



## REGIONS DELS PIRINEUS DE CATALUNYA ON VA REFERIDA LA INFORMACIÓ SOBRE EL PERILL D'ALLAUS

PIRINEUS DE CATALUNYA, OCCIDENTAL I ORIENTAL (ICGC)  
[www.icgc.cat](http://www.icgc.cat) (Informació en català, castellà i anglès)

VAL D'ARAN (CGA)  
[www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org) (Informació en aranès, català, i castellà)

## FORMA'T EN SEGURETAT PER ALLAUS

Si practiques activitats (de lleure, professionals) en terreny nevad, hauries de ser capaç de:

- > Identificar el terreny favorable al desencadenament i abast de les allaus.
- > Interpretar els indicis d'inestabilitat del mantell nival.
- > Adaptar l'itinerari i el teu comportament a les condicions d'estabilitat de la neu.
- > Prendre decisions correctes evitant conductes precipitades o poc raonades (factor humà).
- > Efectuar l'autorescat amb eficàcia i seguretat.



FOTO/PEP LLUSÀ

## ESCALA EUROPEA DE PERILL D'ALLAUS

L'escala europea de perill d'allaus es troba en la seva versió completa al web [www.icgc.cat/allaus\\_escala](http://www.icgc.cat/allaus_escala)

GRAU DE PERILL	GRAU DE PERILL ESTABILITAT DEL MANTELL NIVAL	CONSEQUÈNCIES FORA PISTA / RECOMANACIONS
<b>5 MOLT FORT</b>	La inestabilitat del mantell nival és generalitzada.	Condicions molt desfavorables. Es recomana renunciar a sortir a la muntanya.
<b>4 FORT</b>	El mantell nival està feblement estabilitzat a la major part dels pendents suficientment drets.	Condicions desfavorables. Es requereix molta experiència en l'apreciació del perill d'allaus. Cal limitar-se a terreny de poc pendent i allunyat de pendents propicis a la formació d'allaus.
<b>3 MARCAT</b>	El mantell nival està entre moderadament a feblement estabilitzat en nombrosos pendents suficientment drets.	Condicions parcialment desfavorables. Es requereix experiència en l'apreciació del perill d'allaus. Eviteu pendents drets, d'exposició i altitud indicats al butlletí.
<b>2 MODERAT</b>	El mantell nival està moderadament estabilitzat en alguns pendents suficientment drets. A la resta està ben estabilitzat.	Condicions favorables en la major part dels pendents. S'aconsella prudència en els passatges sobre pendents drets.
<b>1 FEBLE</b>	El mantell nival està ben estabilitzat a la majoria dels vessants.	En general, condicions segures.

## NO OBLIDIS EL MATERIAL DE SEGURETAT INDIVIDUAL



Recorda que és un material de rescat, i que no et protegeix de les allaus. Aprèn a utilitzar-lo i entrena-t'hi sovint.

## INFORMA'NS DE L'ACTIVITAT D'ALLAUS

[www.icgc.cat](http://www.icgc.cat)

Mitjançant el «Questionari d'allaus observades», fes-nos arribar les allaus i els accidents que hagis observat. Aquesta informació és molt útil per conèixer millor les allaus i analitzar les causes per les quals es produeixen els accidents. Consulta la informació rebuda a la Base de Dades d'Allaus de Catalunya (BDAC)

## PRACTICA EL «FORA PISTA» AMB SEGURETAT



**Significat de la bandera de perill d'allaus**

- Grau 1 i 2 > Perill d'allaus limitat
- Grau 3 i 4 > Perill d'allaus fort
- Grau 5 > Perill d'allaus molt fort

- > Fora pista són els trams exteriors a les pistes d'esquí obertes.
- > Tingues en compte els senyals indicadors de l'estació.

- > Demana informació als socorristes de pista, als guies i als monitors.
- > Consulta el butlletí de perill d'allaus.

## EN LA PRÀCTICA D'ESPORTS DE MUNTANYA EN ZONES NO CONTROLADES:

- > Consulteu el Butlletí de perill d'allaus a [www.icgc.cat](http://www.icgc.cat) i a [www.lauegi.conselharan.org](http://www.lauegi.conselharan.org) sempre que sortiu. Les condicions de la neu poden canviar sobtadament d'un dia a l'altre.
- > Porteu sempre al damunt el material bàsic de seguretat (detector de víctimes d'allaus-DVA, pala i sonda) i entreneu-vos a utilitzar-lo.
- > Adapteu sempre la vostra activitat a les condicions de la neu, als vostres coneixements i a la vostra experiència.
- > Recordeu que el major nombre d'accidents s'enregistren amb un nivell de perill d'allaus 3, Marcat.
- > Una allau pot ser mortal fins i tot en un nivell de perill d'allaus 1, Feble.
- > El vent, la neu, el sol i la pluja són els desencadenants principals d'allaus naturals, però el 90% dels accidents es donen en allaus desencadenades pels mateixos implicats.
- > En cas de ser sorpresos per una allau, intenteu sortir-ne en direcció diagonal i descendent cap a l'exterior.
- > En cas d'accident per allau no perdeu la calma i rescateu els vostres companys. Recordeu que els primers 20 minuts són vitals per trobar-los amb vida. **Truqueu al 112** i procureu donar-los indicacions tan precises com sigui possible del lloc on sou.
- > Feu un curs per formar-vos en allaus i poder gaudir de la muntanya amb seguretat.

## EN CAS DE SITUACIÓ D'ALERTA PER PERILL D'ALLAUS 5 (MOLT FORT), ES RECOMANA:

**En zones de muntanya a camp obert:**

- > No hi feu cap activitat.
- > Si hi sou, quedeu-vos en un lloc segur (refugi) fins que el grau de perill disminueixi.

**En el vehicle:**

- > No circuleu per carreteres de muntanya.
- > Seguiu les indicacions dels serveis de carreteres i de Protecció Civil.
- > En cas de bloqueig per la neu, no sortiu del vehicle i deixeu la calefacció posada amb la finestra una mica oberta. Vigileu que el tub d'escapament no quedi obturat.

**En zones habitades situades en zones de risc:**

- > No transiteu pel carrer o espais oberts.
- > Quedeu-vos a casa o dins de recintes tancats.
- > En cas que tingueu coneixement que l'edifici on sou és en una zona susceptible de ser afectada per una allau, tanqueu amb porticons totes les obertures i situeu-vos al costat oposat a la paret on impactaria l'allau, si es produís.
- > Manteniu-vos informats a través de la ràdio o la televisió i estigueu pendents de les indicacions de Protecció Civil i de les autoritats municipals.