

## CURRÍCULUM ESPORTIU

Nom i Cognoms:

DNI:

---

1. Practiques activitats físiques a la muntanya?      **SÍ**      **NO**

|                               | <b>ANYS DE PRÀCTICA</b> | <b>NIVELL</b> | <b>FREQÜÈNCIA</b> |
|-------------------------------|-------------------------|---------------|-------------------|
| <b>EXCURSIONISME</b>          |                         |               |                   |
| <b>ESCALADA EN ROCA</b>       |                         |               |                   |
| <b>ALPINISME</b>              |                         |               |                   |
| <b>DESCENS DE BARRANCS</b>    |                         |               |                   |
| <b>ESQUÍ DE MUNTANYA</b>      |                         |               |                   |
| <b>BTT</b>                    |                         |               |                   |
| <b>PROGRESSIÓ PER CRESTES</b> |                         |               |                   |
| <b>ORIENTACIÓ / GPS</b>       |                         |               |                   |

2. Practiques algun altre esport? Quin/s?

3. Has fet algun curs relacionat amb les activitats de muntanya?      **SÍ**      **NO**  
De quina modalitat? I quin any?

4. Quines expectatives i motivacions tens per participar en les Estades?

5. Fes un BREU CURRÍCULUM de la teva activitat a muntanya: