

PROPERA CURSOS A LA REGIÓ VI:

Escalada	Nivell 2	Del 18 al 29 de setembre	Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses
Autorescat bàsic en escalada		2 i 3 de novembre	Unió Excta. Sant Joan de les Abadesses

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ VI:

CLUB ESP. Cerdanya Pirineus – CLUB ESQUÍ Cerdanya Skimo Team – CLUB EXCTA. Cerdanya (Grec) – CLUB POLIESPORTIU PUIGCERDÀ (SE) – LA MOLINA CLUB D'ESPORTS – ASS. ESP. CENTRE ALPÍ “VALL DEL SEGADELL” – ASS. ESP. VIDABONA – ASS. EXCTA. PLANOLES – CLUB ESP. DE MUNTANYA VALL DE CAMPRODON – CLUB ESQUÍ FONTALBA (SE) – CLUB EXCTA. RIPOLL – GRUP EXCTA. CAMPDEVÀNOL – SKI CLUB CAMPRODON (SE) – UNIÓ EXCTA. SANT JOAN DE LES ABADESSES – AMICS DE LES CIÈNCIES DE LA TERRA I DE L'ESPAI (SE) – ASS. ESP. DIEDRE – ASS. EXCTA. DE VILADRAU KD1/2H – CENTRE EXCTA. ESQUIROL – CENTRE EXCTA. HOSTALET DE BALENYÀ – CENTRE EXCTA. SERRAGRENYADA – CENTRE EXCTA. TARADELL – CENTRE EXCTA. TONA – CENTRE EXCTA. TORELLÓ – CLUB CENTRE EXCTA. CENTELLES – CLUB EXCTA. CALDETENES – CLUB EXCTA. DE SANT QUIRZE – CLUB EXCTA. SEVA – CLUB EXCTA. VIA FORA – CLUB EXCTA. VOLTREGANÈS ARS – GRUP EXCTA. MANLLEU – UNIÓ EXCTA. PRATS – UNIÓ EXCTA. VIC.



MONOGRÀFIC DE PROGRESSIÓ PER CRESTES

Del 2 al 6 d'octubre

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



**Generalitat
de Catalunya**



CURSOS PROMOCIÓ 2019

PRESENTACIÓ:

Es tracta de progressar pel fil d'una muntanya o unió d'elles ja sigui caminant, grim pant o bé utilitzant tècniques d'alpinisme. No es tracta, de caminar per una cresta. Aquesta activitat requereix: coneixements d'alta muntanya i tècniques d'alpinisme i escalada, tenir una bona condició física - psíquica i no patir vertigen.

OBJECTIUS:

- Dominar els aspectes tècnics, tàctics i estratègies a l'hora d'afrontar una cresta.
- Aconseguir autonomia a l'hora de fer una cresta.
- Aplicar tots els aspectes de seguretat propis d'aquest tipus d'activitat.
- Conèixer les característiques del material i l'ús correcte d'aquest.
- Valorar correctament el perill existent en la realització d'una cresta.
- Gaudir a l'hora de fer aquesta activitat.

MATERIAL OBLIGATORI:

Per la 1a sortida pràctica: equip d'escalada (peus de gat, casc, arnés, davallador - assegurador, 4 mosquetons de seguretat, 2m de cordino de 7mm de diàmetre, un parell de cintes de бага plana de 1'5/2m aprox.).

Per la 2a sortida pràctica: equip d'alta muntanya i escalada (botes Trekking i equip per Alta Muntanya, casc, arnés, davallador-assegurador, 4 mosquetons de seguretat, 2m de cordino de 7mm de diàmetre, un parell de cintes de бага plana de 1'5/2m aprox.).

NORMES DEL CURS:

- Places: mínim 6 alumnes i màxim 12 alumnes. Els inscrits han de ser múltiples de 6, si s'ha arribat a 6 alumnes, s'han d'apuntar en llista d'espera fins arribar a 12 alumnes.
- Caldrà tenir la llicència federativa de la FEEC de l'any 2019, tipus C o superior, o tramitar la llicència temporal pels dies del curs (5€ per dia, aprox.).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- La Direcció del curs tindrà la possibilitat de variar el programa previst per causes de força major (condicions climatològiques, etc.)
- L'equip docent es reserva el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, no respectar les indicacions dels monitors i/o no tenir uns mínims d'educació i respecte envers la resta de companys, monitors i el medi ambient.
- **Els viatges, àpats, lloguer de material i les pernoctacions van a càrrec dels cursetistes.**

RÀTIO INSTRUCTOR/ALUME: Un instructor per cada sis alumnes.

UNIÓ EXCURSIONISTA SANT JOAN DE LES ABADESSES

Jussà, 4

17860 – Sant Joan de les Abadesses

www.uesantjoan.cat // admin@uesantjoan.cat

PROGRAMA:

OCTUBRE

Dimecres, 2 **Presentació i sessió teòrica.**

Dissabte, 5 **Sortida pràctica:** Lloc a determinar.

Diumenge, 6 **Sortida pràctica:** Lloc a determinar.

La presentació i la sessió teòrica tindran lloc a les 20h a la seu de l'entitat.

DIRECTOR: Joan Agüera.

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya-ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

70 € per alumne amb llicència federativa anual de la FEEC vigent i adient a l'especialitat.

80 € alumnes sense llicència federativa anual de la FEEC (a aquest import s'ha d'afegir la llicència temporal).

Subvenció "Dona i Esport": es retornarà aproximadament el 20% de la inscripció a aquelles dones amb la llicència federativa anual FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS

Període d'inscripcions: Fins el 27 de setembre a la seu de l'entitat.

També us podeu inscriure personalment a la secretaria de l'entitat on caldrà fer el pagament amb efectiu o targeta per formalitzar la inscripció.

Les places s'adjudicaran per rigorós ordre d'inscripció/pagament.