

### ENTITATS DE LA REGIÓ III:

CENTRE AGRÍCOLA SANT PAU D'ORDAL (SE) – CENTRE EXCTA. DEL PENEDÈS – CLUB CENTRE EXCTA. SORDS CATALUNYA – CLUB ESP. KORRETONENCS – CLUB EXCTA. GELIDA – GRUP DE MUNTANYA SANT SADURNÍ – GRUP DE RECERCA OLESA RURAL (SE) – ASS. CULT. I RECREATIVA CENTRE EXCTA. DE ST JAUME DELS DOMENYS (SE) – ASS. ESP. LA BISBAL VERTICAL – ASS. EXCTA. CAMPI QUI PUGUI – ASS. EXCTA. MONTMELL – LA LIRA VENDRELLenca (SE) – SENDERISTES BISBALENCES (SE) – AGRUP. EXCTA. TALAIA – ASS. ESP. AMICS DE LA MUNTANYA – CENTRE EXCTA. DE SITGES – ELS XULIUS CENTRE SOCIAL RIBETÀ – GER, ENTITAT CULTURAL I ESPORTIVA (SE) – PROTECTORA DE FOIX, DE LES AUS I NATURA ( FAUNA DE CUBELLES, S.E.).



## CURS D'ESCALADA

Del 28 de setembre al 19 d'octubre

ORGANITZA:



AGRUPACIÓ  
EXCTA. TALAIA

NIVELL 1

AMB EL SUPORT DE :



Generalitat  
de Catalunya



Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya  
FEED Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

CURSOS DE PROMOCIÓ 2017

## PRESENTACIÓ

L'escalada és una modalitat esportiva apassionant que permet descobrir l'essència i la bellesa de la muntanya vertical. Dirigit a aquelles persones que volen iniciar-se en l'escalada en itineraris equipats. Cal una condició física normal i no patir vertigen.

## OBJECTIU DEL CURS

Aquest curs té com a objectiu primordial formar als alumnes amb tots els coneixements necessaris per poder escalar *vies equipades d'un llarg* amb total seguretat i autonomia.

## CONTINGUTS

- L'escalada i modalitats de pràctica.
  - Materials utilitzats en l'escalada.
  - Coneixement i aplicacions dels nusos bàsics.
  - Tècniques de seguretat, progressió i descens.
  - Ressenyes d'itineraris i graduacions de les vies.
  - Coneixement del medi i zones de pràctica.
- \* Es lliurarà un dossier amb tots els continguts del curs.

## MATERIAL QUE CAL PORTAR

Vestimenta adient que permeti els moviments, peus de gat, arnès, casc, aparell de fre/assegurador (grigri, cistelles varies) apte per a corda simple, 1 mosquetó de seguretat HMS (o de pera), 3 mosquetons de seguretat (del tipus que sigui), 1,50 m de cordino de 6 mm., 1 cinta cosida de dyneema d'1 cm d'amplada i 230 cm de perímetre, cintes exprés (les que es tinguin), corda homologada per escalar en simple (si és possible).

\* **L'entitat i la direcció del curs poden aportar algun material en cas necessari.**

## NORMES DEL CURS

- Places de 8 a 10 alumnes.
- Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC any 2017 o tramitar un carnet temporal pels dies del curs (5 € aprox. per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 hauran de presentar permís patern amb fotocòpia del DNI del tutor/a.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa si les condicions meteorològiques o altres ho aconsellen.
- La direcció del curs i el seu equip es reserven el dret d'excloure del curs, qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat, o incompliment de les normes.
- El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.
- **Els viatges, àpats i pernотacions aniran per compte de l'alumne.**

## INSTRUCTOR/ALUMNE

-La ràtio és de 1:4, un instructor per cada quatre alumnes.

## **AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA TALAIA**

Comerç, 4 – 08800 Vilanova i la Geltrú

Telèfon: 938931257

www.aetalaia.cat // aetalaia@aetalaia.cat

## PROGRAMA DEL CURS – nivel 1

### SETEMBRE

**28** Presentació del curs i sessió teòrica.

**30** Sortida Pràctica: Lloc a determinar.

### OCTUBRE

**1** Sortida Pràctica: Lloc a determinar.

**5** Sessió teòrica.

**7 i 8** Sortides Pràctiques: Lloc a determinar.

**19** Cloenda del curs.

La presentació, les sessions teòriques i la cloenda tindran lloc de 20 h a 22 h a la seu de l'entitat.

**DIRECTOR:** Ferran Bascuñana - 649830242

Tots els instructors tenen la titulació de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – **ECAM**.

**Coordinador del curs:** Toni Castelló

**INSCRIPCIONS:** Fins el 27 de setembre de 2017 a la seu de l'entitat.

Omplir el full d'inscripció i el TEST 1.

**DRESTS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC**

**115 € per alumne amb carnet federatiu anual de la FEEC.**

**130 € per alumne sense carnet federatiu anual de la FEEC** (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Les dones amb carnet federatiu anual de la FEEC podran demanar la subvenció "Dona i Esport" i se'ls hi retornarà aproximadament el 20% de la inscripció.