

SOL·LICITUD D'INSCRIPCIÓ A LES PROVES D'ACCÉS AL CENTRE DE TECNIFICACIÓ D'ESCALADA ESPORTIVA DE CATALUNYA

Nom:		DNI/Passaport:	
Cognoms:		Data Naixement:	
Adreça:		Codi postal:	
Població:		Província:	
Telèfon mòbil:		Telèfon fixe:	
Adreça electrònica:			
Modalitat de llicència FEEC:		Entitat:	
Ordena numèricament i per ordre de preferència els centres en els que voldries entrenar.			
<input type="checkbox"/>	No entrenaré a cap d'aquests centres		
<input type="checkbox"/>	Boulder Indoor (Lleida)		
<input type="checkbox"/>	Ingravita (Igalada)		
<input type="checkbox"/>	La Panxa del Bou (Sabadell)		
<input type="checkbox"/>	El Pati Vertical (Manresa)		
<input type="checkbox"/>	La Bauma (Vilafranca)		
<input type="checkbox"/>	Sharma Climbing (Barcelona)		
<input type="checkbox"/>	Deu Dits (Barcelona)		
<input type="checkbox"/>	Indorwall Hospitalet (Hospitalet)		
<input type="checkbox"/>	Bulder Planet (Mataró)		
<input type="checkbox"/>	La Bloquera (Olot)		
<input type="checkbox"/>	Can Tiba-li Grup Excursionista Manlleu (Manlleu)		
<input type="checkbox"/>	Monobloc (Reus)		
<input type="checkbox"/>	Canglomerat (Castellar del Vallès)		

A qui van dirigides:

- Esportistes nascuts/des el 1999 o posteriorment, interessants en formar part del Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de Catalunya.

Documentació obligatòria:

- Sol·licitud degudament emplenada.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per a menors de 18 anys.
- Fotocòpia del carnet federatiu de la FEEC 2017.
- Fotocòpia del DNI.
- Foto actual format carnet.
- Comprovant de pagament.
 - o Tots i totes els/les **esportistes** que es presentin a les proves han de fer un ingrés de **10 euros** al número de compte següent: **LA CAIXA, número 2100-3273-39-2200103233**, indicant el **nom i cognoms i "PROVES CTEEC"**.

Aquesta documentació s'ha de fer arribar a la Federació abans del **19 de novembre** de 2017 a la Direcció Tècnica de la FEEC a través de l'adreça electrònica joel.vila@feec.cat.

Documentació a entregar el mateix dia de la prova:

- Original del DNI.
- Carnet de la FEEC 2017.
- Autorització materna, paterna o del tutor/a legal per realitzar les proves físiques de selecció. És necessari el document original per a participar en les proves de selecció. Aquest document es troba al final d'aquestes pàgines.

Dia de les proves d'accés

Les proves de selecció se celebraran el dia **26 de novembre de 2017** de 9:00 h a 20:00 h.

Els esportistes hauran d'estar a les **8:45 h a les portes de l'INEFC** de Barcelona (Avinguda de l'Estadi 12-22, Barcelona).

Els esportistes hauran de ser **recollits a les 20:00 h** a les portes del Rocòdrom Climbat la Foixarda (Carrer de la Foixarda 14-18, Barcelona).

Material i dietes per fer les proves:

Roba adequada per la pràctica esportiva general (samarreta/pantalons d'esport, vambes).
Material obligatori i personal d'escalada: casc, arnés, peus de gat i magnesi.

La FEEC no es fa càrrec de les dietes dels esportistes durant el dia de les proves.

LES PROVES D'ACCÉS

Proves específiques d'escalada: realització d'una o varies vies de dificultat variable (els esportistes sub12 escalaran com a segons de corda, els esportistes de més de 12 anys, de primers). Realització de blocs variats.

Proves de valoració d'habilitats motrius bàsiques (coordinació, agilitat, equilibri...): es realitzaran utilitzant els aparells de gimnàstica esportiva (barra d'equilibris, matalassos elàstics, terra, barres asimètriques...) de les instal·lacions de l'INEFC.

Proves de valoració de la força d'extremitats superior i inferior: es valorarà mitjançant tres exercicis amb el propi pes corporal, avaluant la velocitat d'execució de l'exercici. Extremitat superior: flexió i extensió de braços. Extremitat inferior: salt vertical.

Proves de valoració de la força dels flexors de dits: es valorarà mitjançant exercici de suspensions de dits. En funció de l'edat biològica (relacionada entre l'alçada de l'esportista dret i l'alçada del tronc assegut) i els anys d'entrenament acumulats fins al moment, es faran uns tests o uns altres, i se n'adaptaran les característiques (mida de regleta, tipus de presa - només "romo" i/o "romo" + semiarqueig, amb descàrrega -ajuda de pes "a favor"- o amb càrrega -pes afegit al pes corporal...).

Proves d'Amplitud de Moviment (ADM): es valoraran aspectes de l'ADM de l'articulació coxo-femoral (maluc) i de l'articulació de la cintura escapular (espatlla).

Prova de valoració psicològica sobre l'afrontament de la competició: es valorarà mitjançant un test de 50 preguntes, dissenyat per tal efecte. Als nois/es més petits, se'ls ajudarà a la lectura i comprensió d'aquestes.

Els esportistes estaran en tot moment acompanyats pel personal tècnic del CTEEC, i en cas necessari, de personal extern.

**Autorització per a menors de 18 anys per participar a les proves d'accés al
Centre de Tecnificació d'Escalada Esportiva de la Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**

(CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS EL DIA DE LES PROVES)

Nom i cognoms pare/mare/tutor:		
Adreça:	DNI/Passaport:	
Població:	Codi Postal:	
Nom i cognoms del/la menor:		Edat:
Adreça:	DNI/Passaport:	
Població:	Codi postal:	
Prova en la qual participa el/la menor:		

Havent llegit les explicacions de les proves d'accés i control del CTEEC 2018, declaro que n'he entès el contingut, i n'autoritzo la seva realització al meu fill/a.

Per tal de donar efectivitat a aquesta autorització, signo a continuació en el lloc i data indicats.

Lloc i data

Signatura pare/mare/tutor

CAL PORTAR ELS DOS FULLS ORIGINALS I SIGNATS EL DIA DE LA REALITZACIÓ DE LES PROVES. EN CAS CONTRARI, L'ESPORTISTA NO LES PODRIA REALITZAR. GRÀCIES PER LA SEVA COMPRENSIÓ.

La cessió d'aquestes dades representa l'autorització a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC) per a tractar-les, d'acord amb el que disposen la Llei 15/1999 de 13 de desembre i la Llei 34/2002 d'11 de juliol i les Directives 95/46/CE i 2000/31/C, dins de l'àmbit propi de la FEEC, per a poder dur a terme les funcions que té encomanades segons el seu Estatut, així com per a que les pugui cedir a aquelles entitats públiques i privades a les que hi estigui obligat per imperatiu legal o per donar compliment a les seves funcions, amb les que tingui prèviament concert o contracte regulador de transferència de dades de caràcter personal o d'informació sobre persones.