

## PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

Iniciació a l'alta muntanya hivernal	14 i 15 de desembre	Cordada, Ass. Excta. I Ecologista
--------------------------------------	---------------------	-----------------------------------

Informa-te'n a [www.feec.cat](http://www.feec.cat)

## ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA (SE) – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA (SE) – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORÇA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELECEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. I DE MUNTANYA TAXONERA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES – GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER – ORFEÓ GRACIENC (SE) – PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



## MONOGRÀFIC DE SEGURETAT I PRIMERS AUXILIS I EN MUNTANYA

**ORGANITZA:** Del 2 al 6 d'octubre



**AMB EL SUPORT DE :**



**CURSOS PROMOCIÓ 2019**

## **OBJECTIU DEL CURS:**

Aquesta formació està especialment dissenyada i destinada a muntanyencs experts i novells que pretenen adquirir els coneixements bàsics de seguretat primers auxilis en la muntanya per poder afrontar amb més eficàcia els problemes de salut que es puguin trobar en aquest entorn.

## **MATERIAL PER CURSETISTA**

No cal un material específic. Roba còmode per a sessions pràctiques.

## **CONTINGUTS:**

- Accidents de muntanya.
- Perills i riscos del medi natural.
- Alimentació, hidratació i preparació física.
- Actuació en cas d'accident.
- Problemes de salut.
- Farmaciola.
- Com actuar en problemes bàsics de salut.
- Treball de casos actuació en cas d'accident.
- Serveis de rescat.
- Supervivència.
- Problemes específics de muntanya.
- Repàs pràctic cures bàsiques i mobilitzacions i immobilitzacions de fortuna.

## **NORMES DEL CURS**

- Places: Mínim 10 alumnes i màxim 20. Els inscrits han de ser múltiples de 10, i si s'ha arribat als 10 alumnes, s'han d'apuntar en llista d'espera fins arribar als 20 alumnes.
- Caldrà tenir la llicència federativa anual de la FEEC any 2019 o tramitar la llicència temporal pels dies del curs (5 € aprox. per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernoctacions aniran a compte de l'alumne.**

**INSTRUCTOR/ALUMNE:** La ràtio és d'un instructor per cada deu alumnes.

## **INSCRIPCIONS**

Fins exhaurir les places. Inscriure's contactant als correus [info@madteam.org](mailto:info@madteam.org) o [secretaria@cordada.org](mailto:secretaria@cordada.org) o [secretaria@uechorta.net](mailto:secretaria@uechorta.net)

## **CLUB EXCURSIONISTA MADTEAM**

Reig i Bonet, 12-14 esc A 2º 4ª

08024 – Barcelona

[www.madteam.org](http://www.madteam.org) / [info@madteam.org](mailto:info@madteam.org)

## **CORDADA, ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA I ECOLOGISTA**

Ateneu l'Harmonia, Carrer Sant Adrià 20

08030 – Barcelona

[www.cordada.org](http://www.cordada.org) / [secretaria@cordada.org](mailto:secretaria@cordada.org)

## **UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA**

Pintor Mir, 16 baixos

08031- Barcelona

[www.uechorta.net](http://www.uechorta.net) // [secretaria@uechorta.net](mailto:secretaria@uechorta.net)

## **PROGRAMA**

### **OCTUBRE**

- 2** **Presentació i sessió teòrica.** La presentació i sessió teòrica es farà 20 h a 22 h a la seu de l'Unió Excta. de Catalunya Horta.
- 5** **Sortida teòrica/pràctica.**
- 6** **Sortida teòrica/pràctica.**

**DIRECTOR:** Miquel Batriu

L'equip docent està format per membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM, tècnic de muntanya mitjana i bomber.

### **DRETS D'INSCRIPCIÓ – Subvencionat per la FEEC**

**50 €** per alumne amb llicència federativa anual FEEC.

**60 €** per alumne sense llicència federativa anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost de la llicència temporal).

Les dones amb llicència federativa anual de la FEEC podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.