



PROGRAMA DEL 43º APLEC EXCURSIONISTA DELS PAÏSOS CATALANS



DIJOURS 31
D'OCTOBRE

Centre de Plena Natura Sud Canigó

15h-22h Acol·lida dels participants i inscripcions

18h00 Inauguració i posada de la bandera

18h30 Presentació del territori animada per l'Olivier Guardiola de la Reserva Natural de Prats de Molló

19h00 Concert de l'Escola de Música de la Mancomunitat de Municipis de l'Alt Vallespir

20h00 Sopar (Plat de Tapes), animació Jazz de 'Arles Messenger'



DIVENDRES 1^R
DE NOVEMBRE

5h00 Acol·lida dels participants i inscripcions a l'Aplec - Centre de Plena Natura Sud Canigó, Arles de Tec

EXCURSIONS - Sortida del Centre de Plena Natura Sud Canigó

7h00 D1E1 - El Puig de la Senyora (Alta)
Travessia Costoja/Mont Capell/Arles

7h00 D1E2 - La Ruta del Ferro (Alta)

7h00 D1E3 - El Coll de Siem (Alta)

7h00 D1E5 - Sant Guillem (Mitjana)

8h00 D1E4 - El Piló del Bellmaig (Alta)

8h00 D1E6 - Torres de Cabrenç (Mitjana)

8h00 D1E7 - Vall del Montdony (Mitjana)

8h00 D1E8 - La Rodella (Mitjana)

9h00 D1E9 - D'el Tec a Serrallonga (Baixa)

9h00 D1E10 - Jacotí (Baixa)

10h00 D1E11 - El Coll d'en Gros (Baixa)

SORTIDES CULTURALS - Sortida del Centre de Plena Natura Sud Canigó

8h00 D1C1 - Pobles de Custoja, Sant Llorenç de Cerdans i Serrallonga (Tot el dia)

8h30 D1C2 - Ciutat fortificada de Prats de Molló (Tot el dia)

14h00 D1C3 - Poble medieval de Palaldà i ciutat termal d'Els Banys

Centre de Plena Natura Sud Canigó

18h00 Actuació de la fanfara "Le Réveil Laurentin"

19h00 Conferència "Des del Nord, reflexions sobre el procés català i els Països Catalans", Joan Becat, Geògraf, Membre de l'Institut d'Estudis Catalans i President de l'associació Universitat Catalana d'Estiu

20h00 Conferència "Les Festes de l'Os als Països Catalans" Oriol Lluís Gual

21h00 Foc de camp, graellada i vi calent, amenitzats per l'associació Country Danse Vallespir i per en Ramon Gual

ACTIVITATS DE LLEURE

Zona de relax (spa) al Centre de Plena Natura Sud Canigó reserva aquí mateix 5€

Visita de l'Abadia Santa Maria d'Arles de Tec (9h-12h i 14h-18h = 3€)



DISSABTE 02
DE NOVEMBRE

EXCURSIONS - Sortida del Centre de Plena Natura Sud Canigó

6h00 Acol·lida dels participants inscripcions a l'Aplec

7h00 D2E1 - El Puig de la Senyora (Alta)
Travessia Costoja/Mont Capell/Arles

7h00 D2E2 - La Ruta del Ferro (Alta)

7h00 D2E3 - El Coll de Siem (Alta)

7h00 D2E5 - Sant Guillem (Mitjana)

8h00 D2E4 - El Piló del Bellmaig (Alta)

8h00 D2E6 - Torres de Cabrenç (Mitjana)

8h00 D2E7 - Vall del Montdony (Mitjana)

8h00 D2E8 - La Rodella (Mitjana)

9h00 D2E9 - D'el Tec a Serrallonga (Baixa)

9h00 D2E10 - Jacotí (Baixa)

10h00 D2E11 - El Coll d'en Gros (Baixa)

SORTIDES CULTURALS - Sortida del Centre de Plena Natura Sud Canigó

8h00 D2C1 - Pobles de Custoja, Sant Llorenç de Cerdans i Serrallonga (Tot el dia)

8h30 D2C2 - Ciutat fortificada de Prats de Molló (Tot el dia)

14h00 D2C3 - Poble medieval de Palaldà i ciutat termal d'Els Banys

Centre de Plena Natura Sud Canigó

18h00 Conferència "El fet fronterer a la Catalunya del Nord", Raymond Sala, Historiador, Professor de les Universitats.

19h00 Assemblea dels delegats de l'Aplec a l'auditori.

19h00 Actuacions dels grups folkòrics del territori Sud Canigó

21h00 Sopar de cloenda animat per Els Tirons

ACTIVITATS DE LLEURE

Zona de relax (spa) al Centre de Plena Natura Sud Canigó reserva aquí mateix 5€

14h00 - 18h00 Spa i tractaments corporals als termes d'Els Banys
reserva: 0033 468 879 900 fórmula especial 28€ spa llibertat

Visita de l'Abadia Santa Maria d'Arles de Tec (9h-12h i 14h-18h = 3€)



DIUMENGE 03
DE NOVEMBRE

9h00 Visita cultural del centre històric d'Arles de Tec comentada i acompanyada per la cobla La Principal del Rosselló

11h30 Acte de cloenda al Parc de l'ajuntament d'Arles de Tec:

Plantada de l'arbre commemoratiu, descoberta de la placa, Ballada de sardanes