

CURS DE TÈCNIC ESPORTIU NIVELL I

INFORMACIÓ

2019

PT091901MOMN

MODALITAT MARXA NÒRDICA - ESPLUGUES DE LL.- A

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

DATES DEL 23/02/2019 al 17/05/2020

Segons Resolució del secretari general de l'Esport - President del Consell Català de l'Esport - de 20 de desembre del 2018, d'acord amb L'Ordre del Ministeri d'Educació, Cultura i Esport, ECD/158/2014, de 5 de febrer

PROVA D'ACCÈS:

23 de febrer del 2019 de 09.00 a 14.00 h

Plaça Mireia. PN COLLSEROLA
Esplugues de Llobregat

RECORDEU

Inscripció al curs i pagament de la prova d'accés:
fins al 15/02/2019

Llista provisional admesos prova accés: **19/02/2019**

Llista definitiva d'admesos prova accés: **21/02/2019**

Acta definitiva de la prova d'accés: **26/02/2019**

Llista definitiva d'admesos al curs: **04/03/2019**

Terminis de pagament: **del 04/03 al 15/03/2019**

És obligatori presentar DNI original per realitzar la prova d'accés

BLOC ESPECÍFIC: ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. C/. Sant Mateu, 27-37 . 08950 Esplugues de Llobregat.

Del 15 de març al 15 de juny de 2019 (PRESENCIAL)

Divendres de 16:00 a 20:00 h , **Dissabtes** de 09:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 h. i **Diumenges** 09:00 a 14:00 i de 16:00 a 20:00 h.

Març: 15-16-17-29-30-31 // **Abril:** 12-13-14-26-27-28 // **Maig:** 11

Exàmens: **Convocatòria ordinària:** 11 de maig de 2019 09:00 a 14:00

Convocatòria extraordinària: 15 de juny de 2019 de 09:00 a 14:00.



BLOC COMÚ: ESCOLA CATALANA DE L'ESPORT. Esplugues de Llobregat. C/. Sant Mateu, 27-37.

Del 26 de juny al 11 de juliol de 2019 (SEMI-PRESENCIAL)

(Els horaris definitius es lliuraran el dia de la presentació del curs)

Intensiu de Dilluns a Divendres de 09:00 a 19:30 h

JUNY: 26-27-28- (PRESENCIAL) // **29-30** (NO PRESENCIAL) // **JULIOL:** 03-04 (PRESENCIAL) // **01-02-05** (NO PRESENCIAL)

Exàmens BC:

Convocatòria Ordinària: els exàmens de la convocatòria ordinària, s'aniran realitzant dins l'horari de l'assignatura, a mesura que

Convocatòria extraordinària: 11 de juliol del 2019 de 09:00 a 13:45 h

Nota: La inscripció al Bloc Comú convocat en aquest document o a qualsevol dels blocs comuns convocats per l'Escola Catalana de l'Esport (format LOE), es formalitzarà a la seu de la mateixa: C/ Sant Mateu 27-37-08950 Esplugues de Llobregat.

Telèfon: 934804900. e-mail: escola.presidencia@gencat.cat.

PERÍODE DE PRÀCTIQUES: Del 17 de maig del 2019 al 17 maig del 2020.

El període de pràctiques es realitzarà en finalitzar el període lectiu sempre i quan es compleixin els següents requisits:

- que l'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Específic.

- i que l'alumne hagi superat la totalitat dels continguts del Bloc Comú o com a mínim estigui matriculat.

INSCRIPCIONS: Les sol·licituds d'inscripció de la PROVA D'ACCÉS – BLOC ESPECÍFIC I PERIODE DE PRÀCTIQUES, s'han de presentar a: Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Rambla, 41, pral. 08002 Barcelona. Telèfon – 93 412 07 77

Requisits per a la inscripció al curs:

- . Fotocòpia del DNI.
- . Títol de graduat en ESO (o equivalent o superior a efectes acadèmics) o bé, document acreditatiu de la superació de la prova d'accés a cicles formatius de grau mitjà o de grau superior.
- . Fotografia mida carnet.
- . Llicència federativa vigent
- . Disposar del certificat vigent de la prova específica d'accés.

IMPORTS DEL CURS:

Prova d'accés:	49,25€.
Bloc Comú:	136,00€.
Bloc Específic:	223,12€.
Període Pràctiques:	50,00€.
Varis	100,00€.
TOTAL	558,38€.

NÚMERO DE PLACES: El mínim serà de 15 alumnes i el màxim de 20 alumnes (La Federació d'Entitats excursionistes de Catalunya i l'Escola Catalana de l'Esport es reserven el dret d'anul·lar el curs en cas de no arribar al mínim d'alumnes establert)

CURS DE TÈCNIC ESPORTIU NIVELL I

INFORMACIÓ

2019

PT091901MOMN

MODALITAT MARXA NÒRDICA - ESPLUGUES DE LL. - A

BLOC COMÚ / BLOC ESPECÍFIC / PERÍODE DE PRÀCTIQUES

DATES DEL 23/02/2019 al 17/05/2020

Pla Formatiu.- : PF 118MOMN01 (TOTAL: 315 hores)

Segons "Resolució de 10 de enero de 2018, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publica el plan formativo de la especialidad deportiva de Marxa Nòrdica. BOE Núm. 17 viernes 19 de enero de 2018 Sec.III Pag. 7557

***PROVA D'ACCÉS CURS DE NIVELL I EN MARXA NÒRDICA**

Estructura de la prova.

1ª part: PROGRESSIÓ EN TERRENY PLA

Realitzar un desplaçament en L mitjançant la tècnica correcta de marxa nòrdica, fen i desfent el mateix trajecte. Cada tram de la L serà d'uns 10 m. La persona avaluadora es col·loca en el punt d'inici de la L per observar a la persona avaluada.

2ª part: PROGRESSIÓ EN TERRENY INCLINAT

Realitzar un desplaçament entre 50 i 100 m, amb diferents inclinacions del terreny. En terreny pla, acció simultània i simètrica dels braços; en pujada, tècnica de pujada; en baixada, tècnica de baixada.

BLOC COMÚ

Bases del Comportament Esportiu	30 hores
Primers Auxilis	30 hores
Activitat Física Adaptada i Discapacitat	10 hores
Organització Esportiva	10 hores
TOTAL	80 hores

BLOC ESPECÍFIC

Fonaments de la marxa nòrdica	10 hores
Formació tècnica i metodologia de l'ensenyament de la marxa nòrdica	15 hores
Conducció en activitats de marxa nòrdica	40 hores
Medi físic i humà	15 hores
La marxa nòrdica a nivell federatiu. Els esdeveniments de promoció esportiva de marxa nòrdica	05 hores
TOTAL	85 hores

PERÍODE DE PRÀCTIQUES **150 hores**

EXPEDICIÓ DE CERTIFICATS:

- Des del 31 de gener de 2014 i atenent a la LLEI 2/2014, de 27 de gener, de mesures fiscals, administratives, financeres i del sector públic, l'emissió del certificat de nivell I, nivell II i nivell III en període transitori té un cost de 21,85€, 43,70€ i 65,55€ respectivament.
- La inscripció al ROPEC és gratuïta i es fa d'ofici en el moment d'expedir el certificat de nivell I.
- Un cop superats el 3 blocs (comú, específic i pràctiques) l'Escola Catalana de l'Esport es posarà en contacte amb l'alumne per comunicar-li que ja pot sol·licitar l'expedició del seu certificat, indicant-li la manera de fer-ho.

Nota: El bloc comú es pot realitzar en qualsevol centre autoritzat per Departament d'Ensenyament (format LOE).
<http://aplicacions.ensenyament.gencat.cat/mapaprogramacio/>