



# Curs de Medicina i Socors de Muntanya

XXI Edició

Del 3 de febrer al 23 d'abril de 2015 al CEC - Centre Excursionista de Catalunya



## Organitzen



Centre  
Excursionista  
de Catalunya



Unió  
Excursionista  
de Catalunya  
de Barcelona

## Col·laboren



Federació  
d'Entitats  
Excursionistes  
de Catalunya



## Informació General

**Dates:** Del 3 de febrer al 23 d'abril de 2015

**Horari i emplaçament:** S'estructurarà en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com a camp

**Sessions teòriques:** Dimarts i dijous de 20 a 22h  
(es confirmaran dates i horaris a l'inici del curs)

- o Centre Excursionista de Catalunya  
Carrer Paradís, 10 principal  
08002-Barcelona

**Tallers pràctics de caps de setmana:**

- o Escola Catalana de l'Esport (SVB + DEA)  
divendres 13, dissabte 14 de febrer
- o l'Heliport de TAF Helicòpters/RACC  
Base Sant Cugat del Vallès, (Davant d'Urgències de  
l'Hospital General de Catalunya)  
diumenge 15 de febrer
- o Pràctiques en entorn de neu a Vallter  
28 de febrer i 1 de març
- o Pràctiques trauma-psicologia al Centre  
Excursionista de Catalunya  
i Orientació 14 i 15 de març
- o Pràctiques a Solsona  
18 i 19 d'abril

## Continguts

- Perills i riscos del medi natural. La muntanya com a factor d'agressivitat. Prevenció de riscos
- PAS
- Suport Vital (RCPB + DEA)
- Patologia mèdica
- Patologia traumàtica
- Politraumatismes, TC i de columna
- Embenatges, immobilitzacions i trasllat de l'accidentat
- Patologia lligada al medi natural: Fred (Hipotèrmia i congelacions) i Calor (Cremades)
- Patologia per altitud
- Meteorologia. Nivologia. Allaus
- Picades i mossegades
- Aspectes mèdics del trekking i expedicions
- Psicologia. Dinàmica de grups
- Història dels grups de socors de muntanya. 112
- Coneixement dels medis professionals del socors
- L'helicòpter en el rescat a muntanya
- Entrenament i fisioteràpia
- Alimentació i cuina de muntanya
- Espeleosocors i barranquisme
- Tallers pràctics de tècniques de muntanya Autosocors
- Orientació
- Sensibilització mediambiental: La salut de la muntanya. Introducció als incendis forestals

## La inscripció inclou:

- . **Certificat** d'assistència i aprofitament del CMSM
- . **Certificat** d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2
- . **Certificat** de Suport Vital Bàsic ( SVB ) i Desfibril·lador Extern semiAutomàtic ( DEA )
- . Mitja pensió el cap de setmana de Vallter
- . Pensió completa el cap de setmana de Solsona
- . Llibres i material didàctic

## Inscripcions

Del 15 de desembre de 2014 al 18 de gener del 2015

[www.cursmsm.org](http://www.cursmsm.org)

**Preu:** 330 euros. ( 112 € de la formació de l'ASIN 2)

## Punts d'informació

**Centre Excursionista de Catalunya**  
Paradís 10  
08002 BARCELONA  
Tel 93 315 23 11

**Club Excursionista de Gràcia**  
Passatge Mulet, 4  
08006 BARCELONA  
Tel 93.237.86.59

**Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona**  
Gran Via de les Corts Catalanes 576, 1r 2a  
08011 Barcelona  
Tel 93 454 58 55



## Introducció i justificació del Curs

L'experiència reconeix des de fa molt temps, que davant d'una situació d'emergència amb risc vital, la primera atenció sanitària que es presta, es un factor determinant pel desenllaç del procés assistencial.

La motivació dels organitzadors és contribuir a que els practicants de les molt diverses activitats que es desenvolupen en el medi natural, no tinguin conseqüències negatives per a la seguretat, per a la salut o per al medi ambient i, a l'hora, intentem donar resposta a tot un seguit de preguntes que sovint ens plantegem quan fem muntanya.

## Objectius

Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los.

Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per tal que es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència.

Sensibilitzar i promoure el respecte a la natura, i el medi ambient.

## Reconeixements i Certificacions

**Certificat** d'assistència i aprofitament del CMSM,

**Certificat** d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2

**Certificat** de Reanimació

Cardiopulmonar Bàsica ( RCP ) i

Desfibril·lador Extern Automàtic ( DEA )

**Crèdits** de lliure elecció

El Curs compta amb el suport institucional de l'Institut d'Estudis de Medicina de Muntanya, Dr. August Castelló Roca (IEMM) i de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM).

## A qui va dirigit

A qualsevol persona interessada en millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya, **independentment dels coneixements i estudis previs que es tingui**. Es recomana, però, que disposin dels mínims coneixements de progressió en muntanya.

## Metodologia

El curs es desenvoluparà mitjançant sessions teòriques i tallers pràctics. Els tallers pràctics tenen com a objectiu complementar, integrar i assolir els coneixements que s'imparteixen en les sessions teòriques

## Requisits

- Edat majors de 18 anys

- Llicència federativa de la FEEC (mínim C) corresponent a l'any 2015. **(no val assegurança acadèmica)**

- Per les sortides de pràctiques els/les participants han de conèixer tècniques bàsiques de progressió en medis de muntanya

- Els cursetistes han de dur el material específic indicat per l'organització

## Reglament

- El nombre màxim de participants serà de **30** alumnes i el mínim de 25 alumnes

- **És obligatòria l'assistència a un mínim del 80% de sessions teòriques del curs i al 100% dels tallers pràctics, per poder presentar-se a l'examen final i optar al certificat de l'ASIN 2, al de SVB+DEA i al d'assistència i aprofitament del CMSM**

- L'ordre de les sessions teòriques o pràctiques podrà ser modificat a criteri de l'organització

- L'organització del curs en podrà apartar qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, incompleixi el present reglament o no segueixi les recomanacions de seguretat i de protecció del medi, sense dret a devolució de l'import del curs

- L'organització pot suspendre qualsevol activitat del curs que per la circumstància que sigui, pugui comportar riscos no raonables ni assumibles, sense dret a devolució de l'import del curs

- Tot cas no previst en el present reglament serà resolt per l'organització

- La inscripció en el curs implica l'acceptació del present reglament

- La organització vetllarà perquè les activitats es facin amb la màxima seguretat possible

## Professorat i col·laboradors

- Francesc Alavedra i Papell, Metge, Tècnic PRL. SEMAM. UE Sabadell
- Francisco Aranda, UEC Horta
- Ernest Arciniega Rovira, Tècnic d'esports de mitja muntanya. CAM Base
- Etel Arilla Alpín, Enginyera Forest, Sots Inspectora de Bombers Generalitat
- Josep Barrachina Pérez, Traumatòleg, Metge de Muntanya
- Rafael Battestini i Pons, Metge, Medicina ambiental. IEMM. CEC
- Xavier Beltran Ramon, Cirurgia Vascular. CEC. IEMM. SEMAM
- Neus Borràs i Farran, Metgessa, pediatria. AE Bufalà
- Javier Botella de Maglia, Metge Intensius. Hospital La Fé (València)
- Judit Bullich Torras, CAM Base

- Albert Calzada Defez, Esc Cat d'Espeleologia. GREG-AEEC
- Júlia Cordon Martínez, Infermera intensius. CCR. CE Puigcastellar
- Augusto Covaro, traumatòleg
- Esther Cuellar Barreira, Est. INEF
- Emili de Tomàs i Oriol, UEC BCN Mountain Wilderness de Catalunya
- Jordi Duixans i Vila, Seg. en Treball ENAM i ECAM. Cia Alpina C.R. SAME UEC de Barcelona
- Eurne Elizalde, Infermera, CCR
- Joan Miquel Escudé i Miquel, Instructor alpinisme/escalada ECAM
- Pere Esteban Veà, Climatòleg especialista en muntanya
- Santi Fuster Foz, Pilot TAF Helicopters
- Ivan Gil Pérez, Espeleo Grup Anòia
- Ana González García, Foment Excursionista de Barcelona
- Delfín González, Ofidiòleg, toxinòleg
- Jordi Homs Bristenga, Medicina de l'esport, Intensius
- Vanessa Jado, Tècnic d'esports de mitja muntanya. CAM Base
- Frederic Lanzaco i Puig, Medicina del treball, CEG
- Natàlia Llàcer Pascual, CE Gràcia
- Juan V López Díaz, Fisioterapeuta
- Francesc Martínez, Bomber GRAF
- Núria Millan García del Real, SEM pediàtric. Postgrau en Med. de muntanya
- Santiago Miñano Escudero, Tècnic UPC, Foment Excursionista Barcelona
- Rosa M<sup>a</sup> Miró Pelechà, Psicòloga, psicogeriatra. C E Gràcia
- Francesc Xavier Nubials Canals, Metge Intensius, CCR
- Pere Oller i Figueras, Prevenció riscos geològics. GPPA. IGC. CEC
- M<sup>a</sup> Teresa Pastor i Amorós, Infermera Intensius
- Norma Pomares, Infermera
- Anton Rañé Tarragó, Traumatòleg. Metge d'expedicions. IEMM
- Imma Reina Ruiz, Odontòloga d'AP/Ortodòncia
- Pere Rodés i Muñoz, Infermer intensius. Antropologia, CEC
- Xavier Sánchez Sianes, Enginyer de Sistemes. Tèc. d'Esports. Tèc. ECAM. C.E. Sant Celoni
- Àngeles Sanjuán Castillo, Traumatòloga. Hospital de Blanes
- Jordi Sarriera Pérez, Comercial. Grup Excursionista La Salle
- David Semis Ibars, CE Prepirineu. TD1 Busseig/Muntanya. Tèc. Transp.
- Marina Simó Salinas, Eng. Tècnic Formadora-Coach executiu i personal
- Montse Tàrrach Borràs, Infermera Psicòloga. CCR. Cordada, AEE
- Manolo Vázquez Martínez, Infermer 061. Helicòpt. HEMS, CUEMUM, SEMAM
- Ricard Vila Montolio, Entrenador esportiu de muntanya INEFC/ECAM