



#cursesfeec

2019

www.feec.cat



# Curses per muntanya

Amb el patrocini

**BUQA**  
ACTIVE WEAR**Julbo****PRO TREK**  
CASIO. Smart**muchmore**  
NUTRITION • GASTRONOMY • PERFORMANCE**Xwin**

## 18ª COPA CATALANA DE CURSES PER MUNTANYA

**10/03/19** 21 KM / +1300 M11a La Cameta Coixa  
Club Esportiu de Muntanya  
La Cameta Coixa**18-19/05/19** 42 KM / +2900 MUltra Cerdanya  
Club Esportiu Cerdanya Pirineus**03/08/19** 27 KM / +1900 MSkyRace Valls d'Àneu  
Espot Esquí Club Valls d'Àneu**15/09/19** 28 KM / +2000 M20a TAGA2040 evo  
Unió Excursionista Sant Joan  
de les Abadesses

## 10ª COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS

**18/05/19** 4,4 KM / +1350 M11a Cara Amon  
Centre Excursionista Alta Ribagorça**08/06/19** 4 KM / +949 M4a Olla Vertical  
Unió Excursionista de Vic**18/08/19** 7,5 KM / +1450 MVerticAlp Sky Race  
Club Esportiu Cerdanya Pirineus**20/10/19** 5,2 KM / +975 M5a VertiKalm  
Grup Excursionista Cultural  
i Alpinista "Lletissonada"

## 8ª COPA CATALANA DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA

**06/04/19** 50 KM / +4000 MTrencacims 7000  
Club Centre Excursionista  
Trencacims  
**COEFICIENT DURESA: 108****03/08/19** 96,7 KM / +7160 MUltra Trail Valls d'Àneu  
Espot Esquí Club Valls d'Àneu  
**COEFICIENT DURESA: 269,3****26/10/19** 84 KM / +4750 MTrepitja Garrotxa  
Centre Excursionista d'Olot  
**COEFICIENT DURESA: 190,6**

## CAMPIONATS DE CATALUNYA

### SNOWRUNNING

**23/02/19** 12 KM / +750 MPolàrtic  
Grup Excursionista Serralada

### INDIVIDUAL I PER EQUIPS DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA

**16/03/19** 87 KM / +3915 MLong Trail Costa Daurada  
Agrupació Cultural Vila-Seca  
**COEFICIENT DURESA: 170,3**

## CURSES VERTICALS

**06/04/19** 3,53 KM / +788 M7a Vertical Sobrepuny  
Associació de Muntanyencs  
Berguedans

### UNIVERSITARI

**28/04/19** 21,3 KM / +1200 M7a Cursa per Muntanya  
MonteScatano  
Joventut Atlètica Montcada

### INDIVIDUAL

**26/05/19** 42 KM / +2900 M5a Cames de Ferro  
al Puigsacalm  
Grup Excursionista Cultural  
i Alpinista "Lletissonada"

### PER EQUIPS

**27/10/19** 23 KM / +1200 MTrepitja Garrotxa  
Centre Excursionista d'Olot

### OPENS FEEC

**13/01/19** 21 KM / +813 M18a 2 turons  
Grup Excursionista Moianès  
Independent**24/02/19** 21 KM / +1209 MCursa dels Biberons  
Associació Esportiva Cota 705**23/03/19** 25,5 KM / +1000 M5a Sitges Rock Trail  
Centre Excursionista de Sitges**04/05/19** 4,7 KM / +850 M12a Vertical Quiri  
Unió Excursionista Urgellena**12/05/19** 22 KM / +800 MCursa Muntanya Taradell  
Centre Excursionista Taradell**18/05/19** 25 KM / +1300 MEscanyabocs  
Unió Excursionista Urgellena**01/06/19** 5,5 KM / +1300 M10è Quilòmetre Vertical  
Roquetes  
Trail Roquetes Associació  
Esportiva i Cultural**16/06/19** 42 KM / +3000 MLa Ribalera  
Agrupació Excursionista Catalunya**13/07/19** 26 KM / +1800 MBuff Mountain Epic Trail 26K  
Centre Excursionista Alta Ribagorça**18/08/19** 23,5 KM / +1750 MCursa Atlètica de Muntanya  
Aristot  
Unió Excursionista Urgellena**25/08/19** 6 KM / +1200 MVilaller Vertical Race  
Centre Excursionista Alta Ribagorça**07/09/19** 19 KM / +1000 M15a Burriac Atac  
Centre Excursionista Vilassar  
de Mar - El Piri**29/09/19** 23,5 KM / +1200 M13a Pujada al Montsià  
"Memorial Francesc Bort  
(Madro)"  
Agrupació Excursionista d'Alcanar**19/10/19** 50 KM / +2141 MHalf Trail Serra Montsant  
Agrupació Cultural Vila-Seca**26/10/19** 90,5 KM / +5400 MRoures Extrem  
Club Excursionista Alliberadrenalina**27/10/19** 18,5 KM / +1200 MCursa Neandertal  
Associació Esportiva de Muntanya  
de Capellades**Entrega de premis temporada 2019:  
diumenge 1 de desembre al Teatre  
la Lliga de Capellades****FEEC** Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

Amb el suport

 Generalitat  
de Catalunya

esportcat

CATALUNYA

 Unió de Federacions  
Esportives de Catalunya

Disseny: Gcrear | Foto: Nagi Murofushi