

CURRÍCULUM ESPORTIU

Nom i Cognoms:

DNI:

1. Practiques activitats físiques a la muntanya? **SÍ** **NO**

	ANYS DE PRÀCTICA	NIVELL	FREQÜÈNCIA
EXCURSIONISME			
ESCALADA EN ROCA			
ALPINISME			
DESCENS DE BARRANCS			
ESQUÍ DE MUNTANYA			
BTT			
PROGRESSIÓ PER CRESTES			
ORIENTACIÓ / GPS			

2. Practiques algun altre esport? Quin/s?

3. Has fet algun curs relacionat amb les activitats de muntanya? **SÍ** **NO**
De quina modalitat? I quin any?

4. Quines expectatives i motivacions tens per participar en les Estades?

5. Fes un BREU CURRÍCULUM de la teva activitat a muntanya: