



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

REGLAMENT

**COPA CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA,
COPA FEEC DE CRONOESCALADES
OPEN'S FEEC
POPULAR'S FEEC
COPA "PETITS" PIRINEUS.
2010**

ÀREA COMPETITIVA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Rambla, 41 Principal – 08002 Barcelona – Telèfon: 93 412 07 77 // Fax: 93 412 63 53
Internet: www.feec.cat – e-mail: feec@feec.cat

INDEX

PRÒLEG D'INTENCIONS.	3
FEEC, ORGANITZACIÓ DELS CALENDARIS I REGLAMENTS	5
COPA CATALANA	6
COPA FEEC DE CRONOESCALADES	12
OPENS FEEC	17
POPULARS FEEC	22
ANNEX A: CAMPIONATS DE CATALUNYA	26
ANNEX B: PUNTUACIONS DE LA COPA CATALANA	27

PRÒLEG D'INTENCIONS.

La FEEC intenta adaptar el present reglament a la realitat i a les noves tendències procurant adaptar les normes a les emanades del ISMF, tot i que a vegades plantegen coses que es fan molt difícil d'assumir.

S'ha fet un petit retoc al sistema de puntuació a les categories joves, per tal de resoldre el tema del curt espectre d'edat i els problemes que tenen per trobar parella.

I com que els joves son el nostre futur i cal cuidar-los i animar-los, continuarem organitzar els "Petits" Pirineus pels cadets i pels júnior.

COPA CATALANA D'ESQUÍ DE MUNTANYA

Els objectius de la FEEC a l'hora d'organitzar la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya són:

- Promoure i popularitzar l'esquí de muntanya de competició dut a terme a l'alta muntanya pirinenca, ajudant a les entitats organitzadores de curses i fent pedagogia de com cal anar d'excursió a l'hivern amb esquís.
- Premiar els participants més regulars i més ben classificats en les proves.
- Premiar les entitats amb més participants a la Copa.
- Una de les curses podrà ser, a més, el Campionat de Catalunya per equips, reservat als participants i equips titulars de llicència de la FEEC (apta per a aquestes competicions).
- Les proves de la Copa Catalana seran per alta muntanya (fora d'espais a l'entorn d'estacions d'esquí). Per aquest motiu les proves seran sempre per equips.

La classificació final de la Copa servirà per ajudar a seleccionar els equips oficials de la FEEC de l'any vinent.

El 1er classificat i la 1era classificada de la classificació general, la FEEC els inscriurà a la Pierre Menta de l'any següent.

COPA FEEC DE CRONOESCALADES

Les cronoescalades no deixen de ser una modalitat pròpia del ex-Circuit Pro-Olímpic, però que per la gran quantitat de corredors, per l'augment del numero de curses d'aquest tipus, per la facilitat d'organització, pel seguiment mediàtic i per la seguretat, continuem amb la Copa FEEC de Cronoeskalades.

Els objectius de la FEEC a l'hora d'organitzar la Copa FEEC de Cronoeskalades són:

- Promoure l'esquí de muntanya de velocitat d'ascens individual, ajudant les entitats organitzadores de curses dutes a terme a l'interior de les d'estacions d'esquí dels Pirineus.
- Premiar els corredors més ràpids.
- Una de les curses podrà ser, a més, el Campionat de Catalunya de Cronoeskalades, reservat als participants titulars de llicència de la FEEC (apta per a aquestes competicions)
- La copa quedarà limitada a un màxim de 5 proves per temporada.

La classificació final de la Copa de Cronoeskalades servirà per ajudar a seleccionar els equips oficials de la FEEC de l'any vinent.

OPENS-FEEC

Els objectius de la FEEC a l'hora d'organitzar el OPENS-FEEC d'esquí de Muntanya són:

- Promoure l'esquí de muntanya des de una vessant lúdica i esportiva, ajudant a les entitats organitzadores de curses als Pirineus i, obert a tot tipus de novetats competitives (relleus, combinades, mixtes, nocturnes, etc.).
- Premiar els participants més persistents.
- Premiar les entitats més participatives al OPENS-FEEC.

COPA "PETITS" PIRINEUS.

Reservada als cadets i juniors, amb el mateix present reglament i oberta i dedicada a tots els CTEM que es mouen pels Pirineus, i als altres joves que també fan esquí de muntanya.

Cada any s'escolliran les 3 millors proves que es facin als Pirineus per organitzar aquesta Copa.

El sistema de puntuació serà el reglamentari que es fa servir a la Copa Catalana.

FEEC: ORGANITZACIÓ DELS CALENDARIS I REGLAMENTS

- La FEEC escollirà cada any, amb la petició prèvia de les entitats organitzadores de proves d'esquí de muntanya, les proves integrades a la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya, a la Copa FEEC de Cronoeskalades i els OPENS-FEEC.
- Les peticions s'han de fer abans de l'1 de juliol de l'any precedent i el calendari es publicarà abans de l'1 de novembre.
- El Comitè Català d'Esquí de Muntanya designarà un "delegat federatiu" per a cada prova/cursa per vetllar pel compliment d'aquest reglament i per ajudar a l'organització.
- La FEEC ofereix el servei de Inscripcions On-Line via web de la FEEC:
<http://www.feec.org/Activitats/inscripcions.htm>
- La FEEC procurarà fer el repartiment de premis de les Copes i del OPENS-FEEC dins el marc de la "Festa de la FEEC".
- Aquest reglament és aplicable a les proves del calendari de la FEEC. Les entitats només l'aplicaran a l'efecte de les classificacions de la FEEC, independentment de la classificació de llur cursa.
- Aquest reglament pretén ser el més homogeni possible amb la reglamentació internacional ISMF.

COPA CATALANA DE ESQUÍ DE MUNTANYA

1r. - Per participar a les proves de la Copa Catalana cal estar en possessió de la llicència de l'any en curs de la FEEC, o d'altres federacions de muntanya, aptes per participar en aquests tipus de competicions. Només es podrà participar en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

Els menors de 18 anys han de portar un permís dels pares o tutors. Queden exclosos d'aquesta condició els integrants del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya (CTEMC) de la FEEC o d'altres federacions.

2n. - Les curses es disputen per equips de dos participants, i a criteri de l'organització de la cursa, es pot admetre equips de tres participants i es poden fer curses/ral·lis de més d'un dia. I excepcionalment, es poden organitzar individualment.

3r. - El sol fet d'inscriure's a qualsevol prova de la Copa significa l'acceptació d'aquest reglament. Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

4rt. - MATERIAL

Tot el material ha de estar homologat per la UIAA si és possible i no modificat d'origen.

4.1.1. - Cada participant, per poder participar, ha de portar, sempre, aquest material:

- Esquís de muntanya, amb cantells metàl·lics al menys en el 90% de la superfície de l'esquí i amb 60 mm d'amplada sota la bota, i amb una llargada mínima de 160 cm pels homes i 150cm per les dones i els júnior i juvenils, amb unes fixacions que permetin el moviment lliure del taló per pujar i el fixin per baixar. Les fixacions hauran de tenir seguretat frontal i lateral.
- Botes de esquí de muntanya que serveixen per pujar i baixar i per caminar i anar per crestes, i han de permetre la col·locació de grampons metàl·lics.
- Pels esquís i les botes, s'admet material específic, i complet, de Telemark.
- Un parell de pals amb un diàmetre màxim de 25mm. amb volanderes que no siguin metàl·liques.
- Un joc de pells de foca (la utilització de cinta americana o similar per millorar la lliscada està prohibida).
- Un ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus) en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa. (ISMF diu que no s'ha de veure mai).
- Una pala de neu de 20 x 20 cm mínim no modificada d'origen i que serveixi per cavar. (ISMF diu que el nom el dona el fabricant).
- Un casc protector homologat per la UIAA. (ISMF diu posat baixant o quan l'Org ho mani).
- Una motxilla a on hi càpiga tot el que es demana i que s'hi puguin penjar, ben agafats, verticalment els esquís.
- Un dorsal (facilitat per l'organització).
- Una sonda amb una longitud mínima de 240cm i un diàmetre mínim de 10mm, sense modificar. (ISMF diu que el nom el dona el fabricant).

4.1.2.- Cada participant ha de dur també:

- Una manta tèrmica sencera d' un mínim de 180cm de costat
- Uns guants que hauran de romandre posats durant tota la cursa
- Unes ulleres de sol posades i amb protecció UV.
- Tres capes de roba per la part superior i dues per les cames (totes amb mànigues i camals llargs), la més exterior haurà de ser impermeable i transpirable, i de la talla del corredor.

- Qui no porti aquest material, serà penalitzat amb 3 minuts per peça.
- 4.2.** - Les organitzacions poden demanar obligatòriament, si ho creuen oportú, el següent material:
- Grampons de 10 puntes amb 2 davanteres no modificats i norma UIAA standard 153 (quan no s'utilitzin han d'estar dins d'una bossa, puntes contra puntes i dins de la motxilla).
 - pells de recanvi,
 - piolet de 50 cm mínim, i
 - bagues (tipus via ferrata amb 2 punts d'assegurança), cordes, talabard i mosquetons, tot d'origen, no modificats i homologats per la UIAA.

5è. – COMPORTAMENT ESPORTIU.

Cal seguir l'itinerari indicat, senyalat i traçat per l'organització, sense fer malbé la traça. És obligatori passar pels punts de control designats per l'organització.

- 5.1.-** Els corredors tenen l'obligació de cedir la traça a qui ho demani dient "traça".
- 5.2.-** Qualsevol equip que sigui requerit per un altre per demanar ajut o qualsevol circumstància, té l'obligació de comunicar-ho al control més immediat.
- 5.3.-** Els participants han de respectar l'entorn i no deixar cap tipus de residus.
- 5.4.-** Els components de cada equip han de passar junts pels controls.
- 5.5.-** No es pot rebre cap tipus d'ajuda externa (excepte substitució de bastons trencats i suport moral als joves). També s'entén per ajuda externa el que et marquin una línia de descens o un ritme de pujada o etc.
- 5.6.-** Quan els corredors no portin les pells als esquís, les han de dur amagades a la roba o dins de la motxilla.
- 5.7. –** Quan els esquís no es portin als peus, s'han de dur penjats verticalment a la motxilla enganxats per 2 punts adients, un a la part superior i l'altre a l'inferior. Si el tram és molt curt i sense perills objectius, l'organització pot permetre "esquís a les mans".
- 5.8. –** Si un corredor dur els esquís del seu company, els ha de dur enganxats en les mateixes condicions reglamentaries del punt anterior.
- 5.9. -** En els passatges de corda fixa amb la obligació de passar-hi assegurat, sempre hi ha d'haver un mosquetó agafat a la corda (abans de treure el primer, s'ha de enganxar l'altre).
- 5.10. –** Cada corredor a de dur sempre la seva motxilla amb el material exigit.
- 5.11. – Penalitzacions:**
 - a. Desobeir qualsevol directriu assenyalada per l'organització de la prova o no respectar els punts anteriors comportarà una penalització, a criteri de l'organització i del delegat federatiu, que anirà des de 3 minuts fins a la desqualificació de la cursa. Si la falta és molt greu, i aplicant el règim disciplinari establert a la FEEC, es pot arribar a la retirada de la llicència federativa per córrer.
 - b. Qui no porti el material demanat per l'organització serà penalitzat amb 3 minuts.

- c. Els equips que no passin junts dels controls se'ls penalitzarà amb la desqualificació.
- d. Rebre assistència externa serà sancionat amb una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- e. Abandonar material, deixalles o fer servir cinta americana sota les pells tindrà una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- f. No respectar el traçat de la cursa tindrà una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- g. Tenir un comportament poc esportiu tindrà una penalització que pot anar dels 3 minuts a la desqualificació.
- h. Perdre els esquís o les botes equival a la desqualificació.
- i. Posar en seriós perill l'entorn equival a la desqualificació.
- j. No passar per un control equival a la desqualificació.
- k. No fer cas de les normes de seguretat dels controls equival a la desqualificació.
- l. Qualsevol acció que posi en perill la seguretat dels corredors o de la cursa equival a la desqualificació.

5.12.- Els equips que es retirin de la prova han de continuar units i, immediatament, s'han de posar en comunicació amb l'organització de la prova, que és qui decidirà què han de fer.

6è. – CLASSIFICACIONS.

Les classificacions corresponents a la Copa Catalana d'Esquí de Muntanya, son independents i individuals.

6.1.- Es sumaran els punts obtinguts de les millors classificacions de totes les curses menys una (es descartarà el pitjor resultat o no assistència). Pel sol fet de participar, s'obtingran 10 punts, a més dels punts obtinguts per haver-se classificat d'acord amb la normativa de l'annex B.

Per entrar a la classificació general final, cal participar, com a mínim, en la meitat de les proves (arrodonint per baix).

En les proves de 2 dies, la puntuació es multiplicarà per 1,75.

Si un equip pren la sortida i, pel motiu que sigui, no pot arribar al control final, es considera com si hagués participat a la cursa sense classificar-se.

6.2.- A efectes de les categories, s'aplicarà exactament el mateix criteri que en el punt 6.1.

6.3.- Si a l'hora d'establir la classificació final, hi ha empat entre diferents participants; serà guanyador, aquell que hagi participat en més curses i, si es manté l'empat, qui hagi obtingut millor puntuació a la prova més nombrosa. Si no es desfà l'empat, seran guanyadors *ex-aequo*.

7è. - CATEGORIES

Hi ha les categories següents, masculines i femenines:

- **GENERAL**: tots els participants.
- **CADET**: cal que tots els components de l'equip tinguin un màxim de 18 anys complerts l'any de referència.
- **JÚNIOR**: cal que tots els components de l'equip tinguin 19 o 20 anys complerts l'any de referència.
- **PROMESA**: cal que tots els components de l'equip tinguin 21, 22 o 23 anys complerts l'any de referència.
- **VETERANA**: cal que tots els components de l'equip tinguin almenys 40 anys complerts l'any de referència.

- **ENTITATS:** puntuaran sumant el nombre d'associats masculins de les entitats participants i doblant el nombre d'associades femenines a cada cursa.
- **MIXTA:** cal que els equips siguin formats per una dona i un home.

7.1.- Si els components dels equips no quadren dins de les categories esmentades, passaran a comptabilitzar-se com a la categoria General.

7.2.- En les categories inferiors (juvenils i júnior), i a efectes de la classificació de la Copa Catalana, en el cas d'haver participat amb un company de categoria diferent, puntuaran en llur pròpia categoria amb una penalització del 10 %. Això no s'aplicarà als efectes dels Campionats per equips.

8è. - RESULTATS.

L'organització, en acabar la prova, ha de publicar la classificació provisional i facilitar-ne una còpia (paper i suport informàtic) al delegat present de la FEEC. A la classificació hi ha de constar el nom dels participants i l'entitat federada a la que pertanyen.

Com que a la mateixa cursa hi pot haver diversos reglaments (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ajudada pels delegats federatius respectius, ha de publicar tantes classificacions com reglaments hi hagi. Si no hi ha cap reclamació, serà definitiva. Si n'hi ha, aquestes s'han de resoldre abans de 8 dies entre el responsable de la prova/cursa i el Comitè Català d'Esquí de Muntanya.

8.1.- La FEEC penjarà en la seva Web els resultats provisionals de la Copa durant la setmana posterior.

9è. - Hi haurà un llibre de reclamacions de la FEEC a disposició dels corredors per a qualsevol contingència que sorgeixi en el transcurs de les proves/curses. Aquest llibre estarà a mans del delegat federatiu i serà l'únic mitjà per acceptar-les.

ENTITATS ORGANITZADORES.

10è. - Cada prova ha de tenir una normativa específica editada, i s'enviarà a la FEEC i a les adreces proporcionades pel Comitè Català d'Esquí de Muntanya. Aquesta normativa ha de preveure les qüestions pròpies de la prova i d'aquest reglament (itinerari previst i alternatiu, hora de sortida i de pas pels controls, nombre de components de l'equip, material obligatori, dinar de cloenda, premis i trofeus, quota d'inscripció, previsió de pernoctacions, telèfon de contacte, etc.).

El dia anterior a la prova es farà una reunió prèvia informativa (*briefing*).

L'organització de cada prova ha d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Guàrdia Civil o Gendarmeria) per facilitar la ràpida evacuació dels possibles accidentats.

L'organització ha de disposar de la previsió del risc d'allaus i meteorològica del dia de la prova.

Les entitats organitzadores cal que subscriuin una assegurança de responsabilitat civil.

L'organització de les proves està obligada a retirar tots els materials utilitzats per a la senyalització i controls. I ha de vetllar perquè els participants i el públic siguin respectuosos amb el medi.

Els controls de pas o de neutralització han de ser àrees tancades de pas exclusiu per als corredors i controls.

11è. - Es obligatori fer el control d'ARVA i del material específic a la sortida, així com el control de material a l'arribada.

També es obligatori donar avituallament a l'arribada.

11.1.- Cal preveure un servei de guarda-roba a la sortida i a l'arribada.

12è. - Es poden fer sortides esglaonades i neutralitzacions on convingui. El temps s'expressarà en hores, minuts i segons.

12.1.- A l'arribada, sempre prevaldrà el temps del darrer component de l'equip.

13è. – ITINERARI.

El recorregut de la cursa haurà de tenir un mínim previst de 1.500 metres de desnivell de pujada (+ o - 20%) i els mateixos de descens, com a mínim. El recorregut de la prova ha d'estar marcat a la documentació facilitada als inscrits i senyalitzat amb banderoles de *color verd la pujada i vermell la baixada, a poder ser fluorescentes i de material reciclable*, de forma que des d'una banderola es vegi la següent en una situació de boira baixa i sempre amb traça oberta i la pujada amb pendent relativament suau (oberta sense "elevadors").

En algun cas especial, per fer un itinerari especialment emblemàtic es podran fer desnivells superior.

Per les categories cadet i júnior cal preveure, uns itineraris més curts, amb un màxim de 1.000 metres de desnivell de pujada (+ o - 20%). Es poden aprofitar els itineraris absoluts fent talls horaris.

Cal que hi hagi 2 traces obertes durant els primers 250 metres de desnivell i a tots el plans. En els llocs de canvi obligat (grampons, esquís, etc.) l'organització habilitarà superfícies planes per a comoditat dels corredors.

13.1.- 24 hores abans de la celebració de la cursa l'itinerari ha d'estar marcat i a punt per ser revisat pel delegat federatiu, i l'organització ha d'estar preparada per fer les correccions oportunes que s'indiquin.

13.2.- S'ha de tenir, sempre, previst un itinerari alternatiu.

13.3.- Com a mínim, 2/3 parts del recorregut de la prova hauran de tenir neu esquiable i l'arribada estarà situada sempre que es pugui a peu de neu i, si és possible, en lleuger ascens. Entre la sortida i la neu i entre el final de la neu i l'arribada, hi ha d'haver un temps màxim de 15 minuts caminant.

14è. HORARIS.

Per evitar endarreriments excessius, l'organització fixarà un temps màxim d'arribada a qualsevol control, aquest temps el marcarà l'organització o prenent de referència el temps emprat pel primer equip (del 200% al 225%), després del qual els equips hauran de seguir estrictament les instruccions de l'organització, sense que això signifiqui desqualificació i se'ls classificarà com itinerari B.

Si les circumstàncies ho recomanen, l'organització pot alterar aquest horari.

15è.- Un equip de la organització recorre l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova.

16è. - En cas de dificultats (mal temps, allaus, imponderables, etc.), entre el responsable de la prova, el delegat federatiu, un representant dels participants escollit entre els inscrits i el/els delegat/s de les altres possibles copes/campionats, es decidirà què cal fer.

17è. - Respecte el dopatge s'assumeix la reglamentació del ISMF (International Ski Mountaineering Federation).

18è. - En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català d'Esquí de Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

19è. - La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana i els Campionats de Catalunya d'Esquí de Muntanya.

COPA FEEC DE CRONOESCALADES DE ESQUÍ DE MUNTANYA

1r.- Per participar a la Copa FEEC de Cronoeskalades cal estar en possessió de la llicència de l'any en curs de la FEEC, o d'altres federacions de muntanya, apta per participar en aquests tipus de proves i curses. Només es podrà participar en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

Els menors de 18 anys han de portar un permís dels pares o tutors. Queden exclosos d'aquesta condició els integrants del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya (CTEMC) de la FEEC o d'altres federacions.

2n.- Les curses es disputen individualment.

3r.- El sol fet d'inscriure's a qualsevol prova de cronoeskalades significa l'acceptació d'aquest reglament. Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

4t.- MATERIAL

Tot el material ha de estar homologat per la UIAA si és possible i no modificat d'origen.

- 4.1.1.-** Cada participant, per poder participar, ha de portar, sempre, aquest material:
- Esquís de muntanya, amb cantells metàl·lics al menys en el 90% de la superfície de l'esquí i amb 60 mm d'amplada sota la bota, i amb una llargada mínima de 160 cm pels homes i 150cm per les dones i els júnior i juvenils, amb unes fixacions que permetin el moviment lliure del taló per pujar i el fixin per baixar. Les fixacions hauran de tenir seguretat frontal i lateral. El material d'esquí de fons està estrictament prohibit. El pes mínim sense tolerància d'esquís més fixacions d'un esquí més la fixació és de 1000 grams.850 grams pels homes i 800 grams per les dones i els júnior i juvenils.
 - Botes de esquí de muntanya que serveixen per pujar i baixar i per caminar i anar per crestes, i han de permetre la col·locació de grampons metàl·lics. Les botes no poden tenir cap modificació estructural. Han de tancar-se amb dos tanques o velcros. El pes mínim per bota, sense el botí, serà de 500 grams els homes i 450grams les dones i els júnior i juvenils.

Pels esquís i les botes, s'admet material específic, i complet, de Telemark, amb els pesos mínims especificats pel material d'esquí de muntanya.

- Un parell de pals amb un diàmetre màxim de 25mm. amb volanderes que no siguin metàl·liques.
- Un joc de pells de foca (la utilització de cinta americana o similar per millorar la lliscada està prohibida).
- Un dorsal (facilitat per l'organització).
- Uns guants que hauran de romandre posats durant tota la cursa

4.1.2.- Les organitzacions poden demanar obligatòriament, si ho creuen oportú, el següent material:

- Un ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus) en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa. (ISMF diu que no s'ha de veure mai).
- Una pala de neu de 20 x 20 cm mínim no modificada d'origen i que serveixi per cavar. (ISMF diu que el nom el dona el fabricant).
- Una sonda amb una longitud mínima de 240cm i un diàmetre mínim de 10mm, sense modificar.((ISMF diu que el nom el dona el fabricant).
- Un casc protector homologat per la UIAA.
- Una manta tèrmica sencera d' un mínim de 180cm de costat

- Unes ulleres de sol posades i amb protecció UV.
- Tres capes de roba per la part superior i dues per les cames (totes amb mànigues i camals llargs), la més exterior haurà de ser impermeable i transpirable, i de la talla del corredor.
- Grampons de 10 puntes amb 2 davanteres no modificats i norma UIAA standard 153 (quan no s'utilitzin han d'estar dins d'una bossa, puntes contra puntes i dins de la motxilla).
- Llanterna frontal.

Qui no porti aquest material, a efectes de la Copa de Cronoescales serà penalitzat des de 3 minuts per objecte, fins a no participar, segons criteris de seguretat.

5è.- COMPORTAMENT ESPORTIU.

Cal seguir l'itinerari indicat, senyalat i traçat per l'organització, sense fer malbé la traça. És obligatori passar pels punts de control designats per l'organització.

5.1.- Els corredors tenen l'obligació de cedir la traça a qui ho demani dient "traça".

5.2.- No es pot rebre cap tipus d'ajuda externa (excepte substitució de bastons trencats i suport moral als joves).

5.3.- Quan els esquís no es portin als peus, s'han de dur penjats verticalment a la motxilla enganxats per 2 punts adients, un a la part superior i l'altre a l'inferior. Si el tram és molt curt i sense perills objectius, l'organització pot permetre "esquís a les mans".

5.4.- PENALITZACIONS.

- ✓ Desobeir qualsevol directriu assenyalada per l'organització de la prova o no respectar els punts anteriors comportarà una penalització, a criteri de l'organització i del delegat federatiu, que anirà des de 3 minuts fins a la desqualificació de la cursa. Si la falta és molt greu, i aplicant el règim disciplinari establert a la FEEC, es pot arribar a la retirada de la llicència federativa per córrer.
- ✓ Qui no porti el material demanat per l'organització serà penalitzat amb 3 minuts.
- ✓ Rebre assistència externa serà sancionat amb una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- ✓ Abandonar material, deixalles o fer servir cinta americana sota les pells tindrà una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- ✓ No respectar el traçat de la cursa tindrà una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- ✓ Tenir un comportament poc esportiu tindrà una penalització que pot anar dels 3 minuts a la desqualificació.
- ✓ Perdre els esquís o les botes equival a la desqualificació.
- ✓ Posar en seriós perill l'entorn equival a la desqualificació.
- ✓ No passar per un control equival a la desqualificació.
- ✓ No fer cas de les normes de seguretat dels controls equival a la desqualificació.
- ✓ Qualsevol acció que posi en perill la seguretat dels corredors o de la cursa equival a la desqualificació.

5.5.- El corredor que es retiri de la prova s'ha de posar en comunicació amb l'organització de la prova, que és qui decidirà què ha de fer.

6è.- CLASSIFICACIONS

Les classificacions corresponents a la COPA FEEC de Cronoescalades son independents i individuals.

6.1.- Es sumaran els punts obtinguts de les millors classificacions de totes les curses dutes a terme menys una (es descartarà el pitjor resultat). Tot corredor participant obtindrà 10 punts pel sol fet de participar, a més dels punts temps positius obtinguts per haver-se classificat d'acord amb la fórmula = temps primer/ temps emprat x100. Per entrar a la classificació general final, cal participar, com a mínim, en la meitat de les proves (arrodonint per baix).

La Copa FEEC de Cronoescalades tindrà un màxim de 5 i un mínim de 3 curses.

6.2.- Si a l'hora d'establir la classificació final, hi ha empat entre diferents participants; serà guanyador, aquell que hagi participat en més curses i, si es manté l'empat, qui hagi obtingut millor puntuació a la prova més nombrosa. Si no es desfà l'empat, seran guanyadors *ex-aequo*.

7è.- CATEGORIES

Hi ha les categories següents, masculines i femenines:

- GENERAL
- CADET: cal que tingui un màxim de 18 anys complerts l'any de referència.
- JÚNIOR: cal que tingui 19 o 20 anys complerts l'any de referència.
- PROMESA: cal que tingui 21, 22 o 23 anys complerts l'any de referència.
- VETERANA: cal que tingui al menys 40 anys complerts l'any de referència.
- ENTITATS: puntuaran sumant el nombre d'associats masculins de les entitats participants i doblant el nombre d'associades femenines a cada cursa.

8è.- RESULTATS.

L'organització, en acabar la prova, ha de publicar la classificació provisional i facilitar-ne una còpia (paper i suport informàtic) al delegat present de la FEEC. A la classificació hi ha de constar el nom dels participants i les entitats federades a les que pertanyen.

Com que a la mateixa cursa hi pot haver diversos reglaments discordants (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ajudada pels delegats federatius respectius, ha de publicar tantes classificacions com reglaments hi hagi. Si no hi ha cap reclamació, serà definitiva. *Si n'hi ha, aquestes s'han de resoldre abans de 8 dies entre el responsable de la prova/cursa i el Comitè Català d'Esquí de Muntanya.*

8.1.- La FEEC penjarà en la seva Web els resultats provisionals de la Copa FEEC Cronoescalades durant la setmana posterior.

9è.- Hi haurà un llibre de reclamacions de la FEEC a disposició dels corredors per a qualsevol contingència que sorgeixi en el transcurs de les proves/curses. Aquest llibre estarà a mans del delegat federatiu i serà l'únic mitjà per acceptar-les.

ENTITATS ORGANITZADORES

10è.- Cada prova ha de tenir una normativa específica (que s'editarà i s'enviarà a la FEEC i a les adreces proporcionades pel Comitè Català d'Esquí de Muntanya) que ha de preveure les qüestions pròpies de la prova i d'aquest reglament (itinerari previst i alternatiu, hora de sortida i de pas pels controls, material obligatori, dinar de cloenda, premis i trofeus, quota d'inscripció, previsió de pernотacions, telèfon de contacte, etc.).

El dia de la prova es farà una reunió prèvia informativa (*briefing*).

L'organització de cada prova ha d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Guàrdia Civil o Gendarmeria) per facilitar la ràpida evacuació dels possibles accidentats.

L'organització ha de disposar de la previsió del risc d'allaus i meteorològica del dia de la prova.

Les entitats organitzadores cal que subscriuguin una assegurança de responsabilitat civil.

L'organització de les proves està obligada a retirar tots els materials usats per a la senyalització i controls. I ha de vetllar perquè els participants i el públic siguin respectuosos amb el medi.

Els controls de pas o de neutralització han de ser àrees tancades de pas exclusiu per als corredors i controls.

11è.- Si es demana Arva o material específic, és obligatori fer el control de l'ARVA abans de l'inici de la cursa i del material específic a la sortida i l'arribada. També es obligatori donar avituallament a l'arribada.

11.1.- Cal preveure un servei de guarda-roba a la sortida i a l'arribada.

12è.- La sortida podrà ser en grup o individualment, i neutralitzacions on convingui. En cap cas el descens serà cronometrat. El temps s'expressarà en hores, minuts i segons. Si la sortida és individual, els previstos millors seran els últims a sortir.

13è.- ITINERARI

El recorregut de la cursa haurà de tenir un mínim previst de 600-1200 metres de desnivell de pujada (+ o - 10%) L'itinerari no tindrà trams de baixada. Pels juniors i cadets el desnivell positiu serà entre 600-700 metres.

El recorregut de la prova ha d'estar marcat a la documentació facilitada als inscrits i senyalitzat amb banderoles de color verd a poder ser fluorescents i de material reciclable, de forma que des d'una banderola es vegi la següent en una situació de boira baixa i sempre amb traça oberta .

Cal que hi hagi 2 traces obertes durant tot el recorregut.

13.1.- 24 hores abans de la celebració de la cursa l'itinerari ha d'estar marcat i a punt per ser revisat pel delegat federatiu, i l'organització ha d'estar preparada per fer les correccions oportunes que s'indiquin.

13.2.- S'ha de preveure un itinerari alternatiu en cas de mal temps.

13.3.- Com a mínim, 3/4 parts del recorregut de la prova hauran de tenir neu esquiable i l'arribada estarà situada amb neu. Entre la sortida i la neu hi ha d'haver un temps màxim de 5 minuts caminant.

14è.- HORARIS

Per evitar endarreriments excessius, l'organització fixarà un temps màxim d'arribada a qualsevol control, prenent de referència el temps emprat pel primer (del 300%), després del qual el corredor ha de seguir estrictament les instruccions de l'organització, sense que això signifiqui desqualificació i se'ls hi afegirà un temps a determinar segons les circumstàncies, a criteri del responsable de l'organització i del delegat federatiu.

Si les circumstàncies ho recomanen, l'organització pot alterar aquest horari.

15è.- Un equip de la organització recorrerà l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova.

16è.- En cas de dificultats (mal temps, allaus, imponderables, etc.), entre el responsable de la prova, el delegat federatiu, un representant dels participants escollit entre els inscrits i el/els delegat/s de les altres possibles copes/campionats, es decidirà què cal fer.

17è.- Respecte el dopatge s'assumeix la reglamentació del ISMC (International Ski Mountaineering Federation).

18è.- En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català d'Esquí de Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

19è.- La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa FEEC de Cronoescales.

OPENS FEEC

1r.- Per participar a les proves del Opens-FEEC cal estar en possessió de la llicència de l'any en curs de la FEEC, o d'altres federacions de muntanya, apta per participar en aquests tipus de proves i curses. Només es podrà participar en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

Els menors de 18 anys han de portar un permís dels pares o tutors. Queden exclosos d'aquesta condició els integrants del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya (CTEMC) de la FEEC o d'altres federacions.

2n. - Les curses es poden disputar individual, per equips o per relleus.

3r. - El sol fet d'inscriure's a qualsevol prova del Open-FEEC significa l'acceptació d'aquest reglament. Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

4rt. - MATERIAL

Tot el material ha de estar homologat per la UIAA si és possible i no modificat d'origen.

4.1.1.- Cada participant, per poder participar, ha de portar, sempre, aquest material:

- Esquís de muntanya, amb cantells metàl·lics al menys en el 90% de la superfície de l'esquí i amb 60 mm d'amplada sota la bota, i amb una llargada mínima de 160 cm pels homes i 150cm per les dones i els júnior i juvenils, amb unes fixacions que permetin el moviment lliure del taló per pujar i el fixin per baixar. Les fixacions hauran de tenir seguretat frontal i lateral.
- Botes de esquí de muntanya que serveixen per pujar i baixar i per caminar i anar per crestes, i han de permetre la col·locació de grampons metàl·lics.
- Pels esquís i les botes, s'admet material específic, i complet, de Telemark.
- Un parell de pals amb un diàmetre màxim de 25mm. amb volanderes que no siguin metàl·liques.
- Un joc de pells de foca (la utilització de cinta americana o similar per millorar la lliscada està prohibida).
- Un ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus) en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa. (ISMF diu que no s'ha de veure mai).
- Una pala de neu de 20 x 20 cm mínim no modificada d'origen i que serveixi per cavar. (ISMF diu que el nom el dona el fabricant).
- Un casc protector homologat per la UIAA. (ISMF diu posat baixant o quan l'Org ho mani).
- Una motxilla a on hi càpiga tot el que es demana i que s'hi puguin penjar, ben agafats, verticalment els esquís.
- Un dorsal (facilitat per l'organització).
- Una sonda amb una longitud mínima de 240cm i un diàmetre mínim de 10mm, sense modificar.((ISMF diu que el nom el dona el fabricant).

4.1.2.- Cada participant ha de dur també:

- Una manta tèrmica sencera d' un mínim de 180cm de costat
- Uns guants que hauran de romandre posats durant tota la cursa
- Unes ulleres de sol posades i amb protecció UV.
- Tres capes de roba per la part superior i dues per les cames (totes amb mànigues i camals llargs), la més exterior haurà de ser impermeable i transpirable, i de la talla del corredor.

Qui no porti aquest material, serà penalitzat amb 3 minuts per peça.

4.2.- Les organitzacions poden demanar obligatòriament, si ho creuen oportú, el següent material:

- Grampons de 10 puntes amb 2 davanteres no modificats i norma UIAA standard 153 (quan no s'utilitzin han d'estar dins d'una bossa, puntes contra puntes i dins de la motxilla).
- pells de recanvi,
- piolet de 50 cm mínim, i
- bagues (tipus via ferrata), cordes, talabard i mosquetons d'origen i no modificats i homologats UIAA.

4.3.- En les curses per relleus, l'organització té criteri per estipular el material obligatori independentment dels 2 punts anteriors.

5è. – COMPORTAMENT ESPORTIU.

Cal seguir l'itinerari indicat, senyalat i traçat per l'organització, sense fer malbé la traça. És obligatori passar pels punts de control designats per l'organització.

5.1.- Els corredors tenen l'obligació de cedir la traça a qui ho demani dient "traça".

5.2.- Qualsevol equip que sigui requerit per un altre per demanar ajut o qualsevol circumstància, té l'obligació de comunicar-ho al control més immediat.

5.3.- Els participants han de respectar l'entorn i no deixar cap tipus de residus.

5.4.- Els components de cada equip han de passar junts pels controls.

5.5.- No es pot rebre cap tipus d'ajuda externa (excepte substitució de bastons trencats i suport moral als joves).

5.6.- Quan els corredors no portin les pells als esquís, les han de dur amagades a la roba o dins de la motxilla.

5.7.- Quan els esquís no es portin als peus, s'han de dur penjats verticalment a la motxilla enganxats per 2 punts adients, un a la part superior i l'altre a l'inferior. Si el tram és molt curt i sense perills objectius, l'organització pot permetre "esquís a les mans".

5.8.- Si un corredor dur els esquís del seu company, els ha de dur enganxats en les mateixes condicions reglamentaries del punt anterior.

5.9.- En els passatges de corda fixa amb la obligació de passar-hi assegurat, sempre hi ha d'haver un mosquetó agafat a la corda (abans de treure el primer, s'ha de enganxar l'altre).

5.10.- Cada corredor ha de dur sempre la seva motxilla amb el material exigut.

5.11.- PENALITZACIONS.

- ✓ Desobeir qualsevol directriu assenyalada per l'organització de la prova o no respectar els punts anteriors comportarà una penalització, a criteri de l'organització i del delegat federatiu, que anirà des de 3 minuts fins a la desqualificació de la cursa. Si la falta és molt greu, i aplicant el règim disciplinari establert a la FEEC, es pot arribar a la retirada de la llicència federativa per córrer.
- ✓ Qui no porti el material demanat per l'organització serà penalitzat amb 3 minuts.
- ✓ Els equips que no passin junts dels controls se'ls penalitzarà amb la desqualificació.

- ✓ Rebre assistència externa serà sancionat amb una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- ✓ Abandonar material, deixalles o fer servir cinta americana sota les pells tindrà una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- ✓ No respectar el traçat de la cursa tindrà una penalització que anirà dels 5 minuts a la desqualificació.
- ✓ Tenir un comportament poc esportiu tindrà una penalització que pot anar dels 3 minuts a la desqualificació.
- ✓ Perdre els esquís o les botes equival a la desqualificació.
- ✓ Posar en seriós perill l'entorn equival a la desqualificació.
- ✓ No passar per un control equival a la desqualificació.
- ✓ No fer cas de les normes de seguretat dels controls equival a la desqualificació.
- ✓ Qualsevol acció que posi en perill la seguretat dels corredors o de la cursa equival a la desqualificació.

5.12.- Els equips que es retirin de la prova han de continuar units i, immediatament, s'han de posar en comunicació amb l'organització de la prova, que és qui decidirà què han de fer.

6è. - CLASSIFICACIONS

Les classificacions corresponents al OPEN-FEEC, son independents i individuals.

6.1. - Es sumaran les participacions. Els participants, obtindran 5 punts per participar i 10 punts per classificar-se.

Per entrar a la classificació general final, cal participar, com a mínim, en la meitat de les proves.

En les proves de 2 dies, la puntuació es multiplicarà per 1,75. Si un corredor pren la sortida i, pel motiu que sigui, no pot arribar al control final, es considera com si hagués participat a la cursa sense classificar-se.

6.2.- Si a l'hora d'establir la classificació final, hi ha empat entre diferents participants; serà guanyador, aquell que hagi participat en més curses. Si no es desfà l'empat, seran guanyadors *ex-aequo*.

7è. - CATEGORIES

A part de la classificació general, hi ha les categories següents, masculines i femenines:

- **GENERAL**
- **JUVENIL**: cal que tinguin un màxim de 18 anys complerts l'any de referència.
- **JÚNIOR**: cal que tinguin 19 o 20 anys complerts l'any de referència.
- **PROMESA**: cal que tinguin 21, 22 o 23 anys complerts l'any de referència.
- **VETERANA**: cal que tots els components de l'equip tinguin almenys 40 anys complerts l'any de referència.
- **ENTITATS**: puntuaran sumant el nombre de punts dels associats masculins de les entitats participants i doblant el nombre de punts de les associades femenines a cada cursa.

8è. – RESULTATS.

L'organització, en acabar la prova, ha de publicar la classificació provisional i facilitar-ne una còpia (paper i suport informàtic) al delegat present de la FEEC. A la classificació hi ha de constar el nom dels participants i l'entitat federada a la que pertanyen.

Com que a la mateixa cursa hi pot haver diversos reglaments (copes i campionats diversos), l'entitat organitzadora, ajudada pels delegats federatius respectius, ha de publicar tantes

classificacions com reglaments hi hagi. Si no hi ha cap reclamació, serà definitiva. Si n'hi ha, aquestes s'han de resoldre abans de 8 dies entre el responsable de la prova/cursa i el Comitè Català d'Esquí de Muntanya.

8.1. - La FEEC penjarà en la seva Web els resultats provisionals de l'S Open-FEEC durant la setmana posterior.

9è. - Hi haurà un llibre de reclamacions de la FEEC a disposició dels corredors per a qualsevol contingència que sorgeixi en el transcurs de les proves/curses. Aquest llibre estarà a mans del delegat federatiu i serà l'únic mitjà per acceptar-les.

ENTITATS ORGANITZADORES

10è. - Cada prova ha de tenir una normativa específica (que s'editarà i s'enviarà a la FEEC i a les adreces proporcionades pel Comitè Català d'Esquí de Muntanya) que ha de preveure les qüestions pròpies de la prova i d'aquest reglament (itinerari previst i alternatiu, hora de sortida i de pas pels controls, nombre de components de l'equip, material obligatori, dinar de cloenda, premis i trofeus, quota d'inscripció, previsió de pernoctacions, telèfon de contacte, etc.).

El dia anterior a la prova es farà una reunió prèvia informativa (*briefing*).

L'organització de cada prova ha d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Guàrdia Civil o Gendarmeria) per facilitar la ràpida evacuació dels possibles accidentats.

L'organització ha de disposar de la previsió del risc d'allaus i meteorològica del dia de la prova.

Les entitats organitzadores cal que subscriuguin una assegurança de responsabilitat civil.

L'organització de les proves està obligada a retirar tots els materials utilitzats per a la senyalització i controls. I ha de vetllar perquè els participants i el públic siguin respectuosos amb el medi.

Els controls de pas o de neutralització han de ser àrees tancades de pas exclusiu per als corredors i controls.

11è. – Tant l' ARVA com el material específic, es obligatori fer-ne el control a la sortida. També es obligatori donar avituallament a l'arribada.

11.1. - Cal preveure un servei de guarda-roba a la sortida i a l'arribada.

12è. - Es poden fer sortides esglaonades i neutralitzacions on convingui. El temps s'expressarà en hores, minuts i segons.

12.1. - A l'arribada, en el cas de que sigui una cursa per equips, sempre prevaldrà el temps del darrer component de l'equip.

13è. – ITINERARI.

El recorregut de la cursa haurà de tenir un mínim previst de 1.000 metres de desnivell de pujada i els mateixos de descens, com a mínim. El recorregut de la prova ha d'estar marcat a la documentació facilitada als inscrits i senyalitzat amb banderoles (o bastons balitzadors) de forma que des d'una banderola es vegi la següent en una situació de boira baixa i sempre amb traça oberta i pendent relativament suau (obert sense "elevadors").

Per les categories juvenil i júnior cal preveure, uns itineraris més curts, amb un màxim de 1.000 metres de desnivell de pujada (+ o - 20%). Es poden aprofitar els itineraris absoluts fent talls horaris.

Cal que hi hagi 2 traces obertes durant els primers 250 metres de desnivell i a tots el plans.

En els llocs de canvi obligat (grampons, esquís, etc.) l'organització habilitarà superfícies planes per a comoditat dels corredors.

13.1.- 24 hores abans de la celebració de la cursa l'itinerari ha d'estar marcat i a punt per ser revisat pel delegat federatiu, i l'organització ha d'estar preparada per fer les correccions oportunes que s'indiquin.

13.2.- S'ha de preveure un itinerari alternatiu.

13.3.- Com a mínim, 2/3 parts del recorregut de la prova hauran de tenir neu esquiable i l'arribada estarà situada sempre a peu de neu i, si és possible, en lleuger ascens. Entre la sortida i la neu, hi ha d'haver un temps màxim de 15 minuts caminant.

14è. HORARIS.

Per evitar endarreriments excessius, l'organització fixarà un temps màxim d'arribada a qualsevol control, prenent de referència el temps emprat pel primer equip (del 300%), després del qual els equips hauran de seguir estrictament les instruccions de l'organització, sense que això signifiqui desqualificació i se'ls hi afegirà un temps a determinar segons les circumstàncies, a criteri del responsable de l'organització i del delegat federatiu.

Si les circumstàncies ho recomanen, l'organització pot alterar aquest horari.

15è. - Un equip de la organització recorrerà l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova.

16è. - En cas de dificultats (mal temps, allaus, imponderables, etc.), entre el responsable de la prova, el delegat federatiu, un representant dels participants escollit entre els inscrits i el/els delegat/s de les altres possibles copes/campionats, es decidirà què cal fer.

17è. - Respecte el dopatge s'assumeix la reglamentació del ISMF (International Ski Mountaineering Federation).

18è. - En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català d'Esquí de Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

19è. - La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves integrades en aquest reglament.

POPULAR'S FEEC

1r.- Per participar a les proves del Popular's-FEEC cal estar en possessió de la llicència de l'any en curs de la FEEC, o d'altres federacions de muntanya, apta per participar en aquests tipus de proves i curses. Només es podrà participar en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

2n- Els menors de 18 anys han de portar un permís dels pares o tutors. Queden exclosos d'aquesta condició els integrants del Centre de Tecnificació d'Esquí de Muntanya (CTEMC) de la FEEC o d'altres federacions.

3r.- El sol fet d'inscriure's a qualsevol prova del populars-FEEC significa l'acceptació d'aquest reglament. Al lloc de la recepció/inscripció hi haurà sempre el reglament a disposició dels corredors.

4rt. - MATERIAL

Tot el material ha de estar homologat per la UIAA si és possible i no modificat d'origen.

4.1.1. - Cada participant, per poder participar, ha de portar, sempre, aquest material:

- Esquís de muntanya, amb cantells metàl·lics al menys en el 90% de la superfície de l'esquí i amb 60 mm d'amplada sota la bota, i amb una llargada mínima de 160 cm pels homes i 150cm per les dones i els júnior i juvenils, amb unes fixacions que permetin el moviment lliure del taló per pujar i el fixin per baixar. Les fixacions hauran de tenir seguretat frontal i lateral.
- Botes de esquí de muntanya que serveixen per pujar i baixar i per caminar i anar per crestes, i han de permetre la col·locació de grampons metàl·lics.
- Pels esquís i les botes, s'admet material específic, i complet, de Telemark.
- Un parell de pals amb un diàmetre màxim de 25mm. amb volanderes que no siguin metàl·liques.
- Un joc de pells de foca (la utilització de cinta americana o similar per millorar la lliscada està prohibida).
- Un ARVA (aparell de recerca de víctimes d'allaus) en posició d'emissió i adossat al cos durant tota la cursa. (ISMF diu que no s'ha de veure mai).
- Una pala de neu de 20 x 20 cm mínim no modificada d'origen i que serveixi per cavar. (ISMF diu que el nom el dona el fabricant).
- Un casc protector homologat per la UIAA. (ISMF diu posat baixant o quan l'Org ho mani).
- Una motxilla a on hi càpiga tot el que es demana i que s'hi puguin penjar, ben agafats, verticalment els esquís.
- Un dorsal (facilitat per l'organització).
- Una sonda amb una longitud mínima de 240cm i un diàmetre mínim de 10mm, sense modificar. (ISMF diu que el nom el dona el fabricant).

4.1.2.- Cada participant ha de dur també:

- Una manta tèrmica sencera d' un mínim de 180cm de costat
- Uns guants que hauran de romandre posats durant tota la cursa
- Unes ulleres de sol posades i amb protecció UV.
- Tres capes de roba per la part superior i dues per les cames (totes amb mànigues i camals llargs), la més exterior haurà de ser impermeable i transpirable, i de la talla del corredor.

4.2.- Les organitzacions poden demanar obligatòriament, si ho creuen oportú, el següent material:

- Grampons de 10 puntes amb 2 davanteres no modificats i norma UIAA standard 153 (quan no s'utilitzin han d'estar dins d'una bossa, puntes contra puntes i dins de la motxilla).
- Pells de recanvi
- Piolet de 50 cm mínim
- Bagues (tipus via ferrata), cordes, talabard i mosquetons d'origen i no modificats i homologats UIAA.

4.3.- En les curses per relleus, l'organització té criteri per estipular el material obligatori independentment dels 2 punts anteriors.

5è. – COMPORTAMENT ESPORTIU.

Cal seguir l'itinerari indicat, senyalat i traçat per l'organització, sense fer malbé la traça. És obligatori passar pels punts de control designats per l'organització.

5.1.- Els corredors tenen l'obligació de cedir la traça a qui ho demani dient "traça".

5.2.- Qualsevol equip que sigui requerit per un altre per demanar ajut o qualsevol circumstància, té l'obligació de comunicar-ho al control més immediat.

5.3.- Els participants han de respectar l'entorn i no deixar cap tipus de residus.

5.4.- Els components de cada equip han de passar junts pels controls.

5.5.- No es pot rebre cap tipus d'ajuda externa (excepte substitució de bastons trencats i suport moral als joves).

5.6.- Quan els corredors no portin les pells als esquís, les han de dur amagades a la roba o dins de la motxilla.

5.7.- Quan els esquís no es portin als peus, s'han de dur penjats verticalment a la motxilla enganxats per 2 punts adients, un a la part superior i l'altre a l'inferior. Si el tram és molt curt i sense perills objectius, l'organització pot permetre "esquís a les mans".

5.8.- Si un corredor dur els esquís del seu company, els ha de dur enganxats en les mateixes condicions reglamentaries del punt anterior.

5.9.- En els passatges de corda fixa amb la obligació de passar-hi assegurat, sempre hi ha d'haver un mosquetó agafat a la corda (abans de treure el primer, s'ha de enganxar l'altre).

5.10.- Cada corredor ha de dur sempre la seva motxilla amb el material exigít.

6è. - CLASSIFICACIONS

Les classificacions corresponents al Populars-FEEC, no són obligatòries, en cas d'existir són independents i individuals.

7è. – CATEGORIES

Cada organització decidirà si vol fer categories o no.

ENTITATS ORGANITZADORES

8è. - Cada prova ha de tenir una normativa específica (que s'editarà i s'enviarà a la FEEC i a les adreces proporcionades pel Comitè Català d'Esquí de Muntanya) que ha de preveure les qüestions pròpies de la prova i d'aquest reglament (itinerari previst i alternatiu, hora de sortida i de pas pels controls, nombre de components de l'equip, material obligatori, dinar de cloenda, premis i trofeus, quota d'inscripció, previsió de pernoctacions, telèfon de contacte, etc.).

L'organització de cada prova ha d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Guàrdia Civil o Gendarmeria) per facilitar la ràpida evacuació dels possibles accidentats.

L'organització ha de disposar de la previsió del risc d'allaus i meteorològica del dia de la prova.

Les entitats organitzadores cal que subscriuguin una assegurança de responsabilitat civil.

L'organització de les proves està obligada a retirar tots els materials utilitzats per a la senyalització i controls. I ha de vetllar perquè els participants i el públic siguin respectuosos amb el medi.

Els controls de pas o de neutralització han de ser àrees tancades de pas exclusiu per als corredors i controls.

9è. – Tant l' ARVA com el material específic, es obligatori fer-ne el control a la sortida. També es obligatori donar avituallament a l'arribada.

10è. – ITINERARI.

El recorregut de la prova ha d'estar marcat a la documentació facilitada als inscrits i senyalitzat amb banderoles.

En els llocs de canvi obligat (grampons, esquís, etc.) l'organització habilitarà superfícies planes per a comoditat dels corredors.

11è. - Un equip de la organització recorrerà l'itinerari en el sentit de la marxa i tancarà la prova.

12è. - En cas de dificultats (mal temps, allaus, imponderables, etc.), entre el responsable de la prova, el delegat federatiu, un representant dels participants escollit entre els inscrits i el/els delegat/s de les altres possibles copes/campionats, es decidirà què cal fer.

13è. - Respecte el dopatge s'assumeix la reglamentació del ISMF (International Ski Mountaineering Federation).

14è. - En qualsevol qüestió no prevista en aquest reglament prevaldrà el criteri del Comitè Català d'Esquí de Muntanya representat pel delegat federatiu de la prova.

15è. - La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves integrades en aquest reglament.

El present Reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva el dia 17 de desembre del 2009.

Núria Crespiera i Badia
Secretari de la Junta

Vist-i-plau
Daniel Planas i Perpinyà
PRESIDENT

ANNEX A: CAMPIONATS DE CATALUNYA

Les modalitats de la Copa Catalana, Copa FEEC de Cronoescales i Opens-FEEC seran considerades Open, obertes a tothom. Cal estar en possessió de la llicència de l'any en curs de la FEEC o d'altres federacions de muntanya apta per participar en aquests tipus de proves i curses. Només es podrà participar en nom de l'entitat que consta a la llicència federativa.

Pel que fa a la classificació dels CAMPIONATS DE CATALUNYA, tan d'equips com individual, serà necessari està en possessió de la llicència FEEC de l'any en curs.

La FEEC designarà qualsevol de les curses del calendari per fer els Campionats de Catalunya en les diferents modalitats: per equips, individual i cronoescalada.

ANNEX B:

Puntuacions Copa Catalana										
"Per Parelles"					"Individual"					
Puntuació segons equips sortits:					Puntuació segons participants sortits:					
	Fins a 25	de 26 a 40	de 41 a 60	+ de 61		Fins a 25	de 26 a 40	de 41 a 60	+ de 61	
1r	50	70	100	120		1r	25	35	50	60
2n	48	68	98	118		2n	24	34	49	59
3r	46	66	96	116		3r	23	33	48	58
4t	44	64	94	114		4t	22	32	47	57
5è	42	62	92	112		5è	21	31	46	56
6è	40	60	90	110		6è	20	30	45	55
7è	38	58	88	108		7è	19	29	44	54
8è	36	56	86	106		8è	18	28	43	53
9è	34	54	84	104		9è	17	27	42	52
10è	32	52	82	102		10è	16	26	41	51
11è	30	50	80	100		11è	15	25	40	50
12è	28	48	78	98		12è	14	24	39	49
13è	26	46	76	96		13è	13	23	38	48
14è	24	44	74	94		14è	12	22	37	47
15è	22	42	72	92		15è	11	21	36	46
16è	20	40	70	90		16è	10	20	35	45
17è	18	38	68	88		17è	9	19	34	44
18è	16	36	66	86		18è	8	18	33	43
19è	14	34	64	84		19è	7	17	32	42
20è	12	32	62	82		20è	6	16	31	41
21è	10	30	60	80		21è	5	15	30	40
22è	8	28	58	78		22è	4	14	29	39
23è	6	26	56	76		23è	3	13	28	38
24è	4	24	54	74		24è	2	12	27	37
25è	2	22	52	72		25è	1	11	26	36
26è		20	50	70		26è		10	25	35
27è		18	48	68		27è		9	24	34
28è		16	46	66		28è		8	23	33
29è		14	44	64		29è		7	22	32
30è		12	42	62		30è		6	21	31
31è		10	40	60		31è		5	20	30
32è		9	38	58		32è		4	19	29
33è		8	36	56		33è		3	18	28
34è		7	34	54		34è		2	17	27
35è		6	32	52		35è		1	16	26
36è		5	30	50		36è		0.999	15	25
37è		4	28	48		37è		0.998	14	24
38è		3	26	46		38è		0.997	13	23
39è		2	24	44		39è		0.996	12	22
40è		1	22	42		40è		0.995	11	21
41è			20	40		41è			10	20
42è			18	38		42è			9	19
43è			17	36		43è			8	18
44è			16	34		44è			7	17
45è			15	32		45è			6	16
46è			14	30		46è			5	15
47è			13	28		47è			4	14
48è			12	26		48è			3	13
49è			11	24		49è			2	12
50è			10	22		50è			1	11
51è			9	20		51è			0.999	10

52è			8	18		52è			0.998	9
53è			7	16		53è			0.997	8
54è			6	14		54è			0.996	7
55è			5	12		55è			0.995	6
56è			4	10		56è			0.994	5
57è			3	9		57è			0.993	4
58è			2	8		58è			0.992	3
59è			1	7		59è			0.991	2
60è				6		60è				1
61è				5		61è				0.999
62è				4		62è				0.998
63è				3		63è				0.997
64è				2		64è				0.996
65è				1		65è				0.995
66è				0.999		66è				0.994
67è				0.998		67è				0.993
68è				...i segueix		68è				...i segueix