

ESCALA EUROPEA DE PERILL D'ALLAUS



5. MOLT FORT

La inestabilitat del mantell nival és generalitzada. S'ha de renunciar a les excursions.



BANDERA NEGRA:
Perill 5, Molt fort



4. FORT

El mantell nival està feblement estabilitzat a la major part dels pendents suficientment drets. Les excursions s'han de limitar a zones amb pendent moderat.



BANDERA AMB QUADRES GROCS I NEGRES:
Perill 3 i 4,
Marcat a Fort



3. MARCAT

El mantell nival està entre moderadament a feblement estabilitzat en nombrosos pendents suficientment drets. Cal evitar els vessants inclinats en les altituds i orientacions indicades.



BANDERA GROGA:
Perill 1 i 2,
Feble a Moderat



2. MODERAT

El mantell nival està moderadament estabilitzat en alguns pendents suficientment drets. A la resta està ben estabilitzat. Cal una planificació acurada de les excursions.



1. FEBLE

El mantell nival està ben estabilitzat a la majoria dels pendents. Les excursions i el descens amb esquís són possibles gairebé sense restriccions.

EN CAS D'ACCIDENT

ALERTEU

Emergències 112
SOS Europa: 112
SOS estacions d'esquí

FITXA D'ALERTA

Lloc de l'accident + Coordenades GPS
Naturalesa de l'accident: Allau
Nombre de víctimes i edat?
Ferits, lesions, víctimes enterrades?
Equipament, DVA, RECCO?
Condicions meteorològiques, visibilitat?

PROTEGIU-VOS DE POSSIBLES SOBRE-ALLAUS

AJUDEU ALS VOSTRES COMPANYS

Cerca DVA - Alliberació - Primers Auxilis.

SENYALS DE SOCORS



Y: Necessitem ajuda



N: No necessitem ajuda

EN CAS D'ALLAU

LA VÍCTIMA

Intenteu sortir de la trajectòria de l'allau.
Activeu la vostra motxilla airbag.
Intenteu quedar-vos a la superfície.
En cas d'enterrament, protegiu i preserveu un espai al voltant de les vies respiratòries.

ELS COMPANYS

Seguiu visualment la víctima per marcar el seu punt de desaparició.
Avalueu els riscos d'un sobre-accident.
Alerteu i procediu a fer un balanç de la situació.
Comenceu la cerca amb el DVA.
Marqueu els indicis de material (bastons, esquís...).
Confirmeu la localització amb una sonda i palegeu metòdicament.
Obriu les vies respiratòries i practiqueu els primers auxilis.
Eviteu desplaçar la víctima en cas de traumatismes.

L'AVÍS IMMEDIAT ALS GRUPS DE RESCAT POT SER DECISIU

Cerca ràpida amb DVA, RECCO i gos d'allaus en cas d'enterrament.
Alliberament de la víctima: s'ha de moure una tona de neu de mitjana per alliberar una persona.
Medicalització i ràpida evacuació de les víctimes en estat greu.

CERCA DE VÍCTIMES EN ALLAUS

CERCA DVA PELS COMPANYS

Entreneu-vos regularment en allaus.
Recerqueu DVA enterrats a diferents profunditats.
Entreneu-vos per localitzar sota estrès en menys de 5 minuts.
Entreneu-vos en recerques multi-víctimes.
Utilitzeu la sonda per confirmar la localització.
Entreneu-vos per palejar fins a una profunditat d'almenys 1 m.
Més informació www.acna.cat, www.aemet.es i www.arena.org

CERCA RECCO

Els grups de rescat de tot el món estan equipats amb detectors RECCO.
El sistema és direccional i permet una localització ràpida i precisa de les persones equipades amb reflectors RECCO.
Els reflectors no necessiten bateria i són fixats a la roba, botes, protectors i cascs.
És un equipament bàsic i la durada de funcionament és il·limitada.
L'ús dels reflectors RECCO no substitueix la utilització del DVA per la cerca de persones enterrades en allaus.

PRIMERS AUXILIS

VÍCTIMA CONSCIENT

Extraieu la neu de les vies respiratòries.
No desplaceu la víctima excepte sota perill (sobre-allau, fred).
Protegiu la víctima del fred fins a l'arribada dels grups de rescat.

VÍCTIMA INCONSCIENT

Respira:

Poseu la víctima en Posició Lateral de Seguretat* i controleu la respiració.
No desplaceu la víctima excepte sota perill (sobre-allau, fred).
Protegiu la víctima del fred fins a l'arribada dels grups de rescat.

No respira :

Massatge cardíac i ventilació artificial fins a l'arribada dels grups de rescat*.
30 compressions i 2 insuflacions o 100 compressions per minut.
Protegiu la víctima del fred fins a l'arribada dels grups de rescat.



* Formeu-vos i recicleu els vostres coneixements en socorrisme.

Foto: Arxiu Bombers

RECCO
ADVANCED RESCUE TECHNOLOGY

EL PLA
RECORDATORI DE
SEGURETAT EN ALLAUS

EL PLA RECORDATORI DE SEGURETAT EN ALLAUS

- INFORMEU-VOS
- EQUIPEU-VOS
- ENTRENEU-VOS
- PREPAREU-VOS

L'esquí fora pista es practica en un entorn natural no segur. És arriscat i alguns perills poden estar ocults.

La vostra seguretat depèn de la pròpia responsabilitat.

Si dubteu de les condicions i de les vostres habilitats, acudiu a un professional o renuncieu a la sortida.

Informe-vos sobre les condicions meteorològiques i de l'estabilitat del mantell nival.

Estigueu preparats i **TINGUEU UN PLA** abans de comprometre la vostra seguretat.

INFORMEU-VOS SOBRE LES CONDICIONS

CONSULTEU EL BUTLLETÍ METEOROLÒGIC I DE PERILL D'ALLAUS

Pistes d'esquí
Oficines de turisme
Escoles d'esquí i companyies de guies de muntanya
Panells informatius de perills d'allaus de cada zona

CONSULTEU AMB ELS PROFESSIONALS

Grups de rescat
Pisters-Socorristes
Guies d'alta muntanya

BUTLLETÍ METEOROLÒGIC I DE PERILL D'ALLAUS (INFORMACIÓ WEB I TELÈFON)

CATALUNYA BUTLLETÍ METEOROLÒGIC Tel 93 567 60 90
www.meteo.cat/servmet/prediccio/pirineu/index.html

BUTLLETÍ D'ALLAUS Tel 93 553 84 30
www.igc.cat/web/ca/allaus_butlleti.php

VAL D'ARAN www.lauegi.conselharan.org

ESPANYA www.aemet.es | Tel 902 531 111

EUROPA www.lawinen.org | www.avalanches.org

EQUIPEU-VOS

DVA
Pala
Sonda
Reflectors RECCO
Telèfon Mòbil
Motxilla Airbag

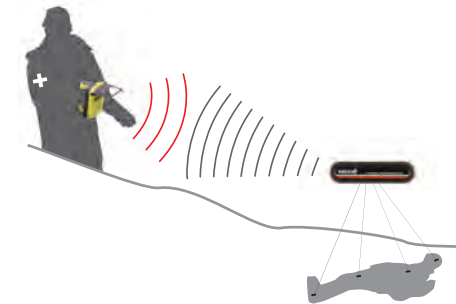


Foto: Robert Bösch, Arxiu Mammüt

DVA + PALA + SONDA

Essencial per a la cerca immediata dels propis companys en cas d'enterrament en una allau.

Entreneu-vos amb el DVA: en cas d'accident és necessària una bona eficàcia malgrat l'estrès del moment. Sense pala ni sonda el temps d'alliberament serà molt més llarg.



RECCO

Si els grups de rescat han d'intervenir, procediran immediatament a la cerca amb el detector RECCO. Les víctimes equipades de reflectors RECCO podran ser localitzades i alliberades ràpidament.

TELÈFON MÒBIL

La xarxa mòbil cobreix la major part de l'entorn fora pista. L'alerta es pot donar immediatament i permetre un guany de temps vital.

MOTXILLA AIRBAG

Quan s'activa, la motxilla airbag impedeix l'enterrament total de la víctima en la majoria dels casos.

PREPAREU-VOS

CONSELLS DE SEGURETAT

Informe-vos sobre els itineraris.
Assegureu-vos que el vostre nivell tècnic s'adapta a les condicions fora pista i a l'itinerari escollit.
Comproveu el bon funcionament de tots els DVA.
Esquieu sempre amb un company i tingueu contacte visual.
Mantingueu les distàncies i baixeu un per un.
Quan pareu, reagrupeu-vos a les zones segures.
Aneu amb compte amb les traces antigues que no garanteixen l'estabilitat d'un vessant.
Les condicions poden evolucionar d'una hora per l'altra, i tot pot canviar.
Estigueu preparats per **ADAPTAR EL VOSTRE PLA** a les condicions trobades. Si cal, fer mitja volta.
Informe-vos sobre el número de telèfon d'emergències de la vostra zona.

FACTORS D'OBSERVACIÓ IMPORTANTS

Caiguda de neu recent.
Vents que augmenten la inestabilitat del mantell nival degut a l'acumulació que produeixen.
Augment de temperatura.
Allaus recents, exposició, pendent i altitud.
Enfonsament del mantell nival i sons buits (woumpf).
Formeu-vos per avaluar la importància d'aquests factors amb professionals o organismes de formació.

