



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada

**REGLAMENT DE LA
LLIGA CATALANA DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA
DE MUNTANYA 2011**

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Rambla, 41 Principal – 08002 Barcelona – Telèfon: 93 412 07 77 // Fax: 93 412 63 53
Internet: www.feec.cat – e-mail: feec@feec.cat

1. ÍNDEX DE CONTINGUTS

1. Definició	pàg. 3
2. Recorreguts	pàg. 3
3. Avituallaments	pàg. 3
4. Controls de pas	pàg. 3
5. Material obligatori	pàg. 4
6. Normes de seguretat	pàg. 4
7. Lliga catalana de curses d'ultra resistència	pàg. 5
8. Inscripcions	pàg. 5
9. Categories	pàg. 5
10. Classificacions	pàg. 6
11. Premis	pàg. 6
12. Selecció de les proves	pàg. 6
13. Obligacions de la comissió de curses d'ultra resistència	pàg. 7
14. Responsabilitats	pàg. 7
15. Obligacions de les entitats organitzadores	pàg. 7
16. Obligacions dels participants	pàg. 9
17. Infraccions	pàg. 10
18. Reclamacions	pàg. 11
19. Annex 1. Normes per a la confecció dels opuscles	pàg. 12

1. DEFINICIÓ

- 1.1. La competició de curses d'ultraresistència o ultratrail de muntanya és una especialitat esportiva que es caracteritza pel seu desenvolupament en recorreguts que transcorren per camins de baixa, mitja i alta muntanya amb una distància mínima de 80km tenint com a objectiu efectuar-lo a peu en el mínim de temps possible i en una sola etapa (non-stop).
- 1.2. Les curses d'ultraresistència no hauran de sobrepassar inclinacions de 40° o dificultats tècniques de II grau i comprendran única i exclusivament les curses a peu.

2. RECORREGUTS

- 2.1. Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, amb cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa sigui fàcilment recuperada pels organitzadors; i es procurarà que els colors de les marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que calgui l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests indrets, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- 2.2. Els trams asfaltats o cimentats (si fos el cas) no podran superar el 15% del total del recorregut, sense comptar els trams urbans.

3. AVITUALLAMENTS

- 3.1. Durant el recorregut es situaran controls d'avituellament líquid o bé zones senyalitzades on el participant pugui proveir-se (fonts, etc) en la quantitat que els organitzadors considerin necessària i que en qualsevol cas serà adequadament informat als corredors abans de la sortida.
- 3.2. Les entitats organitzadores no tindran l'obligació de facilitar avituallaments sòlids, però vetllarà per tal que el participant rebi un mínim necessari. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua i serà recomanable que a més disposin de sals minerals, hidrats de carboni, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc.
- 3.3. Després de cada control d'avituellament, l'organització de la prova col·locarà recipients on els participants puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, etc.), fins a una distància màxima de 50 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients.
- 3.4. L'entitat organitzadora tindrà la obligació d'informar dels controls líquids i sòlids, amb la composició de cada un d'ells, en el tríptic informatiu i/o a la plana web de la prova.

4. CONTROLS DE PAS

- 4.1. Les proves tindran uns controls de pas, a repartir a criteri de l'organització segons la seguretat, estratègia i accés, establint com a mínim un control per cada 10 km.
- 4.2. Almenys el 50% de la situació exacte dels controls haurà de posar-se en coneixement dels corredors, l'altre 50% pot mantenir-se oculta a criteri de l'organització.

- 4.3. La organització podrà marcar uns temps de pas per els controls segons els criteris que cregui convenients. Aquests controls seran posats en coneixement dels participants prèviament i amb els horaris de tall ben especificats. Els corredors que no puguin superar el control del temps establert seran dirigits a l'arribada per un itinerari de sortida.
- 4.4. S'establirà un temps límit de finalització per la prova, que variarà en funció de la distància, duresa i característiques del terreny, i serà establert per els organitzadors de cada prova.

5. MATERIAL OBLIGATORI

- 5.1. Tots els participants estaran obligats a portar el material següent:
 - Manta tèrmica o de supervivència
 - Sistema d'hidratació (mínim 1 l.)
 - Jaqueta paravent.
 - Frontal o llanterna amb piles de recanvi
 - Gorra, mocador o similar
 - Telèfon mòbil carregat
- 5.2. A banda d'aquest material mínim, l'entitat organitzadora tindrà potestat per demanar algun altre material que, per les característiques de la prova, siguin necessaris.
- 5.3. El material obligatori podrà ser demanat per la organització en qualsevol punt de l'itinerari. En cas de no portar-lo es considerarà una falta molt greu.

6. NORMES DE SEGURETAT

- 6.1. Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als participants en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels participants al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les al director de la prova.
- 6.2. Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de les proves preveurà:
 - Serveis d'assistència sanitària i ambulància com a mínim a l'arribada i els que consideri necessaris.
 - Equips escombra que recorreran la totalitat de l'itinerari a peu en el mateix sentit de la prova, tenint potestat, previ acord amb el director de la prova, per poder flexibilitzar l'horari oficial de tancament dels controls. Els equips escombra són responsables de la recollida de les possibles deixalles abandonades, tant pel camí com a les seves vores.
 - La comunicació entre tots els controls, equip escombra, sortida i l'arribada, que estarà coberta per aparells emissors – receptors o de telefonia mòbil.
- 6.3. El director de la prova haurà d'estar en contacte amb els responsable de cada àrea, i caps de controls, grups de rescat i assistències pertinents (Creu Roja, G.R.M., bombers, etc.), per a poder centralitzar i facilitar l'assistència en cas d'incidents o accident.
- 6.4. Si es preveu que part de la prova es faci de nit i l'itinerari segueixi algun tram de carretera oberta a la circulació o la creui, és obligat que els participants portin els elements lluminosos o reflectants que disposa l'article 123 del vigent Reglament General de Circulació.

6.5. L'organització haurà de tenir un itinerari alternatiu en el cas de que les condicions meteorològiques siguin perilloses per al pas del participant en algun tram de l'itinerari (com per ex. en colls o cims amb caiguda de llamps) o bé comportin un perill per als propis participants, així com un pla d'emergència en cas d'evacuació.

7. LLIGA CATALANA DE CURSES D'ULTRA RESISTÈNCIA DE MUNTANYA

7.1. El calendari de la Lliga Catalana es basa en les proves que realitzen les entitats afiliades a la FEEC. L'Àrea de Curses d'Ultraresistència de Muntanya és el comitè tècnic de la Federació d'Entitats Excursionistes de Muntanya encarregat d'organitzar-la.

7.2. La Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència de muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pels participants en les diverses proves que componen el calendari d'ultratrails. La Lliga Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.

7.3. Per prendre part a les curses cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC (mínim llicència C), la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la FSA (Federació Internacional d'Esports d'alçada), però només puntuaran per a la Lliga i optar al premi final els federats FEEC. També podran prendre part a les diferents curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC.

7.4. Només podran participar els majors de 18 anys (o aquells que els compleixin en l'any vigent) que, tot i estar habituats a l'esport de manera important, n'hagin dut a terme una preparació prèvia escaient. L'organització de cada prova podrà demanar al participant un certificat mèdic que acrediti l'aptitud i manca d'impediments del mateix així com una declaració responsable del participant.

7.5. El temps de marge entre prova i prova que confeccioni el calendari de la Lliga serà de 3 setmanes, com a mínim.

7.6. La Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència estarà formada, com a màxim, per sis proves, de les que puntuaran la meitat més una.

8. INSCRIPCIONS

8.1. Les entitats organitzadores de la lliga catalana de curses d'ultraresistència procuraran obrir el termini d'inscripcions 60 dies abans de la celebració.

8.2. Les inscripcions es faran, preferiblement, a través d'una plana web. La FEEC posarà en disposició de totes les entitats un sistema d'inscripció virtual.

8.3. Pel bon funcionament de la competició les entitats obriran un mínim de 150 inscripcions per a cada cursa.

9. CATEGORIES

9.1. S'establiran les següents categories tant masculines com femenines:

- GENERAL
- SÈNIOR (de 18 a 39 anys)
- VETERANA (de 40 a 50 anys)
- MÀSTER (de 50 en amunt)

9.2. L'edat a tenir en compte per a tota la temporada serà la que el participant tingui a 31 de desembre de l'any de la competició.

9.3. Individualment, les entitats podran establir les categories que creguin oportunes.

10. CLASIFICACIONS

10.1. La puntuació per la Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència de muntanya, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà a la FEEC.

10.2. Guanyarà la Lliga el participant que acumuli el major nombre de punts.

10.3. La puntuació de cada prova del calendari s'obtéindrà a partir de la següent fórmula:

$$Km + (\text{desnivell positiu} / 100) \text{ amb un màxim de 150 punts}$$

10.4. El primer classificat de cada categoria obtindrà el 100% dels punts, el segon el 88%, el tercer el 78%, el quart el 72%, el cinquè el 68%, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.

11. PREMIS

11.1. En el suposat cas que els ultratrails de la Lliga Catalana estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests no podran ser discriminatoris en vers les categories de dones. En aquest sentit la dotació dels tres primers premis de les categories de dones, hauran de ser idèntics als de les categories d'homes. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, podria suposar l'exclusió de la cursa en properes edicions de la Lliga Catalana.

12. SELECCIO DE LES PROVES

12.1. Podran optar a incloure la prova a la Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència tots aquells recorreguts que compleixin la següent fórmula:

$$\text{Distància en Km x metres de desnivell positius} / 1000 \geq 300$$

12.2. Abans de cada edició de la Lliga i, en el seu cas, del Campionat de Catalunya, l'Àrea de Curses d'Ultraresistència seleccionarà les proves que formaran part del calendari, tenint en compte el funcionament d'aquestes proves durant edicions anteriors i les eventuals reclamacions i els suggeriments que els participants hagin fet.

12.3. A aquest efecte, les curses aspirants a formar part de la Lliga hauran de complir com a mínim la seva 3a edició en l'any en curs.

12.4. L'Àrea podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aportin les garanties suficients per a la seva correcta realització.

12.5. Per formar part del calendari de la Lliga, cada entitat haurà de lliurar a l'Àrea, en el termini que aquest estableixi, una sol·licitud escrita acompanyada d'una carta informativa de la zona on realitzarà la cursa. A la sol·licitud haurà de constar: data prevista de realització de la cursa, zona, itinerari, longitud, desnivells positius i negatius, horaris, el nom del director de la cursa i telèfon de contacte, així com el reglament propi i el compromís d'acceptació d'aquest reglament.

12.6. L'entitat que desitgi organitzar el Campionat de Catalunya, caldrà que ho sol·liciti expressament.

12.7. Un cop tancat el termini de presentació de sol·licituds, es realitzarà una reunió de totes les entitats sol·licitants, per poder coordinar les dates de les proves. A la

mateixa reunió s'informarà de quina entitat organitzarà el Campionat de Catalunya. Aquesta entitat tindrà prioritat a l'hora d'escollir la data de celebració de l'ultratrail del Campionat de Catalunya.

- 12.8. Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera cursa, l'Àrea de Curses d'Ultraresistència farà públic el calendari de la Lliga i del Campionat de Catalunya de Curses d'Ultraresistència, així com el reglament, del qual es lliurarà un exemplar tant a les entitats organitzadores de les proves, com a les persones que s'hi interessin.

13. OBLIGACIONS DE LA COMISSIÓ DE CURSES D'ULTRARESISTÈNCIA DE LA FEEC

- 13.1. Durant la setmana següent a la celebració de cada una de les curses, l'Àrea actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades abans de celebrar-ne l'ultratrail següent. Passats 15 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com oficial.
- 13.2. Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per la Comissió. Tots els membres d'aquesta Comissió estan qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

14. RESPONSABILITATS

- 14.1. El sol fet d'organitzar o de participar en un ultratrail inclòs en el calendari anual de la Lliga o del Campionat de Catalunya, representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova.
- 14.2. La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integrin la competició.
- 14.3. És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar als ultratrails, així com del seu propi estat físic i a aquest efecte signaran una declaració responsable.

15. OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES

- 15.1. Les entitats organitzadores de les proves del calendari de la Lliga, així com del Campionat de Catalunya, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.
- 15.2. Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi que haurà d'estar homologat per la Comissió de Curses d'Ultraresistència de Muntanya de la FEEC i així es farà constar a l'esmentat reglament. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el criteri de la Comissió.
- 15.3. En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per fax, correu electrònic o similar, a la FEEC i a les altres entitats organitzadores dels ultratrails del calendari d'aquella temporada, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista de la prova.
- 15.4. En cas d'anul·lació d'una prova que no sigui considerada per l'Àrea de força major, aquesta prova no serà admesa en Lliga fins al cap de 3 anys.

- 15.5. L'organització de la cursa podrà suspendre-la, quan les condicions climatològiques ho aconsellin. En cas de suspendre la prova un cop iniciada, cada organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat, que comptarà amb el vist i plau de la Comissió.
- 15.6. Per a facilitar la informació que es proporciona als participants abans de cada cursa, es seguiran les directrius de l'Annex núm. 1.
- 15.7. En els controls de pas i avituallament existiran de forma visible cartells indicadors amb la referència quilomètrica del punt i el que existeix fins el proper. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es poguessin produir, les quals comunicarà al director de la prova.
- 15.8. Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.
- 15.9. En la realització de cada cursa, ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombra, i controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors - receptors.
- 15.10. L'organització de cada cursa haurà d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'esquadra, Guardia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic (com a mínim un metge/sa i un/a infermer/a) per atendre als participants en cas que fos necessari.
- 15.11. L'organització de cada prova serà la responsable de la recollida de ròtols, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments.
- 15.12. La tarda o vespre anterior i/o mitja hora abans de la celebració de l'ultratrail, l'entitat organitzadora realitzarà un "briefing" per explicar les incidències i dificultats del recorregut, així com la ubicació dels controls, condicions de la muntanya, previsions climàtiques i especificats del reglament particular de la cursa.
- 15.13. L'organització de la prova identificarà degudament als participants de la mateixa, abans de l'inici mitjançant dorsals.
- 15.14. Abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i material mínim, passant els participants a un recinte tancat fins el moment de la sortida.
- 15.15. L'organització de cada una de les proves lliurarà a la FEEC, en un termini màxim de 48 hores, dels resultats provisionals de la prova en suport informàtic (taula Excel) i, en cas d'haver alguna reclamació 7 dies naturals després de la celebració de la prova. ,
- 15.16. En cas d'error en els resultats, l'organització de la prova ho haurà de comunicar a la FEEC en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats el quals els resultats provisionals passaran a definitius.
- 15.17. Les entitats organitzadores dels ultratrails han d'acceptar la presència a la prova d'aquell material publicitari que determini la Comissió i que tingui a veure amb algun patrocini de la FEEC.

- 15.18. El lloc designat per la sortida de la prova ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.
- 15.19. El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzada, per evitar confusions als participants i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.
- 15.20. Les entitats organitzadores hauran de constituir un jurat per a resoldre les possibles reclamacions, compostat per un participant escollit per sorteig, un membre de l'organització i un representant de la Comissió.
- 15.21. Passats 30 dies com a màxim després de la prova, l'organització farà arribar a la FEEC:
- Una memòria de la prova on constin incidències, dades de participació, recorregut, reculls de premsa i material gràfic (si se'n disposa).
 - Les classificacions definitives.
 - Dos exemplars de cadascun dels materials utilitzats per a promoció de la cursa (tríptics, cartells, etc.)

16. OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

- 16.1. Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor pot ser desqualificat de la prova.
- 16.2. Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho podran ser desqualificats.
- 16.3. Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.
- 16.4. Tots els corredors hauran de dur el material obligatori per a realitzar la cursa.
- 16.5. El corredor és el responsable de validar els temps de pas i de meta fent visible el seu dorsal o fent ús del sistema de cronometratge que l'organitzador estableixi.

17. INFRACCIONS

- 17.1. Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus.
- 17.2. Sancions lleus. Es penalitzaran amb 1h:
- a) No dur el dorsal en lloc visible
- 17.3. Sancions greus. Es penalitzaran amb 2h
- a) Anticipar-se al senyal de sortida
 - b) Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari marcat
 - c) Rebre assistència externa fora de les zones d'avituallament
- 17.4. Sancions molt greus. Es penalitzaran amb la desqualificació
- a) No portar el material obligatori
 - b) Llençar deixalles fora dels llocs designats
 - c) Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
 - d) No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia o de respecte a la natura.
 - e) Qualsevol desconsideració amb els membres de l'organització o participants de la prova.
 - f) Finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

- g) Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.
 - h) No auxiliar a un corredor accidentat
- 17.5. Serà motiu de desqualificació de la prova, Lliga Catalana i Campionat de Catalunya, la ingestió de productes de dòping. En aquest cas la Comissió de Curses d'Ultraresistència elaborarà un informe que el trametrà al Comitè de Disciplina Esportiva de la FEEC, per que prengui les mesures disciplinaries pertinents.
- 17.6. El reglament de cada prova podrà contemplar altres sancions especificques, comptant sempre amb el vist i plau de la Comissió.

18. RECLAMACIONS

- 18.1. Per reclamacions posteriors al dia de la prova, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de cada prova i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.
- 18.2. Qualsevol tipus de reclamació anirà acompanyada d' un pagament de 50 euros, a retornar en cas que la reclamació prosperi.

ANNEX NÚM. 1

NORMES PER A LA CONFECCIÓ DELS OPUSCLES PREVIS A LES PROVES

El programa reglament que s'edita en format opuscle abans de la realització de cada prova contindrà, com a mínim, els següents apartats amb el detall que s'indica.

A la portada:

- χ Nom i logotip de l'entitat o club organitzador
- χ Nom i logotip de la FEEC, Consell Català de l'Esport i espònsors oficials de la pròpia Federació.
- χ Nom de la prova i número d'edició
- χ Data de celebració de la prova.
- χ Número d'edició de la Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència i del Campionat de Catalunya si fos el cas.
- χ Els logotips que la Comissió determini, en funció del patrocini de la Lliga i/o Campionat de Catalunya.

Programa detallant:

- χ Calendari, dates
- χ Lloc de sortida i arribada
- χ Desnivells positius i negatius.
- χ Perfil de la cursa, amb indicació d'alçades i ubicacions dels controls d'avituellament i de pas.
- χ Material obligatori o recomanat per la prova.
- χ Especificació de la composició d'avituellament (líquid o líquid i sòlid) de cada control.
- χ Hora i lloc del "brífing" previ a la prova, així com de qualsevol altra reunió informativa.
- χ Serveis que l'organització posa a disposició dels participants: zona d'escalfament, aparcament, dutxes, refrigeris, massatges, etc.
- χ Qualsevol altra activitat oferta per l'organització als participants, indicant hora i lloc: dinar de cloenda, recepcions per part d'autoritats, etc.

Inscripcions indicant:

- χ Lloc, període d'inscripcions i horari.
- χ Telèfon, fax i/o correu electrònic per inscripcions
- χ Web de la FEEC per a realitzar les inscripcions (www.feec.cat)
- χ Import de la inscripció i el que inclou.
- χ Nombre màxim de participants, si s'escau.
- χ Nom del director de la prova i número de telèfon en cas d'incidència durant el transcurs de la mateix.

Reglament indicant:

- χ Fer referència que el present reglament està basat en el Reglament de la Lliga Catalana de Curses d'Ultraresistència de la FEEC.
- χ Certificat mèdic si s'escau.
- χ Llicència apta per competició.



- χ Infraccions (les que contempli el reglament de Lliga Catalana i Campionat de Catalunya).
- χ Responsabilitats.
- χ Solucions a altres qüestions no previstes al reglament.
- χ Reclamacions.

Els aspectes indicats no exclouen que cada entitat o club pugui afegir al programa una presentació, indicació dels trofeus o premis, els patrocinadors i col·laboradors, noms dels organitzadors, etc.

El present Reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en la reunió efectuada el dia 27 de gener de 2011.