

## **FITXA SEGURETAT VÈRTEX 3:** **CHECK LIST DE DESCENS DE BARRANCS**

El concepte d'**equip** és tot allò que és considera personal i de protecció (EPI: Equip de Protecció Individual), i el **material** és quelcom necessari per la pràctica de la disciplina esportiva. Així doncs, l'equip serà personal i el material podrà ser individual o col·lectiu.

*Aquest llistat d'equip i material és de màxims, adapta'l als teus coneixements, a la teva activitat i al teu grup. Valora la necessitat, el volum i el pes!*

***El doble check és per planificar i després confirmar que es porta tot!***

### **1. EQUIP PERSONAL**

- Casc
- Arnés amb reforç PVC
- Baga d'ancoratge doble, recomanable asimètrica (curta i llarga), amb 2 mosquetons (recomanem amb segur)
- Davallador tipus 8 o similar
- Mosquetó pel davallador, amb segur automàtic
- Mosquetó auxiliar de fre
- Calçat tipus bota de barranquisme
- Escarpins de neoprè
- Roba adient al barranc i temperatures: banyador, vestit neoprè, jaqueta tipus caiac, samarreta de lycra, roba resistent, etc.
- Roba per aproximacions i retorns
- Guants, curts o sencers, amb reforç per les cordes

### **2. MATERIAL INDIVIDUAL**

- Bidó estanc, mida adaptada a necessitats (poden ser 2, un de gran i un petit)
- Arnés de pit
- Politja autobloquejadora (també serveix com a bloquejador ventral)
- Bloquejador de ma o *shunt*
- Estrep
- Davallador 8 per maniobres
- Mosquetó HMS per nus dinàmic (un mínim)
- Navalla
- Xiulet
- Frontal (comprovar piles o recanvi)
- Motxilla o petate: reforçada, amb evacuació i mida suficient
- Saca o petate de corda
- Farmaciola individual
- Manta tèrmica
- Aigua
- Menjar o barretes d'emergència
- Telèfon
- Ulleres de busseig

*Si escau:*

- Material bivac: sac, aïllant, funda bivac, roba seca...

### 3. MATERIAL COL·LECTIU:

- Cordes de progressió
- Cordes auxiliars o *cordelette*
- Corda de socors
- Spitador*
- Martell
- Clau fixa de 13 mm
- Spits* i plaques amb cargols adients
- Maillons, pitons, empotradors...
- Mosquetons per maniobres (dos per persona)
- Protector de corda
- Davallador extra
- Cordinos i cintes per abandonar i maniobres
- Manta tèrmica extra
- Farmaciola de grup
- Telèfon, GPS, comunicació satel·lital
- Mapa plastificat
- Brúixola
- Ressenya plastificada
- Kit de reparacions (brides, cinta americana...)

#### *Si escau:*

- Fogonet amb gas o alcohol
- Tassa metàl·lica
- Infusions, sopes, etc.
- Espelmes