



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

## **REGLAMENT**

### **CIRCUIT CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA i CAMPIONAT DE CATALUNYA PER ENTITATS 2010**

**Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)**  
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Rambla, 41 Principal – 08002 Barcelona – Telèfon: 93 412 07 77 // Fax: 93 412 63 53  
Internet: [www.feec.cat](http://www.feec.cat) – e-mail: [feec@feec.cat](mailto:feec@feec.cat)

## 1 DEFINICIÓ

Tal com recull l'Estatut de la FEEC (annex 3, punt 1.1.1), inscrit al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, les curses de velocitat de muntanya:

"Tenen com objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins de muntanya en el mínim de temps possible.

Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc."

Les curses de muntanya no podran sobrepassar inclinacions de 40° o dificultats tècniques de II grau i comprenen única i exclusivament les curses a peu. Segons els criteris posteriors aquestes curses es poden classificar en:

- 1.1 Curses de baixa muntanya: aquelles que sobrepassin en algun punt del recorregut els 300 metres d'altitud i no sobrepassin els 1000 metres d'altitud a la seva cota màxima.
- 1.2 Curses de mitja muntanya: aquelles que sobrepassin els 1000 metres d'altitud a la seva cota màxima
- 1.3 Curses d'alta muntanya: aquelles que sobrepassin els 2000 metres d'altitud a la seva cota màxima.
- 1.4 Curses Skyrunning: aquelles que venen definides per la Federació Internacional d'Esports d'Alçada (FSA).

## 2 RECORREGUTS

- 2.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.
- 2.2 El recorregut de les curses serà sempre per pistes i camins no asfaltats, senders, corriols o barrancs. Al Circuit Català de Curses de Muntanya serà obligatori
  - 2.2.1 Que els desnivells acumulats (positius + negatius) siguin com a mínim de 1000 metres.
  - 2.2.2 Que la distància del recorregut sigui superior a 20 quilòmetres.
  - 2.2.3 Que el 70% del recorregut sigui per corriols i que els trams asfaltats o cimentats (si fos el cas), no superin el 15% del total del recorregut.
  - 2.2.4 Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses de Muntanya, estudiarà cada cas i prendre una decisió al respecte.

- 2.3 Durant el recorregut es situaran controls d'avituellament, en una distància no superior a 5 Km o 500 metres de desnivell entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua.
- 2.4 Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors en els punts conflictius. Els controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les als àrbitres de la cursa.
- 2.5 L'organització de les proves ha de garantir el servei de rescat en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació entre els diversos controls i l'organització, a més de comptar amb la cobertura d'especialistes

### **3 CIRCUÏT CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA**

- 3.1 El Circuit Català, es basa en les proves que realitzen les entitats afiliades a la FEEC. El Comitè Català de Curses de Muntanya és l'òrgan tècnic de la Federació d'Entitats Excursionistes de Muntanya encarregat d'organitzar-los.
- 3.2 El Circuit Català de Curses de Muntanya, es regeix pel present reglament.
- 3.3 El Circuit Català de Curses de Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pel participants en les diverses proves que componen el calendari del Circuit, i premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.
- 3.4 Per prendre part a les curses de muntanya cal que els participants estiguin en possessió de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC (Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya), la FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada) o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses de Muntanya), també podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC (Triatló i Orientació ) i les seves llicències siguin aptes per la competició.
- 3.5 Només podran puntuar al circuit i campionat de catalunya per equips els participants amb la llicència anual FEEC apta per la competició .

### **4 CATEGORIES**

Pel Circuit Català de Curses de Muntanya, s'estableixen les següents categories:

- 4.1 Júnior dones: per a menors de 18 anys. És dir que a 31 de desembre de l'any de la cursa encara no els hagin fet.
- 4.2 Sènior dones: per participants d'entre 18 i 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició del Circuit facin 18 anys i que a 31 de desembre del mateix any, encara no hagin complert els 40 anys.
- 4.3 Veterà dones: a partir de 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició del Circuit facin 40 o més anys.

- 4.4 Màster dones: a partir de 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició del Circuit i Campionat facin 50 anys o més
- 4.5 Absoluta dones: Formen part d'aquesta categoria totes les participants dones de les categories anteriors.
- 4.6 Júnior homes: per a menors de 18 anys, és a dir, que a 31 de desembre de l'any de la cursa encara no els hagin fet.
- 4.7 Sènior homes: : per participants d'entre 18 i 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició del Circuit i Campionat facin 18 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 40 anys.
- 4.8 Veterà homes: per participants d'entre 40 i 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició del Circuit i Campionat facin 40 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 50 anys.
- 4.9 Màster homes: a partir de 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició del Circuit i Campionat facin 50 o més anys
- 4.10 Absoluta homes: Formen part d'aquesta categoria totes els participants homes de les categories anteriors

Els corredors de categoria júnior, en totes les competicions, no puntuaran a les curses de distància superior a mitja maratón, per recomanació mèdica.

A les curses superiors a 30 quilòmetres, les organitzacions tindran previst un recorregut alternatiu, per les categories júnior, que no superin aquesta distància.

A les curses del circuit Catalana de curses de muntanya i el Campionat de Catalunya per equips, les categories de dones prendran la sortida 15 minuts abans que les categories d'homes per tal de que aquestes no quedin 'atrapades' en els colls d'ampolla que es produeixen quan s'estrenyen els camins. Les organitzacions informaran d'aquest fet en tota la informació tècnica publicada de la cursa (díptics, web, etc.) i s'ajustaran escrupolosament a aquesta informació.

## 5 CLASIFICACIONES

5.1 La puntuació pel Circuit Català de Curses de Muntanya es basa en la classificació oficial de cada prova, que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses de Muntanya.

5.2 Guanyarà el Circuit el participant que acumuli el major nombre de punts.

5.3 Els punts obtinguts a cada prova que configuren el Circuit, seran els resultants de sumar la valoració de la distància, més els desnivells acumulats, segons els barems següents:

Distància	Punts	Desnivells	Punts
0-10 Km	40	0-1500	40
11-25 Km	50	1501-2500	50
26-35 Km	60	2501-3500	60
+ 36 Km	70	+ 3500	70

El primer classificat obtindrà el 100% dels punts, el segon el 88%, el tercer el 78%, el quart el 72%, el cinquè el 68%, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en

2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.

5.4 Si el Circuit Català consta de més de 6 curses, només puntuaran els millors resultats obtinguts en 6 curses. El nombre de curses del Circuit, aquest 2010 serà de 9 proves. Per optar al triomf final, caldrà haver participat, al menys, al 50% de les proves que formin el calendari.

#### **5.5 Trofeu a l'entitat millor classificada.**

5.5.1 Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves del Circuit Català de Curses de Muntanya.

5.5.2 Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general de cada una de les curses, per tots els participants que s'inscrivin en nom de cada entitat, en cada una de les proves. La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat i es sumaran els punts obtinguts pels corredors/es, a l'entitat a que pertanyin.

5.5.3 Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figuri a la seva llicència federativa.

#### **5.6 Premis a les curses.**

En el suposat cas que les curses del Circuit Català de Curses de Muntanya, estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests no podran ser discriminatoris en vers les categories de dones. En aquest sentit la dotació dels tres primers premis de les categories de dones, hauran de ser idèntics als de les categories d'homes. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, podria suposar la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la cursa en properes edicions del Circuit Català.

#### **5.7 Premis finals**

El guanyador absolut, tant d'homes com de dones, formaran part de l'equip que la FEEC enviarà a participar a la Copa d'Espanya de l'any següent.

Els participants que superin els 175 Km dins del circuit del any en curs, rebran una samarreta commemorativa de record

### **CAMPIONAT DE CATALUNYA PER EQUIPS**

Els corredors només puntuaran per l'entitat en la qual estan federats, amb la llicència anual FEEC.

Per establir l'equip guanyador absolut del Campionat de Catalunya, es sumaran els punts obtinguts pels 4 primers nois i les dues primeres noies de la classificació de la prova designada com Campionat de Catalunya. En cas d'empat, decidirà els punts obtinguts pel cinquè noi i la tercera noia. En cas de seguir l'empat decidirà l'entitat o equip amb més participants. I en cas de persistir l'empat es declararà guanyadors a tots els equips empatats.

Cada entitat podrà presentar tants equips com vulgui, sempre que comuniqui, amb 48 hores d'antelació, la composició de cadascun dels equips a l'organització.

## **6 SELECCIO DE LES PROVES**

- 6.1 Abans de cada edició del Circuit, el Comitè Català de Curses de Muntanya, seleccionarà les proves que formaran part del calendari, tenint en compte el funcionament d'aquestes proves durant edicions anteriors i les eventuais reclamacions i suggeriments que els participants hagin fet i de les actes dels àrbitres de cada cursa.
- 6.2 El Comitè podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aportin les garanties suficients per a la seva correcta realització.
- 6.3 Prèviament a formar part del Circuit Català de Curses de Muntanya i campionat de Catalunya per equips hauran de passar una cursa d'homologació
- 6.4 Per formar part del calendari del Circuit, cada entitat haurà de lliurar al Comitè, en el termini que aquest estableixi, una sol·licitud escrita acompanyada d'una carta informativa de la zona on realitzarà la cursa, per a poder realitzar un dossier anual de les tres competicions. A la sol·licitud haurà de constar: data prevista de realització de la cursa, zona, itinerari, longitud de la cursa, desnivells acumulats, cota màxima per on passarà la cursa, horaris, el nom del director de la cursa i telèfon de contacte, així com el reglament de la cursa el compromís d'acceptació d'aquest reglament.
- 6.5 L'entitat que desitgi organitzar el Campionat de Catalunya per equips, caldrà que ho sol·liciti expressament.
- 6.6 Un cop tancat el termini de presentació de sol·licituds, es realitzarà una reunió de totes les entitats sol·licitants per poder coordinar les dates de les proves.
- 6.7 Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera cursa, el Comitè Català de Curses de Muntanya, farà públic el calendari del Circuit Català de Curses de Muntanya, així com el reglament, del qual es lliurarà un exemplar tant a les entitats organitzadores de les proves, com a les persones que s'hi interessin.

## **7 OBLIGACIONS DEL COMITÈ CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA DE LA FEEC**

- 7.1 El Comitè Català de Curses de Muntanya, designarà dos àrbitres per cada cursa del Circuit Català de Curses de Muntanya i del Campionat de Catalunya per Equips, comunicant-ho amb suficient antelació, a l'organització de la cursa. un d'aquests jutges serà el jutge principal.
- 7.2 Durant la setmana següent a la celebració de cada una de les curses, aquest comitè actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades abans de celebrar-se la cursa següent. Passats 15 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com oficial.
- 7.3 Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 15 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 30 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millor classificats.

7.4 Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes pel Comitè Català de Curses de Muntanya. Tots els membres d'aquest Comitè es qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

## **8 RESPONSABILITATS**

8.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual del Circuit Català de Curses de Muntanya, representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova. Igualment suposa l'acceptació del reglament en vigor, sobre activitats subvencionades de la FEEC.

8.2 La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren el Circuit Català de Curses de Muntanya.

8.3 És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.

## **9 OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES**

9.1 Les entitats organitzadores de les proves del calendari del Circuit, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.

9.2 Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi que haurà d'estar homologat pel Comitè Català de Curses de Muntanya de la FEEC i així es farà constar a l'esmentat reglament. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el criteri del Comitè Català de Curses de Muntanya de la FEEC.

9.3 En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per fax, correu electrònic o similar, al comitè i a les altres entitats organitzadores de les curses del calendari d'aquella temporada, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista de la prova.

9.4 Es obligatori tenir un recorregut alternatiu per si les condicions meteorològiques u requereixen per evitar possibles accidents. En cas de mal temps ( fred, pluja o boira) és imprescindible que la organització canviï el recorregut evitant les zones de major risc. El jurat té la potestat d'anular la cursa si les condicions ho aconsellen.

Els jutges juntament amb el representant de la FEEC seran els encarregats de decidir la utilització del circuit alternatiu de seguratat .

Aquet circuit de seguratat serà estudiat i avaluat pel comitè de curses de Muntanya .

9.5 L'organització de la cursa podrà suspendre-la, quan les condicions climatològiques ho aconsellin i d'acord amb el Jurat de la prova i els àrbitres de la cursa. En cas de suspendre's la prova un cop iniciada, cada organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat i que comptarà amb el vist i plau dels àrbitres de la cursa..

9.6 Per a facilitar la informació que es proporciona als participants abans de cada cursa, es seguiran les directrius de l'Annex núm. 1, fent especial enfesi en la pàgina web de la FEEC, a l'apartat de inscripcions.

9.7 L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de lavabos, vestidors, dutxes, massatges, refrescos, etc, prop de la zona d'arribada.

9.8 L'organització facilitarà tants controls d'avituellament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 Km o 500 metres de desnivell, prevalent la condició que s'acompleixi abans. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos, serà recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'envoltori, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es puguessin produir, les quals comunicarà als àrbitres de la cursa.

9.9 Després de cada control d'avituellament, l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, envoltoris, esponges, etc.), fins a una distància màxima de 50 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients.

9.10 Per tal de garantir la màxima seguretat als participants, l'organització de cada cursa preveurà els equips escombra necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.

9.11 En la realització de cada cursa, ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombra, àrbitres i controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.

9.12 L'organització de cada cursa haurà d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'esquadra, Guàrdia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic ( com a mínim un metge/sa i un/a infermer/a) per atendre els corredors en cas que fos necessari.

9.13 L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de ròtuls, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments

9.14 A la tarda o vespre anterior i/o mitja hora abans de la celebració de la cursa , l'entitat organitzadora realitzarà un "briefing" per explicar les incidències i dificultats del recorregut, així com la ubicació dels controls, condicions de la muntanya, previsions climàtiques i especificats del reglament particular de la cursa. En aquest "briefing", haurà d'estar com a mínim un dels dos àrbitres de la cursa.

9.15 L'organització de la cursa identificarà degudament els participants a la mateixa, abans de l'inici mitjançant dorsals.

9.16 Abans de donar-se la sortida a la prova, l'organització farà una verificació de dorsals, passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida i sota la supervisió d'un dels Jutges de la cursa .

9.17 L'organització de cada una de les proves lliurarà al Comitè una còpia escrita dels resultats provisionals de la cursa un cop tancat el control d'arribada i durant el mateix dia de la cursa i com a màxim l'endemà al matí els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determini el Comitè Català de Curses de Muntanya.

9.18 En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de comunicar al Comitè en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats el quals els resultats provisionals passaran a definitius.

9.19 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència de membres del Comitè en qualitat d'observadors i podran prendre part a la cursa, però sense disputar-la ni puntuar a la classificació general del Circuit. Un dels membres del Comitè, desplaçat a la cursa formarà part del jurat de la mateixa.

9.20 Les entitats organitzadores, hauran d'acceptar la presència dels jutges designats pel Comitè Català de Curses de Muntanya i entregar unes 3 setmanes abans de la cursa els traks del recorreguts i de l'itinerari alternatiu de seguretat als jutges designats ..

9.21 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determini el Comitè i que tingui a veure amb alguna esportització de la FEEC.

9.22 El lloc designat per la sortida de la cursa, ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.

9.23 El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzada, per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.

9.24 L'entitat organitzadora d'una cursa té l'obligació de posar a disposició dels participants el Llibre de Reclamacions i Sugeriments del Circuit Català que li facilitarà el Comitè abans de celebrar-se la cursa.

9.25 L'organització de cada una de les curses, haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa, el jurat de la prova, que estarà format pel Director de la cursa, per 1 membre representant de la FEEC i per 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig i pels àrbitres designats per la cursa. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva, i que actuarà com a titular, en cas que el sortejat en primer lloc estigüés involucrat en la reclamació.

9.26 Passats 60 dies com a màxim després de la prova, l'organització farà arribar al Comitè Català de Curses de Muntanya:

9.26.1 Una memòria de la prova on constin incidències, dades de participació, recorregut, reculls de premsa i material gràfic (si se'n disposa)

9.26.2 Les classificacions definitives.

9.26.3 Carta - rebut de l'Entitat organitzadora, per import de la subvenció assignada.

9.26.4 Estat de comptes.

9.26.5 Dos exemplars de cadascun dels materials utilitzats per a promoció de la cursa (tríptics, cartells, etc.)

9.27 L'incompliment dels punts 10.5, 10.7, 10.8, 10.9, 10.12, 10.13, 10.16, 10.22 i 10.27, es consideraran faltes greus d'organització i podran provocar l'exclusió de la cursa al calendari del Circuit de l'any següent.

## 10 QUI POT PARTICIPAR A LES CURSES

10.1 Només podran participar a les curses del Circuit Català de Curses de Muntanya, els participants que compleixin els següents punts:

10.1.1 Ser titulars de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la FSA. També podran prendre part de la cursa aquells corredors en possessió de la llicència temporal de la FEEC i els titulars de llicències de les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC (Triatló i Orientació).

10.1.2 Per puntuar per el circuit Catalana i optar als Campionats de Catalunya per equips, caldrà ser titular de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

10.1.3 Tenir l'edat mínima de 14 anys complerta. Els menors de 18 anys hauran d'aportar a l'organització de la cursa, una autorització dels pares o tutors, a l'hora de fer la inscripció.

## 11 OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

11.1 Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

11.2 Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

11.3 Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

11.4 Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa.

## 12 INFRACCIONS

Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus. Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

12.1 Sancions lleus i greus:

12.1.1 Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat

12.1.2 No portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització (malles llargues, jaqueta para-vents, ulleres de sol, guants, etc).

12.1.3 Llançar deixalles, forà dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.

12.1.4 No dur el dorsal en lloc visible.

12.1.5 Anticipar-se al senyal de sortida.

12.2 Sancions molt greus.

12.2.1 Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.

12.2.2 No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.

12.2.3 Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.

12.3 Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

12.4 Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.

12.5 Serà motiu de desqualificació de la cursa, Copa Catalana i Campionat de Catalunya, la ingestió de productes de doping. En aquest cas el Comitè Català de Curses de Muntanya, elaborarà un informe que el trametrà al Comitè de Disciplina Esportiva de la FEEC, per que prengui les mesures disciplinaries pertinents.

El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques, comptant sempre amb el vist i plau del Comitè Català de Curses de Muntanya.

### **13 RECLAMACIONS**

13.1 El Comitè Català de Curses de Muntanya, a través de les entitats organitzadores de les curses, posarà a disposició dels participants, el Llibre de Reclamacions i Sugeriments del Circuit Català de Curses de Muntanya.

13.2 Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de cada prova i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

13.3 Qualsevol tipus de reclamació anirà acompanyada de un pagament de 30 euros, a retornar en cas que la reclamació prosperi. En cas de no prosperar la reclamació el Comitè Català de Curses de Muntanya, es reserva el dret a fer la devolució.

## **ANNEX NÚM.1**

### **NORMES PER A LA CONFECCIÓ DELS OPUSCLES PREVIS A LES PROVES**

El programa reglament que s'edita en format opuscle abans de la realització de cada cursa contindrà, com a mínim, els següents apartats amb el detall que s'indica.

#### A la portada:

- χ Nom i logotip de l'entitat o club organitzador
- χ Nom i logotip de la FEEC i del Comitè Català de Curses de Muntanya
- χ Nom de la cursa i número d'edició
- χ Data de celebració de la cursa.
- χ Número d'edició del Circuit Català de Curses de Muntanya.
- χ Logotip de la Generalitat de Catalunya o d'altres institucions que s'especifiquin des del Comitè.
- χ Els logotips que el Comitè Català de Curses de Muntanya determini, en funció de l'esponsorització del Circuit Català de Curses de Muntanya.

#### Programa detallant:

- χ Calendari, dates
- χ Zona on es desenvoluparà la cursa i mapa esquemàtic.
- χ Lloc de sortida i arribada
- χ Desnivells acumulats (positius i negatius).
- χ Perfil de la cursa, amb indicació d'alçades i ubicacions dels controls d'avituellament.
- χ Material obligatori o recomanat per la cursa (ulleres de sol, malles llargues, jaquetes paravents, pals d'esquí, etc.).
- χ Especificació del tipus d'avituellament (líquid o líquid i sòlid) en cada control.
- χ Hora i lloc del "briefing" previ a la cursa, així com de qualsevol altra reunió informativa sobre la cursa.
- χ Serveis que l'organització posa a disposició dels corredors: zona d'escalfament, aparcament, dutxes, refrigeris, massatges, etc.
- χ Qualsevol altra activitat oferta per l'organització als participants, indicant hora i lloc: dinar de cloenda, recepcions per part d'autoritats, etc.

#### Inscripcions indicant:

- χ Lloc, període d'inscripcions i horari.
- χ Telèfon, fax i/o correu electrònic per inscripcions
- χ Web de la FEEC per a realitzar les inscripcions ([www.feec.cat](http://www.feec.cat))
- χ Import de la inscripció i el que inclou. Especificar el descompte per júnior.
- χ Nombre màxim de corredors, si s'escau.
- χ Nom del director de la cursa.

#### Reglament indicant:

- χ Fer referència que el present reglament està basat en el Reglament del Circuit Català de Curses de Muntanya de la FEEC.
- χ Edat mínima i autorització paterna.
- χ Certificat mèdic si s'escau.
- χ Llicència apta per competició.
- χ Infraccions (les que contempli el reglament del Circuit Català de Curses de Muntanya).
- χ Responsabilitats.
- χ Solucions a altres qüestions no previstes al reglament.
- χ Reclamacions.

Els aspectes indicats no exclouen que cada entitat o club pugui afegir al programa una presentació, indicació dels trofeus o premis, els patrocinadors i col·laboradors, noms dels organitzadors, etc.

---

*El present Reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en la reunió efectuada el dia 25 de febrer de 2010.*

Nuria Crespiera i Badia  
Secretària de la Junta

Vist-i-plau  
Dani Planas Perpinyà  
PRESIDENT