxa d'un centre de tecnificació dedicat a l'alpinisme. Aquest nou centre ha sigut una realitat a partir de l'aprovació del projecte en la Junta directiva del 9 de gener de 2002.

Sota la denominació d'Alpinisme, es troben una ampla varietat de disciplines esportives que, cada cop més, s'orienten cap a una elevada especialització. Dels dos blocs tradicionals (escalada en roca i escalada en glaç) s'han definit sub-activitats que, per alguns alpinistes, esdevenen especialitat, dedicant-se quasi en exclusiva. Com exemple cal destacar la proliferació d'escaladors especialitzats en cascades de glaç o "Dry tooling".

Així mateix, cada vegada són més els esportistes que orienten els seus objectius alpinístics cap a activitats de certa complexitat, amb alts costos econòmics i logístics per a poder afrontar objectius de alta dificultat en llocs llunyans i de vegades remots.

Davant d'aquestes realitats la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC), va posar en marxa el **Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya** a partir de la necessitat de crear un programa anual que permetés treballar d'una forma estructurada amb un reduït grup d'esportistes, prèviament seleccionats, amb l'objectiu de proporcionar-los la preparació tècnica i tàctica, així com física i psíquica, per tal afrontar activitats d'alt nivell, amb una visió alpinística ampla i sense limitacions, però sempre mantenint amb preferència per preservar seguretat.

DEFINICIÓ

Objectius

Proporcionar a un grup de joves alpinistes la oportunitat de poder seguir un programa de formació i millora de la tècnica i sobre tot de seguretat per tal que puguin:

- Desenvolupar activitats alpinístiques d'alt nivell en qualsevol muntanya arreu del món amb la màxima seguretat.
- Seguir la seva progressió amb la possibilitat d'incorporar-se a l'Equip estatal de "Jóvenes Alpinistas" de la FEDME.

Complementàriament a aquests objectius el CTAC pretén oferir als diferents esportistes la possibilitat de conèixer altres alpinistes, d'edat i nivell similar, que els permet compondre noves cordades per afrontar reptes que no poden plantejar-se amb els seus companys habituals.



Durada

El CTAC va néixer amb vocació de continuïtat en el temps i va iniciar la seva activitat amb la intenció de perpetuar-se com un referent i una aspiració pels joves alpinistes catalans amb voluntat de fer un salt qualitatiu en la seva capacitat per afrontar els seus projectes.

Al llarg d'aquestes cinc temporades el període d'integració dels joves en el CTAC s'ha mantingut amb forma de programa de durada anual, amb la possibilitat d'ampliar-lo a un segon any consecutiu (superant la corresponent convocatòria).

Novetats 2008

A partir de 2007, amb el suport del Consell Català de l'Esport, es decideix donar un cop de timó al CTAC a través de més recursos econòmics. El programa passa d'un any a dos anys. Un primer any dedicat a la formació i un segon any dedicat a la seguretat i un segon any dedicat exclusivament a fer activitat d'alt nivell amb els coneixements adquirits de la tecnificació. Per acabar el cicle de dos anys es finalitza amb una expedició als Andes o l'Himalaia.

Per a fer front a tots aquets nous reptes plantejats, el pressupost del CTAC cobreix les despeses dels esportistes (dietes i desplaçaments)

Actualment s'ha finalitzat el segon any de tecnificació amb una expedició als Andes del Perú. A principis de Febrer hi hauran les proves de selecció per format part del CTAC 2009/2010.



CONTINGUTS I PROGRAMACIÓ

Els continguts que es tracten en el programa del CTAC s'organitzen en una àrea dedicada a la millora tècnica i tàctica, un'altra a la salut i la condició física i psicològica.



Àrea tècnica, tàctica i estratègica

Els continguts tècnics es porten a terme mitjançant concentracions de 2 o 3 dies coincidint amb caps de setmana i ponts, cada una dedicada a un contingut temàtic concret. El nombre total de concentracions anuals ha oscil·lat entre 7 i 9 amb els continguts següents:

Escalada en roca i alta muntanya
 Escalada en gel
 Progressió en neu
 Escalada mixta
 Esquí de Muntanya
 Tècniques d'auto-rescat
 Escalada artificial i Tècniques de *Big Wall*
 Esquí de Muntanya

A més de les concentracions es realitzen dos estatsges per a la realització d'activitats i ascensions, una d'estiu de 10 dies de durada, als Alps, i l'altre de 6 dies al final del primer any per a realitzar ascensions hivernals als Pirineus.

Durant el segon any es realitzen concentracions enfocades a realitzar activitat d'alt nivell.

En total es contabilitzen al voltant de 80 dies de treball entre les concentracions i els estatsges. Cal tenir en compte que l'expedició té una durada de tres setmanes.

Àrea de salut, condició física i psicològica

El desenvolupament d'un programa de preparació física te la dificultat que la residència dels esportistes es troba molt allunyada entre si i no és possible convocar-los periòdicament entre setmana. A la vegada les limitacions pressupostaries ens impedeix disposar d'una completa dedicació del preparador físic.

La solució ha sigut intentar realitzar una mitjana de una trobada mensual amb els esportistes per a proposar-los solucions (exercicis i rutines) per que disposin de recursos i millorin la seva millora física amb una programació personal a desenvolupar amb mitjans propis en el seu lloc de residència a partir d'uns objectius i uns criteris marcats pel nostre preparador físic.

El programa de preparació física comença amb la valoració dels resultats que proporciona la revisió mèdica realitzada al CEARE del Consell Català de l'Esport d'Esplugues de Llobregat.



Procés d'informació i selecció

Els interessats han de superar el següent procés abans d'esdevenir membres del CTAC:

- 1 Apertura del període d'inscripció
- 2 Complir els requisits previs, fer la inscripció aportant tota la documentació necessària.

- 3 Superar les proves de selecció tècniques i físiques
- 4 Fer una entrevista personal amb els tècnics del CTAC
- 5 Realitzar les proves mèdiques al CEARE del Consell Català de l'Esport)
- 6 Admissió de l'esportista com a membre del CTAC i signatura del document de compromís esportista – CTAC
(acord / conveni)

Els tecnificats, per mantenir la seva condició de membres, hauran de complir els termes de l'acord i cobrir els mínims d'assistència.

Desenvolupament del programa. Concentracions, estatges i entrenaments

Exemple

Mes	Continguts	Localització
Gener	Període d'inscripció	Barcelona
Gener	Proves de selecció	A concretar
Gener	Entrevistes personals	Barcelona
Febrer	Proves de rendiment al CEARE	Esplugues
Febrer	<u>Entrenament 1</u>	A concretar
Febrer	<u>Alpinisme I</u> Progressió i seguretat en gel	Pirineu central
Març	<u>Entrenament 2</u>	A concretar
Març	<u>Escalada en roca I</u> Funcionament de la cordada.	Montsec
Abril	<u>Entrenament 3</u>	A concretar
Abril	<u>Alpinisme II</u> Progressió i seguretat en neu i alta muntanya	Pirineu oriental
Maig	<u>Entrenament 4</u>	A concretar
Maig	<u>Escalada en roca II</u> Autorrescat	Montserrat
Juny	<u>Entrenament 4</u>	A concretar
Juliol - Agost	<u>Estatge alpi</u> Grans ascensions d'estiu	Mont Blanc o Ecrins
Octubre	<u>Entrenament 5</u>	A concretar
Octubre	<u>Escalada en roca III</u> Big wall i noves vies	Montsec
Novembre	<u>Entrenament 6</u>	A concretar
Desembre	<u>Esgü de muntanya</u> Tècnica alpi i ascens	Cerdanya
Febrer	<u>Estatge pirenaic</u> Grans ascensions hivernals	Vignemale o Midi d'Ossau o Gavarnie

L'EQUIP TÈCNIC

Llista dels tècnics que han format part del CTAC de l'any 2002 al 2006.

	Nom	Temporades	Població
1	Carles Albesa	2002/2005	St. Cugat del Vallès
2	Ivan Blasco	2005/2008	St. Vicenç dels Horts
3	Joan Granizo	2005/2008	Mataró
4	Àngel Pruna	2003/2006	Arenys de Mar
5	Xavier Samsó	2002/2008	Esplugues de Llobreg
6	Jordi Salvador	2004/2008	El Bruc
6	Alfons Valls	2002/2004	Puigcerdà
7	Leo Vegué	2001/2008	Torrelles de Llobrega



Leo Vegué: Director del CTAC des de la seva creació l'any 2002.

Instructor de l'ECAM des de l'any 1983 i Guia d'alta muntanya UIAGM des de l'any 1995.



Xavier Samsó: Coordinador de les concentracions de neu i gel des de l'any 2002.

Instructor de l'ECAM des de l'any 1986.



Jordi Salvador: Coordinador de les concentracions d'escalada en roca des de l'any 2005.

Instructor de l'ECAM des de l'any 1992.



Joan Granizo: Coordinador de les concentracions d'esquí de muntanya des de l'any 2005.

Instructor de l'ECAM des de l'any 1984.



Ivan Blasco: Coordinador de la preparació física des de l'any 2005.

Llicenciat en Ciències de l'activitat física l'any 2003. Va formar part del CTAC els anys 2002 i 2003.



Ferran Martinez: Tècnic de suport. Guia d'alta muntanya.

Va ser integrant de l'Equipo Nacional de Jovenes Alpinistas de la FEDME

ELS ESPORTISTES

Esportistes seleccionats

Llista dels esportistes que han format part del CTAC de l'any 2002 al 2008.

	Nom	Any/s	Població	Seguiment	Observacions
1	Oscar Aleman	2003	Pont de Suert	Programa complet	
2	Guillem Barrios	2002	Manresa	Programa complet	
3	Pau Barrios	2002	Manresa	Programa complet	Mort en accident de muntanya
4	Ivan Blasco	2002/03	St Vicenç Horts	Programa complet	
5	Silvestre Barrientos	2005	Badalona	Programa complet	Seleccionat equip espanyol
6	Xavier Batriu	2004/05	Berga	Programa complet	
7	Roger Canals	2005/06	Barcelona	Programa complet	
8	Vicenç Carabassa	2005/06	Ponts	Programa complet	
9	Josep Climent	2003/04	St Quirze del V.	Programa complet	
10	Jordi Domenech	2006	Barcelona	Programa complet	
11	Josep Domínguez	2003	Ripollet		
12	Isaac Ferrés	2005	Olot	Programa complet	
13	Sergi Furió	2005	Barcelona	Programa complet	
14	Sidarta Gallego	2004/05	Lleida	Programa complet	Seleccionat equip espanyol
15	David Gensana	2002	Pont de Suert	Programa complet	
16	David Graells	2003/04	Manresa	Programa complet	
17	Martí Mañosas	2004/05	Mirasol		
18	Genciana Meneses	2004	Dosrius	Programa complet	
19	Pau Milla	2004/05	Barcelona	Programa complet	
20	Joan Navidad	2002	Tiana o Alella	Programa complet	
21	Albert Ortega	2002/03	Vallirana	Programa complet	
22	Lluc Pellissa	2003/04	Celrà	Programa complet	
23	Albert Pérez	2005/06	Barcelona	Programa complet	
24	Ferran Rodríguez	2004	Puigcerdà	Programa complet	Seleccionat equip espanyol

25	Xavier Sánchez	2003/04	Barcelona	Programa complet	
26	Víctor Sans	2004	Borges Blanques	Programa incomplet	Seleccionat equip espanyol
27	Marc Subirana	2006-09	Barcelona	Finalitzat	
28	Lluc Valldosera	2006-09	Grenoble	Finalitzat	
29	Jordi Vila	2007-09	Grenoble	Finalitzat	
30	Marc Segarra	2007-09	Tarrega	Finalitzat	
31	Marc Bertran	2007-09	Grenoble	Finalitzat	
32	Ricard Angulo	2007-09	Sabadell	Finalitzat	

Activitats més destacades realitzades per membres del CTAC

Alps

Nord de les Droites via Ginat.
 Super Couloire del Mt Blanc de Tacul
 Pilar Gervasutti al Mt Blanc de Tacul
 Pilar Central de Freney al Montt Blanc
 Directa Americana al Petit Dru
 Via Alain a la paret sud de la Meije
 Via Devies Gervasutti a l'Ailefroide Occidental
 Linceul de les Grandes Jorasses
 Via dels Suïssos al Gran Capuchin
 Via Chapotut a la paret Nord del Pic Sans Nom
 Pilar sud de la Barre dels Ecrins
 Via Cassin de la paret nord del Piz Badile
 Via Cassin de la paret Nord de la Cima Grande de Lavaredo
 Via Desmaison del Pic de Bure
 Esperó Nord oest del Pic Pelvoux
 Via Kuffner al Mont Maudit
 Via Boivin (ED, 800m), Dome des Ecrins
 Via Rebuffat-Terray (ED-, 550m), Aiguille des Pelerins
 Gran Pilier d'Angle – Goulotte Cecchinell/Nominé sortida Boivin/Vallençant (ED-, 800m)
 Olvan-Couzy/Desmaison sortida directa Cambon/Francou (ED-, 1100 m)
 Dôme des Ecrins- Goulotte Boivin (ED, 800 m).
 Aurora Nucleaire al Pilier de Gauche Pic Sans Nom (Ailefroide) 500m ED-



Pirineus

Via Audoubert a l'Espigolo de l'agulla petita d'Ansabere
 Pilar Nord via Bellefont a la Pique Longue del Vignemale
 Rabadà Navarro al Naranjo de Bulnes
 Via Leiva al Naranjo de Bulnes
 Rabadà Navarro al Gallinero de Ordesa
 1 Ascensió hivernal de l'esperó Fricandó del Pic Tallada

Altres

Shield, Tangerin Trip i Zodiac al Capitan de Yosemite Valley (USA)
 Fisher Towers Titan a Yuta (USA)
 Mirall Impenetrable de la paret de l'Aeri de Montserrat
 Via Prisma de la paret de Patriarques de Montserrat

La Cripta de Montserrat

Membres del CTAC que han estat seleccionats per l'equip de Jovenes Alpinistas de la FEDME

Ferran Rodríguez i Victor Sans les temporades 2004 - 2005

Silvestre Barrientos forma part en l'actualitat.

Sidarta Gallego forma part en l'actualitat

Col.laboradors del CTAC

Amb la nova empenta donada al CTAC a inicis del 2007, la FEEC ha firmat acords de col·laboració amb dues marques esportives.

Grifone, empresa catalana de material de muntanya, ha equipat a tots els esportistes i tècnics amb una vestimenta hivernal (Forro Polar, Jaqueta XCR i pantaló).

L'acord permet anar més enllà. Els esportistes en converteixen en excel·lents probadors de material en condicions extremes. A part de poder donar a conèixer l'activitat del CTAC a través de la revista corporativa del Grifone. Bollé també ha facilitat ulleres de sol als alpinistes del CTAC



Vasque ha equipat a tots els esportistes i tècnics amb unes botes d'última generació.



**Membres de totes les generacions del CTAC.
Trobadra novembre 08**



Expedició Perú. Estiu 08



Centre de Tecnificació d'Alpinisme de Catalunya

OBJECTIUS ACONSEGITS

Aquest primer any del Centre de Tecnificació de Curses de Muntanya ha servit per formar un grup de corredors i corredores centrat i motivat per competir en una sèrie de competicions programades. Hem aconseguit crear un grup de treball, convençut i entregat en millorar i formar-se per en un futur, proper, estar formant part de la Selecció Catalana.

Ha hagut una tasca de canvi de concepte en els sistemes de l'entrenament per a les curses de muntanyes més rigorós i sistematitzat del que portaven fins ara. S'ha pogut donar una formació tècnica, tàctica i de salut als corredors que els ha mantingut en un bon estat de forma durant tota la temporada. Els resultats han estat molt destacats, sempre en podis per categories Juniors o sub-23, i destacades posicions als les classificacions generals.

Els entrenaments es feien arribar mensualment via email i es completaven mitjançant les converses per telèfon, les trobades, les concentracions, les competicions i els tests. S'ha portat el control i seguiment de l'estat de forma dels corredors i corredores, aclarint dubtes, donant reforços positius i corregint possibles errors d'execució.

El grup ha estat sempre molt cohesionat, molt ben avinguts i en tot moment s'ha fomentat l'esperit de grup i d'equip. La qual cosa enriqueix i permetia l'intercanvi d'experiències entre tècnics, corredors i corredores.

EQUIP TÈCNIC

KIKO SOLER (director tècnic)
CÉSAR THOVAR (Entrenador)

CORREDORS I CORREDORES

LAIA ANDREU TRIES
PERE AURELL BOVE
JOSEP BARRUFET TORREGUITART
ROGER CARTES GODOY
ANTONIO CASTELLANO VIDAL
ANNA COMET PASCUA
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ
ADRIA ESCRICH GARCIA
CRISTINA GÓMEZ PUJOL
JESSED HERNANDEZ GISPERT
AARON MILER
GERARD REGI ESQUIUS
JORDI RIERA POL
SARA VILA RAYA

LES COMPETICIONS

4- Maig - 08 - CURSA DE MUNTANYA MOSSOS D'ESQUADRA

La 8na edició de la Cursa de Mossos d'Esquadra va ser la primera posada a prova en competició dels components del Centre de Tecnificació. Després d'haver fet diferents concentracions i entrenaments, venia la prova de foc. Una competició dura però atractiva. El recorregut va transcórrer per zones de pista, bosc i pedra al cim que va fer que els nostres corredors ho donessin tot. Excel·lent climatologia i recorregut el que vam gaudir la matinada del diumenge 4 de maig a Ripoll.

Nom	Posició General	Posició Categoria
LAIA ANDREU TRIES	1	
CRISTIMA GÓMEZ PUJOL	3	
SARA VILA RAYA	4	
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ	5	
AARON MILER	19	
ROGER CARTES GODOY	21	
ANTONIO CASTELLANO VIDAL	25	
GERARD REGÍ ESQUIUS	67	



Aaron Miler



Antonio Castellano

7 – Juny – 08 - CURSA CUITA DEL SOL

Nom	Posició General	Posició Categoria
JESSED HERNANDEZ GISPERT	1	1
LAIA ANDREU TRIES	1	1
SARA VILA RAYA	4	2
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ	5	5
JOSEP BARRUFET	22	17
AARON MILER	31	1
GERARD REGÍ ESQUIUS	58	37
ANTONIO CASTELLANO VIDAL	65	7
ROGER CARTES GODOY	69	8
JORDI RIERA POL	102	10

Els nostres corredors han tingut una altra oportunitat per demostrar la seva vàlua. I així va ser.

Bon paper dels corredors del CTCM davant dels prop 600 corredors i corredores que es van atrevir a afrontar el mur que tenien davant de quasi 1700m de desnivell i 4, Km des del bonic poble d'Àreu (Vall Ferrera-Pallars Sobirà) fins quasi el cim del Monteixo.

La neu al cim va obligar a l'organització a retallar el recorregut. La diferència de temperatura entre la sortida al poble i el cim s'anava notant a mesura que es pujava, passant d'uns 9 °C fins temperatures per sota els 0°C. Igual que s'anava notant a les cames la contínua i dura pujada, sense descans.

Jessed Hernández va sortir davant, seguit de molt a prop d'Oscar Roig. Segons les seves declaracions en el primer tram no es va trobar gens a gust i se li va empassar les primeres rampes (pot ser Jessed perquè no vas escalfar prou?). En el moment que la seva màquina es va posar en marxa va poder aplicar tot el seu potencial i va dominar la prova fins al final. Destacar la victòria també d'Aaron Miller que va ser el millor en la categoria sub-23 fent una molt bona pujada al Monteixo.

En noies, Sara Vila va fer una destacada 4a posició en la classificació general de fèmines, colze a colze amb grans corredores.

El nostre tècnic Kiku Soler segueix incombustible i va posar les piles als més joves fent una molt bona 5à posició general i primer de la seva categoria.

A la nit sopar de germanor i tast de Coca d'en Barrufet. Tot un detall. El diumenge al matí, els components del Centre de Tecnificació van aprofitar per fer un entrenament. En arribar es va celebrar un esmorzar popular i l'entrega de premis, regals i mencions especials als fidels a la cursa.

15 – Juny – 08 – CNAT. CATALUNYA INDIV. - CURSA DEL PEDRAFORCA**Territori Kiku**

La muntanya emblemàtica del Pedraforca ha vist com la nova samarreta verda fastuc del Centre de Tecnificació de Curses de Muntanya pujava al més alt, tant al cim com als podis aconseguits a les diferents categories. Destacant la proclamació com a Campiona de Catalunya a la Laia Andreu.

Un dia ideal per córrer, cel tapat durant gran part de la cursa per sortir després el sol a l'arribada. La cursa va transcórrer molt igualada, pel que respecta la les posicions capdevanteres, fins arribar a la part més d'escalada on en Kiku, dominador d'aquest terreny, va trancar la cursa per després fer una baixada de vertígen. A pocs metres de l'arribada, Just Sociats el va agafar i va arribar 4 segons abans, proclamant-se Campió de Catalunya.

Nom	Posició General	Posició Categoria
LAIA ANDREU TRIES	1	
SARA VILA RAYA	2	
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ	5	
JOSEP BARRUFET	13	10
ADRIÀ ESCRICH GARCIA	20	2
JORDI RIERA POL	27	3
ROGER CARTES GODOY	28	4
GERARD REGÍ ESQUIUS	41	30
AARON MILER	52	6
ANTONIO CASTELLANO VIDAL	104	7



Gerad Regi



Aaron Miller

Kiku Soler



Jordi Riera

Adrià Escrich



Aitana Domènech



Laia Andreu

Sara Vila



Aaron Miler

Antonio Castellano



Gerad Regi



Aitana Domènech



Josep Barrufet



Roger Cartes



Jordi Riera



Adrià Escrich

Kiku Soler



Laia Andreu



Sara Vila

Kiku Soler



Adrià Escrich

Jordi Riera



Andreu Simón



Aitana Domènech



29 – Juny – 08 - SKYRACE ANDORRA

El passat 29 es va celebrar a Ordino (Andorra) la Buff SkyRunner World Series FSA. Els nostres corredors van poder codejar-se amb corredor del màxim nivell que estan disputant la Copa del Món de Curses de Muntanya.

La distància i la duresa del recorregut s'afegia el dia tan calorós que va fer, cosa que van posar les "màquines" que sortien fum. Va ser una gran oportunitat per part de corredors i corredores del CTCM de córrer i conviure, fins i tots fer-nos el àpat, amb els més grans de la selecció.

A nivell esportiu destacar la 3^a posició a la categoria sub-23 d'Aaron Miler.

Encara que proves d'aquest tipus no les preparem específicament, va ser una presa de contacte amb proves més dures i de nivell internacional.

Nom	Posició General	Posició Categoria
LAIA ANDREU TRIES	6	5
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ	11	10
SARA VILA RAYA	12	11
JOSEP BARRUFET	35	30
AARON MILER	37	3
ROGER CARTES GODOY	51	4
GERARD REGÍ ESQUIUS	61	
ANTONIO CASTELLANO VIDAL	98	6

6 – Setembre - 08 - BURRIAC ATAC		
Nom	Posició General	Posició Categoria
AARON MILLER		1
ANDREU SIMON AYMERICH		2
ANTONIO CASTELLANO		3
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ	3	1
ANNA COMET	2	2
JORDI RIERA POL	7	5
ROGER CARTÉS		10

3 – Agost – 08 – CURSA DEL CANIGÓ		
JESSED HERNÁNDEZ	1	
ANNA COMET	2	
JOSEP BARRUFET	17	
GERARD REGÍ ESQUIUS	58	

23 – Novembre - 08 – CNAT. CATALUNYA EQUIPS - CASTELL DE BURRIAC		
Nom	Posició General	Posició Categoria
ANDREU SIMÓN AYMERICH	13	1
JOSEP BARRUFET	6	5
AITANA DOMÈNECH MARTÍNEZ	5	5
CRISTINA GÓMEZ PUJOLS	6	6
SARA VILA RAYA	7	7
JORDI RIERA POL	34	16
GERARD REGÍ ESQUIUS	38	35



Josep Barrufet



Gerard Regí



Cristina Gómez

Aitana Domènech

LES CONCENTRACIONS

Hem intentat repartir-les arreu de les diferents residències del components de l'equip i així conèixer on entrena cadascú. Ens ha servit per adonar-nos de les condicions físiques i/o possibles millores en els entrenaments personals. També explicar i fer entendre el perquè dels diferents tipus de treball durant la temporada. I del bon rotllo, el companyerisme i l'esperit de grup.

1a Trobada (Berga, 20-Oct-07)

Vam poder presentar els membres de l'equip, es van marcar la planificació de la temporada i les directrius d'entrenament.

1a Concentració (Manresa,17-Nov-07)

Va ser una trobada pràctica i aclaridora de dubtes tècnics. Durant les 3 hores que va durar es van practicar estratègies i exercicis per una correcta execució. Els corredors i corredores van respondre molt positivament i van estar molt receptius a les indicacions dels tècnics.

2a Concentració (Amposta, 26/27-Gen-08)

Els corredors van estar molt motivats i amb ganes d'entrenar. Vam realitzar els primers tests de valoració de l'estat de forma inicial correctes. El lloc, ideal per combinar entrenament de pista, gimnàs, platja i muntanya. També van realitzar sessions de teòrica. És un bon grup de joves, esportiu i humà.



3a Concentració (Pedraforca,19-20 Abr-08)

Ens vam trobar a Maçaners. Al fons, el Pedraforca i el Cadí ben nevats. Al matí vam fer el primer dels 3 entrenaments. Uns 9 quilòmetres de cursa contínua per pistes forestals fins a Saldes, on vam treballar la tècnica de cursa i quatre exercicis en escales. En acabat, cap al refugi Lluís Estasen, que en Punki ja ens tenia el dinar preparat. Des d'on deixem els cotxes cap a munt, tot nevats.

A la tarda vam fer el segon entrenament. Uns 30' d'escalfament amb força neu,

estiraments, un interval de 30" (10x30" recuperant 30" seus) i cap al refugi altra vegada a estirar una estona. La neu va acabar d'endurir un entrenament que ja ho era prou per si mateix.

El dia s'acabava amb un test psicològic de motivació i un parell de jocs per riure una mica entre tant córrer.

Diumenge al matí, l'entrenament més llarg: 1h45' de muntanya. Sortim del refugi, baixem cap a no sé on, pugem per la part final de baixada de la cursa del Pedraforca, tornem a baixar, pugem pel dret enmig de molt de fang, pugem a Prat de Reo, baixem i tornem al refugi. En els trams més alts, força neu. La resta, ple de fang. Ens acompanya la pluja gairebé en tot el recorregut.

Recuperem forces amb una bona amanida i un platot d'arròs i fem un pensament.

Marxem amb la sensació d'haver passat un bon cap de setmana, corrent, xerrant, coneixent-nos una mica més, rient moltíssim i aprenent amb els consells d'en Kiku i en César.

El proper repte dels membres del CTCMC serà la Cursa dels Mossos d'Esquadra-Sant Amand de Ripoll el 4 de maig. Després vindran la Cuita el Sol, la Cursa de Saldes-Pedraforca i l'Skyrace Andorra, on ens tornarem a trobar plegats tot el cap de setmana.

Jordi Riera (component de l'equip del CTCMC)



4a Concentració (Font Romeu, 7 – 13 Jul-08)

Aquesta vegada vam aprofitar una setmana per realitzar entrenaments a l'alta muntanya per magnífics recorreguts, sempre per sobre dels 2000 metres. Vam poder fer entrenaments de tot tipus: rodages de llarga durada, series en pla i en pujada, escalada en bloc, BTT, massatge, xerrades sobre d'alimentació, hidratació i productes hergogènics, etc.

El fet d'estar allotjats en un apartament, tots juts, preparant els àpats i convivint va cohesionar més el grup.



Per a la propera temporada volem fer més entrenaments. Cada mes el volem fer al lloc on entrenen els corredors, desplaçar-nos tots allà i que ens ensenyin nous indrets per entrenar. La idea és fer un entrenament conjunt Selecció i del Centre de Tecnificació de Curses de Muntanya on, per una banda, posar en pràctica els diferents sistemes d'entrenament que fem servir durant la temporada, fer correccions i aclarir dubtes, per una altra ensenyar-nos i conèixer on entrena cadascú i fer pinya.



Centre de Tecnificació de Curses de Muntanya de Catalunya

Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya (CTEEC)

Com és habitual cada temporada, es varen convocar les proves de selecció per a renovar l'equip.

Com és habitual aquestes dues últimes temporades els tècnics han decidit seguir treballant amb un equip petit, d'entre sis i vuit persones a diferència d'anys anteriors. Aquest any 2008 com ha novetat s'han incorporat dues noies a l'equip. Aquest és un fet molt important ja que feia molts anys que no n'hi havia. L'equip tècnic espera doncs consoldidar la presència de joves noies al CTEEC.



Paula Alsina, nova incorporació al CTEEC 2009

Actualment hi han set persones, tres de les quals repeteixen d'anys anteriors. Tenint en compte els resultats obtinguts en les darreres tres temporades no ens queda cap dubte que la línia de treball és positiva pel CTEEC. Tot i així sabem que hi ha nombrosos aspectes que es poden millorar.

Entre els aspectes més destacats fins el moment trobem els bons resultats dels esportistes escaladors, tant en roca, com en competicions d'àmbit territorial i d'àmbit estatal. En roca sobresurten fites com el 8a+ a vista, el 8c assajat i el 8b al segon intent.

En competicions ressalten els primers llocs a la Copa d'Espanya i al Campionat d'Espanya de dificultat en sub-16, sub-18 i sub-20; un primer lloc al Campionat de Catalunya absolut i un primer lloc a la Copa Catalana i al Campionat de Catalunya en categoria de promoció.

Un altre aspecte que cal subratllar en l'àmbit actitudinal dels esportistes és l'alt nivell de compromís que demostren envers el seguiment d'entrenaments, concentracions i competicions, on el seu comportament ha estat sempre d'esportivitat i respecte per l'escalada, pels rivals, per l'organització i pel públic assistent.

Com a aspectes a millorar ens trobem amb la dificultat de poder realitzar de forma hàgil activitats conjuntes, degut a la dispersió territorial d'esportistes i tècnics amb la que ens trobem.

Un exemple concret d'aquesta problemàtica és el seguiment setmanal dels entrenaments dirigits, on els esportistes, menors d'edat en la seva majoria, han de cobrir desplaçaments de més de 100 Km de distància amb transport públic.

La motivació de tècnics i esportistes és molt alta i s'espera els mateixos resultats durant el 2009.

DEDICACIÓ TÈCNICS

La direcció i coordinació del CTEEC es basa en una sèrie de tasques que es reparteixen al llarg de l'any. Aquestes tasques queden reflectides en el quadre de tasques anuals, on s'agrupen en set temes principals. Cada tema conté les tasques específiques i el mes de l'any en què s'han de portar a terme.

TASQUES ANUALS		gen	feb	març	abr	mai	jun	juli	ago	set	oct	nov	des
Documents oficials	Projecte												X
	Pressupost	X											
	Concentracions												X
	Avaluacions											X	x
	Contractes	X											
	Targes Fedme	X											
Coordinació general	Memòria												X
	Revisions mèdiques	X											
Proves Selecció	Reunions feec	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Difusió (Vèrtex, pàg.web, centres exc..)								X	X	X	X	
	Inscripcions									X	X		
	Lloc de realitz									X			
	Muntar vies											X	
	Timing											X	
	Avaluació											X	
Informació Feec	Resultats												X
	Resums compes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Competicions	Resums concentracions	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Inscripcions				X	X	X	X		X	X	X	
	Reserves transports			X									
	Coordinació grups de viatge			X	X	X	X	X		X	X	X	
	Reserves allotjament			X									
	Classificacions			X	X	X	X	X		X	X	X	
Entrenaments	Reclamacions												
	Planificació anual	X											X
	Programació individual	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Entrenaments dirigits	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Testos	X		X		X			X		X		
	Control Càrregues	X					X						X
	Seguiment individual	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Concentracions	Planificació anual	X											X
	Pressupost	X											
	Reserves	X	X	X									
	Informació esportistes	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Timings	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Resums info	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
	Valoració tècnica	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X



RESULTATS FINALS 2008

Pau March Casañas

2on Campionat de Catalunya de Bloc
 3er classificat en el Campionat de Catalunya de Dificultat
 10è Copa Catalana de Dificultat
 8è Campionat d'Espanya de Dificultat

Àlex Granados Pérez

1er Campionat d'Espanya de Dificultat sub. 18
 1er Copa d'Espanya de Dificultat sub 18
 2on Copa Catalana de Dificultat
 4rt Campionat de Catalunya de Bloc
 1er Copa Catalana de Bloc.

Víctor Esteller Ocaña

2on Campionat d'Espanya
 1er Campionat d'Espanya juvenil sub. 20
 1er Campionat de Catalunya de dificultat
 4rt Copa Catalana de Dificultat
 3er Campionat de Catalunya de Bloc.

Albert Flaque

1er Campionat d'Espanya sub. 16
 1er Copa d'Espanya
 6è Copa de Catalunya de Dificultat en categoria absoluta.

David Arjona

2on Campionat d'Espanya de Dificultat categoria sub. 16,
 1er Campionat de Catalunya de Dificultat en categoria promoció
 1er Copa Catalana de Dificultat en categoria promoció

Victor Echezarra

Lesionat

20è Campionat d'Espanya de Bloc

MEMBRES 2008-2009

David Arjona, Esther Raventós, Paula Alsina, Guillem Fernandez, Alex Granados, Pol Palau i Albert Flaqué

Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya

Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC)

El Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya (CTEMC) depèn de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) i va ser fundat a juliol de 1997, previ acord entre la FEEC i la Federació Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME).

El CTEMC és un centre de tecnificació reconegut per el Consell Català de l'Esport (CCE) de la Generalitat de Catalunya. Els esportistes del CTEMC formen part del Pla de Tecnificació Esportiva de Catalunya i del programa **Alt Rendiment Català (ARC)**. El Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya té l'objectiu principal de preparar esportistes d'alt nivell per a la competició. Els esportistes segueixen un programa on es té cura de la seva preparació no sols a nivell físic i tècnic, sinó també a nivell mèdic.

Els esportistes del CTEMC realitzen obligatòriament una revisió mèdico-esportiva abans de la seva incorporació i després hi ha un seguiment periòdic de la seva activitat. També es prioritza la formació en seguretat, donat que l'esport es realitza en un medi d'alta muntanya, amb els seus perills objectius i subjectius.



A finals del mes de setembre es realitzen les proves de selecció per incorporar-se al CTEMC. A partir d'aquest moment, els esportistes preseleccionats realitzen controls mèdico-esportius per determinar el seu

nivell físic i tècnic. Finalment l'esportista s'incorporarà plenament a la dinàmica del CTEMC.

El CTEMC està dirigit a joves esquiadors d'ambdós sexes residents a Catalunya, que encaixin en el perfil següent:

- Nois i noies amb edat compresa entre els 14 i 23 anys.
- Ser un/a apassionat/da de l'esquí de muntanya.
- Tenir voluntat i compromís per participar i seguir el programa.
- Disposar d'un alt potencial esportiu.

Mitjançant els mitjans de comunicació de la FEEC (internet, vèrtex, notes de premsa, comunicacions a les entitats excursionistes) s'informa de la convocatòria de les proves de selecció per ser membre del CTEMC. Les proves de selecció i control es fan cada any, cap a l'inici de la tardor.

Resultats bienni 2007-2008

Des de 1997, els esportistes del CTEMC han aconseguit més de cent podis a Campionats d'Espanya i 22 podis en campionats d'Europa. Als Campionats del Món d'Esquí de Muntanya del 2004 es van aconseguir dos campionats del Món en categoria cadet i un tercer lloc de podi a la junior femenina, al

2005 nous triomfes als Campionats i Copes d'Europa , el 2006 un tercer campionat del món a la categoria cadet masculina. A partir d'aquest anys els èxits internacionals s'han consolidat situant al CTEMC entre un dels centres de referència a Europa.

Si l'any passat dèiem que la temporada 2006-2007 havia estat una de les millors, val a dir que ha estat superada per la temporada 2007-2008. Per primera vegada , tres esportistes del CTEMC han tingut una beca de residència i menjador a Font Romeu. Els tres cursen estudis de STAPS (Sciences et Techniques de l'Activité Physique et Sportive) a Font Romeu que depèn de la Universitat de Perpinyà. La seva ubicació a 1800 metres, amb la residència al costat de les aules, a deu minuts caminant del menjador i tocant al bosc, la natura i la neu ha col·laborat en que els tres esportistes hagin guanyat medalles al Campionat del Món. La Mireia i en Kilian s'han proclamat Campions d'Espanya i als Campionats del Món a Suïssa els tres esportistes han lograt quatre medalles d'or i dues de bronze, una d'elles en categoria absoluta a més de la plata en relleus joves i el bronze en relleus senior homes.

A més i amb la temporada a falta de la cloenda de la Copa del Món, en Kilian Jornet va davant de la Copa del Món individual i la Mireia de la Copa d'Europa júnior. Un altra resultat històric ha estat el triomf d'en Kilian a la Pierre Menta, una fita magnífica, que acredita la seva classe.

El rendiment de la resta d'esportistes ha estat molt alt amb grans resultats als Campionats d'Espanya a les categories juniors i cadet (veure resum). Una altra fita destacada, que ha augmentat la qualitat dels entrenaments en neu ha estat la consecució dels forfaits d'Alp 2500 per a set esportistes (gestió feta a l'ajuntament d'Alp) i els forfaits per la resta d'esportistes i pels tècnics a l'Estació de La Molina (gestió del Consell Català de l'Esport)

Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya

Projecte 2008-2012

Els resultats obtinguts pels esportistes del CTEMC en els darrers anys fa que s'hagi obtingut uns resultats magnífics que han portat a guanyar a aquest any 2008 tots els campionats **absoluts** d'Espanya en categoria masculina i femenina. Cal fer esment que l'activitat del centre va des de la tecnificació bàsica en esportistes de catorze anys fins a l'alt rendiment d'esportistes que guanyen en categoria junior o sub-24 i en el cas d'en Kilian a un esportista que a l'hora d'escriure aquestes línies va primer de la Copa del Món absoluta individual o ve de guanyar la prova més prestigiosa per etapes del món de l'esquí de muntanya: la mítica Pierre Menta.

Els principals objectius específics per al proper quadrienni són:

1. **Afavorir la formació universitària dels esportistes** La consolidació dels estudis a STAPS de Font Romeu (Universitat de Perpinyà) , ja que s'aconsegueix un entorn ideal per a l'entrenament, unit a un suport molt important donat als esportistes d'alt nivell o d'alta dedicació a un esforç que es tradueix en la convalidació de determinades assignatures

pràctiques, la qual cosa facilita la difícil compaginació d'estudis i entrenaments. Això permet una titulació equivalent a CAFE a Espanya segons el tractat de Bolonya i dona el valor afegit de l'idioma francès i un elevat coneixement d'esports de neu (esquí alpí, esquí de fons a més del de muntanya) que fa possible alhora l'obtenció del diploma d'instructor d'esquí a França.

2. **Afavorir l'inseriment professional i fomentar nous tècnics especialistes:** Els estudis de STAPS, com els de CAFE-INEF són una esperança a mig- llarg termini de titulació d'entrenadors especialitzats en esports de muntanya. La previsió per a 2008-2009 és de 4 esportistes a augmentar a 6 esportistes per el període 20010-2012.
3. **Incorporació d'un entrenador fix:** Els pressupostos presentats inclouen la incorporació en tres estadis d'un entrenador professional: dedicació a 1/3 durant el 2008-2009, 1/2 dedicació el 2009-2010 i jornada completa el 2011 i el 2012. Donada l'actual dimensió del CTEMC, que com hem dit va de la tecnificació de base fins a l'alt rendiment, aquesta figura es necessita i cobriria aspectes com detecció de talents, difusió d'activitats a comarques de neu, a més de la funció d'augment de qualitat dels entrenaments diaris dels esportistes d'alt rendiment.
4. **Estades d'entrenament als Alps i Pirineus:**Un altra punt important als pressupostos és la realització d'activitats subvencionades als Pirineus i Alps, tal com fa a l'actualitat el Centro de Tecnificación Español de Esquí de Montaña (CTEEM) que ha agafat un nou impuls, realitzant activitats a les regions alpines.
5. **Seguiment Mèdico- Esportiu dels esportistes :** A més dels serveis del CEARE i d'un proper acord amb l'Hospital Transfronterer de Puigcerdà, cal incrementar el seguiment mèdic dels esportistes amb proves específiques com lactats, test de metacolina i d'altres destinats a afavorir la seva salut i millorar la qualitat de l'entrenament. Cal fer esment que cinc esportistes del centre tenen perfil d'asma d'esforç. Això inclou la presència d'un fisioterapeuta pels esportistes d'alt rendiment.
6. **Altres necessitats esportives:** Hi ha una demanda d'esportistes per a continuar estudis a la Cerdanya de Batxillerat i Cicles Formatius. S'està estudiant la possibilitat per a alumnes majors d'edat.

Última sortida del CTEMC de la temporada juny 2008. Puigmal



Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya de Catalunya

Memòria Econòmica de la FEEC

INFORME D'AUDITORIA DELS ESTATS FINANCERS**INFORME D'AUDITORIA DELS ESTATS FINANCERS**

Informe n° 10 / 2009

Còpia 1 de 5

Als membres de la Junta Directiva de la FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA.

1. Hem auditat els Comptes Anuals de la FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA, que comprenen el Balanç de Situació a 31 de desembre de 2008, el Compte de Pèrdues i Guanys i la Memòria corresponents a l'exercici anual acabat en aquesta data, la formulació dels quals és responsabilitat de la Junta Directiva de l'Entitat. La nostra responsabilitat és expressar una opinió sobre els esmentats Comptes Anuals en el seu conjunt, basada en el treball realitzat d'acord amb les normes d'auditoria generalment acceptades, que requereixen l'examen, mitjançant la realització de proves selectives, de l'evidència justificativa dels Comptes Anuals i l'avaluació de la seva presentació, dels principis comptables aplicats i de les estimacions realitzades.
2. Els membres de la Junta Directiva presenten els Comptes Anuals d'acord amb el previst en la legislació mercantil, no incloent en aquest exercici les xifres comparatives corresponents a l'exercici anterior per no ser exigint per l'esmentada legislació. La nostra opinió es refereix exclusivament als Comptes Anuals de l'exercici 2008. Amb data 25 de març de 2008 vàrem emetre l'Informe d'Auditoria referent als Comptes Anuals de l'exercici 2007, formulats de conformitat amb els principis i normes comptables generalment acceptats en la normativa espanyola vigents en l'esmentat exercici, en el que vàrem expressar una opinió sense excepcions.
3. Els Comptes Anuals de l'exercici 2008 adjunts són els primers que la FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA prepara aplicant el Pla General de Comptabilitat aprovat pel Reial Decret 1515/2007, de 16 de Novembre, en tot allò que estableix un criteri diferent al Decret 325/1998, de 24 de desembre, pel qual s'aprova el Pla de comptabilitat al qual han d'adaptar-se les federacions esportives catalanes, segons estableix la Disposició transitòria tercera del Reial Decret 1515/2007. En aquest sentit, d'acord amb l'establert en l'apartat 1 de la Disposició transitòria tercera de l'esmentat Reial Decret, s'han considerat com Comptes Anuals inicials, pel que no s'inclouen xifres comparatives de l'exercici anterior. En la NOTA NÚM. 18 de la memòria adjunta, "Aspectes derivats de la transició a les noves normes comptables", s'incorporen el Balanç i el Compte de Pèrdues i Guanys inclosos en els Comptes Anuals aprovats de l'exercici 2007, que van ser formulats aplicant les normes d'adaptació del Pla General de Comptabilitat per a Federacions Esportives en aquell exercici, juntament amb una explicació de les principals diferències entre els criteris comptables aplicats a l'exercici anterior i els actuals, així com la quantificació de

l'impacte que produeix aquesta variació de criteris comptables en el patrimoni net a 1 de gener de 2008, data de transició.

4. Segons la nostra opinió, els Comptes Anuals de l'exercici 2008 adjunts expressen, en tots els aspectes significatius, la imatge fidel del patrimoni i de la situació financera de la FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA a 31 de desembre de 2008 i dels resultats de les seves operacions i contenen la informació necessària i suficient per a la seva interpretació i comprensió adequada, de conformitat amb principis i normes comptables generalment acceptats en la normativa espanyola que resulten d'aplicació.

FORWARD ECONÒMICS, S.L.
Auditors-Consultors
R.O.A.C. N°: S-1287

Gonçal Fàbregas i Alegret

Barcelona, a 25 de març de 2009

FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA**BALANÇ DE SITUACIÓ NORMAL A 31 DE DESEMBRE DE 2008**

ACTIU		
	Nota	2008
A) ACTIU NO CORRENT		1.889.444,42
I. Immobilitzacions intangibles	6	65.203,03
5.Aplicacions informàtiques		103,83
6.Altre immobilitzat		65.099,20
II.Immobilitzacions materials	5	1.813.408,76
1.Terrenys i construccions		1.097.347,67
2. Instal·lacions tècniques i altre immobilitzat material		716.061,09
V.Inversions financeres a llarg termini	8	10.832,63
1.Instruments de patrimoni		4.807,53
5.Altres actius financers		6.025,10
B) ACTIU CORRENT		2.372.352,19
II.Existències	8	21.554,56
1.Comercials		14.520,00
6.Bestretes a proveïdors		7.034,56
III.Deutors	8	542.507,60
1.Afiliats i altres entitats deutores		44.776,64
3.Deutors diversos		80.754,34
6.Altres crèdits amb les Administracions Públiques		416.976,62
V.Inversions financeres temporals	8	520.210,68
5.Altres actius financers		520.210,68
VI. Periodificacions a curt termini		7.811,21
VII. Efectiu i altres actius líquids equivalents	8	1.280.268,14
TOTAL ACTIU		4.261.796,61

PASSIU

	Nota	2008
A) PATRIMONI NET		2.410.679,59
A - 1) Fons propis	10	1.111.312,39
I. Fons social		649.037,16
VII. Reultat de l'exercici		462.275,23
A - 3) Subvencions, donacions i llegats rebuts	11	1.299.367,20

B) PASSIU NO CORRENT		232.294,67
II. Deutes a llarg termini	9	183.756,48
1. Deutes amb entitats de crèdit		7.467,29
3. Altres deutes a llarg termini		176.289,19
V. Periodificacions a llarg termini	13	48.538,19

C) PASSIU CORRENT		1.618.822,35
III. Deutes a curt termini	9	2.877,46
2. Deutes amb entitats de crèdit		2.877,46
V. Creditors comercials	9	435.063,01
1. Afiliats, altres entitats esportives		398.768,09
4. Personal		5.952,88
6. Altres deutes amb les Administracions Públiques		30.342,04
VI. Periodificacions a curt termini	13	1.180.881,88
TOTAL PASIU		4.261.796,61

Les notes de la Memòria adjunta són part integrant dels Comptes Anuals a 31 de desembre de 2008

FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA**COMPTE DE PÈRDUES I GUANYS ABREUJAT A 31 DE DESEMBRE DE 2008**

	Nota	(Deure)/Haver 2008
1. Ingressos per les activitats		3.138.191,68
a) Ingressos federatius	14.1	2.362.149,81
b) Vendes i altres ingressos ordinaris	14.2	365.862,72
c) Subvencions	14.3	410.179,15
2. Ajuts concedits i altres despeses	14.4	-365.611,55
3. Aprovisionaments		-9.000,00
4. Altres ingressos de les activitats	14.5	71.260,75
5. Despeses de personal	14.6	-348.252,97
6. Altres despeses d'explotació		-2.405.071,00
a) Serveis exteriors		-2.389.655,09
a1) Arrendaments i canons		-9.539,54
a2) Reparacions i conservació		-11.514,78
a3) Serveis professionals independents		-230.566,98
a4) Transports		-3.988,84
a5) Primes d'assegurances		-1.568.369,73
a6) Serveis bancaris		-2.223,26
a7) Publicitat, propaganda i relacions públiques		-40.050,77
a8) Subministres		-4.683,89
a9) Altres serveis		-518.717,30
b) Tributs		-2.227,11
c) Altres despeses de gestió corrent		-13.188,80
7. Amortització d'immobilitzat	5/6	-157.158,29

8. Subvencions, donacions i llegats traspassats al resultat	11	114.066,91
9. Altres resultats	5/6	3.081,08
I) RESULTAT D'EXPLOTACIÓ		41.506,61
10. Ingressos financers		69.322,08
11. Despeses financeres		-19.191,91
12. Resultat per alienacions d'instruments financers	14.7	370.638,45
II) RESULTAT FINANCER		420.768,62
III) RESULTAT ABANS D'IMPOSTOS		462.275,23
13. Impost sobre beneficis	11	0,00
IV) RESULTAT DE L'EXERCICI	3	462.275,23

FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA**LIQUIDACIÓ PRESSUPOSTOS - DETALL COMPTE DE RESULTATS A 31/12/2008****INGRESSOS**

<u>PRESSUPOSTATS</u>	<u>PRESSUPOST</u>	<u>REAL</u>	<u>SUBTÍTOLS</u>
Subvenció S.G.E.	305.730,00	305.730,00	
Subvenció Palau Robert	7.715,00	7.715,52	
Subvenció Cultura	6.000,00	6.000,00	
Subvenció Cultura per Vèrtex	4.380,00	4.380,00	
Subvenció Escola Catalana de l'Esport	3.350,00	1.300,00	
Dip.Barcelona subvenció Xarxa de Parcs	12.000,00	12.000,00	
Diputacio Tarragona subv. senders/escalada	7.500,00	3.933,00	
Diputacio Tarragona, camí de muntanya	900,00	540,00	
Ajuntament de Barcelona - La Foixarda	6.000,00	8.000,00	
Subvenció UFEC	6.000,00	4.400,00	
Subvenció Plataforma Pro Seleccions Catalanes	6.000,00	0,00	
FEDME C. Tecn. Escalada Esportiva	1.500,00	1.500,00	
FEDME C. Tecn. Esquí de Muntanya	2.400,00	2.400,00	
FEDME C. Tecn. Alpinisme	2.400,00	2.400,00	
FEDME, conveni reciprocitat refugis	4.100,00	3.998,00	
Promoció Bastons	25.000,00	8.148,49	
Quotes Entitats	104.404,80	108.548,42	
Llicències, quota FEEC	656.064,18	701.686,07	
Llicències FEDME	156.800,00	160.962,80	
Llicències, Sabadell Grup Assegurador	1.390.000,00	1.390.952,52	
Ingressos per Cursos de Promoció	34.000,00	25.205,00	
Publicitat Vèrtex	95.000,00	96.769,31	
Vèrtex, Subscripcions i vendes	11.400,00	10.032,80	
Ingressos Cursos ECAM	72.649,00	117.092,29	
Ingressos Comitè de Barrancs - Gorgs	5.000,00	5.544,80	
Ingressos Centres Tecnificació	1.800,00	1.896,00	
Ingressos per Homologació de Senders	600,00	1.140,00	
Ingressos Dona i Esports de Muntanya	4.500,00	6.599,00	
Contractes lloguer Refugis	26.900,00	27.535,20	
Rendiments bancaris	30.000,00	51.265,39	
Patrocinis	21.000,00		
Dip.Barna Calendari Caminades/Anella verda		3.000,00	
Patrocini Selecció Carreres de Muntanya		6.032,46	
Patrocini Marxes i Caminades		8.801,01	
Patrocini Selecció Raquetes de Neu		750,00	
Subtotal	3.011.092,98	3.096.258,08	3.096.258,08

NO PRESSUPOSTATS

Amortització subvencions capital	114.066,91
Publicitat a la Pagina WEB	8.804,64
Subv. Departament Governació Cursos ECAM	3.000,00
Subv. Departament Vicepresidència per Activ. Internac.	10.100,00

Subv. Consell Català de l'Esport per Gestió de Qualitat	29.000,00	
Subv. Consell Català de l'Esport per Beques CTEMC	3.498,15	
Subv. Consell Comarcal del Ripollès	5.000,00	
Venda Llibres	110,66	
Venda Material Esportiu a Entitats	8.695,38	
Ingresos per organització proves Escalada	9.900,00	
Ingresos no pressupostats ECAM	28.220,66	
Donacio Accions Sabadell Asseguradora, SA	177.248,75	
Dividens accions Sabadell Asseguradora	7.165,38	
Benefici Venda Accions Sabadell Asseguradora	193.389,70	
Inscripcions Estades Estiu i Hivern per a Joves	300,00	
Ingres per lloguer estructura d'Escalada	7.195,11	
Altres ingressos	87,46	
Regularitzacions	50.547,68	
Ingresos Extraordinaris	5.786,83	
Subtotal	662.117,31	662.117,31
TOTAL INGRESSOS		3.758.375,39

FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

DESPESES

PRESSUPOSTADES

Llum i aigua	6.000,00	4.683,89
Manteniment i neteja	8.000,00	8.005,83
Assegurances	4.300,00	9.181,94
IBI	1.470,00	1.433,70
Sous Administració General	145.000,00	152.489,37
Sous Vèrtex	46.000,00	65.610,57
Sous Internet	18.350,00	10.640,43
Sous ECAM	22.500,00	26.959,97
Seguretat Social Adm. General	46.000,00	48.554,50
Seguretat Social Vèrtex	14.800,00	20.890,50
Seguretat Social Internet	5.900,00	3.386,70
Seguretat Social ECAM	7.250,00	8.580,93
Serveis prevenció riscos laborals	2.000,00	1.912,84
Telèfons i Fax	14.000,00	15.074,02
Correus	10.000,00	8.770,21
Material oficina, impresos	10.000,00	11.739,46
Subscripcions i quotes associacions	500,00	332,00
Representacions Junta Directiva	24.000,00	30.005,00
Promoció FEEC a fires i altres	1.000,00	2.001,82
Reunions internacionals, quota UIAA	6.500,00	10.093,47
Gestoria	7.350,00	7.754,33
Auditoria	4.200,00	4.178,32
Despeses financeres	2.300,00	2.343,59
Impremta llicències	4.500,00	5.880,04
Informàtica	14.000,00	39.476,41
Despeses Assemblees	750,00	857,54
Publicitat i Promoció (calendari activ, copes, campion.)	18.000,00	22.049,63
Trofeus i Premis	6.000,00	9.404,84

Vèrtex	228.000,00	237.177,83
Anuari	1.700,00	1.571,80
Internet	19.000,00	11.509,37
Impresos divulgació llicències	13.000,00	9.533,47
Promoció bastons	24.500,00	9.189,45
FEDME habilitació llicències	156.800,00	160.962,80
Sabadell Grup Assegurador llicències	1.390.000,00	1.390.952,82
Comitè Català de Senders	20.500,00	15.668,34
Comitè Català de Refugis	31.000,00	9.834,47
Assegurances Refugis	6.500,00	6.702,55
Comissió Equipaments Escalada	3.400,00	3.359,86
Manteniment Boulder	12.500,00	10.790,55
Manteniment la Foixarda	6.000,00	8.520,29
Comitè Català Escalada Esportiva	15.100,00	15.287,82
Comitè Català Esquí Muntanya	13.360,00	14.722,23
Comitè Català de Campaments	3.600,00	2.200,00
Comitè Català Marxes i Caminades	13.050,00	12.999,53
Comitè Català Ra.l.lis	1.100,00	1.053,20
Comitè Català de Curses de Muntanya	9.000,00	6.972,40
Comitè Català de Raids	12.500,00	12.502,45
Raquetes de neu	9.400,00	8.490,69
ECAM	46.249,00	89.713,07
Vocalia d'alpinisme	15.000,00	12.737,38
Vocalia de Natura	1.500,00	404,65
Vocalia de Joventut	9.200,00	5.312,65
Vocalia descens de barrancs	15.000,00	19.185,97
Centre Tecnificació Escalada Esportiva	18.500,00	14.697,17
Centre Tecnificació Esquí de Muntanya	32.724,00	35.088,59
Centre Tecnificació Alpinisme	28.400,00	31.007,86
Centre Tecnificació Curses de Muntanya	12.000,00	10.620,08
Selecció Catalana Escalada Esportiva	12.300,00	19.677,37
Selecció Catalana Esquí de Muntanya	20.700,00	19.863,00
Selecció Catalana de Curses de Muntanya	40.000,00	59.115,77
Selecció Catalana de Raquetes de Neu	16.400,00	20.767,89
Indumentaries Seleccions Catalanes i Centres Tecnif.	5.000,00	4.072,06
Despeses Dona i Esports de Muntanya	24.500,00	26.278,45
Coordinació Divisions Territorials	8.400,00	6.707,80
Secretaries de les Divisions Territorials	7.100,00	7.142,90
Despl. Representants Territorials al Consell	6.600,00	6.232,22
Aniversaris Entitats	4.500,00	2.300,00
Cursos de Promoció	47.000,00	35.208,94

FEDERACIÓ D'ENTITATS EXCURSIONISTES DE CATALUNYA

Ajut a Clubs: Altres activitats (22.000.-)

Baix Llobregat	1.830,00	1.800,00
Barcelonès	4.030,00	3.360,00
Maresme	1.100,00	1.100,00
Vallès	3.680,00	2.430,00
Regió II	2.740,00	2.475,00
Regió III	780,00	460,00
Regió IV	1.860,00	1.860,00
Regió V	660,00	660,00
Regió VI	1.450,00	1.450,00
Regió VII	1.950,00	1.950,00

	Regió VIII	1.250,00	1.000,00	
	Regió IX	670,00	330,00	
Ajut a clubs (llicències)		34.000,00	24.503,60	
Ajut a Clubs Rutes Palau Robert		6.600,00	6.422,50	
Xarxa de Parcs Diputació de Barcelona		12.000,00	10.691,85	
Patron. Turisme i Camí Munt. Dip.Tarragona		8.400,00	8.400,00	
Competicions Comarcals / Infantils i activit. especials		6.500,00	6.450,00	
Promoció a les Escoles		6.000,00	5.955,89	
Subvencions Temes Culturals		17.600,00	32.370,20	
Activitats Socials		5.500,00	1.971,11	
Amortitzacions		57.000,00	43.091,38	
Subtotal		2.987.353,00	3.067.159,12	3.067.159,12

NO PRESSUPOSTADES

Amortitzacions subvencions de capital			114.066,91	
Transports			3.486,39	
Serveis Jurídics i Notaries			8.135,57	
Despeses ECAM no pressupostades			35.178,52	
Despeses Trofeu Buff dels Pirineus			510,00	
Compra material esportiu per entitats			9.502,27	
Despeses Tecnic Organització Proves Escalada			13.024,12	
Despeses Rocodrom Vertical			1.329,69	
Manteniment Furgonetes			250,12	
Despeses Administració Finques			386,94	
Despeses Gestió de Qualitat			29.000,00	
Interessos Demora IVA Liceu 1996			7.692,66	
Interessos Prestec			418,35	
Diferències Negatives de Canvi			69,26	
Altres despeses			4.126,72	
Desp. Extraordinàries i regularitzacions			1.763,52	
Subtotal			228.941,04	228.941,04

TOTAL DESPESES**3.296.100,16****RESULTATS 2008**

	<u>ORDINARI</u>	<u>TOTAL</u>
INGRESSOS	3.644.308,48	3.644.308,48
DESPESES	3.138.941,87	3.138.941,87
RESULTATS PREVIS	505.366,61	505.366,61
AMORTITZACIONS	43.091,38	43.091,38
RESULTATS COMPTABLES	462.275,23	462.275,23

	<u>PRESSUPOST</u>	<u>REAL</u>
PART PAGAMENT ESTATGE LICEU	23.739,98	23.739,98

Estadístiques de la FEEC

LLICÈNCIES PER CATEGORIES D'EDATS I SEXE

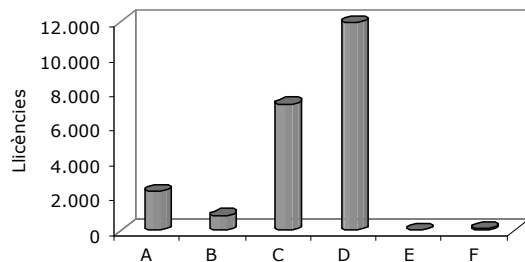
Categories d'edat i sexe	Nombre de federats/ades	%	Homes	Dones
Sub-14	2469	7,38%	1349	1120
Sub-17	824	2,63%	496	328
Sub-18	175	0,65%	106	69
Major	24994	89,35%	17494	7500
	28.462	100,00%	19.445	9.017

Homes	19.445	68,32%
Dones	9.017	31,68%

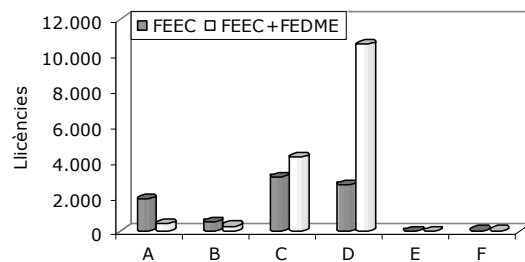
LLICÈNCIES PER MODALITATS

Modalitat	Habilitació Llicència		Nombre de federats/ades	%
	FEEC	FEEC+FEDME		
Sub-14	1.588	881	2.469	8,67%
Sub-16	473	351	824	2,90%
A	2.130	499	2.629	9,24%
B	609	301	910	3,20%
C	3.875	4.753	8.628	30,31%
D	2.543	10.281	12.824	
E	4	42	46	
F	82	50	132	
	11.304	17.158	28.462	100%
	39,72%	60,28%		

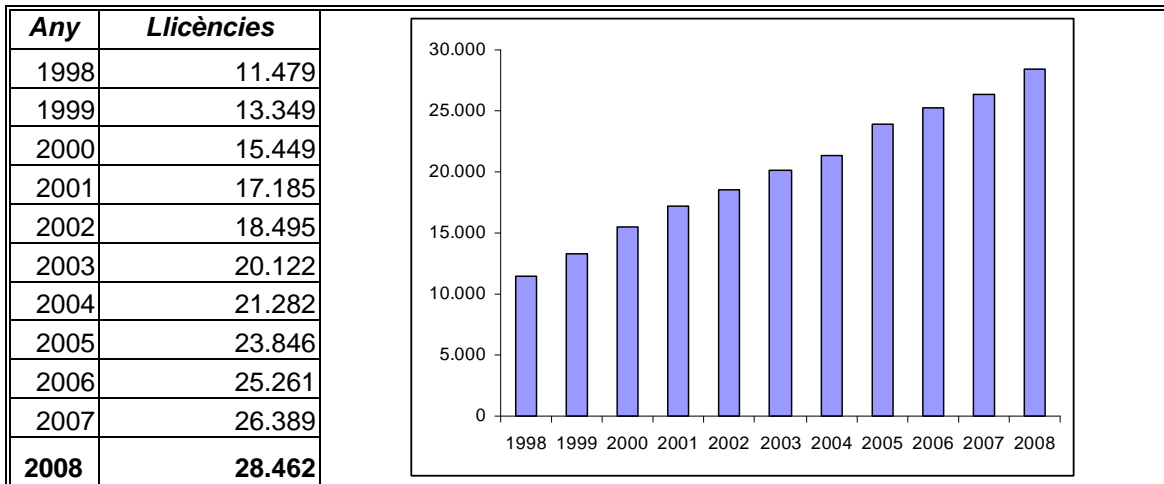
Modalitats de Llicència



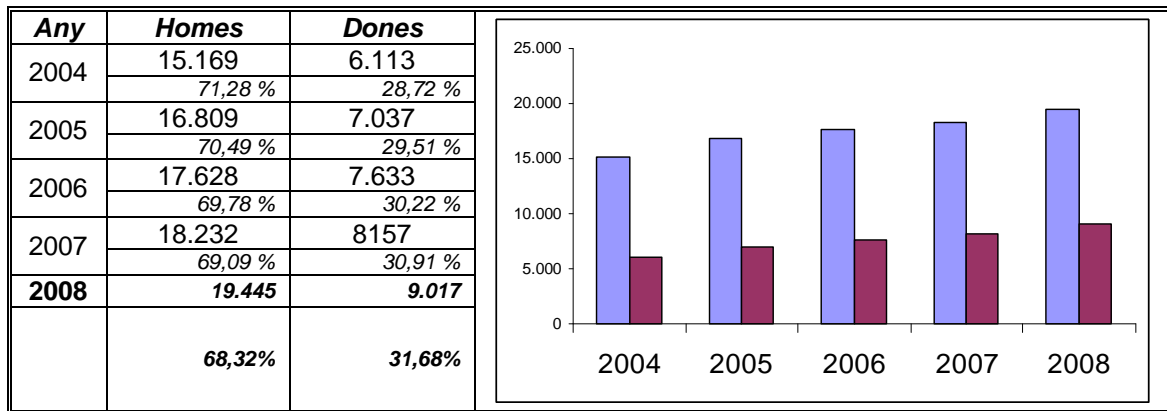
Habilitació de Llicències



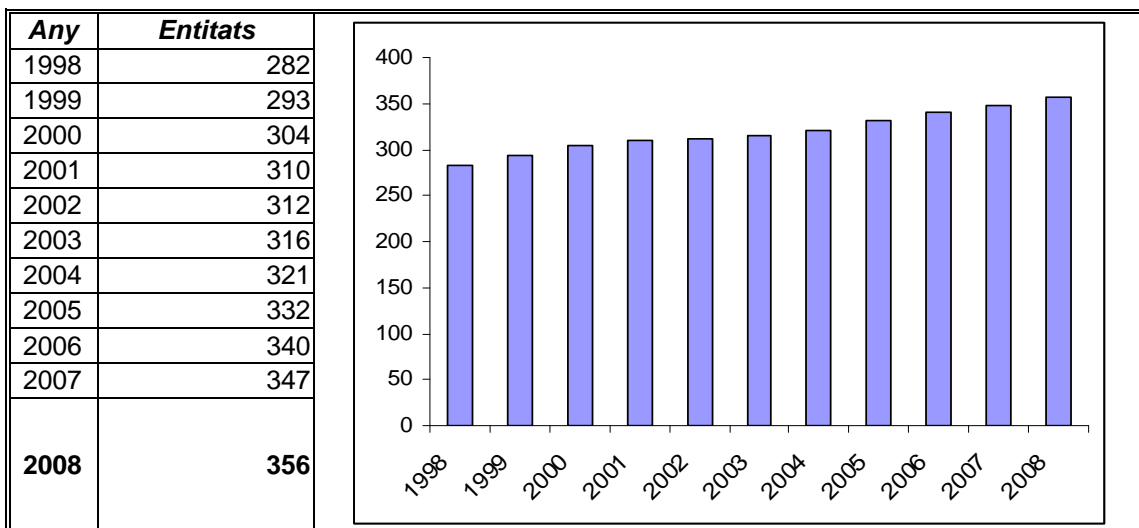
EVOLUCIÓ DEL NÚMERO DE LLICÈNCIES FEEC (1998-2008)



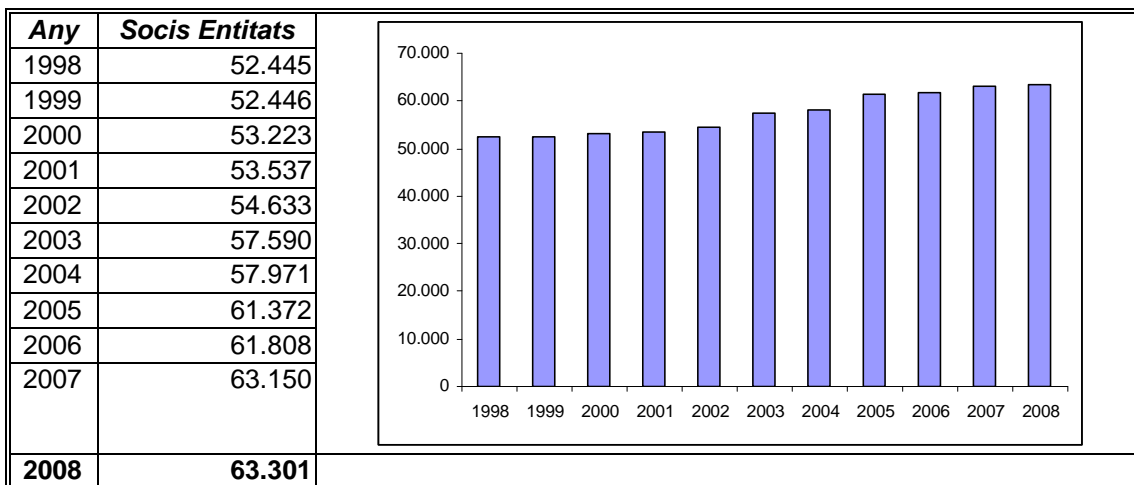
EVOLUCIÓ DEL NÚMERO DE LLICÈNCIES PER SEXE (2004-2008)



EVOLUCIÓ DEL NÚMERO D'ENTITATS (1998-2008)

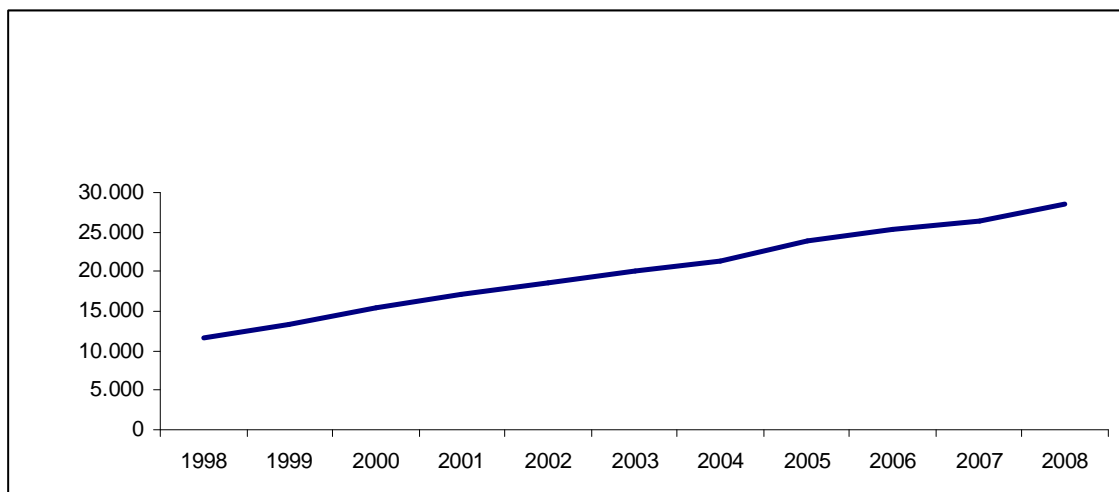


NÚMERO DE SOCIS DE LES ENTITATS (1998-2008)



CREIXEMENT INTERANUAL DE LLICÈNCIES 1998-2008

<i>Any</i>	<i>Llicències</i>	<i>Increment Interanual</i>	<i>Increment Interanual %</i>	<i>Increment Interanual Acumulat</i>	<i>Increment Interanual Acumulat %</i>
1998	11.515				
1999	13.382	+1.867	+16,21 %	+2.037	+21,49 %
2000	15.449	+2.067	+15,44 %	+3.904	+41,19 %
2001	17.185	+1.736	+11,23 %	+5.971	+63,00 %
2002	18.495	+1.310	+11,24 %	+7.707	+81,31 %
2003	20.122	+1.627	+7,62 %	+9.017	+95,14 %
2004	21.282	+1.160	+8,80 %	+10.644	+112,30 %
2005	23.846	+2.564	+12,04 %	+11.804	+125,54 %
2006	25.261	+1.415	+6,00 %	+14.368	+151,59 %
2007	26.389	+1.128	+4,44%	+15.783	+166,52%
2008	28.462	+2.073	+7,86%	+17.856	



DISTRIBUCIÓ GEOGRÀFICA DELS FEDERATS 2008

<i>Regió</i>	<i>Federats</i>	<i>Percentatge</i>
Regió I - Baix Llobregat	1.908	6,70%
Regió I - Barcelonès	5.436	19,10%
Regió I - Maresme	1.169	4,10%
Regió I - Vallès	4.459	15,66%
Regió II	3.451	12,12%
Regió III	1.076	3,78%
Regió IV	1.973	6,93%
Regió V	559	1,96%
Regió VI	3.079	10,81%
Regió VII	2.483	8,72%
Regió VIII	1.583	5,56%
Regió IX	1.281	4,50%
Total	28.462	



QUADRE GENERAL DE LLICÈNCIES 2008

Categories	Habilitació Llicència	Sexe	Modalitats						Totals	
			Única							
Sub-14	FEEC	Home	874						874	2.469
		Dona	714						705	
		Total	1.588						1.588	
	FEEC+FEDME	Home	471						471	
		Dona	410						410	
		Total	881						881	
Sub-17	FEEC	Home	269						269	824
		Dona	204						204	
		Total	473						473	
	FEEC+FEDME	Home	227						227	
		Dona	124						124	
		Total	351						351	
			A	B	C	D	E	F		
Sub-18	FEEC	Home	16	1	22	18	-	-	37	175
		Dona	20	0	15	10	-	-	45	
		Total	36	1	37	28	-	-	102	
	FEEC+FEDME	Home	3	1	22	23	-	-	49	
		Dona	1	1	12	10	-	-	24	
		Total	4	2	34	33	-	-	73	
Major i Supra-75	FEEC	Home	959	436	2.661	1.825	3	50	5.868	24.994
		Dona	1.135	172	1.177	690	1	32	3.134	
		Total	2.094	608	3.838	2.515	4	82	9.141	
	FEEC+FEDME	Home	251	195	3.311	7.681	39	31	11.437	
		Dona	244	104	1.408	2.567	3	19	4.297	
		Total	495	299	4.719	10.248	42	50	15.853	
TOTAL	FEEC	Total	2.130	609	3.875	2.543	4	82	9.243	28.462
	FEEC+FEDME	Total	499	301	4.753	10.281	42	50	15.926	
	TOTAL		2.629	910	8.628	12.824	46	132		

QUADRE GENERAL DE LLICÈNCIES 2008, EN PERCENTATGE RESPECTE EL TOTAL

Categories	Habilitació Llicència	Sexe	Modalitats						Totals	
			A	B	C	D	E	F		
Sub-14	FEEC	Home	2,97%						2,97%	8,67%
		Dona	2,50%						2,50%	
		Total	5,48%						5,48%	
	FEEC+FEDME	Home	1,65%						1,65%	
		Dona	1,44%						1,44%	
		Total	3,09%						3,09%	
Sub-17	FEEC	Home	0,94%						0,94%	2,89%
		Dona	0,71%						0,71%	
		Total	1,65%						1,65%	
	FEEC+FEDME	Home	0,80%						0,80%	
		Dona	0,43%						0,43%	
		Total	1,23%						1,23%	
			A	B	C	D	E	F		
Sub-18	FEEC	Home	0,05%	0,00%	0,05%	0,06%	-	-	0,17%	0,61%
		Dona	0,07%	0,00%	0,05%	0,03%	-	-	0,20%	
		Total	0,12%	0,00%	0,10%	0,09%	-	-	0,37%	
	FEEC+FEDME	Home	0,01%	0,00%	0,13%	0,08%	-	-	0,20%	
		Dona	0,00%	0,00%	0,03%	0,04%	-	-	0,07%	
		Total	0,01%	0,00%	0,16%	0,11%	-	-	0,28%	
Major i Supra-75	FEEC	Home	3,36%	1,53%	9,34%	6,42%	0,01%	0,28%	20,61%	87,81%
		Dona	3,98%	0,60%	4,13%	2,42%	0,00%	0,04%	11,01%	
		Total	7,35%	2,13%	13,48%	8,83%	0,00%	0,17%	30,65%	
	FEEC+FEDME	Home	0,88%	0,68%	11,63%	26,98%	0,11%	0,11%	40,18%	
		Dona	0,85%	0,36%	4,94%	9,01%	0,02%	0,04%	15,09%	
		Total	1,73%	1,05%	15,76%	36,00%	0,13%	0,15%	55,69%	
TOTAL	FEEC	Total	6,45%	2,13%	13,61%	16,46%	0,01%	0,28%	37,42%	
	FEEC+FEDME	Total	1,42%	1,05%	16,70%	43,71%	0,14%	0,17%	62,58%	
	TOTAL		7,87%	3,55%	30,31%	60,17%	0,15%	0,45%		

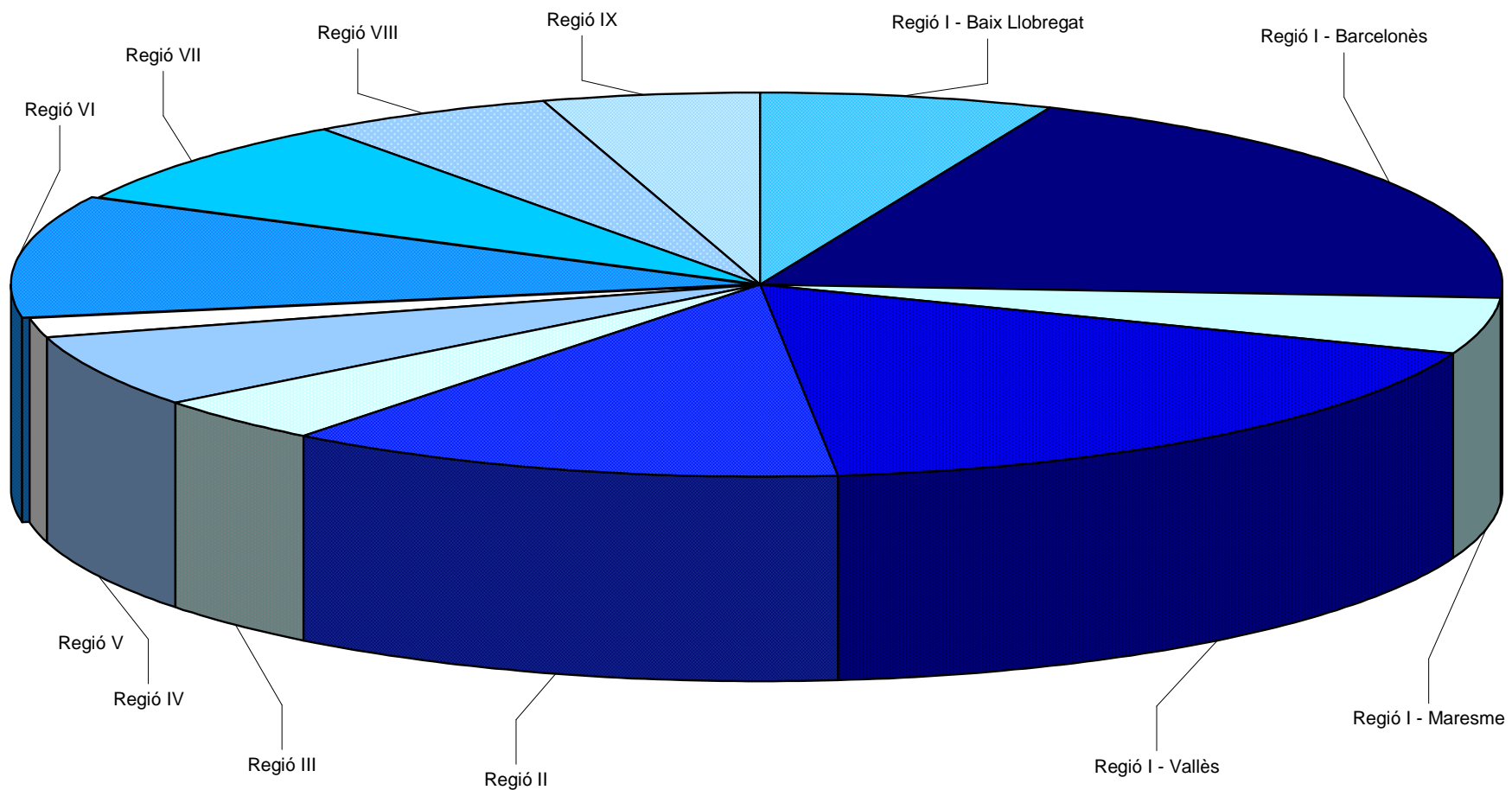
***Entitats Membres de la
FEEC***

ENTITATS MEMBRES DE LA FEEC PER COMARQUES

Regió	Comarca	Entitats 2005	Entitats 2006	Entitats 2007	Entitats 2008
Regió I	Baix Llobregat	28	29	32	32
	Barcelonès	57	60	56	57
	Maresme	18	18	18	20
	Vallès Occidental	28	30	29	31
	Vallès Oriental	18	19	19	20
Total Regió I		150	156	154	160
Regió II	Alt Empordà	8	9	9	9
	Baix Empordà	6	7	7	7
	Garrotxa	4	4	4	4
	Gironès	13	13	14	14
	Pla de l'Estany	2	2	2	2
	Selva	12	12	13	12
Total Regió II		45	47	49	48
Regió III	Alt Penedès	3	3	3	3
	Baix Penedès	4	4	4	4
	Garraf	6	6	5	5
Total Regió III		13	13	12	12
Regió IV	Alt Camp	5	5	5	6
	Baix Camp	11	11	11	12
	Conca de Barberà	3	3	3	3
	Priorat	2	2	2	2
	Ribera d'Ebre	4	4	4	4
	Tarragonès	8	8	9	9
Total Regió IV		33	33	34	36
Regió V	Baix Ebre	4	4	4	4
	Montsià	6	6	6	6
	Terra Alta	1	0	0	0
Total Regió V		28	10	10	10
Regió VI	Cerdanya	2	2	2	2
	Osona	13	13	14	16
	Ripollès	7	7	8	8
Total Regió VI		16	22	24	26
Regió VII	Anoia	6	6	6	6
	Bages	12	12	14	14
	Berguedà	8	9	10	10
	Solsonès	1	1	1	1
Total Regió VII		12	28	31	30
Regió VIII	Alt Urgell	2	2	1	2
	Garrigues	1	1	1	1
	Noguera	5	5	5	6
	Pla d'Urgell	3	3	3	4
	Segarra	2	2	2	2
	Segrià	4	4	7	8
	Urgell	3	3	2	2
Total Regió VIII		5	20	21	24
Regió IX	Alta Ribagorça	2	2	1	2
	Alt Urgell	1	1	2	2
	Pallars Jussà	2	2	2	2
	Pallars Sobirà	4	4	4	4
	Val d'Aran	3	3	3	3
Total Regió IX		31	12	12	12
		4			
			5		

TOTAL ENTITATS FEEC 2008	358
---------------------------------	------------

Distribució Geogràfica de Federats



Regió I - Baix Llobregat									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
4000 PEUS ASS.EXCTA. COLLBATÓ	Plaça de l'Església 7	08293	Collbató	Baix Llobregat			937 779 229 Telèfon fixe	80	37
AGRUP.EXCTA. MARTORELL	Apartat de correus 87	08760	Martorell	Baix Llobregat			937 751 671 Telèfon fixe	93	89
ASS.ESP. EXPI	Pavelló Esp. Can Tintorer. Rbla. P. Fabra 144-152	08850	Gavà	Baix Llobregat	expi06@terra.es	http://esportivaexpi.entitats.gavaciuat.cat	646 614 453 Telèfon mòbil	55	14
ASS.EXCTA. AMICS.M.STA.COL.CERVELLO	Plaça del Pi Tallat, 1	08690	Santa Coloma de Cervelló	Baix Llobregat	amicsmuntanya@gmail.com			154	23
ATENEU SANTJUSTENC (SE)	Carrer de l'Ateneu, 5-7	08960	Sant Just Desvern	Baix Llobregat	jgiro2002@yahoo.es	http://www.santjust.org/seas	933 713 115 Telèfon fixe	291	76
BEGUES ESPELEO CLUB	Major, 14. Cal Pere Vell (Casal Entitats)	08859	Begues	Baix Llobregat	cbegues@yahoo.es	http://www.cbegues.com	936 391 773 Telèfon fixe	40	46
CENTRE CULT. ESPLUGUES (GELADE) (SE)	Àngel Guimerà, 27-29	08950	Esplugues de Llobregat	Baix Llobregat			933 711 001 Telèfon fixe	25	10
CENTRE EXCTA. D'ABRERA	Major, 22	08630	Abrera	Baix Llobregat	ceabrera@hotmail.com	http://www.sparagaria.com/cea	630 694 787 Telèfon mòbil	110	118
CENTRE EXCTA. MOLINS DE REI	Apartat de Correus, 45	08750	Molins de Rei	Baix Llobregat		http://www.molinsderei.net/cem	936 687 901 Telèfon fixe	606	160
CENTRE EXCTA. ROCA NEGRA	Av. Diagonal, 45	08860	Castelldefels	Baix Llobregat	rocanegracastelldefels@hotmail.com			60	30
CENTRE EXCTA. SANT BOI	Mallorca, 30	08830	Sant Boi de Llobregat	Baix Llobregat	cesboi@yahoo.es	http://www.cesboi.blogspot.com	936 309 128 Telèfon fixe	181	95
CENTRE EXCTA. TORRELENC	Major, 47	08629	Torrelles de Llobregat	Baix Llobregat		http://cet.eresmas.com		113	64
CENTRE EXCTA. VALLIRANA	Major, 402	08759	Vallirana	Baix Llobregat			936 832 661 Telèfon fixe	602	51
CENTRE MUNTANYENC I RECERQUES OLESA	Església, 39	08640	Olesa de Montserrat	Baix Llobregat				147	17
CLUB CENTRE EXCTA. PI TALLAT	De la Font, 5-7, baixos	08740	Sant Andreu de la Barca	Baix Llobregat	pitallat@yahoo.es	http://www.pitallat.org		78	30
CLUB CENTRE EXCTA. SANT JOAN DESPI	Camí del Mig 37	08970	Sant Joan Despi	Baix Llobregat	centreexcursionistadespi@hotmail.com	http://www.cedespi.es.vg	933 732 375 Telèfon fixe	37	39
CLUB ESP. ALPÍ BAIX LLOBREGAT	Circumval·lació, 17	08849	Sant Climent del Llobregat	Baix Llobregat	vivaks@terra.es		609 311 691 Telèfon mòbil	11	6
CLUB ESP. CEM PALLEJA	Av. 11 de setembre de 1714, 1 (Pavelló Municipal)	08780	Pallejà	Baix Llobregat	cem@cempalleja.org	http://www.cempalleja.org	936 630 243 Telèfon fixe 619 984 188 Telèfon mòbil	50	13
CLUB EXCTA. ESPARREGUERA	Apartat postal, 62	08292	Esparreguera	Baix Llobregat	club@clubexcursionistaesparreguera.com	http://www.clubexcursionistaesparreguera.com	937 759 172 Telèfon fixe	100	130
CLUB EXCTA. SANT VICENÇ	Barcelona, 253-257 3r 4a	08620	Sant Vicenç dels Horts	Baix Llobregat	cesv_delshorts@hotmail.com	http://www.cesvdelshorts.com	689 781 491 Telèfon mòbil	141	46

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
ESPLUGA VIVA (SE)	Sant Francesc Xavier, 7	08950	Esplugues de Llobregat	Baix Llobregat	esplugaviva@terra.es		934 733 909 Telèfon fixe	145	94
FOMENT CULTURAL I ARTÍSTIC (SANT JOAN DESPI) (SE)	Major 54	08970	Sant Joan Despi	Baix Llobregat	sefcasjd@gmail.com			17	14
GRUP D'INVEST.RECERQ. I ESPELEOLOGIA SESROVIREES	Plaça de la Vila 7	08635	Sant Esteve Sesrovires	Baix Llobregat	giresgrup@hotmail.com		937 713 947 Telèfon fixe	144	53
GRUP EXCTA. EL PAPIOL	Major, 10 C	08754	El Papiol	Baix Llobregat	avila001@cofb.net		93 673 10 24 Fax 93 673 10 43 Telèfon fixe	58	4
GRUP EXCTA. SANTFELIUENC	Vidal i Ribas, 23-25	08980	Sant Feliu de Llobregat	Baix Llobregat	geps@santfeliu.net	http://geps.santfeliu.net/	647 103 592 Telèfon mòbil	126	64
MOVIMENT APOSTOL. INFANTIL LA PALMA-MAILP	Avda Catalunya 39	08756	La Palma	Baix Llobregat	ce.lapalma@hotmail.com			65	43
SOCIETAT ATLÈTICA DE CORBERA (SE)	Carrer Sant Josep, 18	08757	Corbera de Llobregat	Baix Llobregat	sac.corbera@telefonica.net	www.iespana.es/sacorbera	936 500 052 Fax 630 288 452 Telèfon mòbil	105	119
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA CORNELLÀ	Apartat de correus núm. 49	08940	Cornellà de Llobregat	Baix Llobregat	ueccornella@hotmail.com		933 779 452 Telèfon fixe	330	93
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'OLESA DE MONTSERRAT	Vall d'Aran s/n	08640	Olesa de Montserrat	Baix Llobregat	uec@olesam.com	www.uecolesam.org	937 782 952 Telèfon i fax	147	67
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA PRAT DEL LLOBREGAT	Av. del Canal 176-178 baixos	08820	El Prat de Llobregat	Baix Llobregat	jdm64@ya.com		934 781 851 Telèfon fixe	130	45
UNIÓ MUNTANYENCA ERAMPRUNYÀ	Apartat postal 46	08850	Gavà	Baix Llobregat	info@umegava.org	www.umegava.org	936 620 124 Telèfon i fax	541	188

Total Entitats de la Regió I – Baix Llobregat	Total Socis	Total Llicències
32 Entitats	4.815	1.908

Regió I - Barcelonès									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.CULT.ESP.BOMBERS DE BARCELONA (SE)	Provença, 178	08036	Barcelona	Barcelonès	toninunezdeprado@hotmail.com		932 915 386 Fax 932 915 335 Telèfon fixe	70	72
AGRUP.CULT.FOLKLÒRICA BARCELONA (SE)	Plaça Ramon Berenguer el Gran 2 2n 3a esc dreta	08002	Barcelona	Barcelonès	acfb@feec.org		933 151 496 Telèfon i fax	105	30
AGRUP.EXCTA. BUFALÀ	Campoamor, s/n Apartat de Correus, 114	08917	Badalona	Barcelonès	l-serrano@terra.es		933 999 030 Telèfon fixe 933 990 761 Telèfon fixe	117	72
AGRUP.EXCTA. CATALUNYA	Padilla 255-263 planta primera	08013	Barcelona	Barcelonès	aec@aec.cat	www.aec.cat	933 024 529 Telèfon fixe	413	195
AGRUP.EXCTA. ICÀRIA	Llull 184 baixos	08005	Barcelona	Barcelonès	aeicaria@hotmail.com	www.icaria.cat	932 980 212 Fax 934 854 824 Telèfon fixe	259	23
AGRUP.EXCTA. MUNTANYA	Montsec 9 baixos	08030	Barcelona	Barcelonès	aem@aemuntanya.cat	www.aemuntanya.cat	933 469 604 Telèfon i fax	521	364
AGRUP.EXCTA. PEDRAFORCA	Sant Sever, 2 2n 2a	08002	Barcelona	Barcelonès	aepedraforca@yahoo.es	http://www.terra.es/personal4/aepweb/	933 026 253 Telèfon fixe	350	49
ASS.D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS	MASFERRER 33-35 - Casal de joves de Les Corts	08028	Barcelona	Barcelonès	davidferrebcn@hotmail.com			50	16
ASS.D'ESPORTS DE MUNTANYA LLEFIÀ	Europa 14 entresol 1a	08913	Badalona	Barcelonès	aem@llefia.org	www.llefia.org/aem	934 607 385 Telèfon fixe	12	
ASS.ESP. DEU DITS	Gran Via de les Corts Catalanes 942 (local int.)	08018	Barcelona	Barcelonès			934 421 556 Telèfon i fax 617 826 557 Telèfon mòbil	76	33
ASS.ESP. INTEMPÈRIE	París 136	08036	Barcelona	Barcelonès	intemperie@intemperie.es	www.intemperie.net	934 192 000 Telèfon fixe	12	72
ASS.ESP. MONTBAU LLIURE	L'harmonia 5 6è 1a	08035	Barcelona	Barcelonès	aemontbaulliure@telefonica.net		934 280 321 Telèfon fixe	10	7
ASS.EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE	Avinyó,19 pral	08002	Barcelona	Barcelonès			933 022 730 Telèfon i fax	390	47
ASS.SANT MARTÍ ESPORT (SE)	Camp Arriassa, 99-101	08020	Barcelona	Barcelonès	andreucarrion@asmesport.com	www.asmesport.org	932 455 195 Fax 932 450 268 Telèfon fixe	26	10
CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE	Concili de Trento 117 8è 2a	08020	Barcelona	Barcelonès	canyoningcpl@hotmail.com	http://www.canyoningclub.com/	630 131 864 Telèfon mòbil 600 561 734 Telèfon mòbil	30	31
CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE)	Casp 25	08010	Barcelona	Barcelonès		www.smaaac.org	933 170 426 Fax 933 189 342 Telèfon fixe	28	35
CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS	Joaquim Valls 82	08016	Barcelona	Barcelonès				50	15
CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE	Garrotxa 47 2n 2a	08041	Barcelona	Barcelonès	cam_base@yahoo.com	http://es.geocities.com/cambase2006		67	48
CENTRE EXCTA. ÀLIGA	Viladomat, 152 entrl	08015	Barcelona	Barcelonès	centrealiga@menta.net	www.cealiga.org	934 544 056 Telèfon fixe	290	105
CENTRE EXCTA. BADALONA	Sant Anastasi, 14 2n	08911	Badalona	Barcelonès	cebadalona@cebadalona.org	www.cebadalona.org		249	100

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA	Paradís, 10 pral	08002	Barcelona	Barcelonès	secretaria@cec.cat	www.cec.cat	933 151 408 Fax 933 152 311 Telèfon fixe	5289	523
CENTRE EXCTA. ELS BLAUS	Cornet i Mas, 15	08017	Barcelona	Barcelonès	secretaria@elsblaus.org	www.elsblaus.org	932 031 228 Telèfon i fax	180	35
CENTRE EXCTA. POBLET	Besalú, 54 - 56	08026	Barcelona	Barcelonès		www.cepoblet.com	934 361 932 Telèfon fixe	90	15
CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR	Sant Josep 20 baixos	08922	Santa Coloma de Gramenet	Barcelonès	puigcastellar@puigcastellar.cat	www.puigcastellar.cat	933 859 941 Telèfon i fax	736	134
CENTRE EXCTA. SANT MARTÍ	Mallorca 580	08026	Barcelona	Barcelonès				102	9
CLUB D'ESCALADA LA FOIXARDA	Josep Gras 6	08950	Esplugues de Llobregat	Baix Llobregat	alefamily_69@hotmail.com	www.lafuxi.org	616 221 455 Telèfon mòbil	12	45
CLUB D'EXCURSIONISME SANT CEBRIÀ	Arenys,65	08035	Barcelona	Barcelonès		http://perso.wanadoo.es/clubcebria	639 261 148 Telèfon mòbil	20	5
CLUB ESP. UNIV. ENGINYERS TELECOMUNIC.-CEUETL (SE)	Quatre Camins, 2 (At: Jaume Abella)	08022	Barcelona	Barcelonès	gels@salleurl.edu	web.salleurl.edu/~cels/		96	72
CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE)	Rda Sant Antoni 70 pral 2a	08001	Barcelona	Barcelonès			933 019 733 Telèfon fixe	68	17
CLUB EXCTA. ARESTA NORD	Pg Marítim de la Barceloneta núm.37-49	08003	Barcelona	Barcelonès		www.arestanord.org	932 309 555 Fax 654 253 551 Telèfon mòbil	39	14
CLUB EXCTA. CIMA	Concili de Trent 132 3r 1a	08020	Barcelona	Barcelonès	info@cecima.org	www.cecima.org		52	53
CLUB EXCTA. DE GRÀCIA	Passatge Mulet, 4 Torre	08006	Barcelona	Barcelonès	cegracia@cegracia.cat	www.cegracia.cat	932 373 148 Fax 932 378 659 Telèfon fixe	619	258
CLUB EXCTA. I DE MUNTANYA TAXONERA	Besòs, 17	08035	Barcelona	Barcelonès			637 415 833 Telèfon mòbil	50	29
CLUB EXCTA. MADTEAM	Reig i Bonet,12-14 esc A 2n 4rt	08024	Barcelona	Barcelonès	info@madteam.org	www.madteam.cat		764	758
CLUB EXCTA. PIRENAIC	Duran i Bas 16 baixos 1er	08002	Barcelona	Barcelonès	pirenaic@wanadoo.es	http://perso.wanadoo.es/pirenaic	933 024 239 Telèfon fixe	125	71
CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS	Més alt de Sant Pere 25	08003	Barcelona	Barcelonès		www.bcnet.upc.es/exploracions	933 152 669 Telèfon fixe	77	12
CLUB MUNTANYENC LA TRIBU	Gran Via, 671 1er 2ª	08013	Barcelona	Barcelonès			659 996 357 Telèfon mòbil	46	43
CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET	Reforma, 5 baixos	08901	L'Hospitalet de Llobregat	Barcelonès	cmhospit@cmhospit.org	www.cmhospit.org	935 128 913 Fax 933 386 125 Telèfon fixe	354	137
CLUB TENIS SAN ANDRES (SE)	Ramon Albó, 76 Baixos 2a	08027	Barcelona	Barcelonès	newblasi@hotmail.com		933 527 910 Fax 933 408 607 Telèfon fixe	60	10
COLLA EXCTA. LA SENYERA	Doctor Trueta, 195	08005	Barcelona	Barcelonès	gpadulles@celasenyera.org	www.celasenyera.org		41	31
CORDADA, ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA	Cuba 2, Can Guardiola	08030	Barcelona	Barcelonès	secretaria@cordada.org	www.cordada.org	934 080 933 Fax 935 019 801 Telèfon fixe	400	434

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE)	Astúries 83 1r 1a	08024	Barcelona	Barcelonès			934 150 460 Telèfon i fax 676 409 791 Telèfon mòbil	10	7
FOMENT EXCTA. DE BARCELONA	Creu dels Molers, 6 bxs	08004	Barcelona	Barcelonès	foment.excursionista@gmail.com	www.foment.cat	934 415 021 Telèfon i fax	421	191
FOMENT MARTINENC (SE)	Provença, 593-595	08026	Barcelona	Barcelonès	secretari@fomentmartinenc.org	http://www.sefm.info	934 357 376 Fax Public 934 557 095 Telèfon fixe	125	64
GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA	Verdaguer i Callís 10	08003	Barcelona	Barcelonès	mntanya@lambdaweb.org	www.lambdaweb.org	933 103 035 Fax 933 195 550 Telèfon fixe	30	9
GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER	València 680	08027	Barcelona	Barcelonès	toni@etpclot.fje.edu		934 084 682 Fax 933 516 011 Telèfon fixe	35	25
O.J.E. CATALUNYA (SE)	Burgos 55 Int. 4	08014	Barcelona	Barcelonès			933 104 821 Fax 932 969 126 Telèfon fixe	10	
ORFEÓ GRACIENC (SE)	Astúries, 83	08024	Barcelona	Barcelonès	secretaria@orfeogracienc.org	www.orfeogracienc.org	932 374 681 Telèfon fixe 932 374 302 Telèfon fixe	20	
PENYA EXCTA. GUIMERÀ	Sant Pere Més Alt 25	08003	Barcelona	Barcelonès	penyaguimera@arquired.es	http://www.arquired.es/users/penyaguimera	932 682 509 Telèfon fixe	128	5
TAULA DE JOVES COMTAL (SE)	AMADEU VIVES 6	08003	Barcelona	Barcelonès	travessa_montseny@yahoo.es	http://travessa.homestead.com	932 681 256 Fax 932 682 744 Telèfon fixe	80	12
UNIÓ CARAVANISTA CATALUNYA (SE)	Aragó 416 1r 3a	08013	Barcelona	Barcelonès	ucc@uccat.com	www.uccat.com	932 650 419 Fax 932 450 500 Telèfon fixe	56	59
UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP.ESP.D'ALPINISME I ESQUÍ	Gran Via de les Corts Catalanes, 576 1-2	08011	Barcelona	Barcelonès	unexca@terra.es	www.unioexcursionista.cat	934 531 165 Fax 934 543 247 Telèfon fixe	14	14
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA	Gran Via de les Corts Catalanes 576 1r 2a	08011	Barcelona	Barcelonès	secretaria@uecbarcelona.org	www.uecbarcelona.org	934 531 165 Fax 934 545 855 Telèfon fixe	407	198
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA	Encarnació 131-133 baixos	08025	Barcelona	Barcelonès	secretaria@uecgracia.cat	www.uecgracia.cat	932 853 365 Fax 932 853 454 Telèfon fixe	690	469
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA	Pintor Mir 16 baixos	08031	Barcelona	Barcelonès	secretaria@uechorta.net	www.uechorta.net	933 583 740 Telèfon i fax	150	187
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA SANTS	Jocs Florals 51-53 baixos	08014	Barcelona	Barcelonès	uecsants@uecsants.org	www.uecsants.org	933 311 012 Fax 933 325 494 Telèfon fixe	320	130
UNIÓ EXCTA. SANT MARTI PROVENÇALS	Rambla Guipúscoa 52 interior-2	08020	Barcelona	Barcelonès		www.uesmap.org		80	41

Total Entitats de la Regió I – Barcelonès	Total Socis	Total Llicències
57 Entitats	14.921	5.440

Regió I - Maresme									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.CIENTIFICO-EXCTA. MATARÓ	El Carreró 39	08301	Mataró	Maresme	info@agrupe.org	http://www.agrupe.org	937 902 730 Fax 937 550 837 Telèfon fixe	800	171
ASS.ESP. MUNTANYENCS DE LA VILA	Verge de Montserrat 4	08358	Arenys de Munt	Maresme	grup_muntanya_ae@hotmail.com	www.muntanyencs.com	669 32 99 40 Telèfon mòbil 651 39 90 45 Telèfon mòbil	64	34
CASAL DE LLAVANERES (SE)	Av de Catalunya 56	08392	Sant Andreu de Llavaneres	Maresme	casaldellavaneres@hotmail.com	www.casaldellavaneres.net	937 928 810 Telèfon fixe	20	20
CENTRE EXCTA. ALELLA	APARTAT 1459	08328	Alella	Maresme			935 557 454 Telèfon fixe	64	139
CENTRE EXCTA. ARENYS DE MAR	Apartat de Correus,166	08350	Arenys de Mar	Maresme		www.arenysdemar.cat/entitats/ceam	937 922 308 Telèfon fixe	60	25
CENTRE EXCTA. CALELLA	Hotel d'Entitats - Fabrica Llobet-Guri	08370	Calella	Maresme		http://leo.worldonline.es/cecalell	937 660 600 Fax	58	48
CENTRE EXCTA. PREMIÀ	Sant Pau 13 baixos	08330	Premià de Mar	Maresme		http://centrepremia.tk	653 647 638 Telèfon mòbil	110	21
CENTRE EXCTA. SANT POL	Ignasi Mas Morell, 9	08395	Sant Pol de Mar	Maresme	serraalias@ya.com			125	70
CENTRE EXCTA. VILASSAR	Carme 28 bis	08340	Vilassar de Mar	Maresme		http://cevilassar.blogspot.com		30	15
CLUB CENTRE EXCTA. DEL MASNOU	Sant Domènec 20	08320	El Masnou	Maresme				143	49
CLUB CENTRE EXCTA. VALLALTA	Bústia 42 Can Palau	08396	Sant Cebrià de Vallalta	Maresme	club_excursionista_vallalta@hotmail.com		648 810 284 Telèfon mòbil	96	21
CLUB EXCTA. TEIÀ	Carrer de les Flors, 7	08329	Teià	Maresme	jme1000@teleline.es	www.teia.cat/cet	935 553 386 Telèfon fixe 609 550 414 Telèfon mòbil	53	28
CLUB EXCTA. TIANA	Matas, 2	08391	Tiana	Maresme	nminoves@terra.es	www.cetiana.org		156	99
GRUP DE MUNTANYA ARGENTONA	Apartat de Correus, núm. 65	08310	Argentona	Maresme	info@gmargentona.com	www.gmargentona.com	649 361 105 Telèfon mòbil	119	72
GRUP EXCTA. CANET DE MAR	APARTAT DE CORREUS 34	08360	Canet de Mar	Maresme				228	83
GRUP EXCTA. MALGRATENC	Molí de Can Feliciano s/n	08380	Malgrat de Mar	Maresme	montsev@eresmas.net	www.gem-malgrat.cat		32	14
GRUP EXCTA. MIRALLES	Passatge Morell 17	08490	Tordera	Maresme				24	0
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA MATARÓ	Nou 29	08301	Mataró	Maresme	uecmataro@telefonica.net	http://www.geocities.com/uecmataro	937 961 430 Telèfon i fax	576	159

Total Entitats de la Regió I – Maresme	Total Socis	Total Llicències
19 Entitats	2.981	1.169

Regió I - Vallès									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.EXCTA. GRANOLLERS	Apartat de Correus, 207	08400	Granollers	Vallès Oriental	aegra@telefonica.net	http://www.aeg.cat/	938 600 147 Telèfon fixe	580	151
ASS.CULT. I ESP. CAN SANT JOAN	Casa Cultural-Carrer Castellví s/n Jardins del Mon	08172	Sant Cugat del Vallès	Vallès Occidental	acecsj@terra.es	www.caminadamontserrat.com	620 337 516 Telèfon mòbil	50	
ASS.ESP. ULLASTRELL	Josep Fornells s/n (Casal Cultural i Recreatiu)	08231	Ullastrell	Vallès Occidental	gmullastrell@gmullastrell.com	www.gmullastrell.com	937 889 517 Telèfon i fax	100	83
ASS.EXCTA. CASTELLTERÇOL	Plaça Vella 3	08183	Castellterçol	Vallès Oriental	infocecastell@gmail.com	www.cecastell.com	938 666 188 Telèfon fixe	56	37
ASS.EXCTA. DE CERDANYOLA - CIMS	Pg Cordellas, 1 Casal Parroquial	08290	Cerdanyola del Vallès	Vallès Occidental	jm.rozas@gmail.com		607 114 447 Telèfon mòbil	24	6
ASS.EXCTA. DE VILADECAVALLS "ROS-GAIÀ"	Jaume Soler i Hospital 2 (Local Casal Familiar)	08232	Viladecavalls	Vallès Occidental	escalivat@hotmail.com		937 805 179 Telèfon fixe	80	7
ASS.EXCTA. ESCOLTES I GUIES	Rambra Mn. Jacint Verdaguer 10	08197	Valldoreix (St Cugat)	Vallès Occidental	carnetdecap@escoltesiguies.org	www.escoltesiguies.org	935 900 492 Fax 935 902 700 Telèfon fixe	12	7
ASS.EXCTA. PEDRANEU DE MONTMELÓ	Folch i Torres s/n (La Torreta)	08160	Montmeló	Vallès Oriental	pedraneu@feec.org	http://www.caminant.net/pedraneu/	935 721 033 Telèfon fixe	49	4
ASS.EXCTA. POLINYÀ	Pirineus 10	08213	Polinyà	Vallès Occidental	secretaria@elgrup.com		937 133 206 Telèfon i fax	192	5
CENTRE ESPELEOLOGIC ALPÍ VALLESÀ	Bateria 29-31 baixos	08110	Montcada i Reixac	Vallès Occidental		www.abnostrom.com/ceav.html	935 646 627 Telèfon fixe	40	11
CENTRE EXCTA. CARDEDEU	AVDA. REI EN JAUME 116-120	08440	Cardedeu	Vallès Oriental			938 460 108 Telèfon fixe	30	51
CENTRE EXCTA. DE CASTELLAR	Colom s/n (Ateneu)	08211	Castellar del Vallès	Vallès Occidental	cecastellar@hotmail.com	www.castellarvalles.org/entitats/cec	937 147 305 Telèfon fixe	755	173
CENTRE EXCTA. DE RUBÍ	Pg. De la Riera 30-32, Pl Pompeu Fabra	08191	Rubí	Vallès Occidental	cer@rubicer.org	www.rubicer.org	935 887 170 Telèfon i fax	465	162
CENTRE EXCTA. DE TERRASSA	Sant Llorenç 10	08221	Terrassa	Vallès Occidental	centre@ce-terrassa.org	http://www.ce-terrassa.org	937 886 906 Fax 937 883 030 Telèfon fixe	110 0	572
CENTRE EXCTA. GARRIGUENC	Plaça Mossèn Jaume Oliveres 1	08530	La Garriga	Vallès Oriental	info@cegarriguenc.org		938 716 693 Telèfon i fax	723	237
CENTRE EXCTA. LLINARS DEL VALLÈS	Plaça dels Països Catalans, s/n	08450	Llinars del Vallès	Vallès Oriental	cexlrv@wanadoo.es		685 242 608 Telèfon mòbil	209	226
CENTRE EXCTA. MONTMELÓ	Folch i Torres s/n (La Torreta)	08160	Montmeló	Vallès Oriental	info@montmelo.es			26	10
CENTRE EXCTA. MURA	Mare de Deu de Montserrat, 7	08278	Mura	Bages		www.pantomaket.com/usuarios/cemura	938 318 170 Telèfon fixe	148	5
CENTRE EXCTA. PARETS	Pav Municipal d'Esports-Av Francesc Macià s/n	08150	Parets del Vallès	Vallès Oriental		www.ceparets.com		207	102

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis	Llicències
---------	--------	------	----------	---------	--------	---------	----------------	-------	------------

								(1)	
CENTRE EXCTA. RIPOLLET	Apartat de Correus 102	08291	Ripollet	Vallès Occidental	ceripollet@feec.org			45	74
CENTRE EXCTA. SANT CELONI	Sant Antoni 16	08470	Sant Celoni	Vallès Oriental	correu@elcesc.org	www.elcesc.org	938 675 213 Telèfon fixe	353	100
CENTRE EXCTA. SANT FELIU CODINES	Estricadors, 7	08182	Sant Feliu de Codines	Vallès Oriental	webcesf@hotmail.com	www.cesfcodines.org	938 661 578 Telèfon fixe	314	55
CENTRE EXCTA. SANTA PERPÈTUA	Passatge de la Rectoria 1	08130	Santa Perpètua de Mogoda	Vallès Occidental	c.e.sta.perpetua@hotmail.com			178	24
CENTRE EXCTA. TUAREG	Cervantes 19-23 - Centre Cultural L'Era	08100	Mollet del Vallès	Vallès Oriental			935 708 286 Telèfon fixe	41	
CENTRE MUNTANYENC SANT LLORENÇ	Camí de la Font de les Canyes 15	08227	Terrassa	Vallès Occidental	cmstll@suport.org	www.cmsantlorenç.org	937 832 163 Telèfon fixe 937 515 716 Telèfon fixe	352	136
CIMS DE AGRUP.ESCOLTA PAU CASALS (SE)	Santiago 14 baixos	08290	Cerdanyola del Vallès	Vallès Occidental	aepaucasals@hotmail.com		605 930 012 Telèfon mòbil	25	
CLUB CENTRE EXCTA. AIGUAFREDA I ST MARTÍ	Nazaret s/n - Local Can Bellit	08591	Aiguafreda	Vallès Oriental	rsamson@uvic.es	http://welcome.to/aiguafreda_i_sant_marti	636 840 118 Telèfon mòbil	83	40
CLUB CENTRE EXCTA. CALDES DE MONTBUI	Mestre Gregori Montserrat, 8	08140	Caldes de Montbui	Vallès Oriental	info@cecmo.net	http://www.cecmo.net		124	107
CLUB CENTRE EXCTA. LLORENÇA	Canigó 17	08212	Sant Llorenç Savall	Vallès Occidental			937 140 032 Telèfon i fax 660 872 026 Telèfon mòbil	359	31
CLUB CENTRE EXCTA. MONTSENY VILAMAJOR	Carrer de les Flors,16 Bústia 61 . Vallserena	08458	Sant Pere de Vilamajor	Vallès Oriental	ccemv@vilamajor.com	www.vilamagore.cat	938 451 473 Telèfon fixe	28	17
CLUB CENTRE EXCTA. PALAU-SOLITÀ I PLEGAMANS	Camí Reial 56 (Can Cortés)	08184	Palau-Solità i Plegamans	Vallès Occidental	cepsip@gmail.com		938 644 655 Telèfon fixe	45	28
CLUB CENTRE EXCTA. VACARISSES								140	
CLUB CENTRE EXCTA. VALLROMANES								32	
CLUB D'ESCALADA I MUNTANYA LES FONTS	Vallparadis, 146 atic 2a	08223	Terrassa	Vallès Occidental			654 191 437 Telèfon mòbil	60	6
CLUB ESP. MUNTANYENC CUL DE SAC	Provença 33 2n	08520	Les Franqueses del Vallès	Vallès Oriental	ismaelcan@gmail.com			20	
CLUB EXCTA. PALAUTORDERA	Passeig de la Font Martina, 18	08460	Santa Maria de Palautordera	Vallès Oriental	cepalautordera@yahoo.es	http://cepalautordera.no-ip.org	938 482 421 Telèfon fixe 630 41 16 23 Telèfon mòbil	48	53
CLUB EXCTA. SANT QUIRZE DEL VALLÈS	Bagés local E-11	08192	Sant Quirze del Vallès	Vallès Occidental	correocesqv@terra.es	www.cesqv.net	937 212 489 Telèfon fixe	420	82
CLUB FALCONS SABADELL	Osaka 10	08203	Sabadell	Vallès Occidental	esports@falconsabadell.org	www.falconsabadell.org	937 254 995 Telèfon fixe	69	37
CLUB MUNTANYENC DE TERRASSA	Alexandre Galí 4 soterrani	08225	Terrassa	Vallès Occidental	clubmuntanyenterrassa@yahoo.es	www.clubmuntanyenterrassa.com	937 339 389 Telèfon i fax	110	37
CLUB MUNTANYENC MOLLET	Pineda Fosca 6 "Casal La República"	08100	Mollet del Vallès	Vallès Oriental	cmmollet@cmm.jazztel.es	www.cmmollet.com	935 932 153 Telèfon fixe 935 791 285 Telèfon i fax	300	150

CLUB MUNTANYENC SANT CUGAT	Dos de Maig s/n	08172	Sant Cugat del Vallès	Vallès Occidental		http://www.cmsc.cat	936 750 568 Fax 936 745 396 Telèfon fixe	1648	361
CLUB NATACIÓ TERRASSA (SE)	Av Abat Marçet s/n	08225	Terrassa	Vallès Occidental	cnt@cnterrassa.es	http://www.cnterrassa.es	937 353 639 Fax 937 352 626 Telèfon fixe	230	152
COMISSIÓ SANT ANTONI ABAT (SE)	Apartat de correus núm 196	08420	Canovelles	Vallès Oriental	alma15@telefonica.net	www.lacomis.org	938 494 739 Fax 938 491 736 Telèfon fixe	58	28
EL CIM, CENTRE EXCTA.MONTCADA I REIXAC	Riera Sant Cugat 38 4t 1a	08110	Montcada i Reixac	Vallès Occidental	elcim@elcim.org	www.elcim.cat	937 134 326 Fax 609 324 267 Telèfon mòbil	208	33
GRUP EXCTA. LA FLORESTA	Passeig de la Floresta,16	08198	La Floresta	Vallès Occidental	gelaforestamixmail.com		936 747 688 Telèfon i fax	23	6
PENYA CICLISTA NICKY'S (SE)	Ctra. Rellinars, 286	08225	Terrassa	Vallès Occidental	pcnickys@yahoo.es	www.pcnickys.com	937 342 704 Fax 630 252 794 Telèfon mòbil	50	43
SERVEI GRAL. D'INFORMACIÓ DE MUNTANYA - SGIM	Ap de correus 330	08200	Sabadell	Vallès Occidental	sgim@drac.com	http://www.drac.com/sgim	937 237 489 Fax 937 238 413 Telèfon fixe	10	
STAT.CORAL OB.LA GLÒRIA SENTMENATENCA(SE)	Passeig Josep Anselm Clavé 46 - 48	08181	Sentmenat	Vallès Occidental	menna_bravo@hotmail.com		937 151 345 Telèfon i fax	75	53
UNIÓ ATLÈTICA TERRASSA (SE)								50	4
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE LA VALL DE TENES	Barcelona, 25	08186	Lliçà d'Amunt	Vallès Oriental			93 841 64 50 Telèfon fixe	118	65
UNIÓ EXCTA. DE SABADELL	Salut 14 baixos. Apartat de Correus 421	08202	Sabadell	Vallès Occidental	info@ues.cat	www.ues.cat	937 250 590 Fax 937 258 712 Telèfon fixe	268 3	820
UNIÓ EXCTA. MATADEPERA	Pere Aldavert 4	08230	Matadepera	Vallès Occidental	mlamana@telefonica.net	http://www.matadepera.cat/activitats		124	68

Total Entitats de la Regió I – Vallès	Total Socis	Total Llicències
52 Entitats	13.269	4.459

Regió II (Alt Empordà, Baix Empordà, Garrotxa, Gironès, Pla de l'Estany i Selva)									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.ESP. MEDINYÀ (SE)	Placeta 3	17482	Medinyà	Gironès			972 583 321 Fax 972 498 236 Telèfon fixe	30	21
AGRUP.EXCTA. PALAFRUGELL	Progrés 13 Can Genís	17200	Palafrugell	Baix Empordà			972 613 104 Telèfon fixe	206	102
ALIGOTS CLUB ESP.DE CURSES D'ORIENTACIÓ	Bisbe Lorenzana, 41 3r 2a	17002	Girona	Gironès	aligots@aligots.org	www.aligots.org		10	
ASS.COLLA EXCTA. L'ISARD	Sant Sebastià, 20	17162	Bescanó	Gironès	aleixboada@hotmail.com	www.collaisard.com		50	48
ASS.CULT.ESP. JONQUERENCA (SE)	Apartat Correus, 41	17700	La Jonquera	Alt Empordà	info@e-cej.org	www.e-cej.org		200	42
ASS.DE MUNTANYISME I ESCALADA BLOC	Era 3	17707	Agullana	Alt Empordà			647 713 389 Telèfon mòbil	12	8
ASS.ESP. BEGUR	Pavelló 7 (Pavelló Poliesportiu Begur)	17255	Begur	Baix Empordà	grupecursionistabegur@gmail.com	www.begur.org	972 623 588 Fax 972 623 484 Telèfon fixe	28	12
ASS.ESP. GRUP EXCTA. BELL MATI	Avda de l'Esport (Pavelló Municipal)	17240	Llagostera	Gironès	bellmati@terra.es		972 831 289 Telèfon fixe	120	17
ASS.ESP. MATXACUCA	Pavelló d'esports	17246	Santa Cristina d'Aro	Baix Empordà	ajuntament@santacristina.net	www.matxacuca.cat	972 837 412 Fax	150	69
ASS.EXCTA. QUART	Estació s/n - local social-	17242	Quart	Gironès				50	
ASS.EXCTA. XIRUCAIRES DE SALT	Paisos Catalans 226 àtic 2a	17190	Salt	Gironès		www.xirucaires.org	972 240 652 Fax 972 238 064 Telèfon fixe	50	34
ATENEU D'ACCIÓ CULTURAL (SE)	Pujada Sant Domènec 2 pral	17004	Girona	Gironès	adac@grn.es	http://www.grn.es/adac	972 203 797 Fax 972 213 838 Telèfon fixe	85	83
CABIROLS, ASS. EXCTA. DE ROSES	Doctor Arruga 62	17480	Roses	Alt Empordà		www.cabirols.com	649 720 864 Telèfon mòbil	62	29
CENTRE EXCTA. BAIX EMPORDÀ	Plaça Joan Carreras i Dagas 4 baixos	17100	La Bisbal d'Empordà	Baix Empordà	ensenyamentiesports@ccbim.org		972 642 652 Fax 972 643 054 Telèfon fixe	100	79
CENTRE EXCTA. BANYOLES	Apartat de correus 124	17820	Banyoles	Pla de l'Estany	centreexbanyoles@gmail.com	www.centreexcursionistabanyoles.org	972 575 212 Telèfon i fax	394	274
CENTRE EXCTA. BESALÚ	Passatge Vilarrobau 8	17850	Besalú	Garrotxa	cebesalu@yahoo.es			200	28
CENTRE EXCTA. CELRÀ	Joan Miró, 16	17460	Celrà	Gironès	cecelra@hotmail.com	http://es.geocities.com/cecelra/	972 492 822 Telèfon fixe	30	29
CENTRE EXCTA. DE BLANES	Apartat Correus núm. 79	17300	Blanes	Selva			972 357 238 Telèfon fixe	155	119
CENTRE EXCTA. D'OLOT	Passeig d'en Miquel Blay, 5	17800	Olot	Garrotxa	ceo@ceolot.cat	http://www.ceolot.cat	972 273 167 Fax 972 260 675 Telèfon fixe	578	508

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
CENTRE EXCTA. ESCALENC	Rossinyol 2, Apart 2 - Patronat Muncp. Esport	17130	L'Escaia	Alt Empordà			972 772 951 Telèfon i fax	40	40
CENTRE EXCTA. FARNERS	Apartat de Correus, 156	17430	Santa Coloma de Farners	Selva	centre@cefarners.cat	www.cefarners.cat		280	207
CENTRE EXCTA. LLORET DE MAR	Apartat de Correus número 1161	17310	Lloret de Mar	Selva				113	20
CENTRE EXCTA. MONTCLAR	Capmany, 100	17220	Sant Feliu de Guixols	Baix Empordà			972 321 514 Telèfon fixe	373	204
CENTRE EXCTA. SALTENC	Pavelló d'Esports Municipal de Salt (salt 2212)	17190	Salt	Gironès			972 231 731 Telèfon i fax	81	14
CENTRE EXCTA. TOSSA	Avinguda Catalunya 106 baixos	17320	Tossa de Mar	Selva		http://www.cetossa.org	972 342 757 Fax 972 341 072 Telèfon fixe	70	36
CENTRE RECREATIU ESP. CRISTINENC (SE)	Plaça Mn Baldiri Reixac 1	17246	Santa Cristina d'Aro	Baix Empordà			972 837 412 Fax 972 838 226 Telèfon fixe	51	
CLUB ALPÍ PALAMÓS	Gaspar Matas, 22 (Pavelló Esportiu)	17230	Palamós	Baix Empordà	clubalpi@gmail.com	www.clubalpipalamos.com	669 113 764 Telèfon fixe	83	79
CLUB CENTRE EXCTA. LA VALL DEL TERRI	Centre Cultural, Plaça del Maig, s/n	17844	Cornellà del Terri	Pla de l'Estany	ccevallterri@hotmail.com		609 866 573 Telèfon mòbil	52	25
CLUB CICLISTA VIDRERES (SE)	Josep Pla 72	17411	Vidreres	Selva			938 500 789 Telèfon fixe	27	17
CLUB ESP. COLLA EXCTA ST.JULIA LLOR	Disseminat, 17	17164	Sant Julià del Llor i Bonmatí	Selva	cesjll@rusc.net		630 85 85 78 Telèfon mòbil	100	38
CLUB ESQUÍ GIRONA (SE)	Plaça del vi 4 2n	17004	Girona	Gironès	cegesqui@yahoo.es	www.clubesquigirona.net	972 214 726 Fax 972 203 802 Telèfon fixe	110	82
CLUB EXCTA. BREDÀ	Girona 11	17400	Breda	Selva	centreexcursionistabreda@hotmail.com	www.cebreda.cat	606 661 624 Telèfon mòbil	18	19
CLUB EXCTA. DE CALDES DE MALAVELLA	Selva 3	17455	Caldes de Malavella	Selva	isabel.bermudez@gmail.com	www.caldesdemalavella.com	972 470 967 Telèfon fixe 616 319 085 Telèfon mòbil	208	77
CLUB EXCTA. EMPORDANÈS	Poeta Marquina 2	17600	Figueres	Alt Empordà	secretaria@cexcursionistaempordanes.org	www.cexcursionistaempordanes.org		206	217
CLUB EXCTA. MAÇANETENC	Casanova - Edifici Ardenya s/n 4t.	17720	Maçanet de Cabrenys	Alt Empordà			972 544 108 Fax 972 544 005 Telèfon fixe	12	7
CLUB EXCTA. PERALADA	Antigues Escoles Parroquials	17491	Peralada	Alt Empordà		www.cep-peralada.com		12	
CLUB POLIESPORTIU SANTJOANENC	Avda. Paperera Torras 2	17857	Sant Joan les Fonts	Garrotxa	info@cpsantjoanenc.org	www.cpsantjoanenc.org	972 292 237 Telèfon i fax	50	19
COLLA EXCTA. CASSANENCA	Sud, 74	17244	Cassà de la Selva	Gironès	info@la-colla.cat	www.la-colla.cat	972 463 625 Telèfon i fax	345	69
GRUP D'AVENT.SUBTERRANIES ALPINISME (SE)	Apartat de Correus 305	17080	Girona	Gironès				33	2

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
GRUP DE MUNTANYA SARRIÀ	Centre Cívic "La Cooperativa"	17840	Sarrià de Ter	Gironès	grupmuntanyasarria@yahoo.es	www.grupmuntanyasarria.tk		58	65
GRUP EMPORDANÈS INVESTIGA. SUBTER. (SE)	Vall d'Ases 20	17486	Castelló d'Empúries	Alt Empordà			972 250 086 Fax	14	2
GRUP EXCTA. AMERENC ESQUELLES	Plaça del Monestir 5 (Can Boles)	17170	Amer	Selva	esquelles@hotmail.com	www.joventamer.com/esquelles		264	75
GRUP EXCTA. AMICS DE L'ESPORT	Llevant ,40	17412	Maçanet de la Selva	Selva			972 858 137 Telèfon fixe	169	47
GRUP EXCTA. CULT.ALPI.-LLETISSONADA	Sant Josep, 3	17176	Sant Esteve d'en Bas	Garrotxa	geca@geca.cat	www.lletissonada.org	972 690 207 Telèfon fixe 606 651 591 Telèfon mòbil	298	187
GRUP EXCTA. FORCES, FORTS I FERMS	Plaça Gravalosa s/n (casa de cultura)	17403	Sant Hilari Sacalm	Selva	forces_forts_ferms@feec.org			25	70
GRUP EXCTA. I ESPORTIU GIRONÍ (GEIEG)	Plaça del Vi 7 pral	17004	Girona	Gironès		www.geieg.net	972 205 088 Fax 972 202 946 Telèfon fixe	191	248
GRUP GRATANUVOLS DEL MONTSENY (SE)	Camprodon 72 2n 2a	17401	Arbúcies	Selva				56	65
UNIÓ EXCTA. LLANÇANENCA	Rafel Estela 6	17490	Llançà	Alt Empordà	marcos@intercomsi.com		972 380 993 Telèfon i fax	40	19

Total Entitats de la Regió II	Total Socis	Total Llicències
48 Entitats	5.889	3.452

Regió III (Alt Penedès, Baix Penedès i Garraf)									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.EXCTA. TALAIA	Comerç 4	08800	Vilanova i la Geltrú	Garraf	aetalaia@aetalaia.org	http://www.aetalaia.cat	938 145 382 Fax 938 931 257 Telèfon fixe	712	138
ASS.ESP. AMICS DE LA MUNTANYA	Apartat de Correus Núm. 70	08800	Vilanova i la Geltrú	Garraf	aeam@telefonica.net		636 738 109 Telèfon mòbil	53	48
ASS.ESP. LA BISBAL VERTICAL	Santa Cristina 24	43717	La Bisbal del Penedès	Baix Penedès				16	20
ASS.EXCTA. CAMPI QUI PUGUI	Major 33	43718	La Juncosa del Montmell	Baix Penedès				25	34
ASS.EXCTA. MONTMELL	Mestre González 6 (Casa de Cultura)	43712	Llorenç del Penedès	Baix Penedès	aemontmell@tinet.cat	www.aemontmell.org		118	136
CENTRE AGRÍCOLA SANT PAU D'ORDAL (SE)	Plaça Subirats s/n - Centre Agrícola	08739	Sant Pau d'Ordal	Alt Penedès	ww2gencasp@yahoo.es		938 993 394 Telèfon fixe	100	47
CENTRE EXCTA. DE SITGES	Poliesportiu Pins Bens C/Pins Bens s/n	08870	Sitges	Garraf	excstitges@gmail.com	www.centreexcursionistasitges.com	932 022 218 Fax 938 948 725 Telèfon fixe	249	97
CENTRE EXCTA. DEL PENEDÈS	Pare Martí Grivé 11	08720	Vilafranca del Penedès	Alt Penedès	secretaria@cep.cat	www.cep.cat	938 172 241 Telèfon fixe	650	280
ELS XULIUS CENTRE SOCIAL RIBETÀ	Major 13	08810	Sant Pere de Ribes	Garraf	jcoll@giravi.es	www.xulius.org	938 964 449 Telèfon fixe	37	35
GER. ENTITAT CULTURAL I ESPORTIVA (SE)	Pi 25	08810	Sant Pere de Ribes	Garraf	olivans@ya.com		938 961 200 Telèfon fixe	50	11
GRUP DE MUNTANYA SANT SADURNÍ	Marc Mir 15 (Casal d'Entitats)	08770	Sant Sadurní d'Anoia	Alt Penedès	xavier@penauba.com		938 183 816 Telèfon fixe	49	69
LA LIRA VENDRELLenca (SE)	Sant Jordi 7	43700	El Vendrell	Baix Penedès	secretaria@gmlira.com	www.gmlira.com	977 666 995 Telèfon i fax	200	161

Total Entitats de la Regió III	Total Socis	Total Llicències
12 Entitats	2.259	1.076

Regió IV (Alt Camp, Baix Camp, Conca de Barberà, Priorat, Ribera d'Ebre i Tarragonès)									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.CULT.REC.ESP.BOMBERS TAR (SE)	Apartat de Correus núm. 1061	43080	Tarragona	Tarragonès			977 865 455 Fax 977 865 453 Telèfon fixe	175	77
AGRUP.CULT.VILA-SECA (SE)	Apartat de correus núm. 40	43480	Vila-seca	Tarragonès	secciomuntanya@hotmail.com	http://webfacil.tinet.cat/muntanya	977 394 461 Fax 607 427 994 Telèfon mòbil	31	29
AGRUP.EXCTA. MONTSANT	Saltadora 2	43363	Ulldemolins	Priorat	ibelart@ruralcat.net		977 561 578 Fax 680 58 81 21 Telèfon mòbil	61	57
ASS.ALUMN.EX ALUMN.ESCOLA TREBALL. (SE) - AAEEET	Muralla Sant Antoni 35 baixos	43800	Valls	Alt Camp		www.aaeet.com/muntanya	977 613 443 Telèfon i fax	180	68
ASS.D'EXCURSIONISTES DE CORNUDELLA DE MONTSANT	Plaça de la Vila 12 baixos	43360	Cornudella de Montsant	Priorat	aecornudella@auna.com		977 821 454 Telèfon fixe	55	36
ASS.ESP. CULTURAL ANA (SE)	Av de la Central s/n	43791	Ascó	Ribera d'Ebre	jesparza@anacnv.com			50	37
ASS.EXCTA. "LA PICOSSA"	Apartat de correus número 49	43740	Móra d'Ebre	Ribera d'Ebre	lapicossa@gmail.com	www.lapicossa.org	977 400 691 Telèfon fixe	56	29
ASS.EXCTA. CATALUNYA DE REUS	Galanès, 10 1r - Apartat de Correus 276	43201	Reus	Baix Camp	aecreus1@yahoo.es	www.aecreus.org	977 345 040 Telèfon i fax	320	190
ASS.EXCTA. EL SENDERO DE RIUDECOLS								58	63
ASS.EXCTA. REUS	Del Roser 109 2n 1a	43204	Reus	Baix Camp	AssExcReus@telefonica.net		977 344 789 Telèfon fixe	11	
CENTRE DE LECTURA DE REUS (SE)	Carrer Major, 15	43201	Reus	Baix Camp	secretaria@centrelectura.org	www.centrelectura.org	977 345 152 Fax 977 773 112 Telèfon fixe	184	35
CENTRE EST.RIUDOMENCS ARNAU PALOMAR (SE)	Av Pau Casals 84	43330	Riudoms	Baix Camp	muntanya@cerap.net	www.cerap.net	977 76 80 60 Telèfon i fax	101	107
CENTRE EXCTA. CAMBRILS	Pau Casals 6 B	43850	Cambrils	Baix Camp				14	12
CENTRE EXCTA. DE FLIX	Urbanització Bassa de les Clotxes 25	43750	Flix	Ribera d'Ebre			680 449 005 Telèfon mòbil	20	33
CENTRE EXCTA. LA XIRUCA FORADADA	Barcelona, 2	43810	El Pla de Santa Maria	Alt Camp	laxirucaforadada@tinnet.cat		977 631 063 Telèfon i fax	160	139
CENTRE EXCTA. MASPUJOLS	Sant Roc 4	43382	Maspujols	Baix Camp	cemaspujols@tinnet.cat		977 815 856 Fax 977 815 025 Telèfon fixe	70	35
CENTRE EXCTA. QUERALT	Forn de Baix 13 "Cal Niolet"	43420	Santa Coloma de Queralt	Conca de Barberà	cequeralt@yahoo.es		977 880 260 Fax 977 881 295 Telèfon fixe	140	58
CENTRE EXCTA. TARRAGONA	St. A. Ma Claret, 11 bxs interior Ap. Correus 781	43002	Tarragona	Tarragonès	cet@tinnet.org	www.cet.weboficial.com	977 240 250 Telèfon fixe	374	118
CLUB ALPÍ K2	Cos del Bou 12	43003	Tarragona	Tarragonès	info@clubalpik2.org	www.clubalpik2.org	977 238 630 Telèfon fixe	55	144
CLUB ATLÈTIC ESPLUGUÍ (SE)	Apartat de correus núm. 14	43440	L'Espluga de Francolí	Conca de Barberà	sabagam84@wanadoo.es	www.caesplugui.org	617 463 120 Telèfon mòbil	70	23
CLUB CENTRE EXCTA. SERRES DEL MESTRAL	Tivissa, 3	43890	L'Hospitalet de l'Infant	Baix Camp	info@serresdelmestral.cat	www.serresdelmestral.cat	977 820 058 Fax 977 820 523 Telèfon fixe	190	102

CLUB DE FUTBOL REDDIS (SEC. EXCTA.)	Apartat de correus 217	43202	Reus	Baix Camp	info@secfreddis.org	www.secfreddis.org	977 752 593 Telèfon i fax	121	108
CLUB ESP. MUNTANYENC CREIXELL	Nou 1	43839	Creixell	Tarragonès			649 087 952 Telèfon mòbil	106	63
CLUB EXCTA. ARÍTJOL	Vilar 21	43470	La Selva del Camp	Baix Camp	cearitjol@terra.es	www.aritjol.com	977 317 341 Fax 626 678 025 Telèfon mòbil	78	44
CLUB EXCTA. D'ALCOVER	Plaça Cosme Vidal 5	43460	Alcover	Alt Camp	angirino@hotmail.com	www.alcover.com - secció club excursionista-	977 760 595 Telèfon i fax	63	15
CLUB EXCTA. LA RIBA (GER)								65	30
CLUB EXCTA. MONTBLANC	Fra Magí Català 1 A - Apartat 43	43400	Montblanc	Conca de Barberà	club_excursionista_montblanc@hotmail.com		977 863 045 Telèfon fixe	180	69
CLUB NATACIO REUS PLOMS (SE)	Avda. Maria Fortuny, 5	43204	Reus	Baix Camp	cnrploms@reusploms.es	www.reusploms.es	977 755 559 Fax 977 757 520 Telèfon fixe	50	3
COL·LECTIU NATRIX ESPORTS I LLEURE A LA NATURA	Apartat de Correus 327	43800	Valls	Alt Camp	natrix@tinet.org		977 613 224 Telèfon fixe	15	7
GRUP D'AMICS DE TONI ACHÓN - ASS. ECOLOGISTA TARR.	Apartat de Correus 927	43080	Tarragona	Tarragonès	gata@tinet.org	www.tinet.org/~gata	699 564 518 Telèfon mòbil	100	62
GRUP EXCTA. CAMP DE TARRAGONA	Plaça de la Vila 5	43812	Puigpelat	Alt Camp	info@gect.cat	www.gect.cat		92	53
GRUP EXCTA. LA RATA CELLARDA	Casal Cultural despatx 4	43746	Tivissa	Ribera d'Ebre				65	
PENYA CICLISTA ALTAFULLA (SE)	Parc del Comunidó s/n	43893	Altafulla	Tarragonès	josep.bonet@urv.cat	www.pcaltafulla.org		10	12
REUS DEPORTIU (SECCIÓ MUNTANYA)	Antoni Gaudí 66 - Apartat de Correus, 209	43203	Reus	Baix Camp	reusdeportiu@reusdeportiu.es	http://www.reusdeportiu.es	977 331 785 Fax 977 318 914 Telèfon fixe	65	49
UNIÓ DEPORTIVA TORREDEMBARRA (SE)	Rosella, s/n Urb. Sant Jordi (Zona esp. municipal)	43830	Torredembarra	Tarragonès	udt@udtorredembarra.es	www.udtorredembarra.es	977 644 364 Fax 977 643 273 Telèfon fixe	55	46
UNIÓ EXCTA. MESTRAL	Apartat de Correus 841	43080	Tarragona	Tarragonès			615 885 029 Telèfon mòbil	80	20

Total Entitats de la Regió IV	Total Socis	Total Llicències
36 Entitats	3.520	1.973

Regió V (Baix Ebre, Montsià i Terra Alta)									
<i>Entitat</i>	<i>Adreça</i>	<i>Codi</i>	<i>Població</i>	<i>Comarca</i>	<i>e-mail</i>	<i>WebSite</i>	<i>Telèfons i fax</i>	<i>Socis (1)</i>	<i>Llicències</i>
AGRUP.EXCTA. ALCANAR	Sant Joan, 3	43530	Alcanar	Montsià	aealcanar@telefonica.net		977 730 232 Telèfon fixe	54	60
ASS.EXCTA. AMPOSTA	Apartat de correus 165	43870	Amposta	Montsià			607 208 597 Telèfon mòbil	167	33
CENTRE EXCTA. AZIMUT	Apartat de correus 190	43860	L'Ametlla de Mar	Baix Ebre			977 457 513 Telèfon fixe	20	17
CENTRE EXCTA. REFALGARÍ	Avinguda Generalitat 9 Aula 2	43560	La Sénia	Montsià	cerefal@suport.org	www.cerefalgari.cat	977 575 507 Fax Public 977 570 766 Telèfon fixe	184	103
CENTRE EXCTA. ULLDECONA	Escultor Querol, 8	43550	Ulldecona	Montsià			629 964 571 Telèfon mòbil	165	25
CENTRE EXCTA. XERTA	Sevilla,10	43592	Xerta	Baix Ebre			977 473 369 Telèfon fixe	101	25
CLUB CENTRE EXCTA. LA FORADADA	Ribera d'Ebre 16	43540	Sant Carles de la Ràpita	Montsià	cclaforadada@yahoo.es		977 745 224 Telèfon fixe	140	58
LA JOCA CLUB ALPÍ	Sant Bartomeu, 6	43520	Roquetes	Baix Ebre	lajoca@feec.org	www.lajoca.cat	977 503 933 Telèfon fixe	82	41
ROCA MILOCA EXCTA.	Sant Llorenç 36	43515	La Galera	Montsià	isfabra@hotmail.com			50	10
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA TORTOSA	Argentina, 8 2n pis	43500	Tortosa	Baix Ebre	info@uectortosa.org	www.uectortosa.org	977 443 271 Telèfon i fax	100	187

Total Entitats de la Regió V	Total Socis	Total Llicències
10 Entitats	1.063	559

Regió VI (Cerdanya, Osona i Ripollès)									
<i>Entitat</i>	<i>Adreça</i>	<i>Codi</i>	<i>Població</i>	<i>Comarca</i>	<i>e-mail</i>	<i>WebSite</i>	<i>Telèfons i fax</i>	<i>Socis (1)</i>	<i>Llicències</i>
AMICS DE LES CIÈNCIES DE LA TERRA I L'ESPAI (SE)	Av. Tecla Sala 37	08510	Roda de Ter	Osona	acter_2002@yahoo.es	www.astrored.net/acter		30	11
ASS.ESP. CENTRE ALPÍ "VALL DEL SEGADELL"	Carrer de dalt 5 baixos	17534	Pardines	Ripollès		www.valldelsegadell.com		150	55
ASS.ESP. DIEDRE								14	17
ASS.EXCTA. PLANOLES	Apartat de Correus núm. 47	17535	Planoles	Ripollès	info@aeplanoles.org	www.aeplanoles.org	663 409 016 Telèfon mòbil	155	10
CENTRE EXCTA. ESQUIROL	Sant Bartomeu, 17	08511	L'Esquirol	Osona	ceesquirol@gmail.com			132	89
CENTRE EXCTA. HOSTALET DE BALENYA	Alfons Amich, 2	08550	Els Hostalets de Balenyà	Osona			938 898 386 Telèfon fixe	136	62
CENTRE EXCTA. SERRAGRENYADA	Bellmunt 73	08572	Sant Pere de Torelló	Osona			938 584 348 Telèfon fixe	80	147
CENTRE EXCTA. TARADELL	Ramon Pou, 36	08552	Taradell	Osona		www.cetaradell.net	938 800 478 Telèfon i fax	225	211
CENTRE EXCTA. TONA	Carrer de Barcelona, 4 3r	08551	Tona	Osona	cextona@terra.es	www.el-centre.com	938 124 203 Telèfon i fax	185	60
CENTRE EXCTA. TORELLÓ	Apartat de correus 87	08570	Torelló	Osona	centreexcursionistatorello@hotmail.com	www.centreexcursionistatorello.com		270	233
CLUB CENTRE EXCTA. CENTELLES	Jesús, 25	08540	Centelles	Osona	ccec@centelles.lamalla.net	www.centreexcursionistacentelles.com	938 810 088 Telèfon fixe	110	72
CLUB ESP. DE MUNTANYA VALL DE CAMPRDON	Ctra C-38 Km 9,6 s/n (Oficina Turisme)	17867	Camprodon	Ripollès	gm_vc@yahoo.es	www.muntanyavalldecamprodon.org	972 740 936 Telèfon fixe	220	147
CLUB ESQUÍ FONTALBA (SE)	Passeig Taga 5 baixos	17534	Ribes de Freser	Ripollès			972 729 075 Telèfon i fax	28	94
CLUB EXCTA. CALLDETENES	Plaça 11 de setembre s/n	08506	Calldetenes	Osona	merra@xtec.cat		938 891 320 Fax 938 860 945 Telèfon fixe	33	56
CLUB EXCTA. CERDANYA -GREC-	Rbla. Josep Ma Martí, 1 1er	17520	Puigcerdà	Cerdanya	greccerdanya@terra.es	www.greccerdanya.arrakis.es	972 140 340 Telèfon fixe	250	201
CLUB EXCTA. DE SANT QUIRZE	Apartat de Correus, 31	08580	Sant Quirze de Besora	Osona		http://ces.rostoll.cat	679 40 79 37 Telèfon mòbil	100	79
CLUB EXCTA. RIPOLL	Centre Cívic Eudald Graells. Psg. Sant Joan, 1	17500	Ripoll	Ripollès	info@clubexcursionistaripoll.com	www.clubexcursionistaripoll.com	972 700 540 Telèfon i fax	300	199
CLUB EXCTA. VIA FORA	Ctra. Gironella, 5	08516	Olost	Osona	excursionismeolost@hotmail.com	http://palimpalem.com/1/VIAFORA	938 880 552 Fax	40	
CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ (SE)	Avda. Ramon Condominas, s/n - Apartat Correus 11	17520	Puigcerdà	Cerdanya	poliesportiuuiguigcerda@bsab.com	www.puigcerda.com	972 881 979 Fax 972 880 243 Telèfon fixe	45	38

GRUP EXCTA. CAMPDEVÀNOL	Puigmal 2	17530	Campdevàdol	Ripollès		www.gec-campdevanol.org	972 730 003 Telèfon fixe	92	87
GRUP EXCTA. MANLLEU	Can Puget – Plaça de dalt Vila , 1	08560	Manlleu	Osona	gem@manlleu.lamalla.net		938 516 269 Telèfon fixe	250	266
SKI CLUB CAMPRODON (SE)	Pavelló Llandrius Despx 2. Ctra. Molló Km 11,3	17867	Camprodon	Ripollès		www.skiclubcamprodon.org	972 740 737 Fax Public 972 740 884 Telèfon fixe	30	84
UNIÓ EXCTA. PRATS	Apartat de Correus 6	08513	Prats de Lluçanès	Osona				44	37
UNIÓ EXCTA. SANT JOAN DE LES ABADESSES	Jussà 4	17860	Sant Joan de les Abadesses	Ripollès	admin@uesantjoan.com	www.uesantjoan.com	972 720 890 Telèfon fixe	265	185
UNIÓ EXCTA. VIC	Carrer de la Riera, 22 baixos	08500	Vic	Osona		www.unioexcursionistavic.org	938 855 120 Telèfon i fax	620	573

Total Entitats de la Regió VI	Total Socis	Total Llicències
26 Entitats	3.857	3.080

Regió VII (Anoia, Bages, Berguedà i Solsonès)									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
AGRUP.CULT.ESP.CAL ROSAL	Plaça del Centre s/n	08699	Cal Rosal	Berguedà				25	18
ASS.ESP. MOUNTAIN RUNNERS DEL BERGUEDÀ	Ctra. Sant Fruitós 7	08600	Berga	Berguedà	marato.berga@telefonica.net	www.mountainrunners.tandemesports.com	938 210 473 Fax 938 222 374 Telèfon fixe	140	122
ASS.EXCTA. LILLET	Doctor Cisneros 4	08696	La Pobla de Lillet	Berguedà	ael@lillet.cat	http://ael.lillet.cat	670 952 185 Telèfon mòbil	20	8
ASS.MUNTANYENCS BERGUEDANS	Apartat de Correus 100	08600	Berga	Berguedà	amberguedans@gmail.com	www.92km.com	938 221 072 Telèfon fixe	66	87
CENTRE ALPÍ GIRONELLA	Pla de Corbera 1	08680	Gironella	Berguedà	info@centrealpigironella.org	http://www.centrealpigironella.org	669 448 071 Telèfon mòbil 659 134 887 Telèfon mòbil	160	79
CENTRE EXCTA. BALSARENY	Casa de la Vila 2n pis. Plaça Ajuntament 2	08660	Balsareny	Bages		www.edebedigital.com/proyectos/1233	938 200 104 Telèfon fixe	119	44
CENTRE EXCTA. CARDONA	Apartat de correus 29	08261	Cardona	Bages		www.camalic.org	938 684 654 Telèfon fixe	132	40
CENTRE EXCTA. COMARCA DE BAGES	Urgell 16 pral	08241	Manresa	Bages	cecb@minorisa.es	http://www.bages.com/cecb	938 722 912 Telèfon i fax	138 0	310
CENTRE EXCTA. MONTSERRAT	Vilanova 24 pral	08240	Manresa	Bages	contacte@centreexcursionistamontserrat.cat	www.centreexcursionistamontserrat.cat	938 725 312 Telèfon i fax	544	127
CENTRE EXCTA. NAVÀS	Ctra de Berga 81 1r	08670	Navàs	Bages	cen@feec.org	www.totnavas.com/cen		145	52
CENTRE EXCTA. SANT VICENÇ CASTELLET	Sant Joan 31 baixos	08295	Sant Vicenç de Castellet	Bages			938 331 097 Telèfon fixe	400	58
CENTRE EXCTA. SOLSONÈS	Casal de Cultura i joventut despatx 3	25280	Solsona	Solsonès	cexsolsones@gmail.com	www.centreexcursionistasolsones.org		385	121
CENTRE EXCTA. SÚRIA	Apartat de Correus 51	08260	Súria	Bages				160	58
CENTRE QUITXALLA EXCURSIONISTA	Les Abelles 30 baixos	08692	Puig-reig	Berguedà	cquie@cquie.org	www.cquie.org		75	48
CLUB CENTRE EXCTA. AVINYÓ	Carrer del Mig 23	08279	Avinyó	Bages	ceavinyo@gmail.com	www.ceavinyo.org	680 850 307 Telèfon mòbil	225	131
CLUB ESCALADA CASTELL DE L'ARENÝ	LOCAL SOCIAL DE L'AJUNTAMENT S/N	08619	Castell de l'Areny	Berguedà				15	
CLUB ESP. 2 X 2 SANTPEDOR	Camí de Llussà s/n	08251	Santpedor	Bages	info@2x2.cat	www.2x2santpedor.com	938 272 680 Telèfon i fax	72	404
CLUB ESP. DE MUNTANYA SALDES PEDRAFORCA	Casa Gresolet	08699	Saldes	Berguedà				65	28
CLUB ESQUÍ BERGUEDÀ (SE)	Pío Baroja 6 baixos	08600	Berga	Berguedà	clubesqui@terra.es	www.clubesquiberqueda.cat	938 211 674 Telèfon i fax	210	216
CLUB EXCTA. ANOIA	Concepció 58	08783	Masquefa	Anoia	clubexcursionistaanoia@hotmail.com		937 727 666 Telèfon fixe	25	9

Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
CLUB EXCTA. BANDOLERS DE SANT FELIU SASSERRA	Plaça Major 1	08274	Sant Feliu Sasserra	Bages	joan_roro@hotmail.com		938 819 017 Fax 938 819 011 Telèfon fixe	25	9
CLUB EXCTA. MOIANÈS INDEPENDENT	Carrer del Forn 1 (Edifici ajuntament)	08180	Moià	Bages	jgarci14@xtec.cat			120	84
CLUB EXCTA. UECANOIA	Sant Magí, 28 2n	08700	Igualada	Anoia	uecanoia@uecanoia.net	http://www.uecanoia.cat/	938 032 047 Telèfon i fax	110 0	165
CLUB MUNTANYENC MONISTROLENC	Apartat de Correus 16	08691	Monistrol de Montserrat	Bages			938 350 284 Telèfon fixe	58	43
CLUB NATACIÓ IGUALADA (SE)	Apartat de Correus 135	08700	Igualada	Anoia				2	8
COLLA EXCTA.DE VILANOVA	Verge de Montserrat 28 2n (Restaurant Nou)	08788	Vilanova del Camí	Anoia	cevcami@hotmail.com	www.cevcami.com	938 034 388 Telèfon i fax	151	65
ESPELEO GRUP ANOIA (EGAN) (SE)	Plaça Joan Mercader, s/n	08700	Igualada	Anoia		www.cecianoia.org	938 054 672 Telèfon i fax	45	49
FOMENT ARQUEOLÒGIC EXCTA. SALLENTÍ	Travessia del Teatre, 1 Baixos	08650	Sallent	Bages	faesallent@hotmail.com		938 371 903 Telèfon i fax	483	61
GRUP DE LLEURE LA CLAU (SE)	Trinitat 12 2n - Apartat de Correus 324	08700	Igualada	Anoia	gruplaclau@gruplaclau.org	www.gruplaclau.org	938 050 561 Telèfon fixe	24	7
UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BAGÀ	Raval 18	08695	Bagà	Berguedà			938 244 125 Telèfon fixe	61	32

Total Entitats de la Regió VII	Total Socis	Total Llicències
30 Entitats	6.432	2.483

Regió VIII (Garrigues, Noguera, Pla d'Urgell, Segarra, Segrià i Urgell)									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
ASS.EXCTA. L'ASPARDENYA D'ALCARRÀS								40	
AGRUP.CATALANA COLLDEJOU PRO.EXCTA.	Apartat de correus núm. 99	25230	Mollerussa	Pla d'Urgell			973 600 963 Telèfon fixe 648 091 930 Telèfon mòbil	60	47
AGRUP.EXCTA. L'URGELL	C/ del segle XX, 2	25300	Tàrrega	Urgell	info@aeu.cat	www.aeu.cat		146	77
ASS.CULT. L'OCELL NEGRE (SE)	Sant Carles 8 baixos	25002	Lleida	Segrià	ocellnegre.se@gmail.com		639 270 039 Telèfon mòbil	70	13
ASS.ESP. EKKE LLEIDA	Doctor Combelles 14 baixos	25003	Lleida	Segrià	kikeborras@terra.es		973 282 408 Fax 973 269 945 Telèfon fixe	42	38
CENTRE EXCTA. BORGES GARRIGUES	Catalunya s/n 1r (Poliesportiu Francesc Macià)	25400	Les Borges Blanques	Garrigues	rarrufat@millorsoft.es	www.geocities.com/cexcursionista	973 143 202 Telèfon fixe 973 142 175 Telèfon fixe	65	42
CENTRE EXCTA. CIM BELLPUIG	Apartat Correus núm. 53	25250	Bellpuig	Urgell	cim@cimbellpuig.cat	www.cimbellpuig.cat		72	103
CENTRE EXCTA. DE BALAGUER	Apartat Correus 40	25600	Balaguer	Noguera	cebalaguer@cebalaguer.cat	www.cebalaguer.cat	973 447 402 Telèfon fixe	266	171
CENTRE EXCTA. DE LA SEGARRA	Major, 118 Apartat de Correus 87	25200	Cervera	Segarra	ces@ces.cat	http://www.ces.cat	973 530 488 Fax 696 343 312 Telèfon mòbil	480	119
CENTRE EXCTA. DE LLEIDA	Comerç 25	25007	Lleida	Segrià	cel@cel.cat	www.cel.cat	973 234 497 Fax 973 242 329 Telèfon fixe	745	343
CENTRE EXCTA. GUISSONENC	Av. de Cervera 6	25210	Guissona	Segarra	ceguissonenc@yahoo.es		635 987 419 Telèfon mòbil	493	143
CENTRE EXCTA. PONTSICÀ	Apartat de correus núm. 16	25740	Ponts	Noguera	cextapontsica@gmail.com		973 289 362 Fax	130	110
CENTRE PROMOCIÓ ACTIVITATS MUNTANYA (SE)	Divina Pastora, s/n (Apartat de correus 82)	25600	Balaguer	Noguera	cpambalaguer@hotmail.com	http://www.cpambalaguer.com	973 448 490 Telèfon fixe	120	106
CLUB "UNIÓ D'ESPORTS OBLIGATS I SOFERTS" (CUDOS)	Apartat de correus 5	25730	Artesa de Segre	Noguera				25	24
CLUB ALPÍ BELL-LLOC	Carrer Via Fèrrea 5	25220	Bell-lloc d'Urgell	Pla d'Urgell	correu@centre-e.info	www.centre-e.info	660 080 805 Telèfon mòbil	43	39
CLUB ESCALADA I MUNTANYA PARDINYES	Sant Pere Claver 5	25005	Lleida	Segrià		clubmuntanyapardinyes.blogspot.com	973 247 919 Telèfon fixe 973 230 206 Telèfon i fax	15	22
CLUB ESP. PEDALA.CAT BALAGUER								7	
CLUB ESP. PUNT DE RISC ALMACELLES	Albert Lleó s/n	25400	Almacelles	Segrià				12	30
CLUB ESP. ROCKO D'ALMENAR	Travessia Espadós s/n	25126	Almenar	Segrià	KADOKS@telefonica.net	http://www.rockoalmenar.com/	973 770 595 Fax 649 600 765 Telèfon mòbil	38	34
CLUB EXCTA. ALPICAT	Av. Passeig del Parc - Pavelló s/n	25110	Alpicat	Segrià	clubexcursionistaalpicat@yahoo.es		973 736 821 Telèfon fixe	95	12

CLUB EXCTA. BALÀFIA	Terrassa 1 (Centre Cívic)	25005	Lleida	Segrià		www.clubexbalafia.webhop.org	973 244 816 Fax 630 468 899 Telèfon mòbil	15	9
GRUP EXCTA. ALBESA	Sitjar 31	25135	Albesa	Noguera				23	20
GRUP EXCTA. OLIANA	Major 65	25790	Oliana	Alt Urgell				23	20
GRUP EXCTA. SERRALADA	Apartat de Correus, 89	25230	Mollerussa	Pla d'Urgell	geserralada@yahoo.es		635 592 474 Telèfon mòbil	70	62

Total Entitats de la Regió VIII	Total Socis	Total Llicències
24 Entitats	3.122	1.583

Regió IX (Alta Ribagorça, Alt Urgell, Pallars Jussà, Pallars Sobirà i Val d'Aran)									
Entitat	Adreça	Codi	Població	Comarca	e-mail	WebSite	Telèfons i fax	Socis (1)	Llicències
ASS.ESP. PALLARS (SE)	Apartat de Correus núm. 9	25560	Sort	Pallars Sobirà	info@aepallars.com			150	79
CENTRE EXCTA. ALTA RIBAGORÇA	Apartat Correus 29	25520	El Pont de Suert	Alta Ribagorça	cearpont@yahoo.es			86	101
CLUB ALPÍ ARANÈS	Avda. Pas d'Arrò, 5 baixos	25530	Vielha e Mijaran	Val d'Aran	clubalpi@camins.net	www.camins.net	973 642 497 Fax 973 642 444 Telèfon fixe	142	156
CLUB ARANÈS D'ESPORTS D'UERN (SE)	Arnals 7 baish	25530	Vielha e Mijaran	Val d'Aran	info@caei.es	www.caei.es	973 642 409 Fax 973 642 057 Telèfon fixe	151	153
CLUB CENTRE EXCTA. MOYATISTAN	Casa Manuel s/n	25577	Tavascan	Pallars Sobirà	mmanjon3@xtec.cat		973 623 042 Telèfon fixe	38	23
CLUB D'ESQUÍ LA POBLA DE SEGUR (SE)	La Font 10 s/n (poliesportiu)	25500	La Pobla de Segur	Pallars Jussà		http://www.ceps-esqui.com		200	265
CLUB ESP. FARRERA C. EXCTA. I MUNTANYENC	Casa Abeurador s/n	25595	Farrera	Pallars Sobirà				45	7
CLUB ESQUÍ VAL D'ARAN (SE)	Apartat de Correus, 8	25530	Vielha e Mijaran	Val d'Aran	ceva@aranweb.com	aranweb.com/ceva	973 643 366 Fax 973 640 215 Telèfon fixe	20	107
CLUB EXCTA. VILALLER	Sant Climent 3	25552	Vilaller	Alta Ribagorça				24	19
ESPOT ESQUÍ CLUB VALLS D'ÀNEU	Major 77-79 baixos	25580	Esterrí d'Àneu	Pallars Sobirà	espotesqui@hotmail.com	http://www.nievski.com	973 624 080 Telèfon fixe 973 626 156 Telèfon i fax	18	21
SOCIETAT AMICS DE LA MUNTANYA	Avd. Pirineus 4 3r 1a	25620	Tremp	Pallars Jussà	jordisolamas@wanadoo.es			98	74
UNIÓ EXCTA. URGELLENCA	Apartat de Correus 40	25700	La Seu d'Urgell	Alt Urgell		www.ueu.cat		262	276

Total Entitats de la Regió IX	Total Socis	Total Llicències
12 Entitats	1.234	1.281

TOTAL ENTITATS	TOTAL SOCIS	TOTAL LLICÈNCIES
358	63.301	28.462

(1) El número de Socis és declarat per les entitats a **principis d'any**. Aquesta xifra es regularitza a final d'any en el cas de que sigui superada pel nombre de llicències tramitades. El número de Llicències tramitades per cada entitat durant el 2008 ha estat comptabilitzat a **final del mateix**.