

REGLAMENT DE LES COMPETICIONS DE CURSES PER MUNTANYA

ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. INTRODUCCIÓ	3
2. COMPETICIONS OFICIALS CATALANES	3
3. COPA CATALANA DE CURSES PER MUNTANYA I CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL	5
4. CIRCUIT CATALÀ DE CURSES PER MUNTANYA	7
5. COPA CATALANA DE CURSES VERTICALS I CAMPIONAT DE CATALUNYA INDIVIDUAL	8
6. CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS	10
7. REGLAMENT PER A ENTITATS ORGANITZADORES. ORGANITZACIÓ DE LA COMPETICIÓ	11
8. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS	18
 ANNEX NÚM. 1 NORMES PER A LA CONFECCIÓ DELS OPUSCLES PREVIS A LES PROVES 20	
 ANNEX NÚM.2 FULL DE RECLAMACIÓ	22

El present reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en la reunió efectuada el 9 de novembre de 2017

ARTICLE 1. Introducció

Tal com recullen els estatuts de la FEEC, inscrits al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, les curses de velocitat per muntanya "Tenen com a objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins de muntanya en el mínim de temps possible."

Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc.

Les curses per muntanya no podran sobrepassar inclinacions de 40° o dificultats tècniques de II grau i comprenen única i exclusivament les curses a peu.

ARTICLE 2. Competicions oficials catalanes

2.1. Les competicions oficials a Catalunya respecte les curses de muntanya seran les següents:

- Copa Catalana de Curses per Muntanya
- Circuit Català de Curses per Muntanya
- Copa Catalana de Curses Verticals
- Campionat de Catalunya individual
- Campionat de Catalunya de Curses Verticals
- Campionat de Catalunya per Equips

2.2. Els calendaris oficials es basen en les proves que realitzen les entitats afiliades a la FEEC. El Comitè de Curses per Muntanya és l'òrgan tècnic de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya encarregat de coordinar-les i organitzar les competicions oficials.

2.3. La FEEC obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Disciplina o Competició de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.

2.4. Criteris de participació a les curses

2.4.1. Per participar a les curses per muntanya cal estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses per Muntanya). També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC i les seves llicències siguin aptes per a la competició.

- 2.4.2. Per puntuar i classificar-se a la Copa Catalana, el Circuit Català i la Copa de Curses Verticals caldrà participar a les proves amb una tarja anual d'una federació reconeguda per la UIAA o la ISF.
- 2.4.3. Per puntuar i classificar-se als Campionats de Catalunya caldrà fer-ho amb la llicència anual expedida per la FEEC en la modalitat corresponent a les curses per muntanya.
- 2.4.4. Podran participar a qualsevol cursa oficial aquells esportistes que a 31 de desembre de l'any en curs tinguin 15 anys. Els menors de 18 anys hauran de dur a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors a l'hora de fer la inscripció.
- 2.4.5. Qualsevol esportista en possessió del carnet federatiu que tinguin obert un expedient disciplinari al Comitè de Disciplina i Competició de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport, no podrà puntuar a les proves de Copa Catalana i Circuit ni optar al Campionat de Catalunya de cap modalitat esportiva reconeguda per la FEEC.

2.5. Categories

- 2.5.1. S'estableixen les següents categories (masculines i femenines) per a totes les competicions oficials:
- Cadet: 15, 16 i 17 anys
 - Júnior: 18, 19 i 20 anys
 - Absoluta: més de 21 anys, distribuïts amb les següents sub-categorïes:
 - Sub-23: 21, 22 i 23 anys
 - Sènior: d'entre 24 i 39 anys
 - Veterà: d'entre 40 i 49 anys
 - Màster: d'entre 50 i 59 anys
 - Màster 60: més de 60 anys
- 2.5.2. A aquest efecte sempre es tindrà en compte l'edat del participant a 31 de desembre de l'any en curs.
- 2.5.3. A totes les competicions les categories, les categories de de dones prendran la sortida al mateix temps que la dels homes. Les organitzacions informaran d'aquest fet en tota la informació tècnica publicada de la cursa (díptics, web, etc.)

2.6. Premis a les curses

- 2.6.1. En el supòsit que les curses estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests no podran ser discriminatoris en vers les categories de dones. En aquest sentit la dotació dels tres primers premis de les categories de dones, hauran de ser idèntics als de les categories d'homes. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, suposarà la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la cursa en properes edicions.

ARTICLE 3. Copa Catalana de curses per muntanya i Campionat de Catalunya individual

3.1. La Copa Catalana de Curses per Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pel participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses per Muntanya. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.

3.2. El Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya, es disputa a una sola prova que no podrà coincidir amb una altre de les que formen la Copa Catalana. La prova de Aquest premia el millor resultat absolut en les categories masculina i femenina a la prova que es designi com a Campionat de Catalunya.

3.3. La mateixa prova de Campionat de Catalunya pot ser alhora una prova que forma part la Copa Catalana en cas que així ho exigeixi el nombre mínim de proves de la Copa Catalana.

3.4. Els recorreguts de les proves que formen la Copa Catalana de Curses per Muntanya i el Campionat de Catalunya, han de complir:

- Que la distància i desnivell per a cada categoria estigui dins dels següents extrems:
 - Cadet: entre 9 i 12 km i no més de 600m+ de desnivell acumulat
 - Júnior: entre 12 i 21km i no més de 1000m+ de desnivell acumulat
 - Absoluta: a partir de 1000m+ de desnivell acumulat.
- Totes les proves de Copa han de tenir obligatòriament recorreguts adaptats a totes les distàncies i desnivells de cada categoria.
- Que els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.), no superin el 15% del total del recorregut.
- Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses per Muntanya, estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

3.5. Puntuacions, Classificacions i Premis de la Copa Catalana i Campionat de Catalunya de Curses per Muntanya

3.5.1 La puntuació per la Copa Catalana de Curses per Muntanya, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC.

3.5.2 La Copa Catalana estarà formada per un màxim de 5 proves. Guanyarà la Copa el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. En cas que la Copa Catalana estigui

formada per menys de 4 proves, punturan totes les proves sense descartar-ne cap. Per a la classificació final de la Copa s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.

- 3.5.3 El primer classificat obtindrà 100 punts, el segon el 88, el tercer el 78, el quart el 72, el cinquè el 68, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.
- 3.5.4 La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat.
- 3.5.5 Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figuri a la seva llicència federativa.
- 3.5.6 Trofeu a l'entitat millor classificada. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses per Muntanya. Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general (*de totes les categories*) en cadascuna de les proves per tots els participants que s'inscriguin en nom de cada entitat i en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.
- 3.5.7 Els campions de Catalunya individuals de categoria cadet, júnior i absoluta tindran el dret d'acompanyar a una cursa a la Selecció Catalana de Curses per Muntanya sempre que s'estigui amb un estat de forma adequada i el seleccionador ho cregui oportú.
- 3.5.8 S'estableixen, a l'Annex núm. 3 del present reglament, els premis econòmics (en brut) en categoria absoluta per la Copa, tant en categoria masculina com femenina.
- 3.5.9 Els premis que no assisteixin a l'entrega de premis de final de temporada perdran l'aportació econòmica del premi obtingut.

ARTICLE 4. Circuit Català de Curses per Muntanya

- 4.1. El Circuit Català de Curses per Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari del Circuit i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 4.2. El recorregut de les curses serà sempre per pistes i camins no asfaltats, senders, corriols o barrancs. Al Circuit Català de Curses per Muntanya serà obligatori:
 - Que els desnivells acumulats (positius) siguin com a mínim de 1000 metres.
 - Les proves del Circuit no tindran l'obligació de tenir recorreguts adaptats per a les categories cadet, júnior i absoluta; però si els tenen, hauran de complir amb els mateixos desnivells i distàncies màxims que en les proves de Copa.

- Que els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.), no superin el 15% del total del recorregut.
- Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses per Muntanya, estudiarà cada cas i prendrà una decisió al respecte.

4.3. Puntuacions, Classificacions i Premis del Circuit Català de Curses per Muntanya

- 4.3.1 La puntuació pel Circuit Català de Curses per Muntanya es basa en la classificació oficial de cada prova, que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC.
- 4.3.2 El primer classificat obtindrà 100 punts, el segon el 88, el tercer el 78, el quart el 72, el cinquè el 68, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.
- 4.3.3 Guanyarà el Circuit el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves del Circuit sempre i quant hagi participat en el 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- 4.3.4 La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat.
- 4.3.5 Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figurei a la seva llicència federativa.
- 4.3.6 Trofeu a l'entitat millor classificada. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves del Circuit Català de Curses per Muntanya. Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cada una de les curses, per tots els participants que s'inscriguin en nom de cada entitat, en cada una de les proves i sempre i quan hagin participat en, com a mínim, el 50% de les proves.

ARTICLE 5. Copa Catalana de Curses Verticals i Campionat de Catalunya Individual de Curses Verticals

- 5.1. Tindran consideració de curses verticals les competicions en les quals només es comptabilitzarà el temps emprat en la pujada.
- 5.2. El recorregut constarà d'un mínim de 750 metres de desnivell positiu.
- 5.3. En totes les Curses Verticals els corredors de les categories cadet i júnior faran el mateix recorregut que la categoria absoluta, encara que els desnivells positius siguin superiors als que se'ls aplica a les curses en línia.
- 5.4. Tota cursa vertical haurà de tenir com a mínim un control d'avituallament entremig, a partir dels 500m de desnivell positiu. Els àrbitres de la cursa faran constar a l'acta el lloc on està ubicat el control.
- 5.5. La sortida podrà ser:
- En massa.
 - Individual. S'establirà una diferència d'entre 30 segons

5.6. Puntuacions, Classificacions i Premis de la Copa Catalana i Campionat de Catalunya de Curses Verticals

- 5.6.1. La puntuació per la Copa Catalana de Curses Verticals es basa en la classificació oficial de cada prova, que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses per Muntanya i a la FEEC.
- 5.6.2. La Copa Catalana de Curses Verticals (en endavant CCCV) estarà formada per un màxim de 5 proves. Guanyarà la Copa el i la participant que acumulin el major nombre de punts en totes les proves descartant la de pitjor resultat. Per a un nombre de proves a la CCCV inferior a 4, puntuaran totes les proves sense descartar-ne cap. Per a la classificació final de la CCCV s'haurà de participar com a mínim al 50% de les proves, arrodonint a l'alça.
- 5.6.3. El primer classificat obtindrà 100 punts, el segon el 88, el tercer el 78, el quart el 72, el cinquè el 68, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.
- 5.6.4. En cas d'empat entre dos o més competidors es tindrà en compte el millor temps obtingut en la cursa que tingui el coeficient més elevat segons la seva distancia i el seu desnivell, d'acord amb el següent càlcul:
$$\text{Coef. duresa} = ([\text{distància (km)} \times \text{desnivell positiu (m)}] / 1.000) + 100$$
- 5.6.5. La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat.
- 5.6.6. Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figuri a la seva llicència federativa.
- 5.6.7. Trofeu a l'entitat millor classificada. Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses Verticals. Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general (*de totes les categories*) en cadascuna de les proves per tots els participants que s'inscriguin en nom de cada entitat i en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.
- 5.6.8. El Campionat de Catalunya de Curses Verticals, es disputa a una sola prova que també pot formar part de la Copa Catalana de Curses Verticals però no coincidir amb una altra de les que la formen. Aquest premia el millor resultat en les categories masculina i femenina a la prova que es designi com a Campionat de Catalunya.

ARTICLE 6. Campionat de Catalunya per Equips

- 6.1. Els equips han d'estar formats per un mínim de 3 i sense límit de components a l'equip. Sempre amb com a mínim una noia.
- 6.2. Cada entitat adherida a la FEEC només podrà participar amb un equip, i haurà de comunicar la seva composició (amb noms i cognoms) fins a 48 hores abans de la prova, sempre i quan les inscripcions no estiguin tancades, a l'entitat organitzadora, via correu electrònic o pel mitjà que aquest proposi.

L'organització estarà obligada a publicar el llistat d'equips inscrits amb les dades dels seus components a la zona de recollida de dorsals i entregar una còpia als àrbitres de la cursa.

- 6.3. La puntuació de l'equip està en funció del lloc en la classificació individual absoluta masculina i femenina dels components del mateix equip. Els corredors cadets i júnior puntuaran amb el seu equip només si les distàncies i desnivells s'adeqüen als establerts per la seva categoria (art.12).
- 6.4. Per establir l'equip guanyador absolut del Campionat de Catalunya per equips, es sumaran com a màxim els punts obtinguts pels 4 primers nois i per les 2 primeres noies de l'equip.
- 6.5. En cas d'empat decidirà els punts obtinguts pel cinquè noi i la tercera noia. En cas de seguir l'empat decidirà l'equip amb més puntuació de tots els seus integrants.
- 6.6. Si per circumstàncies de la cursa un equip no aconsegueix classificar el mínim de 3 components aquest equip no apareixerà a la classificació.

ARTICLE 7. Reglament per a entitats organitzadores. Organització de la competició

7.1. Selecció de les proves

- 7.1.1. La FEEC obrirà cada any la convocatòria entre totes les seves entitats afiliades per formar part del calendari oficial i escollirà aquelles que n'hagin de formar part. Per formar part del calendari de la Copa, Campionats de Catalunya, Copa de Curses Verticals i Circuit, cada entitat haurà de sol·licitar-ho en els terminis i condicions que s'estableixi en la convocatòria, que es farà arribar a totes les entitats mitjançant circular oficial. Les entitats que desitgin organitzar el Campionat de Catalunya o el Campionat de Catalunya per equips caldrà que ho sol·licitin expressament. Les entitats hauran de presentar la sol·licitud en el termini establert, no admetent sol·licituds entregades fora de termini.
- 7.1.2. Qualsevol sol·licitud de competició presentada per formar part dels calendaris oficials de la FEEC, no podrà tenir com a responsable de la prova una persona que tingui un expedient obert al Comitè de Disciplina o Competició de la FEEC o al Tribunal Català de l'Esport.
- 7.1.3. Abans de cada edició de la Copa, Campionats de Catalunya, Curses verticals, Circuit, el Comitè Català de Curses per Muntanya seleccionarà les proves que formaran part del calendari, tenint en compte el funcionament d'aquestes proves durant edicions anteriors i les eventuais reclamacions, els suggeriments que els participants hagin fet i de les actes dels àrbitres de cada cursa.
- 7.1.4. L'Àrea de Curses podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aporti les garanties suficients per a la seva correcta realització.

7.1.5. Per a formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya, Copa de Curses Verticals i Circuit Català de Curses per Muntanya les curses hauran de passar un any com a cursa d'homologació. Un cop homologades han de sol·licitar, obligatòriament l'entrada al calendari a l'any següent, o perdran la condició d'homologació. El cost de dita homologació es defineix a l'Annex núm.3

7.1.6. Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera cursa el Comitè de Curses per Muntanya LA FEEC farà públic el calendari de la Copa, Campionats de Catalunya, Copa de Curses Verticals i Circuit Català de Curses per Muntanya, així com el reglament oficial.

7.2. Responsabilitats

7.2.1. El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en els calendaris oficials representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.

7.2.2. La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren els calendaris oficials. Els organitzadors per a la seva informació i coneixement podran comptar amb un exemplar íntegre de la /es pòlissa/es contractades i vigents en cada edició.

7.2.3. Les entitats organitzadores hauran d'estar en possessió de totes aquelles assegurances i hauran de complir tota normativa que per a cada moment s'exigeixi a les entitats esportives i als organitzadors de proves esportives i d'activitats físico-esportives al medi natural.

7.3. Obligacions del Comitè de Curses per Muntanya de la FEEC

7.3.1. El Comitè d'Àrbitres de la FEEC designarà un mínim de dos àrbitres per cada cursa de la Copa Catalana de Curses per Muntanya, Copa Catalana de Curses Verticals i Circuit Català, i un mínim de tres àrbitres per als Campionats de Catalunya comunicant-ho amb suficient antelació a l'organització de la cursa. Un d'aquests àrbitres serà el àrbitre principal.

7.3.2. Els àrbitres seran els responsables de fer complir el reglament aprovat per la FEEC. Ells prendran les decisions abans i durant la cursa. La figura del delegat serà només de recolzament en tot allò que quedi fora del reglament i com a representació de la FEEC en el cas que no hi hagi algun membre de la junta.

7.3.3. Si en el transcurs d'una competició o fora d'ella el Comitè de Curses per Muntanya de la FEEC o el Jurat de la Cursa considerés que han ocorregut fets que puguin considerar com a falta, aquest informarà de la seva resolució al Comitè de Disciplina de la FEEC perquè prengui la decisió definitiva i estableixi les sancions pertinents.

7.3.4. Durant la setmana següent a la celebració de cadascuna de les curses, el Comitè de Curses actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran

publicades abans de celebrar-se la cursa següent. Passats 15 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com definitiva.

- 7.3.5. Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 15 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 30 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millors classificats. Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'Àrea de Curses per Muntanya de la FEEC. Tots els membres d'aquesta àrea estaran qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

7.4. Obligacions de les entitats organitzadores

- 7.4.1. Les entitats organitzadores de les proves dels diferents calendaris oficials hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.
- 7.4.2. Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi que haurà d'estar homologat per l'Àrea de Curses per Muntanya de la FEEC i així es farà constar a l'esmentat reglament. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el present Reglament.
- 7.4.3. Es obligatori tenir previst un recorregut alternatiu de seguretat com a previsió per tal d'evitar circumstàncies que puguin posar en perill la integritat de les persones que participen en la cursa: participants, controls, avituallaments, àrbitres, etc.
- 7.4.4. Aquest itinerari alternatiu serà, obligatòriament més curt que el plantejat en primera opció, i tindrà en compte els màxims i mínims desnivells i distàncies per a les categories de cadet i júnior.
- 7.4.5. El jurat de la prova juntament amb el representant de la FEEC seran els encarregats de decidir la utilització del circuit alternatiu de seguretat.
- 7.4.6. El traçat del circuit alternatiu de seguretat es presentarà en format track i mapa topogràfic juntament amb la sol·licitud per formar part de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya, Curses Verticals i Circuit Català de Curses per Curses de Muntanya. O com a molt tard 21 dies abans de la prova.
- 7.4.7. En cas de suspendre la prova un cop iniciada, l'organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat que haurà de comptar amb el vist i plau dels àrbitres de la cursa.
- 7.4.8. Els àrbitres podran decidir d'excloure la cursa en el cas que l'organització no accepti els seus requeriments.
- 7.4.9. En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, per correu electrònic o similar, a l'Àrea Tècnica de la FEEC i al Comitè de Curses per Muntanya, qui indicarà el mode de fer-ho públic als corredors i a altres entitats amb la major anticipació possible.

- 7.4.10. L'anul·lació d'una prova que forma part del calendari competitiu de Curses per Muntanya per part de l'entitat organitzadora, suposa l'exclusió d'aquesta prova del calendari competitiu de la FEEC fins a passar pel procediment d'homologació d'aquesta i la corresponent penalització econòmica (definida a l'annex Núm.3).
- 7.4.11. Per a facilitar la informació que es proporciona als participants abans de cada cursa, se seguiran les directrius de l'Annex núm. 1, fent especial èmfasi en la pàgina web de la FEEC, a l'apartat de inscripcions.
- 7.4.12. Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència de membres del Comitè de Curses per Muntanya en qualitat d'observadors i podran prendre part a la cursa, però sense disputar-la ni puntuar a la Copa. Un dels membres del Comitè, desplaçat a la cursa formarà part del jurat de la mateixa.
- 7.4.13. Les entitats organitzadores, hauran d'acceptar la presència dels àrbitres designats pel Comitè de Curses per Muntanya i entregar 3 setmanes abans de la cursa els tracks del recorregut i de l'itinerari alternatiu de seguretat als àrbitres designats.
- 7.4.14. Passats 60 dies com a màxim després de la prova, l'organització farà arribar al Comitè Català de Curses per Muntanya una memòria de la prova on constin incidències, dades de participació, recorregut, reculls de premsa i material gràfic.
- 7.4.15. L'incompliment de qualsevol dels punts d'aquest article es consideraran faltes greus d'organització i podran provocar l'exclusió de la cursa a la Copa de l'any següent.
- 7.4.16. El Comitè Català de Curses per Muntanya, facilitarà als organitzadors de cada cursa, una pancarta de la FEEC, la qual haurà d'estar situada en lloc preferent i ben visible.
- 7.4.17. Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determini el Comitè de Curses per muntanya i que tingui a veure amb alguna patrocini de la FEEC.
- 7.4.18. Es recomana a les entitats organitzadores utilitzar dorsals de diferents colors i numeracions per a distingir fàcilment en tot moment els diferents recorreguts per categories de la cursa.
- 7.4.19. Les inscripcions de les proves oficials FEEC es faran obligatòriament pel portal web de la FEEC.

7.5. Recorreguts i aspectes imprescindibles de seguretat i medi ambient

- 7.5.1. Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres

llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

- 7.5.2. L'organització facilitarà tants controls d'avituallament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 Km o 500 metres de desnivell, prevalent la condició que s'acompleixi abans. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos, serà recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es pugessin produir i que es lliuraran als àrbitres de la cursa.
- 7.5.3. La zona d'avituallament haurà d'estar senyalitzada a l'inici i al final d'aquesta, amb uns 50m per banda prenent com a punt central l'avituallament, i on el corredor pot rebre ajuda externa. Dins d'aquesta zona l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, esponges, etc.)
- 7.5.4. Al llarg del recorregut, l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les als àrbitres de la cursa.
- 7.5.5. L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de lavabos, vestidors, dutxes, massatges, refrescos, etc, prop de la zona d'arribada.
- 7.5.6. Per tal de garantir la màxima seguretat als participants l'organització de cada cursa preveurà els equips escombria necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.
- 7.5.7. En la realització de cada cursa ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombria, àrbitres i controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.
- 7.5.8. L'organització de cada cursa haurà d'estar en contacte amb els grups de rescat escaients (Bombers, Mossos d'esquadra, Guardia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei sanitari per atendre els corredors en cas que fos necessari.
- 7.5.9. La tarda o vespre anterior i/o mitja hora abans de la celebració de la cursa, l'entitat organitzadora realitzarà un "briefing" per explicar les incidències i dificultats del recorregut, així com la ubicació dels controls, condicions de la muntanya, previsions climàtiques i especificats del reglament particular de la cursa. En aquest "briefing", haurà d'estar com a mínim un dels àrbitres de la cursa.

- 7.5.10. Abans de donar-se la sortida de la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i del material obligatori, passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida i sota la supervisió d'un dels àrbitres.
- 7.5.11. El lloc designat per la sortida de la cursa ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.
- 7.5.12. El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzat per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.
- 7.5.13. L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de rètols, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments. Finalitzada l'activitat no ha de quedar cap element residual de qualsevol tipus relacionat amb la cursa.

7.6. Resultats i reclamacions

- 7.6.1. L'organització de cadascuna de les proves lliurarà al Comitè de Curses per Muntanya una còpia escrita dels resultats provisionals de la cursa, un cop tancat el control d'arribada i durant el mateix dia de la cursa i com a màxim l'endemà al matí els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determini el Comitè de Curses per Muntanya.
- 7.6.2. L'entitat organitzadora de cadascuna de les proves es compromet a entregar a la FEEC les classificacions de la prova en format de full de càlcul en un termini màxim de 72 hores posteriors a la celebració de la prova. Les classificacions hauran d'indicar les següents dades: Nom i Cognoms, DNI, sexe, categoria, entitat, federació, temps i posició en la classificació.
- 7.6.3. En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de comunicar al Comitè de Curses en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats els quals els resultats provisionals passaran a definitius.
- 7.6.4. L'organització de cadascuna de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el Jurat de la prova, que estarà format pel Director de la cursa, per 1 membre designat pel Comitè de Curses per Muntanya, per 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig i pels àrbitres designats per la cursa. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació, lesió, etc.
- 7.6.5. Aquest Jurat tindrà les funcions següents:
- Atendre les reclamacions que es facin el dia de la cursa tal i com s'indica en el punt 8.
 - Decidir la modificació del recorregut o la utilització del recorregut alternatiu en cas de necessitat
 - Resoldre qualsevol altre conflicte en el cas que el Àrbitre principal de la cursa així ho consideri.

ARTICLE 8. Obligacions dels participants

- 8.1.** Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització i dels àrbitres de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.
- 8.2.** Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.
- 8.3.** Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada i passar per meta.
- 8.4.** El corredor és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.
- 8.5.** És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.
- 8.6.** Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en un lloc visible a la part davantera del cos durant tota la prova i no es podrà doblegar ni retallar.
- 8.7.** Els participants estan obligats a presentar el DNI y la llicència de la FEEC, FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses per Muntanya) per tal de recollir el dorsal i sempre que el àrbitre, qualsevol membre del jurat o de l'organització li demani.

8.8. Infraccions i sancions.

- 8.8.1. Existiran tres tipus d'infraccions, lleus i greus. Les infraccions lleus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

Infraccions lleus:

- Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat.
- Anticipar-se al senyal de sortida.
- En aquests dos casos el jurat de la prova aplicarà una sanció del doble de temps que s'estima hagi pogut guanyar amb la infracció.
- Refusar portar el dorsal al pit, doblegat o retallat durant la cursa. El corredor serà relegat a l'última posició.

Infraccions greus. La sanció és la desqualificació directa:

- Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
- Llançar deixalles, forà dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.
- No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.
- Qualsevol desconsideració amb els àrbitres, membres de l'organització o participants de la cursa.
- Serà motiu de desqualificació no portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització.
- Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.
- No passar pels controls de pas o fer-ho més tard de l'hora de tancament del mateix.
- Rebre ajuda externa fora dels llocs permesos (avituallaments)
- Portar un dorsal fals o corresponent a un altre persona
- Serà motiu de desqualificació de qualsevol competició oficial de la FEEC, la ingesta de productes dopants.
- El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques, comptant sempre amb el vist i plau del Comitè Curses per Muntanya.

8.9. Reclamacions

- 8.9.1. Les reclamacions que es vulguin fer el mateix dia de la cursa han de fer-se mitjançant l'imprès oficial que la FEEC posarà a disposició dels corredors a través de l'entitat organitzadora i a l'annex núm. 2 d'aquest reglament.
- 8.9.2. Aquesta reclamació s'haurà de presentar al director de la cursa o a qualsevol dels àrbitres acompanyada de 30€, que es retornaran en el cas que la reclamació prosperi.
- 8.9.3. El director de la cursa haurà de reunir al Jurat de Cursa i resoldre la reclamació presentada fent comparèixer tots els implicats en la reclamació i els testimonis que en siguin necessaris. I posteriorment haurà de comunicar-ho a tots els implicats.
- 8.9.4. El Jurat haurà de fer un informe de la reclamació i la seva resolució, que quedarà en mans de l'àrbitre principal.
- 8.9.5. Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar, per escrit a l'Àrea Tècnica de la FEEC, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de cada prova i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

ANNEX NÚM.1

NORMES PER A LA CONFECCIÓ DELS OPUSCLES PREVIS A LES PROVES

El programa reglament que s'edita en format opuscle abans de la realització de cada cursa contindrà, com a mínim, els següents apartats amb el detall que s'indica.

A la portada:

- Nom i logotip de l'entitat o club organitzador
- Nom i logotip de la FEEC
- Nom de la cursa i número d'edició
- Data de celebració de la cursa.
- Número d'edició de la Copa Catalana de Curses de Muntanya, Circuit Català de curses de Muntanya, Copa Catalana de Curses verticals i del Campionat de Catalunya Individual i i de Curses Verticals.
- Logotip de la Generalitat de Catalunya o d'altres institucions que s'especifiquin des de l'Àrea de Curses de Muntanya.
- Els logotips que l'Àrea de Curses de Muntanya determini, en funció de l'esponsorització
- Indicar les adreces electròniques del lloc on consultar els track i mapa de la cursa, itinerari de seguretat i el punt de tall intermedi de les curses verticals

Programa detallant:

- Calendari, dates
- Zona on es desenvoluparà la cursa i mapa esquemàtic.
- Lloc de sortida i arribada
- Desnivells acumulats (positius i negatius).
- Perfil de la cursa, amb indicació d'alçades i ubicacions dels controls d'avituellament.
- Material obligatori o recomanat per la cursa (ulleres de sol, malles llargues, jaquetes paravents, pals d'esquí, etc.).
- Especificació del tipus d'avituellament (líquid o líquid i sòlid) en cada control.
- Hora i lloc del "briefing" previ a la cursa, així com de qualsevol altra reunió informativa sobre la cursa.
- Serveis que l'organització posa a disposició dels corredors: zona d'escalfament, aparcament, dutxes, refrigeris, massatges, etc.
- Qualsevol altra activitat oferta per l'organització als participants, indicant hora i lloc: dinar de cloenda, recepcions per part d'autoritats, etc.

Inscripcions indicant:

- Lloc, període d'inscripcions i horari.
- Telèfon, fax i/o correu electrònic per inscripcions.
- Web de la FEEC per a realitzar les inscripcions (www.feec.cat).
- Import de la inscripció i el que inclou. Especificar el descompte per júnior.
- Nombre màxim de corredors, si s'escau.
- Nom del director de la cursa.

Reglament indicant:

- Fer referència que "el present reglament està basat en el Reglament de Curses de Muntanya de la FEEC.
- Edat mínima i autorització paterna.
- Certificat mèdic si s'escau.
- Llicència apta per competició.
- Infraccions (les que contempli el reglament)
- Responsabilitats.
- Solucions a altres qüestions no previstes al reglament.
- Reclamacions.

Els aspectes indicats no exclouen que cada entitat o club pugui afegir al programa una presentació, indicació dels trofeus o premis, els patrocinadors i col·laboradors, noms dels organitzadors, etc.

ANNEX NUM.2

Full de Reclamació d'incidència en Cursa de Muntanya

Competició

Campionat de Catalunya Copa Cursa Vertical Circuit

Edició **Nom de la cursa**

Data

Entitat Organitzadora:

Jurat de la prova

Director de cursa	
Delegat FEEC	
Àrbitres FEEC	
Corredor	

Nom i cognoms

DNI (o document equivalent) Club/Entitat/Federació Adreça

Dades del Reclamant

Codi Postal

Població

Telèfon

Nom, cognoms i dorsal dels corredors afectats:



Motiu de la reclamació:

Signatures del delegat de la FEEC i del/s reclamant/s

Lloc i data



CÒPIA FEEC

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **30 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC

CÒPIA RECLAMANT

La **FEEC** ha rebut la quantitat de: **30 €**

De:

En concepte de dipòsit de la reclamació de la cursa:

Lloc i data

Delegat FEEC