

# ÍNDEX ANY 2006

## DELS NÚMEROS 204 A 209

**El lector hi trobarà:**

- Índex d'autors (autor / títol article / secció)
- Índex de topònims (noms de lloc)
- Índex de vies d'escalada (via - sector/massís/serra)

**Al costat de cada entrada,****el lector hi trobarà un parell de números:**

- el primer, en cursiva, correspon al número de la revista
- el segon, a les pàgines

AQUESTS ÍNDEX HAN ESTAT ELABORATS PER JOAQUIM CARRERAS I VIDAL

### ÍNDEX D'AUTORS

Abelló, Eduard: Lesions i accidents. Prevenció i primeres actuacions; 204, 52-53  
 Achard, Jean-Denis: El Quièr de Sinsat; 208, 26-30  
 Anyé, Marta: Cims i vessants de descoberta; 208, 16-24  
 Anyé, Marta: Pinet. La porta cap als tres mils de l'Arièja; 208, 68-69  
 Aznar, Javier: Cresta de Peguera; 207, 75  
 Ballart, Armand: Vies noves; 204, 42-45, 205, 64-67, 206, 64-67, 207, 64-67, 209, 64-67  
 Ballart, Armand: La Dent d'Orlú; 208, 54-57  
 Bartomeus, Nacho: Estònia. Horitzons bàltics; 206, 54-58  
 Batllori, Àlex: Barranc de Flaminell; 207, 76  
 Blasi, Roberto: Temps Vital; 207, 16  
 Borrego, Juan Carlos: Sant Ponç de Corbera i la vall d'Arús; 209, 78  
 Bosch, Jordi: Ladakh. El Tibet indi; 206, 20-24  
 Bramona, Ramon: Mallorca. Calmosa però intensa; 207, 22-30  
 Brescò, Remi: Món alpinístic; 204, 46-48, 205, 68-70, 206, 68-70, 207, 68-70, 209, 68-70  
 Broch Guimerà, Manel: L'acampada ha mort: visca el càmping!; 204, 28  
 Campillo, Xavier: Els camins i l'accés al medi natural; 204, 62-65  
 Casòliva, Joan: Via Alpina. El gran repte de l'arc alpí; 205, 20-28  
 Castellet, Albert: Girar bé, traçar bé ...; 209, 58-60  
 Cònsul, Isidor: Vent serè: Un pessebre al cim; 204, 35  
 Cònsul, Isidor: Vent serè: Montmany. La vergonya; 205, 7  
 Cònsul, Isidor: Vent serè: A l'Aconcagua sense gluten; 206, 7  
 Cònsul, Isidor: Vent serè: Caminades populars; 207, 7  
 Cònsul, Isidor: Vent serè: De l'Arièja a Andorra; 208, 22  
 Cònsul, Isidor: Vent serè: Preservar Mont-rebei; 209, 7  
 Cortés, Albert: Sardenya. Poder d'atracció; 207, 36-39  
 Costillas, Beti: Pallars i Ribagorça. BTT de vertigen; 206, 30-34

Durand, Philippe: Gorges de Lis. Les aigües enrabiades; 205, 54-57  
 Editorial: La muntanya com a eina de treball social; 204, 4  
 Editorial: Dones i excursionisme; 205, 2  
 Editorial: Reflexions als voltants d'uns premis; 206, 2  
 Editorial: Custòdia del territori i excursionisme; 207, 2  
 Editorial: L'Alta Arièja. Un Pirineu per descobrir; 208, 2  
 Editorial: UIAA. Punt d'inflexió; 209, 2  
 Escofet, Josep Maria: La vall de Tor. El darrer santuari del Pirineu; 207, 48-50  
 Estruga, Agustí: Entrevista: François Damilano; 204, 30-31  
 Estruga, Agustí: Entrevista: Luis Alfonso, Luichy; 205, 12-14  
 Estruga, Agustí: Entrevista: Josep Maria Silva; 206, 12-14  
 Estruga, Agustí: Entrevista: Xavier Robiró; 207, 12-14  
 Estruga, Agustí: Entrevista: Michel Sébastien; 208, 64-66  
 Estruga, Agustí: Entrevista: Oriol Alamany; 209, 14-16  
 Fatjó i Gené, Josep: Pic del Racó Gros; 206, 76  
 Fatjó, Josep: Josep Barberà i Suqué (1923-2000); 205, 58-59  
 Faura, Enric: Novetats editorials; 204, 32-33, 205, 18-19, 206, 18-19, 207, 18-19, 209, 20-21  
 Faura, Enric: Refugi del Llong. La joia de la corona; 205, 62-63  
 Faura, Enric: Biadós. Una borda com a refugi; 206, 62-63  
 Faura, Enric: Gran Bachimala; 207, 75  
 Faura, Enric: Bibliografia (Alt Arièja); 208, 70-71  
 Faura, Enric: Entrevista: Michel Sébastien; 208, 64-66  
 Faura, Enric: Cuberes. El refugi dels cérvols; 209, 62-63  
 Ferrández, Jaume: Lizara. Un recer entre muntanyes calcàries; 204, 54-55  
 Ferrando, Jordi: Ladakh. El Tibet indi; 206, 20-24  
 Ferrando, Jordi: Bernina. Un quatremil amb caràcter; 207, 52-55  
 Ferrer, Fernando: Denali. La més gran i freda; 207, 56-59  
 Ferrer, Jordi: Vias clàssica cara E de Pène Sarrière; 206, 75  
 Figuera, Manel: Pic de Moredo; 207, 76  
 Figuera, Manel: Cims i vessants de descoberta; 208, 16-24  
 Figuera, Manel: Camí dels Bons Homes. Rere la petja dels càtars; 208, 58-62  
 Figueras, Carles: Ladakh. El Tibet indi; 206, 20-24  
 Figueras, Eloi: Pic d'Ardiden; 205, 76  
 Figueras, Eloi: Volta al Vignemale. Totes les llums d'una muntanya; 206, 46-52  
 Gamarra, Alejandro: Porta del Cel. Un paradís a la Terra; 206, 36-40  
 Garriga, Pascual: Canal del Midi. Rodar al costat d'aigües calmes; 205, 48-52  
 Garriga, Pascual: Alta ruta al cor de l'Arièja; 208, 10-14  
 Gel, Carles: Pic de la Covil; 204, 71  
 Gel, Carles: Neu Occitana. Pendents de somni; 208, 44-49  
 Gelabert, Joan: Pallars i Ribagorça. BTT de vertigen; 206, 30-34  
 Gelis, Pere: Les serres de Finestres i de les Medes; 204, 56-60  
 Goberna, Raimon: Ampliant Horitzons; 205, 16  
 Guasch, Oriol: Esquí de descoberta al Mont Thabor; 204, 6-10  
 Guasch, Oriol: Neu Occitana. Pendents de somni; 208, 44-49  
 Guasch, Oriol: Puig de Lanós; 208, 75  
 Guerrero, Ferran: Tergasona. Culte al moviment; 206, 42-44  
 Guerrero, Ferran: Esclada esportiva. Varietat d'estils; 208, 40-42  
 Haro, Joan Lluís: Gorges de Lis. Les aigües enrabiades; 205, 54-57  
 Haro, Joan Lluís: Barranc de l'Artiga; 208, 76  
 Hernández Catx, Lluïsa: Berga. Entre pedres i patums; 205, 30-34  
 Izard, Feiliu: Pierra Menta. L'emblema de l'esquí de muntanya de competició; 204, 66-68  
 Lafforgue, Laurent: Cara oest del Comala; 208, 50-53  
 Lara, Sergi: Pic de Sacrotz; 204, 71  
 Lara, Sergi: Còrsega. L'extrem alpí al cor de la Mediterrània; 207, 32-35  
 Lara, Sergi: Creta. Descoberta mítica; 207, 40-47  
 Lara, Sergi: Neu Occitana. Pendents de somni; 208, 44-49  
 Lara, Sergi: Cims i vessants de descoberta; 208, 16-24

Latorre, Ferran: Mai enrere: Homenatge; 204, 38  
Latorre, Ferran: Mai enrere: Regular les multituds?; 205, 9  
Latorre, Ferran: Mai enrere: Lliçons des de The Nose; 207, 9  
Latorre, Ferran: Mai enrere: Amb Mummery a l'Arièja; 208, 52  
Latorre, Ferran: Mai enrere: Seguir un criteri consensuat; 209, 9  
Longás, Jordi: Cims i vessants de descoberta; 208, 16-24  
Martínez, Sergi: Escalada al Baell. L'alternativa al Montgrony; 204, 20-22  
Massagué, Antoni: La Meije. Una volta a la reina dels Écrins; 205, 36-40  
Molinet, Pep-Lluís: Mallorca. Calmosa però intensa; 207, 22-30  
Morera, Lluís: Estònia. Horitzons bàltics; 206, 54-58  
Mula, Josep: Corredor Nord de la Maladeta; 205, 75  
Mula, Josep: Pedraforca sota zero; 209, 42-48  
Muntada, Francesc: Fotografia digital (I). S'imposen els avantatges; 205, 60-61  
Muntada, Francesc: Fotografia digital (II). Càmeres, objectius i pixels; 206, 60-61  
Nuet Badia, Josep: Guies per a gaudir i guies per a apatir; 206, 16  
Obrado, Fèlix: Escalada esportiva; 204, 50-51, 205, 72-74, 206, 72-74, 207, 72-73, 209, 72-74  
Pardinilla, Antoni: Al voltant del refugi Caro; 204, 71  
Parramon, Marc: Cascades de cristall, somnis efímers; 204, 12-18  
Pedret, Jordi: Pic de Tristaina; 206, 76  
Pérez, Edu: Denali. La més gran i freda; 207, 56-59  
Planas, Ignasi: El Coscollet. Les dues cares de la serra d'Aubenç; 204, 24-27  
Planas, Ignasi: La pica del Canigó des de Veronet; 206, 75  
Planas, Ignasi: L'Alt Arièja. Pirineus occitans al vessant atlàtic; 208, 6-7  
Planas, Ignasi: Penyagolosa. El gegant de pedra del País Valencià; 209, 50-53  
Pons Otálora, Jordi: Tempestes. Energia sense fre; 207, 60-62  
Puigvert, Joaquim M.: "L'"alpinització" de la vall de Núria"; 209, 54-56  
Pujades, Narcís: Serra de l'Albera; 209, 77  
Rabella, Joan Anton: Cascades de cristall, somnis efímers; 204, 12-18  
Rabella, Joan Anton: Salt d'Alins; 204, 71  
Rabella, Joan Anton: Gel a l'Arièja. Tan a prop, tan lluny; 208, 36-38  
Raventós, Joan: Alt Penedès. Plana i muntanya; 205, 42-46  
Redacció: Essències de l'Alt Arièja; 208, 8-9  
Román, Francisco: Vall de Boí. A la recerca dels espais il·luires; 209, 22-26  
Sallent, Edu: Via directa a la Trona; 209, 77  
Salvador, Jordi: Reflexions d'un alpinista romàntic; 209, 18  
Samsó, Laura: Gorges de Lis. Les aigües enraïnades; 205, 54-57  
Samsó, Laura: Creta. Descoberta mítica; 207, 40-47  
Samsó, Laura: Barranc de l'Artiga; 208, 76  
Sánchez, Pako: Perfilos retallats; 208, 32-35  
Segura, Joan Ramon: El front del Pallars. Excursions per la pau; 209, 28-32  
Serradell, Marc: Cascades de cristall, somnis efímers; 204, 12-18  
Tiron, Joan: Cascades de cristall, somnis efímers; 204, 12-18  
Tirón, Joan: Escalades clàssiques al massís del

Port (I); 209, 34-40  
Tomàs, David: Les Faixes Tancades; 205, 75  
Torrent, Albert: Pic de Sotillo; 208, 75  
Ullastre, Guillem: Sardenya. Poder d'atracció; 207, 36-39  
Vadillo, Rafa: Cascada El sueño de agua; 209, 78  
Valls, Alfons: Cara nord del Medacorba; 208, 76  
Vives, Joan: Penyes Altes de Moixeró; 205, 76

Diables, paret de; 204, 42, 205, 64  
Ecos; 204, 44, 205, 65  
Écrins, parc natural dels; 205, 36-40  
Eslovènia; 205, 20-28  
Esquers, puig d'; 209, 77  
Estanh Forcat, refugi d'; 208, 12  
Estanhà-Auriol, cresta d'; 208, 34  
Estònia; 206, 54-58  
Finestres, serra de; 204, 56-60  
Flamisell, barranc de; 207, 76  
Flautats, els; 204, 42  
Fondo de Mortitx, torrent de; 207, 25  
Font-Rubí; 205, 45  
Freres Encantats; 204, 44, 205, 65  
Garrotxa; 204, 56-60  
Gorg Blau i sa Fosca, torrent del; 207, 26  
Gralleres, puig de les; 207, 69  
Gran Bachimala; 207, 75  
Grand Ruine, la; 205, 36-40  
Graus; 206, 37  
Guadaluop, riu; 209, 65  
Isàvena, vall d'; 204, 71  
Karakoram; 205, 68  
Ladakh; 206, 20-28  
Lanós, puig de; 208, 75  
Lis, gorges de; 205, 54-57  
Lizara, refugi de; 204, 54-55  
Llong, refugi del; 205, 62-63  
Lluc, santuari de; 207, 29  
Maladeta; 205, 75  
Mallorca; 207, 23-30  
Manacor; 207, 30  
Mas-mut, roques del; 209, 64  
Medacoba, pic de; 208, 76  
Medes, serra de les; 204, 56-60  
Meije, la; 205, 36-40  
Merenc; 208, 10  
Midi, canal del; 205, 48-52  
Milany; 204, 16  
Moixeró, penyes altes de; 205, 76  
Montcalm; 208, 22, 47  
Mont-rebei; 206, 64  
Mont-roig; 207, 70  
Montserrat; 209, 64  
Montsec; 206, 64  
Montsec de Rúbies; 209, 29  
Montserrat; 204, 42, 205, 64-67  
Montsià; 205, 75  
Moredo, pic de; 207, 76  
Moró, tuc de; 209, 24  
Muga, tossal de la; 204, 47  
Narbona; 205, 52  
Neres, tuc des; 206, 70  
Niós; 208, 41  
Núria; 209, 54-56  
Onze, peña de las; 207, 69  
Ordal, l'; 209, 78  
Orlú, pic d' (o pic de Braselh); 208, 17, 54-57  
Pallars; 206, 30-34  
Pallars Sobirà; 206, 36-40, 207, 48-50  
Palma; 207, 27  
Patriarques; 204, 42  
Pedraforca; 207, 64, 209, 42-48  
Peguera, pic de; 207, 75  
Peiragran, refugi de; 208, 12  
Peña Roya; 209, 67  
Pène Sarrière; 206, 75  
Penyagolosa; 209, 50-53  
Pica d'Estats; 208, 22, 47  
Pinet; 206, 38  
Pinet, refugi de; 208, 68-69  
Pineta, vall de; 206, 69  
Pique Longue; 206, 49  
Piràmide Blanca; 204, 46  
Plantació, la; 205, 67  
Plaques de l'Eco; 209, 67  
Pleta Pelada, pic de; 209, 23

## ÍNDEX DE TOPÒNIMS

Pollegons; 205, 67  
 Pontons; 205, 43  
 Port d'Andratx; 207, 28  
 Port, massís del; 204, 14, 71, 209, 34-40, 64  
 Puigscalm; 204, 16  
 Quebec; 205, 68  
 Quiolèrs, refugi de; 208, 11  
 Racó Gros, pic del; 206, 76  
 Racofred, cresta de; 208, 34  
 Remuñé, vall de; 207, 66  
 Riudoms, balma de; 206, 74  
 Roc dels Isards; 204, 47  
 Rocapastora, cingles de; 205, 74  
 Roi de Bassiàrs, pic; 208, 23, 33  
 Rulhe, pic de; 208, 20, 46  
 Rulhe, refugi de; 208, 10  
 Sacrotz, pic de; 204, 71  
 Salt del cavall; 209, 67  
 Salt del Molinet, torrent del; 207, 24  
 Sant Corneli, serra de; 209, 30  
 Santfons, pic de; 207, 49  
 Sardenya; 207, 36-39  
 Serrera, pic de la; 208, 20  
 Sinsat; 208, 26-30, 40  
 Solcem, vall de; 208, 37  
 Sotillo, pic de; 208, 75  
 Stok, massís d'; 206, 21-24  
 Taghia, circ de; 204, 46, 205, 70  
 Tarbesó, pic de; 208, 45  
 Targasona; 206, 42-44  
 Tavascan; 206, 37  
 Tendeñera, pic de; 206, 47  
 Thabor, mont; 204, 6-10  
 Thoumasset, pic de; 208, 33  
 Tibet; 206, 20-28  
 Tolosa de Llenguadoc; 205, 50  
 Tor, vall de; 207, 48-50  
 Tramuntana, serra de; 207, 23-30  
 Trango, torres del; 205, 68  
 Tres Senhors, pic dels; 208, 24  
 Trespunts, pic de; 208, 48  
 Tristaina, pic de; 206, 76, 208, 20  
 Urdosa, serra d'; 209, 31  
 Vall d'Aran; 207, 66  
 Vallfarrera; 206, 38  
 Vignemale; 206, veure Vinhamala  
 Vinhamala; 206, 46-52  
 Zanskar; 206, 24-28

## ÍNDEX DE VIES D'ESCALADA

7 d'Espases - Castle Peak; 204, 48  
 ADR - Serra de Sant Joan; 206, 67  
 Albert Masó - Montserrat; 205, 66  
 Aleje del mal - Tossal de l'Obaga de la Font; 206, 65  
 Alter ego - Montserrat; 205, 65  
 Aresta Brucs - Montserrat (La Salamandra); 205, 66  
 Aresta E Changui Tower - Karakoram; 209, 69  
 Aresta Jan - Montserrat; 204, 45  
 Arigato - Mont-roig; 207, 70  
 Azazel - Torres del Trango; 205, 68  
 Azul - Montsec de Rúbies; 206, 64  
 Bajo el signo de Capricornio - Montserrat; 205, 66  
 Bany de fang - Riu Guadalop; 209, 66  
 Banzo - Font - Martínez - Pic del Racó Gros; 206, 76  
 Barrufets - Pedraforca; 207, 64  
 Bernat i Àmàlia - Montserrat; 204, 44  
 Can 60 - Tossal de l'Obaga de la Font; 206, 65  
 Canal sarelliana - Tuc des Neres; 206, 70  
 Cap de porc - Vall de Remuñé; 207, 66

Catirene - Montsec d'Ares; 206, 64  
 Ciutat de Covis - Riu Guadalop; 209, 65  
 Cor Agre - Montserrat; 204, 44  
 Corona de la reina - Pedraforca; 207, 65  
 Corredor Nord - Maladeta; 205, 75  
 Cresta de Peguera - Vall de Peguera; 207, 75  
 del Duc - Montserrat; 204, 43  
 del Teixi - Vall de Boí; 207, 66  
 Desconeguda - Serra de Montsant; 209, 64  
 Diedre Lucifer - Montserrat; 204, 43  
 Diedre Priorat - Serra de Montsant; 209, 64  
 Directa a la Trona - Cingles de Bertí; 209, 77  
 Ei, Tranki ...! - Montserrat; 205, 65  
 El cigalot - Montserrat; 205, 65  
 El congrés dels solitaris - Mont-rebei; 206, 64  
 El Dani y yo - Bigginnousene; 204, 47  
 El fus - Cinglera dels Esplovins; 206, 67  
 El síndrome del Kromagnón - Tossal de l'Obaga de la Font; 206, 65  
 El sueño de agua - Vall de Bielsa; 209, 78  
 El trepant solitari - Montsec de Rúbies; 206, 64  
 El último espolón - Roques de Mas-mut; 209, 64  
 El viatge de l'Emperador - Tossal del Coscollet; 206, 66  
 Els merlets del Cavall - Montserrat; 204, 43  
 Esperanza - Montserrat; 205, 67  
 Esperó Bellavista - Montserrat; 205, 65  
 Esperó de la inocència - Vall d'Aran; 207, 67  
 Final Fantasy - Roques de Mas-mut; 209, 64  
 Fissura sud - Pedraforca; 207, 65  
 Flamisell, barranc de - Vall Fosca; 207, 76  
 Flower power - Montserrat; 205, 66  
 Fred d'estiu - Vall de Remuñé; 207, 66  
 Georgina - Andorra; 207, 66  
 Grau de Toloriu - Cadí; 207, 69  
 Hiroshima - Pallars Sobirà; 207, 69  
 Incautos - Montserrat; 205, 66  
 Integral Bacarrà - Montserrat; 205, 66  
 Integral Monistrol - Montserrat; 204, 42  
 Joan Andreví i Garriga - Montserrat; 205, 65  
 Joana - Montserrat; 204, 44  
 Karibú - El Port; 209, 64  
 Kashmir - Montserrat; 205, 67  
 La Ilmona - Montserrat; 205, 66  
 La lluna de cendra platejada - Montsec d'Ares; 206, 64  
 La porta dels somnis - Montserrat; 204, 45  
 La realitat supera la ficció - Tossal de l'Obaga de la Font; 206, 65  
 La tribu del càmping - Vall d'Ansó; 207, 67  
 La ventana indiscreta - Pedraforca; 207, 65  
 La vida m'excita - Tossal de l'Obaga de la Font; 206, 65  
 Lapònia - Montserrat; 205, 64  
 Les Faixes Tancades - Montsià; 205, 75  
 L'esquena del diable - Montserrat; 204, 42  
 L'estatut està fotut - Serra de Montsant; 209, 64  
 L'home dels nassos - Serra de Montsant; 209, 64  
 Marea negra - Montserrat; 204, 42  
 Maximum embolatorium - Bigginnousene; 204, 47  
 Mojo picón - Montserrat; 204, 44  
 Ni contigo ni sin ti - Tossal de l'Obaga de la Font; 206, 66  
 País Dogón en Aragón - Riu Guadalop; 209, 65  
 Pets & company - Alacant; 209, 67  
 Popochin - Castelló; 209, 67  
 Quedeleñí - Pedraforca; 207, 65  
 Ràpel - Serra de Montsant; 209, 64  
 Rata Morta - Montserrat; 205, 67  
 Reanimator - Roques de Mas-mut; 209, 64  
 Reflexos nocturns - Catedrals del Baltoro; 209, 68  
 Rocío Dúrcal - Sant Honorat; 206, 65