



**Federació d'Entitats
Excursionistes de Catalunya**
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

REGLAMENT

COPA CATALANA, CURSES VERTICALS I CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CURSES DE MUNTANYA 2010

Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya (FEEC)
(Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada)

Rambla, 41 Principal – 08002 Barcelona – Telèfon: 93 412 07 77 // Fax: 93 412 63 53
Internet: www.feec.cat – e-mail: feec@feec.cat

1 DEFINICIÓ

Tal com recull l'Estatut de la FEEC (annex 3, punt 1.1.1), inscrit al Registre d'Entitats Esportives de la Generalitat de Catalunya, les curses de velocitat de muntanya:

"Tenen com objectiu efectuar un recorregut senyalitzat per camins de muntanya en el mínim de temps possible.

Hi ha competicions de diferents longituds, amb unes característiques pròpies i una reglamentació sobre el tipus de camins a emprar, la senyalització, els avituallaments, les classificacions, etc."

Les curses de muntanya no podran sobrepassar inclinacions de 40º o dificultats tècniques de II grau i comprenen única i exclusivament les curses a peu. Segons els criteris posteriors aquestes curses es poden classificar en:

- 1.1 Curses de baixa muntanya: aquelles que sobrepassin en algun punt del recorregut els 300 metres d'altitud i no sobrepassin els 1000 metres d'altitud a la seva cota màxima.
- 1.2 Curses de mitja muntanya: aquelles que sobrepassin els 1000 metres d'altitud a la seva cota màxima.
- 1.3 Curses d'alta muntanya: aquelles que sobrepassin els 2000 metres d'altitud a la seva cota màxima.
- 1.4 Curses Skyrunning: aquelles que venen definides per la Federació Internacional de Curses de Muntanya (ISF).

2 RECORREGUTS

2.1 Els recorreguts estaran degudament senyalitzats en la seva totalitat, a ser possible amb material degradable, com cintes, fletxes, banderoles o qualsevol altra marca que un cop acabada la cursa serà fàcilment recuperat pels organitzadors; es procurarà que els colors d'aquestes marques no es confonguin amb l'entorn. En especial es tindrà cura del marcatge de les cruïlles i altres llocs conflictius, sempre que sigui necessari l'organització ubicarà físicament alguna persona en aquests llocs, sigui quina sigui la seva naturalesa.

2.2 Per formar part de la Copa Catalana de Curses de Muntanya i Campionat de Catalunya de Curses de Muntanya, s'ha de complir:

- 2.2.1 Que els desnivells acumulats (positius + negatius), siguin superiors a 2500 metres.
- 2.2.2 La distància del recorregut, sigui superior als 20 quilòmetres.
- 2.2.3 Per altres distàncies i/o desnivells, el Comitè Català de Curses de Muntanya, estudiarà cada cas i prendre una decisió al respecte.

2.3 Que els trams pavimentats (asfalt, ciment, etc.), no superin el 15% del total del recorregut.

2.4 Durant el recorregut es situaran controls d'avituellament, en una distància no superior a 5 Km o 500 metres de desnivell entre ells. Aquests avituallaments disposaran com a mínim d'aigua.

2.5 Al llarg del recorregut l'organització de la prova, ha de preveure tantes persones de control de pas com facin falta per garantir el bon funcionament de la prova, pel bon compliment del reglament i per orientar als corredors en els punts conflictius. Els

controls de pas, prendran nota dels dorsals dels corredors al seu pas pel control, així com de les irregularitats que observin, comunicant-les als àrbitres de la cursa.

2.6 L'organització de les proves ha de garantir el servei de rescat en cas d'accident, per això haurà de comptar amb mitjans de comunicació entre els diversos controls i l'organització, a més de comptar amb la cobertura d'especialistes

3 COPA CATALANA DE CURSES DE MUNTANYA, CAMPIONAT DE CATALUNYA DE CURSES DE MUNTANYA I CARRERES VERTICALS.

3.1 El calendari de la Copa , Campionat de Catalunya i les carreres Verticals es basen en les proves que realitzen les entitats afiliades a la FEEC. El comitè de Curses de Muntanya és l'òrgan tècnic de la Federació d'Entitats Excursionistes de Muntanya encarregat d'organitzar-los.

3.2 La Copa Catalana, el Campionat de Catalunya de Curses de Muntanya i les carreres verticals, es regeixen pel present reglament.

3.3 La Copa Catalana de Curses de Muntanya és una competició individual basada en els resultats obtinguts pel participants en les diverses proves que componen el calendari de Curses de Muntanya. La Copa Catalana premia els bons resultats i la regularitat dels participants a les curses que formen el calendari.

3.4 El Campionat de Catalunya de Curses de Muntanya, es disputa a una sola prova que no podrà coincidir amb una de les que formen la Copa Catalana. El Campionat de Catalunya premia el millor resultat absolut en les categories masculina i femenina a la prova que es designi com a Campionat de Catalunya.

3.5 Per participar a les curses de muntanya cal estar en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA (Unió Internacional d'Associacions d'Alpinisme) o a la ISF (Federació Internacional de Curses de Muntanya). També podran prendre part a les curses els posseïdors de la tarja temporal de la FEEC i els esportistes federats a les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC (Triatló i Orientació) i les seves llicències siguin aptes per la competició.

3.6 Només podran optar la Copa Catalana, campionat de Catalunya i carreres verticals els participants amb la llicència anual FEEC apta per la competició.

Reglament de carreres verticals

3.7 Les Curses Verticals es regiran pel present reglament

3.8.1. En cas d'empat entre dos o més competidors es tindrà en compte el millor temps obtingut al punt intermedi de la cursa. L'organitzador informará de la situació d'aquest punt en el tríptic, web, brífing, etc. de la cursa i disposarà en aquest punt un control de pas i temps.

3.9 Sistema de puntuació per a cada categoria:
Independentment de la distància i desnivell de la prova, en cada una de les que componguin el campionat de carreres verticals , s'assignarà la puntuació següent: 100-88-78-72-68-66-64-62-60-58-56-54-52-50 ... (Sent 100 per al primer classificat, 88 pel segon) Fins a 2 punts, d'allà a endavant tots els classificats obtindran 2 punts.

4 CATEGORIES

Per la Copa Catalana de Curses de Muntanya, s'estableixen les següents categories:

- 4.1 Júnior dones: menors de 18 anys. És dir que a 31 de desembre de l'any de la cursa encara no els hagin fet.
- 4.2 Sub-23 dones: participants entre 18 i 22, és a dir, que durant l'any de l'edició de la copa i campionat facin 18 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 23 anys.
- 4.3 Sènior dones: participants d'entre 18 i 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 18 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 40 anys.
- 4.4 Veterà dones: participants de més de 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 40 o més anys
- 4.5 Màster dones : participants de més de 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la copa i campionat facin els 50 anys o més anys.
- 4.6 Absoluta dones: formen part d'aquesta categoria totes les participants dones de les categories anteriors.
- 4.7 Júnior homes: participants menors de 18 anys, és a dir, que a 31 de desembre de l'any de la cursa encara no els hagin fet.
- 4.8 Sub-23 homes: participants entre 18 i 22 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 18 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 23 anys.
- 4.9 Sènior homes: participants d'entre 23 i 40 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 23 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 40 anys.
- 4.10 Veterà homes: participants d'entre 40 i 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 40 anys i que a 31 de desembre de del mateix any, encara no hagin complert els 50 anys.
- 4.11 Màster homes: participants de més de 50 anys, és a dir, que durant l'any de l'edició de la Copa i Campionat facin 50 o més anys
- 4.12 Absoluta homes: formen part d'aquesta categoria totes els participants homes de les categories anteriors

Les curses de distància superior a 30 quilòmetres, hauran de tenir un recorregut alternatiu per les categories júnior, que no superin aquesta distància. Aquesta mesura es prendrà seguin recomanacions mèdiques.

A les curses de la Copa Catalana i el Campionat de Catalunya, les categories de dones prendran la sortida 15 minuts abans que les categories d'homes per tal de que aquestes no quedin 'atrapades' en els colls d'ampolla que es produeixen quan s'estrenyen els camins. Les organitzacions informaran d'aquest fet en tota la informació tècnica publicada de la cursa (díptics, web, etc.) i s'ajustaran escrupolosament a aquesta informació.

5 CLASIFICACIONS

5.1 La puntuació per la Copa Catalana de Curses de Muntanya, es basarà en la classificació oficial de cada prova que l'entitat organitzadora lliurarà al Comitè Català de Curses de Muntanya.

5.2 Guanyarà la Copa el participant que acumuli el major nombre de punts.

5.3 Els punts obtinguts a cada prova que configuren la Copa, seran els resultants de sumar la valoració de la distància, més els desnivells acumulats, segons els barems següents:

Distància	Punts	Desnivells	Punts
0-10 Km	40	0-1500	40
11-25 Km	50	1501-2500	50
26-35 Km	60	2501-3500	60
+ 36 Km	70	+ 3500	70

El primer classificat obtindrà el 100% dels punts, el segon el 88%, el tercer el 78%, el quart el 72%, el cinquè el 68%, a partir d'aquí s'aniran baixant els punts de 2 en 2, fins arribar a 2 punts, és a dir que tots els qui acabin la prova, al menys obtindran 2 punts.

5.4 Si la Copa Catalana consta de més de 4 curses, només puntuaran els millors resultats obtinguts en 4 curses. El nombre màxim de curses a la Copa Catalana serà de 6. Per optar al triomf final caldrà haver participat, al menys, a 4 de les proves que formin el calendari.

5.5 Trofeu a l'entitat millor classificada.

5.5.1 Obtindrà aquest trofeu l'entitat que sumi més punts un cop efectuades totes les proves de la Copa Catalana de Curses de Muntanya.

5.5.2 Per establir aquesta classificació es sumaran els punts obtinguts a la classificació general en cada una de les proves per tots els participants que s'inscriguin en nom de cada entitat i en possessió de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

5.5.3 La classificació general es farà per categoria d'homes i de dones per separat.

5.5.4 Els punts de cada participant s'imputaran a l'entitat que figuri a la seva llicència federativa.

5.6 Premis a les curses.

En el suposat cas que les curses de la Copa Catalana i Campionat de Catalunya, estiguin dotades de premis en metàl·lic i/o obsequis, aquests no podran ser discriminatoris en vers les categories de dones. En aquest sentit la dotació dels tres primers premis de les categories de dones, hauran de ser idèntics als de les categories d'homes. L'incompliment d'aquest article, considerat de molt greu, podria suposar la pèrdua de la subvenció de la FEEC, així com l'exclusió de la cursa en properes edicions de la Copa Catalana.

5.7 Premis finals

Els guanyadors del Campionat de Catalunya, tant en categoria d'homes com de dones, formaran part de l'equip que la FEEC enviarà a participar en el proper Campionat d'Espanya.

El guanyador absolut de la Copa Catalana de Curses de Muntanya, tant d'homes com de dones, formaran part de l'equip que la FEEC enviarà a participar a la Copa d'Espanya de l'any següent.

6 SELECCIO DE LES PROVES

- 6.1 Abans de cada edició de la Copa i Campionat de Catalunya, el Comitè Català de Curses de Muntanya, seleccionarà les proves que formaran part del calendari, tenint en compte el funcionament d'aquestes proves durant edicions anteriors i les eventuals reclamacions, els suggeriments que els participants hagin fet i de les actes dels àrbitres de cada cursa.
- 6.2 L'Àrea de Curses podrà refusar aquelles proves que no s'ajustin al present reglament o que l'organització de les quals no aportin les garanties suficients per a la seva correcta realització
- 6.3 Prèviament a formar part de la Copa Catalana i del Circuit Català de Curses de Muntanya les curses hauran de passar una cursa d'homologació.
- 6.4 Per formar part del calendari de la Copa o del Campionat de Catalunya, cada entitat haurà de lliurar al Comitè, en el termini que aquest estableixi, una sol·licitud escrita acompanyada d'una carta informativa de la zona on realitzarà la cursa, per a poder realitzar un dossier anual de les diferents competicions. A la sol·licitud haurà de constar: data prevista de realització de la cursa, zona, itinerari, longitud de la cursa, desnivells acumulats, cota màxima per on passarà la cursa, horaris, el nom del director/a de la cursa i telèfon de contacte, així com el reglament de la cursa i el compromís d'acceptació d'aquest reglament.

Les entitats que desitgin organitzar el Campionat de Catalunya o el Campionat de Catalunya per equips caldrà que ho sol·licitin expressament.
- 6.5 Com a mínim 30 dies abans de l'inici de la primera cursa el Comitè de Curses de Muntanya farà públic el reglament i el calendari de la Copa i dels Campionats de Catalunya de Curses de Muntanya a la pàgina web de la FEEC.

7 OBLIGACIONS DEL COMITÈ CATALÀ DE CURSES DE MUNTANYA DE LA FEEC

- 7.1 El Comitè de Curses de Muntanya de la FEEC designarà dos jutges per cada cursa de la Copa Catalana, Campionats de Catalunya i curses Verticals comunicant-ho amb suficient antelació a l'organització de la cursa. Un d'aquests jutges serà el jutge principal.
- 7.2 Durant la setmana següent a la celebració de cada una de les curses, l'Àrea de Curses actualitzarà les classificacions provisionals, les quals seran publicades abans de celebrar-se la cursa següent. Passats 15 dies naturals sense reclamacions per part dels corredors, ni rectificacions per part de l'organització de la cursa, es considerarà la classificació com oficial.
- 7.3 Després de la darrera cursa del calendari, en el termini de 15 dies naturals es publicaran les classificacions provisionals i en el termini de 30 dies naturals, les definitives. Un cop passats aquests terminis, se celebrarà un acte de lliurament dels trofeus als millor classificats.

7.4 Totes les qüestions no previstes en el present reglament seran resoltes per l'Àrea de Curses de Muntanya de la FEEC. Tots els membres d'aquesta àrea són qualificats per resoldre els casos no previstos o de força major.

8 RESPONSABILITATS

8.1 El sol fet d'organitzar o de participar en una cursa inclosa en el calendari anual de la Copa o dels Campionats de Catalunya, representa l'acceptació del present reglament i així es farà constar en el reglament de cada prova. Igualment suposa l'acceptació del reglament en vigor, sobre activitats subvencionades de la FEEC

8.2 La FEEC no es fa responsable dels danys de qualsevol mena derivats o ocasionats per negligència o mala fe i altres casos contemplats a les exclusions de la pòlissa de responsabilitat civil contractada per la FEEC, durant la celebració de les proves que integren la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya i el Campionat de Catalunya de Curses d'Alta Muntanya.

8.3 És responsabilitat dels participants portar l'equip i material adequat per cada una de les curses. També és responsabilitat de cada participant l'haver obtingut els coneixements teòrics i pràctics necessaris per poder participar a les curses, així com del seu propi estat físic.

9 OBLIGACIONS DE LES ENTITATS ORGANITZADORES

9.1 Les entitats organitzadores de les proves del calendari de la Copa, així com del Campionat de Catalunya, hauran d'aplicar necessàriament les normes establertes al present Reglament.

9.2 Cada una de les proves que conformen el calendari es regirà per un reglament propi que haurà d'estar homologat per l'Àrea de Curses de Muntanya de la FEEC i així es farà constar a l'esmentat reglament. Aquests reglaments hauran de ser coherents amb el present Reglament. En cas de conflicte prevaldrà el criteri de l'Àrea de Curses de Muntanya de la FEEC.

9.3 En cas d'anul·lació o modificació de dates, zona i/o recorregut d'una prova, l'entitat organitzadora n'informarà, preferentment per fax, correu electrònic o similar, a l'Àrea de Curses i a les altres entitats organitzadores de les curses del calendari d'aquella temporada, com a molt tard, 15 dies abans de la data prevista de la prova.

9.4 Es obligatori tenir un recorregut alternatiu de seguretat com a previsió per tal d'evitar circumstàncies que puguin posar en perill la integritat de les persones que participen en la cursa: participants, controls, avituallaments, jutges, etc.

9.5 Els jutges juntament amb el representant de la FEEC seran els encarregats de decidir la utilització del circuit alternatiu de seguretat.

9.6 El traçat del circuit alternatiu de seguretat es presentarà en format track i mapa topogràfic juntament amb la sol·licitud per formar part de la Copa Catalana, Campionat de Catalunya i Carreres Verticals de Curses de Muntanya.

9.7 Aquest circuit de seguretat serà estudiat i avaluat pel Comitè de Curses de Muntanya de la FEEC.

- 9.8 En cas de suspendre la prova un cop iniciada l'organització de cadascuna de les curses haurà de preveure un sistema de puntuació per aquesta eventualitat que comptarà amb el vist i plau dels jutges de la cursa.
- 9.9 Els jutges podran decidir d'excloure la cursa de la Copa Catalana o dels Campionats de Catalunya en el cas de que l'organització no accepti els seus requeriments.
- 9.10 Per a facilitar la informació que es proporciona als participants abans de cada cursa, es seguiran les directrius de l'Annex núm. 1, fent especial èmfasi en la pàgina web de la FEEC, a l'apartat de inscripcions.
- 9.11 L'organització de cada prova, procurarà una zona d'escalfament, propera a la sortida de la cursa i una zona de lavabos, vestidors, dutxes, massatges, refrescos, etc, prop de la zona d'arribada.
- 9.12 L'organització facilitarà tants controls d'avituellament com facin falta, tenint en compte una distància màxima entre ells de 5 Km o 500 metres de desnivell, prevalent la condició que s'acompleixi abans. Aquests controls estaran proveïts com a mínim d'aigua o refrescos, serà recomanable que a més disposin de sals minerals, barres energètiques, fruites, etc. És recomanable que els productes sòlids i líquids es facilitin sense cap mena d'embolcall, envàs, etc. Igualment en aquests controls existiran de forma visible, cartells indicadors amb la referència quilomètrica des de la sortida. En cada control, hi haurà una persona responsable d'anotar les incidències que es pugessin produir i que es lliuraran als jutges de la cursa.
- 9.13 Després de cada control d'avituellament l'organització de la cursa col·locarà recipients on els corredors puguin dipositar les deixalles (gots, embolcalls, esponges, etc.), fins a una distància màxima de 50 metres del lloc del control i on hi haurà un indicador de finalització del control d'avituellament. Igualment l'organització es farà càrrec de recollir aquestes deixalles i recipients.
- 9.14 Per tal de garantir la màxima seguretat als participants l'organització de cada cursa preveurà els equips escombria necessaris per a recórrer la totalitat de l'itinerari de la cursa i en el seu mateix sentit.
- 9.15 En la realització de cada cursa ha d'estar garantida la comunicació entre els controls, equip escombria, àrbitres i controls de sortida i arribada, mitjançant aparells emissors-receptors.
- 9.16 L'organització de cada cursa haurà d'estar en contacte amb els grups de rescat pertinents (Bombers, Mossos d'esquadra, Guardia Civil, GRM, etc.) per tal de facilitar la ràpida intervenció i/o evacuació en cas d'accident. Igualment a la línia d'arribada hi haurà un servei mèdic (com a mínim un metge/sa i un/a infermer/a) per atendre els corredors en cas que fos necessari.
- 9.17 L'organització de cada cursa, serà la responsable de la recollida de ròtuls, senyals, cintes, etc. que s'hagin fet servir per marcar el recorregut, així com de les deixalles que s'hagin pogut produir durant el recorregut, especialment els residus dels avituallaments. Finalitzada l'activitat no ha de quedar cap element residual de qualsevol tipus relacionat amb la cursa.
- 9.18 La tarda o vespre anterior i/o mitja hora abans de la celebració de la cursa, l'entitat organitzadora realitzarà un "briefing" per explicar les incidències i dificultats del recorregut, així com la ubicació dels controls, condicions de la muntanya, previsions climàtiques i especificats del reglament particular de la cursa. En aquest brífing, haurà d'estar com a mínim un dels dos jutges de la cursa.

- 9.19 Els participants estan obligats a portar el dorsal facilitat per l'organització. Aquest es portarà en un lloc visible a la part davantera (pit) durant tota la prova i no es podrà doblegar ni retallar.
- 9.20 Abans de donar-se la sortida de la prova, l'organització farà una verificació de dorsals i del material obligatori, passant els corredors a un recinte tancat fins el moment de la sortida i sota la supervisió d'un dels jutges.
- 9.21 L'organització de cada una de les proves lliurarà al Comitè de Curses de Muntanya una còpia escrita dels resultats provisionals de la cursa, un cop tancat el control d'arribada i durant el mateix dia de la cursa i com a màxim l'endemà al matí els resultats definitius en suport informàtic i en el format que determini el Comitè de Curses de Muntanya.
- 9.22 En cas d'error en els resultats, l'organització de la cursa ho haurà de comunicar al Comitè de Curses en un termini màxim de 15 dies naturals després de la celebració de la prova, passats el quals els resultats provisionals passaran a definitius.
- 9.23 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència de membres del Comitè de Curses de Muntanya en qualitat d'observadors i podran prendre part a la cursa, però sense disputar-la ni puntuar a la Copa. Un dels membres del Comitè, desplaçat a la cursa formarà part del jurat de la mateixa.
- 9.24 Les entitats organitzadores, hauran d'acceptar la presència dels jutges designats pel Comitè de Curses de Muntanya i entregar uns 3 setmanes abans de la cursa els tracks del recorregut i de l'itinerari alternatiu de seguretat als jutges designats.
- 9.25 Les entitats organitzadores de les curses del calendari han d'acceptar la presència a la cursa, d'aquell material publicitari que determini el Comitè de Curses i que tingui a veure amb alguna esportsorització de la FEEC.
- 9.26 El lloc designat per la sortida de la cursa ha de ser suficientment ample per garantir-la sense incidents ni accidents.
- 9.27 El lloc d'arribada ha d'estar suficientment senyalitzada per evitar confusions als corredors i lliure de qualsevol obstacle que pugui ocasionar incidents.
- 9.28 L'entitat organitzadora d'una cursa té l'obligació de posar a disposició dels participants el Llibre de Reclamacions i Suggestiments de la Copa, que li facilitarà el Comitè de Curses de Muntanya abans de celebrar-se la cursa.
- 9.29 L'organització de cada una de les curses haurà de constituir abans de l'inici de la mateixa el jurat de la prova, que estarà format pel Director de la cursa, per 1 membre representant de la FEEC, per 1 corredor participant a la prova escollit per sorteig i pels jutges designats per la cursa. També s'escollirà per sorteig un altre corredor que quedarà en qualitat de reserva i que actuarà com a titular en cas que l'escollit en primer lloc estigués involucrat en la reclamació.
- 9.30 Passats 60 dies com a màxim després de la prova, l'organització farà arribar al Comitè Català de Curses de Muntanya:
- 9.30.1 Una memòria de la prova on constin incidències, dades de participació, recorregut, reculls de premsa i material gràfic (si se'n disposa).
 - 9.30.2 Les classificacions definitives.
 - 9.30.3 Carta - rebut de l'Entitat organitzadora, per import de la subvenció assignada.

9.30.4 Estat de comptes.

9.30.5 Dos exemplars de cadascun dels materials utilitzats per a promoció de la cursa (tríptics, cartells, etc.)

9.31 L'incompliment dels punts 9.5, 9.7, 9.8, 9.9, 9.12, 9.13, 9.16, 9.22 i 9.27, es consideraran faltes greus d'organització i podran provocar l'exclusió de la cursa a la Copa de l'any següent.

9.32 El Comitè Català de Curses de Muntanya, facilitarà als organitzadors de cada cursa, una pancarta de la FEEC, la qual haurà d'estar situada en lloc preferent i ben visible.

10 QUI POT PARTICIPAR A LES CURSES

10.1 Només podran participar a la Copa Catalana de Curses d'Alta Muntanya i al Campionat de Catalunya de Curses d'Alta Muntanya, els participants que compleixin els següents punts:

10.1.1 Ser titulars de la llicència anual apta per la competició expedida per la FEEC, la FEDME o altres federacions estrangeres adherides a la UIAA o a la FSA. També podran prendre part de la cursa aquells corredors en possessió de la llicència temporal de la FEEC i els titulars de llicències de les federacions esportives que tinguin reciprocitat amb la FEEC (Triatló i Orientació).

10.1.2 Per puntuar per la Copa Catalana i optar als Campionats de Catalunya, caldrà ser titular de la llicència anual vigent apta per la competició expedida per la FEEC.

10.1.3 Tenir l'edat mínima de 14 anys complerta. Els menors de 18 anys hauran d'aportar a l'organització de la cursa una autorització dels pares o tutors a l'hora de fer la inscripció.

11 OBLIGACIONS DELS PARTICIPANTS

11.1 Tots els participants tenen l'obligació de seguir les indicacions donades per qualsevol membre de l'organització i dels jutges de la cursa. En cas de desobeir directrius de seguretat indicades per l'organització, el corredor serà desqualificat de la prova.

11.2 Tots els participants tenen l'obligació d'assistir i de comunicar al control més proper qualsevol accident que hagin observat. En cas de no fer-ho seran desqualificats.

11.3 Els corredors que decideixin retirar-se d'una cursa hauran de comunicar-ho a l'organització a través del control més proper al lloc de la retirada.

11.4 Tots els corredors hauran de dur el calçat adequat per a realitzar la cursa.

12 INFRACCIONS

Existiran tres tipus d'infraccions, lleus, greus i molt greus. Les infraccions lleus i greus es penalitzaran en temps des de 3 minuts fins a la desqualificació. Les molt greus, significaran la desqualificació immediata del corredor.

- 12.1 Sancions lleus i greus:
 - 12.1.1 Tallar o escurçar el recorregut sortint de l'itinerari indicat
 - 12.1.2 No portar el calçat adequat per una cursa de muntanya o el material obligatori marcat per l'organització (malles llargues, jaqueta paravents, ulleres de sol, guants, etc).
 - 12.1.3 Llançar deixalles, forà dels llocs designats després de cada avituallament o en qualsevol punt de la cursa.
 - 12.1.4 No portar el dorsal tal com ho especifica el punt 9.19.
 - 12.1.5 Anticipar-se al senyal de sortida.

- 12.2 Sancions molt greus.
 - 12.2.1 Fer servir qualsevol mitjà de transport o locomoció durant tot o part del recorregut.
 - 12.2.2 No guardar respecte absolut a les més essencials normes esportives de companyonia i de respecte a la natura.
 - 12.2.3 Qualsevol desconsideració amb els jutges, membres de l'organització o participants de la cursa.

- 12.3 Serà motiu de desqualificació, finalitzar la prova més tard de l'hora de tancament del control d'arribada, fixada per l'organització.

- 12.4 Serà motiu de desqualificació, passar pels controls de pas, més tard de l'hora de tancament del mateix.

- 12.5 Serà motiu de desqualificació de la cursa, Copa Catalana i Campionats de Catalunya, la ingestió de productes de doping. En aquest cas l'Àrea de Curses de Muntanya, elaborarà un informe que el trametrà al Comitè de Disciplina Esportiva de la FEEC, per que prengui les mesures disciplinaries pertinents.

El reglament de cada cursa podrà contemplar altres sancions específiques, comptant sempre amb el vist i plau de l'Àrea de Curses de Muntanya.

13 RECLAMACIONS

- 13.1 L'Àrea de Curses de Muntanya, a través de les entitats organitzadores de les curses, posarà a disposició dels participants, el Llibre de Reclamacions i Suggestiments de la Copa Catalana i dels Campionats de Catalunya.

- 13.2 Per reclamacions posteriors al dia de la cursa, els participants tindran dret a reclamar, per escrit, dins dels 15 dies naturals següents a la celebració de cada prova i així es farà constar als reglaments de cadascuna de les proves.

- 13.3 Qualsevol tipus de reclamació anirà acompanyada de un pagament de 30 euros, a retornar en cas que la reclamació prosperi. En cas de no prosperar la reclamació l'Àrea de Curses de Muntanya, es reserva el dret a fer la devolució.

ANNEX NÚM.1

NORMES PER A LA CONFECCIÓ DELS OPUSCLES PREVIS A LES PROVES

El programa reglament que s'edita en format opuscle abans de la realització de cada cursa contindrà, com a mínim, els següents apartats amb el detall que s'indica.

A la portada:

- χ Nom i logotip de l'entitat o club organitzador
- χ Nom i logotip de la FEEC i de l'Àrea de Curses de Muntanya FEEC.
- χ Nom de la cursa i número d'edició
- χ Data de celebració de la cursa.
- χ Número d'edició de la Copa Catalana de Curses de Muntanya i del Campionat de Catalunya de Curses de Muntanya si fos el cas.
- χ Logotip de la Generalitat de Catalunya o d'altres institucions que s'especifiquin des del Comitè.
- χ Els logotips que l'Àrea de Curses de Muntanya determini, en funció de l'esponsorització de la Copa i/o Campionats de Catalunya.
- χ Indicar les adreces electròniques del lloc on consultar els track i mapa de la cursa, itinerari de seguretat i el punt de tall intermedi de les curses verticals.

Programa detallant:

- χ Calendari, dates
- χ Zona on es desenvoluparà la cursa i mapa esquemàtic.
- χ Lloc de sortida i arribada
- χ Desnivells acumulats (positius i negatius).
- χ Perfil de la cursa, amb indicació d'alçades i ubicacions dels controls d'avituellament.
- χ Material obligatori o recomanat per la cursa (ulleres de sol, malles llargues, jaquetes paravents, pals d'esquí, etc.).
- χ Especificació del tipus d'avituellament (líquid o líquid i sòlid) en cada control.
- χ Hora i lloc del "briefing" previ a la cursa, així com de qualsevol altra reunió informativa sobre la cursa.
- χ Serveis que l'organització posa a disposició dels corredors: zona d'escalfament, aparcament, dutxes, refrigeris, massatges, etc.
- χ Qualsevol altra activitat oferta per l'organització als participants, indicant hora i lloc: dinar de cloenda, recepcions per part d'autoritats, etc.

Inscripcions indicant:

- χ Lloc, període d'inscripcions i horari.
- χ Telèfon, fax i/o correu electrònic per inscripcions
- χ Web de la FEEC per a realitzar les inscripcions (www.feec.cat)
- χ Import de la inscripció i el que inclou. Especificar el descompte per júnior.
- χ Nombre màxim de corredors, si s'escau.
- χ Nom del director de la cursa.

Reglament indicant:

- χ Fer referència que el present reglament està basat en el Reglament de la Copa Catalana de Curses de Muntanya de la FEEC.
- χ Edat mínima i autorització paterna.
- χ Certificat mèdic si s'escau.
- χ Llicència apta per competició.
- χ Infraccions (les que contempli el reglament de Copa Catalana i Campionat de Catalunya).
- χ Responsabilitats.
- χ Solucions a altres qüestions no previstes al reglament.

χ Reclamacions.

Els aspectes indicats no exclouen que cada entitat o club pugui afegir al programa una presentació, indicació dels trofeus o premis, els patrocinadors i col·laboradors, noms dels organitzadors, etc.

El present Reglament ha estat aprovat per la Junta Directiva de la FEEC en la reunió efectuada el dia 25 de febrer de 2010

Nuria Crespiera i Badia
Secretària de la Junta

Vist-i-plau
Dani Planas Perpinyà
PRESIDENT