

MOLT IMPORTANT!

A partir del dia 1 de juliol de 2019, el repte dels “100 Cims” té una modificació en la normativa i entren en vigor els cims “essencials”.

L'esperit dels “100 Cims” és conèixer el país tot fent excursionisme i amb la ampliació a 308 cims feta al gener de 2013, assolir el repte era més fàcil, però no s'aconseguia l'objectiu principal dels “100 Cims” i perdia bona part de la seva filosofia.

Per aquest motiu el Comitè dels “100 Cims” va consensuar 150 cims que tenen (com tots els de la llista) les característiques de ser panoràmics i emblemàtics per al nostre excursionisme. A més a més, totes les comarques hi són representades, donant més importància a les més muntanyoses. D'aquesta manera per assolir els 100 cims s'haurà d'haver voltat per la major part del territori de Catalunya.

No obstant això, tots els cims del llistat (308) són vàlids i es validaran, però no serviran per a superar el repte dels “100 Cims”.

Per tant podríem dir que el repte dels “100 Cims” tindrà dues parts: en la primera s'han d'assolir 100 cims essencials i en la segona fase, s'obre el ventall a la resta de cims i als altres reconeixements (“2x100 Cims” i “3x100Cims”).

Aquesta modificació no afecta per a res als cims assolits i validats abans del dia 1 de juliol de 2019.

LLISTAT DE CIMS ESSENCIALS

ALT CAMP

- El Cogulló de Cabra
- El Tossal Gros
- Tossa Grossa de Montferri

ALT EMPORDÀ

- Bassegoda
- Castell Saverdera
- El Mont
- Puig Neulós
- Roc del Comptador

ALT PENEDEÈS

- El Castellot
- Penya del Papiol

ALT URGELL

- Cap del Verd
- Cogulló de Turp
- El Coscollet
- Monturull
- Pic d'Enclar (Bony de la Pica)
- Pic de Salòria
- Sant Honorat
- Santa Fe
- Vulturó

ALTA RIBAGORÇA

- Gran Tuc de Colomers
- Lo Corronco
- Pala del Teller
- Pic de Comaloforno
- Punta Alta
- Tossal de les Roies de Cardet

ANOIA

- Montgròs
- Puig de Sant Miquel
- Sant Jeroni

BAGES

- Collbaix
- Montcau
- Roca de Sant Salvador (l'Elefant)

BAIX CAMP

- Cavall Bernat de Llaberia
- Mola de Coldejou
- Mola de Genesies
- Molló Puntaire
- Puig de la Cabrafiga
- Tossal de la Baltasana

BAIX EBRE

- Caro
- Tossal d'Engrilló
- Xàquera o Creu de Santos

BAIX EMPORDÀ

- Castell de Montgrí

BAIX LLOBREGAT

- La Morella
- Sant Pere Màrtir
- Sant Ramon
- Sant Salvador de les Espases

BAIX PENEDEÈS

- Talaia del Montmell

BARCELONÈS

- Puig Castellar
- Turó de Magarola

BERGUEDÀ

- Cap de la Gallina Pelada
- Cogulló d'Estela
- Comabona
- La Tosa
- Penyes Altes
- Pollegó Superior (Pedraforca)

CERDANYA

- La Carabassa
- La Muga
- Puigpedrós
- Tossa Plana de Lles (pic de la Portelleta)

CONCA DE BARBERÀ

- Mola d'Estat
- Punta del Curull
- Sant Miquel de Montclar
- Tossal Gros de Vallbona

GARRAF

- Puig de l'Àliga

GARRIGUES

- Els Bessons

GARROTXA

- Cabrera
- Comanegra
- Puig Ou
- Puigsacalm

GIRONÈS

- Castell de Sant Miquel
- Els Àngels

MARESME

- Castell de Burriac
- Montalt

MOIANÈS

- Puig de la Caritat

MONTSIÀ

- Torreta del Montsià
- Tossal dels Tres Reis

NOGUERA

- Pala Alta
- Penya Sant Alís
- Sant Mamet
- Tossal de Mira Pallars i Urgell

OSONA

- Bellmunt
- Castell de Milany
- Creu de Gurb
- Matagalls
- Rocallarga

PALLARS JUSSÀ

- Cap del Boumort
- Montsent de Pallars
- Pic de Peguera
- Pica de Cerví
- Pui de Lleràs
- Sant Corneli
- Tuc de la Cometa

PALLARS SOBIRÀ

- Campirme
- Lo Tèsol
- Monteixo
- Mont-roig
- Pic de Certascan
- Pic de Moredo
- Pic de Sotllo
- Pica d'Estats
- Torreta de l'Orri
- Tuc de la Llança
- Tuc de Ratera

PLA D'URGELL

- La Fita Alta

PLA DE L'ESTANY

- Sant Patllarí

PRIORAT

- Roca Corbatera

RIBERA D'EBRE

- La Picossa
- La Tossa (Tivissa)
- Lo Tormo

RIPOLLÈS

- Balandrau
- Bastiments
- Costa Pubilla o Pla de Pujalts
- Costabona
- Puigmal
- Taga

SEGARRA

- Tossal de la Creu

SEGRITÀ

- Punta de Montmeneu

SELVA

- Les Agudes
- Sant Miquel de Solterra
- Turó de Montsoriu

SOLSONÈS

- El Cogul
- Puig de les Morreres

TARRAGONÈS

- La Mola

TERRA ALTA

- Roques de Benet
- Santa Bàrbara

URGELL

- Pilar d'Almenara

VAL D'ARAN

- Maubèrme
- Montardo
- Montcorbison
- Montlude
- Tuc de Molieres
- Tuc deth Port de Vielha

VALLÈS OCCIDENTAL

- Castellsapera
- La Mola de Sant Llorenç del Munt
- Puig de la Creu
- Sant Sadurní de Gallifa

VALLÈS ORIENTAL

- Pic del Vent
- Tagamanent

ANDORRA

- Casamanya Nord
- Comapedrosa
- Pic de la Serrera
- Pic Negre d'Envalira
- Tristaina

CATALUNYA NORD

- Cambra d'Ase
- Canigó
- Carlit
- Puig de Tretzevents
- Puig Peric
- Roc de Madres
- Torre d'Eina
- Torre de Madeloc